

Вахтанг Немсадзе, Георгий Амбернадзе

# ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

Книга для родителей





## КУДА СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ В МОСКВЕ В СВ

### В случае аварий и бедствий

О пожаре **01**

МОСВОДОКАНАЛ, Центральная  
диспетчерская **261.35.42**

МОСОЧИСТВОД **261.63.66**

МОСГОРСВЕТ,  
дежурный диспетчер **921.27.45**

МОСГАЗ **04**

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ **937.99.11**



### Несчастные случаи

«Скорая помощь» **03**

Перевозка пострадавших **283.05.77**

Бюро регистрации несчастных случаев **284.00.25**

О поступлении в больницы:

в предыдущие сутки **208.91.57**

в течение суток **928.95.72**

архив «скорой помощи» **445.01.02**

### Опасные животные

Помощь на дому при бешенстве домашних животных  
(карантинирование) **212.13.01**

Общество защиты животных **305.62.45**

Моск

Инф

Те

Для

Для

Оказ

при с

Экс

Глаз

Стом

Псих



## ... В МОСКВЕ В СВЯЗИ С ТРАВМОЙ У РЕБЕНКА



### Безопасность на дорогах

Дежурная часть ГИБДД **923.53.73**

В случае ДТП **208.82.24**

### Наркомания

Фонд спасения детей  
и подростков от наркотиков  
«Нарконон» **458.74.58**

### Ребенок потерялся

Милиция **02**

Московский детский приемник-распределитель **401.90.11**

Информация о заблудившихся детях и их розыск **401.99.82**

### Телефоны доверия

Для детей, подростков и их родителей **265.26.72**

Для переживших сексуальное насилие **901.02.01**

Оказание психологической и юридической помощи  
при смерти близкого человека **310.23.10**

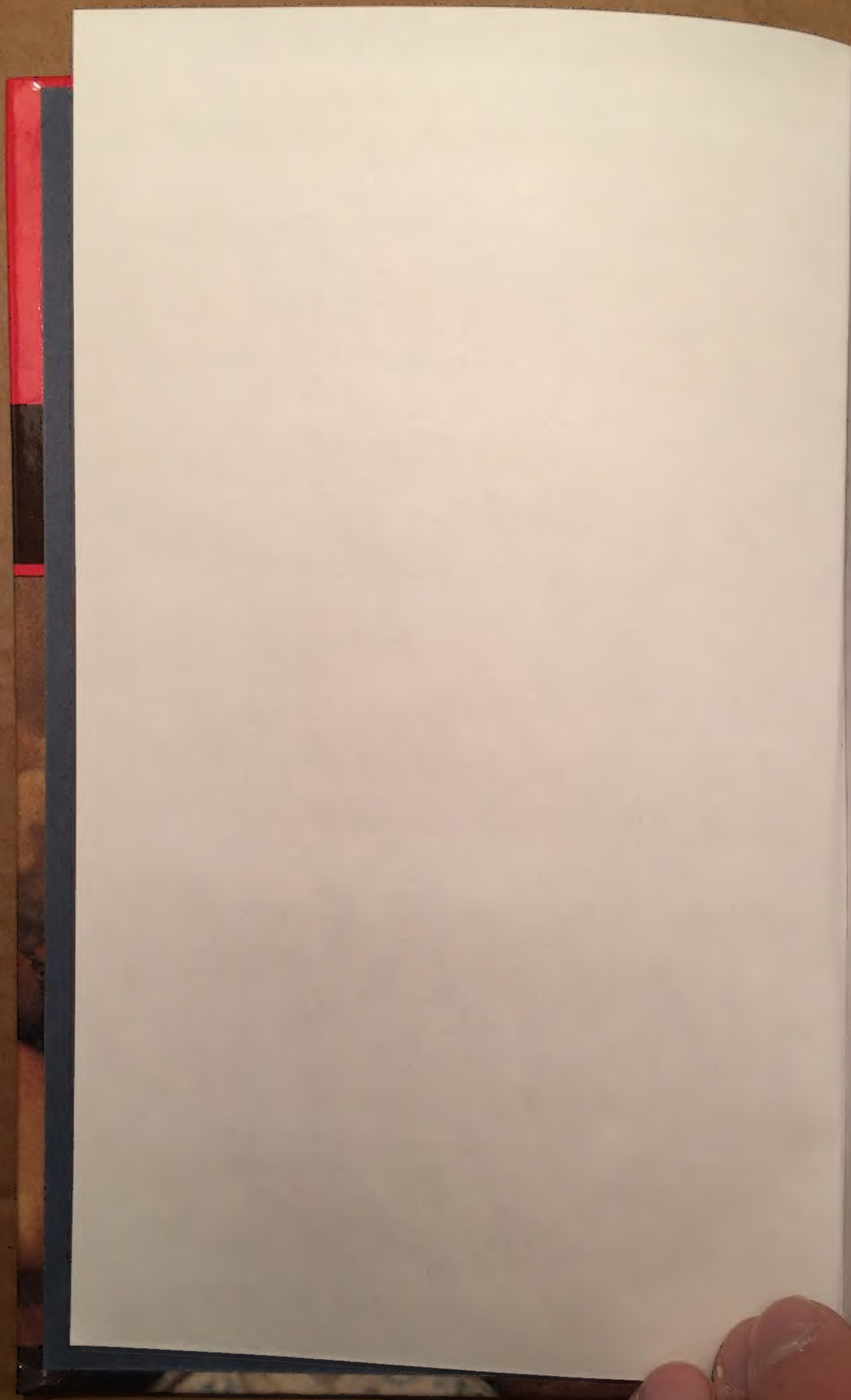
### Экстренная медицинская помощь для детей

Глазная (круглосуточно) **237.19.71**

Стоматологическая (с 19.00 до 8.00) **148.55.22**

Психиатрическая **925.31.01**

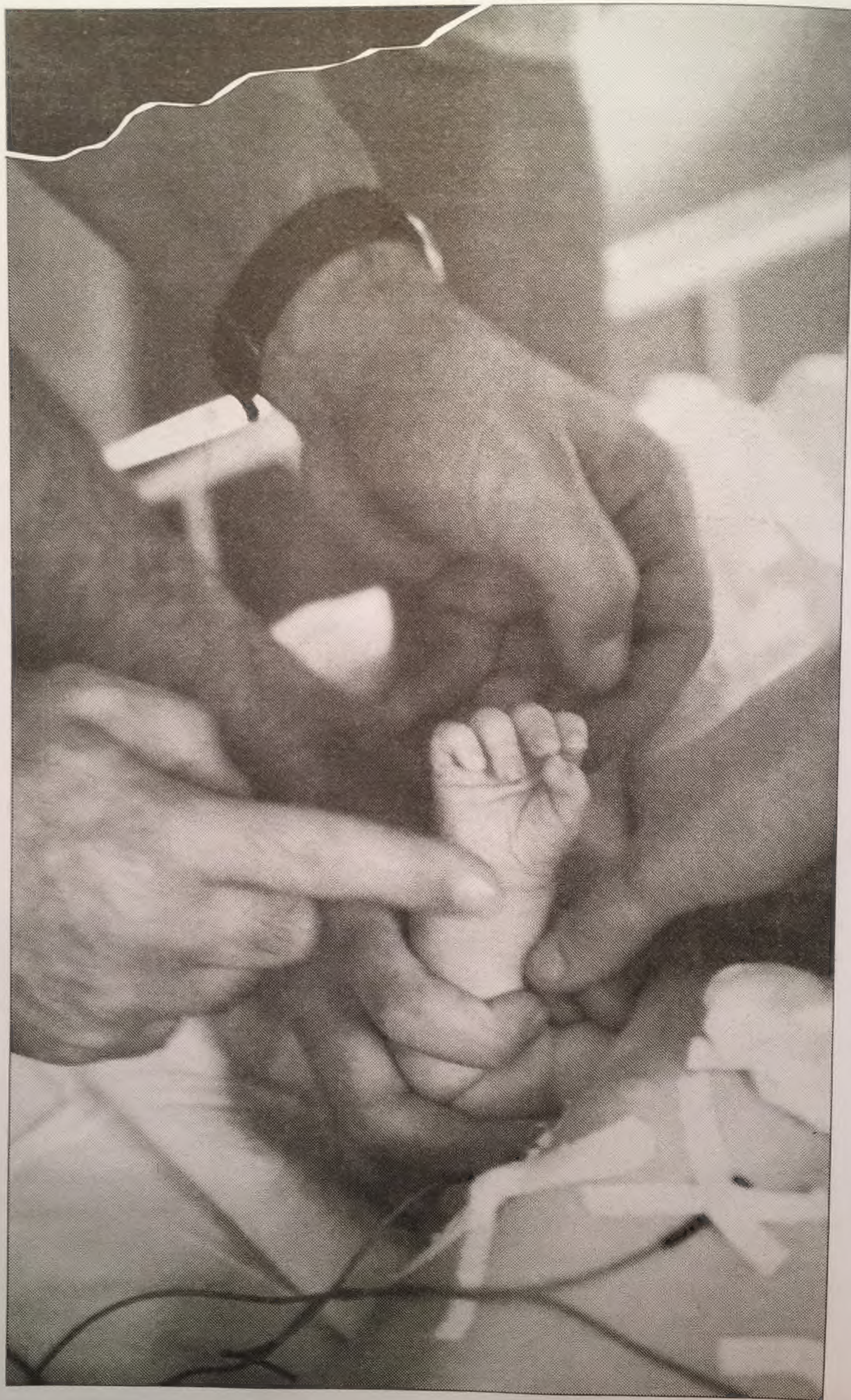












Лет  
ТРА

Спыт понима



Вахтанг Немсадзе, Георгий Амбернади

---

# Детский ТРАВМАТИЗМ

Книга для родителей

Опыт понимания, лечения, профилактики

Москва «Советский спорт» 1999



УДК 617.3  
ББК 54.58  
Н 50

**Федеральная программа  
книгоиздания России**

ISBN 5-85009-584-9

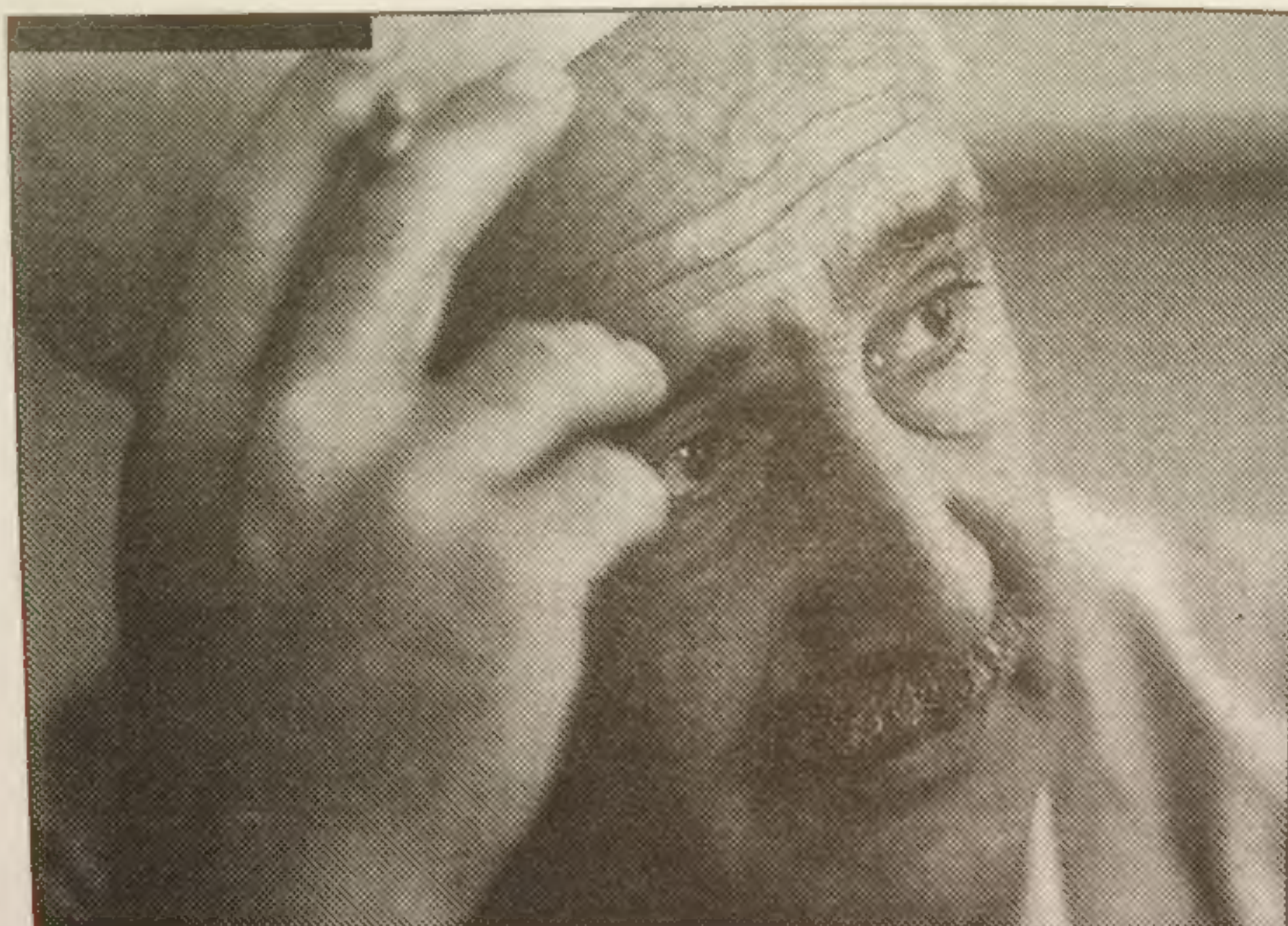
© Немсадзе В., Амбернади Г., 1999

© Оформление. Издательство «Советский спорт», 1999









**Вахтанг Немсадзе** любит вспоминать один эпизод из своего довоенного тбилисского детства.

Вверх по склону горы Мтацминда в сторону Центрального парка медленно движется вагон фуникулера. Группа озорных школьников, прогуливающих уроки, и среди них маленький Вахо, собирается на ходу выпрыгнуть, чтобы потом попробовать вскочить обратно. Тогда стоявший на площадке летчик, весь такой мужественный, бессмертный, орденоносный, с голубыми нашивками на петлицах и рукавах, спокойно говорит: «Ребята, вы даже насмерть не разобьетесь, — вы просто получите тяжелую и глупую травму. Рисковать надо по делу, по крайней необходимости». Дети притихли, им стало стыдно.

По окончании школы В. Немсадзе переехал в Москву, где окончил 2-й государственный медицинский институт имени Н.И. Пирогова. Трудовой путь начал хирургом-ординатором в Орехово-Зуеве. Потом работал в «детской Склифосовке» — больнице № 20 в Москве. С 1961 года по сей день трудится в Детской клинической больнице № 13 имени Н.Ф. Филатова. Кандидат медицинских наук. Заслуженный врач Российской Федерации. Профессор хирургии Российского государственного медицинского университета. Руководитель (в течение четверти века) студенческого кружка детской хирургии — по отзывам, настоящей кузницы кадров врачей данного профиля. Участник различных международных научных конгрессов, съездов, симпозиумов. В свое время много сил отдал общественной работе как член сразу двух комиссий по профилактике детского

**Георгий Амбер**  
в Москве, в Соко  
офицера. Свою б  
рассказывать из  
утомить слушате  
перечнем увлече  
должностей. Так  
пришлось вспом  
детстве увлекал  
велосипедным с  
занимался в лы  
под руководств  
специалистов  
Н. Манжосова  
В. Оляшева. В т  
познаком



травматизма — московской и всесоюзной. Но где бы ни работал, чем бы ни занимался Вахтанг Немсадзе, слова романтического военлета из далекого детства о разумности риска, иначе говоря — об уважении к собственной жизни, и помнились и принимались им во внимание всегда. А загадочное слово «травма», впервые услышанное от того советского офицера, является основным предметом его профессиональных забот на протяжении целого сорокалетия. Об этом говорят 140 научных работ профессора Немсадзе, об этом свидетельствуют названия книг-монографий, написанных им в соавторстве с коллегами: «Рана и раневая инфекция», «Гнотобиология в хирургии», «Хирургические болезни у детей», «Оперативная хирургия с топографической анатомией детского возраста», «Амбулаторная хирургия детского возраста», «Множественные и сочетанные повреждения у детей» (готовится к выходу). На протяжении более чем тридцати лет Вахтанг Немсадзе является главным детским хирургом Москвы.

**Георгий Амбернади** родился в Москве, в Сокольниках, в семье офицера. Свою биографию рассказывать избегает в опасении утомить слушателя слишком длинным перечнем увлечений, профессий, должностей. Так или иначе, но ему пришлось вспомнить, что в школьном детстве увлекался футболом, велосипедным спортом, туризмом, занимался в лыжной секции ЦДСА под руководством очень известных специалистов — мастера спорта Н. Манжосова и 11-кратного чемпиона страны В. Оляшева. В то время ему пришлось впервые познакомиться с тем, что такое травма, стирка





бинтов, техника ловкого передвижения на костылях. Тем не менее, оправившись, десять лет серьезно занимался бальными танцами, даже выезжал на международные турниры в Каунас и Таллин. Одновременно освоил профессию шофера грузовика, работал слесарем-инструментальщиком и фрезеровщиком на заводе «Манометр». По окончании факультета журналистики МГУ, работал в разное время с перерывами сотрудником таких газет, как «Труд», «Известия», «Первое сентября», журналов «Литературное обозрение», «Деловые люди», «Огонек». Был заведующим отделами литературы и искусства в журнале «Молодой коммунист» и журналистского мастерства в «Журналисте», заместителем главного редактора в журналах «Материнство» и «Улица Сезам для родителей», где и работает в настоящее время. Давно интересуясь социологией, какой-то период являлся старшим научным сотрудником Фонда «Общественное мнение».

Из прожитого чаще всего вспоминает пятнадцатилетие, отданное морю: три года в союзном морском министерстве и по шесть лет работы помощником капитана в Грузинском и Мурманском пароходствах. Съехал полмира, посетил сотни портов сорока стран – от норвежского Шпицбергена в Арктике до французского архипелага Кергелен в Антарктике. По уставу службы на флоте, должен был являть собой пример борца с морским производственным травматизмом, участвовать в обучении моряков технике безопасности, в расследовании аварий и других чрезвычайных происшествий. Согласно судовому расписанию по тревогам – командир спасательной шлюпки. Неоднократно бывая с судном в Бомбее, не мог и предположить, что этот великий индийский город облюбовал для чтения своих лекций московский хирург Немсадзе. Встретиться пришлось много позже. В совместной работе над этой книгой.

Тема 1.

Путешествие  
в развлекательном

Тема 2.

Философия тр

Тема 3.

Грудничок не к  
он всегда пада  
на голову .....

Тема 4.

В удобной ко  
несчастью...

Тема 5.

Зима забав..

Тема 6.

Не, рочные  
«ознобыш».

Тема 7.

Тронули ого  
сжог. ....

Тема 8.

От невинн  
до порядо

Тема 9.

не бойтес  
тсгда избе  
падений



**Тема 1.**

Путешествие  
в травмагенезис.....**13**

**11****Явление  
травматизма****Тема 2.**

Философия травмы.....**17**

**Тема 3.**

Грудничок не кошка —  
он всегда падает  
на голову.....**27**

**25****Травмы  
грудничков****Тема 4.**

В удобной коляске навстречу  
несчастью.....**31**

**Тема 5.**

Зима забав.....**41**

**39****Зимний  
травматизм****Тема 6.**

Неурочные укусы зимы врачи называют  
«ознобыш».....**53**

**Тема 7.**

Тронули огонь — не трогайте  
ожог.....**65**

**63****Ожоги****Тема 8.**

От невинной хлопушки,  
до порядочной «пушки».....**76**

**Тема 9.**

Не бойтесь высоты,  
тогда избежите  
падений.....**87**

**85****Ушибы,  
переломы,  
сотрясения мозга**





## Укусы животных 159

**Тема 10.**  
Удар портфелем по голове может  
стать финалом просвещения  
школьника.....**99**



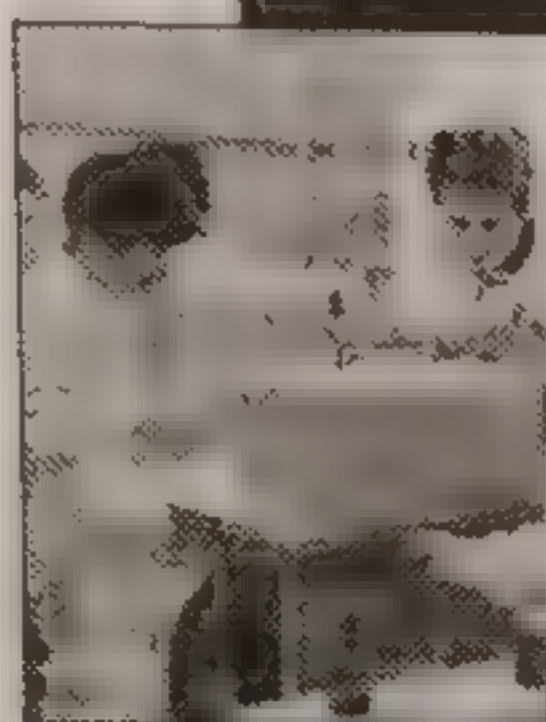
## Инородные тела 185

**Тема 11.**  
Спортивный «козел» мягко поднимает  
на спину, но больно бросает на пол.....**113**



## Водный травматизм 201

**Тема 12.**  
Травма моды:  
герои и жертвы  
революции  
роллеров.....**121**



**Тема 13.**  
Автомобиль и поезд  
опаснее, когда стоят....**138**

## Отравление ядами 215

**Тема 14.**  
Белый клык: осторожнее с дружбой.....**161**

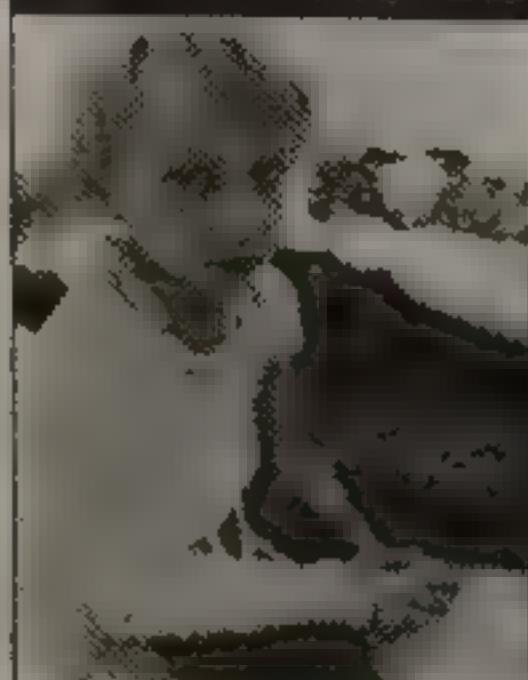
**Тема 15.**  
Не щадят родное тело инородные тела.....**187**



## Жестокость 233

**Тема 16.**  
Где вода, там и  
беда.....**203**

**Тема 17.**  
В нормальных семьях  
не боятся яда.....**217**



## Первая помощь пострадавшим 249

**Тема 18.**  
Жестокость.....**235**

**Тема 19.**  
Помоги себе  
сам.....**251**



Тема 10.  
...люде может  
...росвещен...  
99

Тема 11.  
...поднимает  
...л... 113

Тема 12.  
...вма модь...  
...и жертвы  
...революции  
121

Тема 13.  
...ль и поезд  
...оят... 138

Тема 14.  
... 161

Тема 15.  
...ела... 187

Тема 16.  
...вода, там и  
203

Тема 17.  
...ных семьях  
217

Тема 18.  
235

Тема 19.  
...омоги себе  
251

# Явление травматизма







ПРЕДМЕТНОЕ СЛОВО

ВСТУПЛЕНИЕ

1. Введение  
2. Основные понятия  
3. Методология  
4. Результаты  
5. Заключение  
6. Литература  
7. Приложение  
8. Справочный материал  
9. Заключение  
10. Литература  
11. Приложение  
12. Справочный материал  
13. Заключение  
14. Литература  
15. Приложение  
16. Справочный материал  
17. Заключение  
18. Литература  
19. Приложение  
20. Справочный материал  
21. Заключение  
22. Литература  
23. Приложение  
24. Справочный материал  
25. Заключение  
26. Литература  
27. Приложение  
28. Справочный материал  
29. Заключение  
30. Литература  
31. Приложение  
32. Справочный материал  
33. Заключение  
34. Литература  
35. Приложение  
36. Справочный материал  
37. Заключение  
38. Литература  
39. Приложение  
40. Справочный материал  
41. Заключение  
42. Литература  
43. Приложение  
44. Справочный материал  
45. Заключение  
46. Литература  
47. Приложение  
48. Справочный материал  
49. Заключение  
50. Литература  
51. Приложение  
52. Справочный материал  
53. Заключение  
54. Литература  
55. Приложение  
56. Справочный материал  
57. Заключение  
58. Литература  
59. Приложение  
60. Справочный материал  
61. Заключение  
62. Литература  
63. Приложение  
64. Справочный материал  
65. Заключение  
66. Литература  
67. Приложение  
68. Справочный материал  
69. Заключение  
70. Литература  
71. Приложение  
72. Справочный материал  
73. Заключение  
74. Литература  
75. Приложение  
76. Справочный материал  
77. Заключение  
78. Литература  
79. Приложение  
80. Справочный материал  
81. Заключение  
82. Литература  
83. Приложение  
84. Справочный материал  
85. Заключение  
86. Литература  
87. Приложение  
88. Справочный материал  
89. Заключение  
90. Литература  
91. Приложение  
92. Справочный материал  
93. Заключение  
94. Литература  
95. Приложение  
96. Справочный материал  
97. Заключение  
98. Литература  
99. Приложение  
100. Справочный материал



## Путешествие в травмагенезис

Тема 1

### Воспоминание о Каине.

#### Где и когда пала первая жертва травмы

В попытках отыскать в исторической памяти человечества случай *первотравмы* стоит обратиться к событиям шестого дня творения. Бог навел на Адама крепкий сон, и, когда тот уснул, «взял одно из ребр его и закрыл то место плотию» (Быт. 2, 21). Последние слова — «закрыл то место плотию» — просто замечательны. Теперь весь процесс нанесения травмы и ее излечения логически завершен и может быть описан в терминах современной медицины: сначала вскрываются кожные покровы, рассекается мышечный слой, потом производится экстирпация (удаление) ребра, и, наконец, врачуется рана — по Библии, методом пластической хирургии.

Но от соблазнов поверхностных аналогий лучше избавляться. Господь Бог, по определению, не может быть в отношении к образу и подобию своему — человеку — фактором внешним, непричастным.

Тем более он не может быть *источником травмаопасности*, то есть угрожать здоровью, нести зло.

Первая травма была нанесена позже, когда у согрешивших первочеловеков выросли первые дети. Она ознаменовалась и первой в истории смертью. В старых изданиях Закона Божьего для семьи и школы этот эпизод иллюстрировался картинкой, где рассвирепевший Каин на-

Хотя детские китайские пистолеты стреляют не огнем, а пластмассовыми пулями и шариками, они тоже очень опасны. По сведениям Центра испытаний и сертификаций «РОС-ТЕСТ-Москва», только в одну Морозовскую больницу из-за игры с пистолетом каждый день попадают в среднем четыре ребенка с



травмами  
глаз различ-  
ной степени  
тяжести.

**Во время  
игры де-  
тей в песоч-  
нице про-  
изошел  
взрыв неус-  
тановленно-  
го устройст-  
ва. Погибли  
три мальчи-  
ка 4, 5 и 9  
лет. Еще од-  
на девочка  
получила  
ранение.  
Прокурату-  
ра и ФСБ  
начали рас-  
следование.  
Место тра-  
гедии — по-  
селок Фев-  
ральск Се-  
лимжинско-  
го района  
Амурской  
области.**

носит кроткому Авелю удар громадным посо-  
хом-дубиной.

Для тех, кого ссылки на Библию не убеждают, кто видит в них дань не Господу, а сомнительным литературным вкусам нашего времени, — для них сошлемся на вполне материальные свидетельства истории. У 5-тысячелетних египетских мумий и уцелевших останков римских воинов находят признаки сращенных переломов и следы операций на костях черепа. Археологи изымают из культурного слоя древнейших эпох хирургические инструменты, которыми оперировали первые в истории травматологи. Выходит, медицина давным-давно приноровилась к лечению травматических повреждений органов и тканей.

Так косвенно, от противного, со ссылкой то на Книгу книг, то на научные раскопки, мы добрались к необходимому определению.

Травма (от греч. *trauma*) — это повреждение организма, вызванное воздействием внешней среды.

Детская травма — это повреждение организма человека, который наименее обучен сопротивлению такого рода несчастьям.

Что касается нашего, почти исчерпавшего свой срок столетия, то на его безмерных физических страданиях и крови выросла и выделилась из хирургии мощная самостоятельная научно-практическая дисциплина — травматология. В дальнейшем она обеспечила свой прогресс, используя последние достижения материаловедения, механики, электроники. Одновременно создавалась целая система травматологической помощи, включающая в себя специальные отделения при больницах и травмпункты. Был задействован развитый парк специальных автомобилей. Для эвакуации пострадавших из далеких или труднодоступных районов подключилась авиация. В тех же це-



лях в городах, перегруженных транспортными потоками, стали применять вертолеты.

Казалось, оказавшись предметом особого внимания, травма должна была бы статистически выдохнуться, последовать по следам полного отступления таких болезней, как, например, оспа или чума. Но ничего подобного не произошло. Травматизм прочно занял третье, после опухолевых и сердечно-сосудистых заболеваний, место в структуре смертности в экономически развитых странах. XX век передает травматизм грядущему веку в списке самых тяжелых нерешенных проблем.

### Травма как сбой цивилизации

Конечно, явление травмы вырастает не только из Библии и древнеегипетских могил. Сегодня оно одно из самых очевидных издержек технического прогресса. Последний ведет себя как хирургический нож, дорвавшийся до живой ткани. Он режет социум без уговоров, без наркоза во имя целей, которые мало кто успел обдумать. И не согласен притормозить, чтоб в конкуренции не уступить лидерства, не потерять времени, не потерять имени — Прогресс.

В толщах общества не все такие умные, подвижные, увертливые, как на его верхушке — прогрессивном авангарде. Общественная элита живет идеями развития, живет по уму. Люди попроще — проще и живут: как привыкли, как им понятно. Разница эволюционных скоростей между частями общественного организма приводит к трению, к поломкам.

Такое умозрение, приспущенное до уровня интересующих нас семейного быта, детской индивидуальности, детских игровых площадок, помогает объяснить, почему там ходят с синяками и шишками, почему, как на войне, проли-

**9-летний Женя Е.** стал случайной жертвой устройства, заложенного в лифт в доме на улице Молодежной в городе Сосновый Бор (Ленинградская область). Самодельная бомба видимо предназначалась для одного из предпринимателей.



**Семеро де-  
тей 7—14**лет, жители  
города

Осинники

Кемеров-

ской облас-

ти, взломав

замок, за-

лезли в

бомбоубе-

жище и там

нашли про-

тивогазы,

укомплек-

тованные

регенера-

тивными

патронами,

вырабаты-

вающими

кислород.

Ребята раз-

вели огонь и

подложили

туда патро-

ны. При

взрыве вся

компания

получила

ранения. У

четверых—

термичес-

кие ожоги

30—40 про-

центов по-

верхности

тела и рва-

ные раны.

вается кровь, а дети забегают под колеса авто с простодушием деревенских кур — точно так же, как на заре автомобилизма происходило с взрослыми.

Неизлечимое явление травмы — это вечная дань нашими телесными ранами, которую собирает Некто, за ошибки нашего духа. Это послание на адрес цивилизации о том, что она не цивилизована.

Посадив травматолога на «скорую помощь», на санитарный вертолет, мы радуемся, что наконец-то схватим свою цель за хвост. Но явление травмы опять ускользает, давая понять, что говорить надо не только о нем, — о нашей жизни в целом, о выборе нового пути.

Раз так, то к разговору о массовом травматизме должны подключиться не только медики, но и философы, социологи, психологи, педагоги, статистики, представители других областей знаний и практического опыта. Или, на первых порах, в среде узких специалистов по травме должны найтись люди, способные взглянуть на проблему широко.

Одному из соавторов этой книги очень повезло — он встретил такого человека. Им оказался... другой будущий соавтор.

Получилось так, что первый — Журналист — зачастил ко второму — Хирургу — с рабочими визитами в знаменитую московскую Филатовскую больницу на Садовой-Кудринской, 15. Несколько месяцев хозяин в белом халате, как настоящий Вергилий, облаченный в римскую toga candida, водил своего гостя коридорами Ада и Чистилища, буднично поименованными на табличке входной двери «Вторым травматологическим отделением».

Было много профессорских рассказов о сломанных костях, резекциях и трепанациях, о фатальных случайностях и неожиданных исцелениях, о преступной человеческой наивности и



равнодушии, о тихом героизме профессии и скромном родительском подвиге, не рассчитанных на публичную благодарность.

Была поучительная демонстрация любительских видеосъемок самых сложных операций и опросов пострадавших детей, которые Хирург все снова и снова переживал. Был интригующий показ самостоятельно собранной статистики детского травматизма, вдумчивый анализ которой открывал проблему с неожиданных сторон.

В свою очередь, и гостю, как и большинству из нас, не раз травмированному в течение жизни и вдоволь насмотревшемуся на травмы других, было чем поддержать разговор.

**Эта книга просто не могла быть не написана.**

Сначала она существовала в виде цикла бесед, публиковавшихся месяц за месяцем с октября 1996 по январь 1998 в московском журнале «Материнство». Теперь, тематически расширенная, увеличившись объемом в два-три раза, обновив многие факты и всю статистику, она передается на ваш суд.

А начнем мы с того, с чего начали тогда, в 1996-м, — с очерка, который один из будущих соавторов этой книги написал про другого.

**В Денисовском переулке Моск-**

**вы школь-**  
ник Алек-  
сандр К.

прогуливал  
собаку и на-  
шел подо-  
зрительную  
коробку.

Вместо того,  
чтобы по-  
звать взрос-  
лых или ми-  
лицию, он  
стал свою  
находку изу-  
чать, пока не  
прогремел  
взрыв. Ре-  
бенку ото-  
рвало кисти  
обеих рук.  
Он скончал-  
ся до приез-  
да «скорой».

## **Философия травмы. Кто виноват в страшной статистике детских травм**

Цифры детского травматизма в России мы даем отрывочно, тем не менее и во фрагментарном виде они способны нанести психическую травму всем, кто ими заинтересуется всерьез.

**Тема 2**

**Неизвест-**  
**ный сооб-**  
**щил в ми-**



лицию, что в здании школы № 575 Санкт-Петербурга заложена бомба. Прибывший ОМОН обнаружил в ящике пожарного гидранта бошонки из-под пива, заполненный 2,5 кг дробленого тротила. В него был вмонтирован запал с часовым механизмом. Саперы обезвредили устройство. Ведется следствие.

#### Пять

школьников и учитель погибли на уроке начальной

Десять лет назад только в Москве и только от наездов автомобилей погибало в год 32—33 ребенка. Сегодня этот счет возрос до 66, а общее число детей, пострадавших в московских дорожно-транспортных происшествиях, держится на уровне 1000—1100 человек в год. Что касается России в целом, то в 1997 году погибло более 1000 детей.

Улично-транспортный травматизм имеет у нас богатую традицию смягчающих трагизм объяснений — бурный рост автомобильного парка при остающемся неустройстве движения и дорог, низкой культуре водителя и пешехода. Труднее объяснить травматизм на водах. Количество рек и водоемов в России как будто бы не растет (скорее наоборот), глубже они не становятся (скорее мельче), а детей, по данным РООПСВОДа, по-прежнему тонет в среднем до 3500 в год. И совсем немее язык комментатора, когда из статистики узнаешь, что каждый десятый ребенок из названного числа гибнет в домашней воде — в ваннах, корытах, тазах. Семь процентов тонут... в уличных лужах.

Итак, кто виноват? Правительство? Муниципальные власти? Наука? Школа? ГИБДД? РЭУ? Милиция? Дворники?.. Может быть, виноваты сами дети?..

В какое медицинское или научно-популярное издание ни заглянешь — везде причиной детского травматизма, наряду, конечно, с прочими, называют неопытность, любознательность, активность, подвижность, шаловливость детей.

Виновный найден — сами дети!

Конечно, это авторский перегиб. Но сознательный — чтобы сообщить всем, что во всех этих брошюрах, словарях, справочниках, пособиях и монографиях есть, пусть в малой дозе, то, чего не должно быть совсем: растерянность перед хронической проблемой, усталость от бесполезного ожидания перемен.



Ребенок не виноват и частично. Шалости — не порок, а условие детства. Рыжий не виноват, что он родился рыжим. Совесть маленького человека, неосторожно забежавшего под колеса автомобиля, абсолютно чиста.

Но вот совесть взрослого?

Комбинацию «взрослый — ребенок» можно рассматривать как двухчастную систему, обязанную обеспечивать благополучие своего слабейшего члена. Пока дети не выросли, они живут за счет физических возможностей, опыта, навыков, интеллекта взрослых. Если в своей работе система дает сбой, виноват всегда взрослый.

военной  
подготовки  
в 20-й школе  
г. Сумга-  
ита. Около  
20 школьни-  
ков получи-  
ли ранения.  
Причина —  
боевая гра-  
ната. Она  
взорвалась у  
учителя в  
руках.

### Отбиваясь от прошлого ради будущего. О родительском примере на историческом фоне

Да, виноват и достоин моральной казни. Но только как индивидуум, как частное лицо, конкретный отец или мать с именем и отчеством.

Но, кроме индивидуальной, у человека есть еще и другая сущность. Он «продукт исторического развития», то есть рожден не только матерью, но, в определенном смысле, и своим народом, обществом, у которого перенял и образ мысли, и предания, и характер, и предрассудки. В последнем случае взрослый делит вину за травму ребенка со всем обществом. Личная боль становится общим несчастьем.

В самом деле, может ли, например, отец по отношению к маленькому сыну полностью выполнять роль инструктора по детской безопасности, если сам он на своем производстве не пользуется защитной каской, подшлемником, респиратором, очками, предохранительным поясом, рукавицами, диэлектрическими галошами и перчатками?..

В поселке  
Семисточ-  
ный Еврей-  
ской авто-  
номной об-  
ласти не-  
сколько  
подростков  
нашли гра-  
нату и ре-  
шили ее  
поджечь.  
Игра закон-  
чилась  
взрывом.  
14-летний  
мальчик  
был госпи-  
тализирован  
с осколоч-



ными ранениями плеча, рук, груди и обеих ног. Предполагают, что гранату вынесли с артиллерийских складов ДВО, которые начали ликвидировать.

Теперь нередки забастовки из-за несвоевременных выплат зарплаты, но вы слышали, чтобы кто-то на предприятиях бастовал из-за нарушения администрацией правил охраны труда? Чтобы рабочие остановили конвейер, обнаружив, что в цехе истек срок годности огнетушителей?..

Но у себя дома, где нет ни начальника, ни инспектора по ТБ — перед лицом травмоопасной ситуации и на глазах своих детей и отец, и мать, и вся родня очень часто ведут себя еще безалабернее, чем на производстве, а, находясь в подпитии, даже тонут, как дети, в ваннах или окурком поджигают под собой диван.

Многие из нас видели такие картины в своем детстве, значит, не исключено, что и наши дети увидят то же самое. В общественных науках подобный перенос традиций называется культурной эстафетой. Символ непереваренного прошлого — невидимый бегун с эстафетной палочкой в руках — все время достает нас из тьмы российских веков, не дает уйти вперед на исторической дистанции.

Чтобы, наконец, отбиться от этого бегуна, чтобы как-то поделить дорогу с той машиной, что ежедневно калечит и убивает наших детей, — машины неусвоенной нами цивилизации, — нужен новый и очень широкий взгляд на проблему детской травмоопасности, нужны совершенно другие методы противодействия.

Такие необычные подходы один человек и предложил.

### **Гидра о 150 головах. Оказывается, угрожающие детям ситуации можно пересчитать и предусмотреть**

**Каким-то образом в обычную**

Не станем из Немсадзе делать пионера. Как известно, в советские времена партия и правительство уделяли самое серьезное внимание



всему и вся, в том числе и борьбе с детским травматизмом. При Моссовете существовала соответствующая межведомственная комиссия, куда входили представители отцов города, милиции, милиционеры, инспектора ГАИ, коммунальщики, педагоги, социологи, журналисты. Возможно, именно бдения этой комиссии и побудили доктора бросить проблеме персональный вызов. Если место пионера занято, то кто может помешать ему стать новатором?

Новаторство Немсадзе прежде всего в том, что в поисках новых моделей детской травмобезопасности он решительно вышел за пределы своей компетентности хирурга и стал использовать приемы статистического учета, системного анализа, педагогики, психологии. По всем московским специализированным больницам и травмпунктам, куда поступают травмированные дети, был собран огромный, многолетний статистический материал, который стал предметом постоянных размышлений, оценок и интерпретаций.

Оказалось, что явление травмы не столь неоглядно и хаотично, как представляется нам в минуту растерянности перед ней. Все это сомнище зарегистрированных случаев все-таки удастся расписать по характерным ситуациям, в которых ребенок может серьезно пострадать.

Таких ситуаций примерно полторы сотни. Гидра детской травмоопасности оказалась о 150 головах.

Далее эту цифру дробили по темам. Выяснилось, что, например, дорожно-транспортную травму можно получить в 17 типовых ситуациях, с качелями связано 4 ситуации, с ожогами — 3...

Удалось определить и сезонный ход травматизма. Графическая кривая уверенно показывает, в какое время надо ожидать увеличения или падения числа несчастных случаев.

московскую квартиру в доме на Дорожной улице попала безоблочковая самодельная бомба с механическим приводом. 10-летний Сережа рассматривал находку в кладовке, когда устройство сработало. Мальчику оторвало обе руки, разнесло голову. Предполагают, что бомбу принес старший брат — после взрыва он убежал из дома.

После празднования Нового года в саратов-



скую клинику глазных болезней поступило свыше 30 пострадавших от всякого рода петард, хлопушек и фейерверков. В основном это дети. Врачи диагностировали очень серьезные травмы и ожоги глаз. Трое ребят могут остаться инвалидами на всю жизнь. Местная власть обсуждает вопрос о запрете продажи любой пиротехники.

**Подросток, проживавший в Москве на**

Наконец-то удалось получить если не точный портрет явления, то уж, по меньшей мере, его «фоторобот». И сразу определились новые средства противодействия.

Вахтанг Панкратович Немсадзе пришел к выводу, что всей нашей профилактике детского травматизма задано далеко не точное, весьма пассивное и чересчур запретительное направление. Это направление он заменил совсем новым вектором.

— Я понимаю, что дети должны двигаться, любопытствовать, шалить, рисковать. Но я хочу от них разумного риска. Пусть ребенок лезет на дерево, но он должен знать, что сук, на который он собирается поставить ногу, может оказаться слишком тонким, слишком сухим или слишком гнилым, и это путешествие по веткам будет последним. Пусть он гоняет на велосипеде — мое дело предупредить, что слишком резкий поворот руля способен поставить колесо поперек движения и, если скорость достаточна, рукояткой руля ему порвет кишки, селезенку или печень. Я хочу научить ребенка обдумывать свои действия наперед, хочу научить его прогнозировать травмоопасную ситуацию...

Научить ребенка прогнозировать? Здесь впервые можно усомниться в утверждениях профессора. Дело в том, что «учить ребенка прогнозировать» — значит ожидать, что ситуацию, которую ребенок может вообразить себе только с наших слов, он способен пережить как реальную. Но он этого еще не умеет.

Учить, скажем, дошкольника или первоклассника прогнозировать — значит всего лишь приспособливать его к нашим словам, в то время как наша цель — приспособить его к самой деятельности. Проверьте на своих детях: в 5—8 лет они довольно твердо усваивают понятие левого и правого, но, руководствуясь вашей инструкцией «сначала поверни налево,





потом направо», они вряд ли самостоятельно найдут свой дом.

Согласно науке о детском мышлении, избавиться от ошибок ориентирования в топографии родных кварталов ребенку удастся только к 12 годам.

На сомнения собеседника Немсадзе отвечает рассказом о своем сотрудничестве с Анатолием Давидовичем Добрушиным, инженером Международного НИИ проблем управления. Какое-то время этот энтузиаст проводил в некоторых школах Подольска, Калуги и Таллина короткие дополнительные занятия под названием «Минутка». В режиме «вопрос-ответ» дети должны были выявить опасность, которую представляет для них на улице транспорт, и рассказать, как они намерены ее избежать. Занятия проходили интересно, и количество травматических случаев среди учеников, по данным Добрушина, заметно снизилось.

Быть может, нам действительно не хватает такой «Минутки»? А может, не хватает внимания к зарубежному, например японскому опыту, где в условиях исключительно перенаселенной страны и перегруженных транспортом улиц достигнуты впечатляющие успехи в предупреждении детского травматизма?

Ленинградском шоссе, испытывал страсть ко всякого рода пиротехническим фокусам и поджогам. Дело дошло до гранаты «Ф-1». Купив на рынке, он решил испытать ее во дворе, и совершенно случайно попал в двух женщин. После взрыва террорист-любитель убежал, а о результатах своего



поступка узнал на следующий день из газет. Его арестовали. Раненые женщины выжили.

Словом, по представлениям Немсадзе, в каких-то оговоренных обстоятельствах, с помощью взрослых ребенок способен научиться достаточно сложным мыслительным операциям и в возрасте до 12 лет.

Эти сомнения можно передать на суд профессиональных психологов. Кстати, при желании принять участие в благородном деле московского профессора, они, думается, могли бы предложить новые технологии обучения детей, приспособленные к особенностям каждого возраста и специфике предмета.





# Травмы грудничков



Грудничок не может  
оказать помощь

$$\begin{aligned}
 & \text{A} \\
 & \text{B} \\
 & \text{C} \\
 & \text{D} \\
 & \text{E} \\
 & \text{F} \\
 & \text{G} \\
 & \text{H} \\
 & \text{I} \\
 & \text{J} \\
 & \text{K} \\
 & \text{L} \\
 & \text{M} \\
 & \text{N} \\
 & \text{O} \\
 & \text{P} \\
 & \text{Q} \\
 & \text{R} \\
 & \text{S} \\
 & \text{T} \\
 & \text{U} \\
 & \text{V} \\
 & \text{W} \\
 & \text{X} \\
 & \text{Y} \\
 & \text{Z}
 \end{aligned}$$

[illegible]

...через 15  
...плакать и  
...ратный



## Грудничок не кошка — он всегда падает на голову

### Тема 3

В отличие от кошки, которая всегда приземляется на лапы, ребенок, как правило, падает на голову. Происходит это по двум причинам.

Во-первых, у ребенка в данном возрасте соотношение головы к туловищу составляет  $\frac{1}{4}$  часть тела. У взрослого такое соотношение выражается цифрой  $\frac{1}{8}$ . Таким образом, в относительном выражении голова ребенка гораздо тяжелее, поэтому при падении, по законам физики, она стремится оказаться ниже других частей тела.

Во-вторых, ребенок еще не научился координировать свои движения с быстротой кошки.

Далее надо предупредить: тема, которой мы открываем свой травматологический «декамерон», не включает рассказов о повреждениях черепа при родах.

А теперь о симптомах. Здесь мы встречаемся с несколько необычной картиной. Что мы привыкли видеть при травме головы у детей старшего возраста и у взрослых? Первое — потеря сознания. Второе — связанная с первым амнезия, т.е. потеря памяти, когда больной не помнит обстоятельств, при которых он получил травму. Третий симптом — рвота.

У грудничка все выглядит по-другому. При ударе головой о пол у ребенка наступает кратковременная задержка дыхания, он бледнеет, приобретает синюшный вид, закатывает глазки. Секунд через 15—20 пострадавший малыш делает глубокий вдох, фиксирует взор, потом начинает плакать и через 15—30 минут испытывает однократный приступ рвоты.

В Можайской городской больнице погиб ребенок двух часов от роду. Поскольку температура тела у малыша была пониженной, над ним установили обогревательную лампу на штативе. Но, видимо, плохо закрепили винт. Лампа незаметно опустилась — в кроватке ребенка вспыхнули пеленки. Огонь перекинулся и на соседнюю кроватку,





в которой находилась новорожденная девочка. Медсестра выхватила девочку из огня, но сверток с мальчиком уже полыхал.

**В Доме ребенка** Орехово-Зуева затем перестроил 2-летний маль-

ные симптомы. Спустя несколько часов или даже сутки на волосистой части головы появляется мягкотканная опухоль. При ощупывании создается впечатление, что там под кожей, под клетчаткой находится жидкость. Это первый признак, указывающий на перелом черепа, и мы уже можем говорить не о сотрясении, а о более тяжелой травме — ушибе мозга.

Существует мнение, что черепно-мозговая травма — обыденное повреждение: груднички ведь часто падают, потом все заживает без серьезных последствий. Сторонники этой точки зрения ссылаются на то, что у ребенка в полости черепа находится достаточное количество мозговой жидкости и при падении, когда мозг перемещается, эта жидкость амортизирует и предохраняет мозг от повреждения.

Однако анализ нашей статистики позволяет сделать совершенно противоположный вывод. В период с 2 до 5 лет после травмы у 33 процентов от 750 пострадавших детей выявлены жало-

При ударе головы о пол или какой-то предмет может произойти перелом — чаще всего свода черепа: теменной, височной или лобной кости. В Филатовской больнице проанализировали 750 случаев черепно-мозговой травмы у детей первого года жизни, произошедшие за 10 лет. На переломы костей свода черепа пришлось 65 процентов случаев.

У этой травмы тоже есть характер-

**Падение с вы-**

Для серьезной т...  
но высоты в 5...  
быть пеленаль...  
пользуемый в р...  
Нерасторопн...  
можно объясн...  
месяца жизни р...  
столе спокойн...  
ся очень актив...  
выкла. Вот она...  
или чтобы отк...  
чивается на ж...

**Падение с м**

Этот частный с...  
отдельно, что о...  
мость и распро...  
струкция несо...  
несовершенно

**Три раза по**  
**два раза по**

Эта пугка хо...  
избытке сво...  
подбрасывае...  
не) высоко



бы на головные боли или снижение показателей слуха, зрения, интеллекта, памяти. У 8 процентов этих детей выявлены случаи эпилептиформных или эпилептических припадков.

Статистика показывает, что процент данного вида травматизма распространяется равномерно по всем месяцам года, и только на август всегда приходится пик. Объяснить этот августовский феномен, к сожалению, пока не удастся.

Теперь обратимся к описанию конкретных ситуаций, которые угрожают малышу черепно-мозговой травмой.

### Падение с высоты

Для серьезной травмы головы вполне достаточно высоты в 50—80 сантиметров. Это может быть пеленальный или обеденный стол, используемый в роли пеленального, или диван.

Нерасторопность матери в этом эпизоде можно объяснить только тем, что первые 2—3 месяца жизни ребенок при пеленании лежит на столе спокойно. Но с 4—5 месяца он становится очень активным. Мать еще к этому не привыкла. Вот она отвлеклась на звонок телефона или чтобы открыть дверь — ребенок переворачивается на живот, сдвигается к краю стола и...

### Падение с медицинских весов

Этот частный случай падения с высоты выделяем отдельно, чтобы подчеркнуть его непредсказуемость и распространенность. Дело в том, что конструкция весов, которыми мы пользуемся, очень несовершенна и весы весьма неустойчивы.

### Три раза подбросили — два раза поймали

Эта шутка хорошо описывает ситуацию, когда в избытке своих родительских восторгов, мы подбрасываем грудничка (или ребенка постарше) высоко вверх, но недостаточно ловки, что-

чик. Чтобы его согреть, в постель подложили электрогрелку. Произошло замыкание — загорелись белье и одежда. Персонал потушил пламя. Несчастливого, все тело которого было в ожогах, отвезли в больницу. Но было поздно.

### В райцентре Волово

Липецкой области 4-летний малыш умудрился выстрелить из пистолета ТТ и ранил в плечо своего односельчанина. По одной из





версий, оружие принадлежало следователю прокуратуры из Московской области, который приехал погостить домой.

бы его поймать. Падая, ребенок проскальзывает мимо встречающих его рук и ударяется о пол или землю.

### Удар головой о потолок или люстру

Это, собственно, вариант предыдущей ситуации. Например, хирурги зашивали у ребенка рану на голове после того, как отец подбрасывал ребенка к потолку и ударил его головкой о люстру. Отцы у нас, как правило, высокие, а потолки, как правило, низкие.

### Травма под колыбельную

Ребенок на руках. Его укачивают, с ним ходят по комнате: «Баю-баю-баю-бай...». На повороте его головкой задевают за шкаф или дверь — черепно-мозговая травма.

### Скандал в семье

Мать с ребенком на руках. Отец разбушевался, швыряет всем, что под руку попадет, стучит кулаком, размахивает руками. Промажнулся — нанес ребенку травму головы. Напоминаем: все примеры из жизни.

### Ребенок в автомашине

Мать все сделала, как по инструкции: села на заднее сиденье справа. Но во время резкого торможения или толчка все-таки не удержала ребенка на руках: у ребенка — серьезная травма головы.

### Ребенок в коляске

Его оставили без присмотра, видимо, полагая, что в коляске он неуязвим, как в бронебике. На-

с комфортом  
на встречу несчастью  
Чем опасна для ребенка  
детская коляска

на даже не...

его вполне...

своим И...

ой ход, пр...

есть и пере...

его открыт...

свод — все...

фута. Пря...

коляску: «О...

рессоры —...

овано»

технические...

ить, иллюзия...

ля и рукой, д...

ребенка с опас...

а и стратег...

рами Физик...

вой травм...

и связаны с...

травмы не...

о мужа и...

на лестнице

зажмути...

выкатили...

не рабо...



прасно. На коляску может что-то упасть с балкона, с крыши дома. Ребенок может свеситься через ее борт и вывалиться.

Коляске мы посвятим отдельный — следующий разговор.

### **С комфортом навстречу несчастью. Чем опасна для ребенка детская коляска**

Покупая даже недорогую детскую коляску, мы бываем вполне удовлетворены ее видимым совершенством. Изящный дизайн, бесшумный резиновый ход, пружинящая подвеска люльки, всякие никелированные детали, откидной козырек, то открывающий, то заменяющий ребенку небосвод, — все создает образ благополучия и комфорта. Прямо-таки, как у Н.В. Гоголя про ту же самую коляску: «Очень, очень покойна; подушки, рессоры — это все как будто на картинке нарисовано».

Но технические совершенства коляски — это мнимость, иллюзия. Ведомая неумелой или безрассудной рукой, детская коляска быстро сближает ребенка с опасностью телесных повреждений, а то и с трагедией. Из проанализированных хирургами Филатовки 750 случаев черепно-мозговой травмы у детей грудного возраста, 26 были связаны с выпадением ребенка из коляски. Пострадавшие получили или сотрясение, или ушиб мозга, или перелом черепа.

#### **На лестнице**

Вы завернули, укутали, уложили ребеночка в коляску, выкатили ее на лестничную площадку, а лифт не работает. Надо как-то спустаться по ле-

#### **Тема 4**

В одной из цыганских семей на улице Зои Космодемьянской в Липецке произошла трагедия. Когда родителей не было дома, 7-летний сын достал из тайника незарегистрированное охотничье ружье и нажал на спусковой крючок. Заряд дроби попал в грудь его 8-летней сестры. Девоч-





ка скончалась на месте.

**В одном из домов города Донского Тульской области гуляла компания взрослых. 5-летнему сыну хозяйки кто-то из гостей дал поиграть пистолет. Не долго думая, маль-**

стнице своим ходом. Вы начинаете это движение с коляской медленно, осторожно, сознавая всю меру ответственности. Но ваше решение все равно ошибочно.

Если вы поскользнетесь или споткнетесь, если вы пожилой человек и у вас внезапно закружилась голова или прихватило сердце, если у вас плохо со зрением и вы поставили ногу не туда, куда хотели, если у вас нелады с координацией движения и вы потеряли счет ступенькам, вы можете с испугу схватиться за перила — коляска с ребенком помчится вниз одна, на повороте ударится о стену, ребенок получит травму.

■ Поэтому коляску надо спускать по лестнице отдельно, ребенок должен быть у вас на руках. ■

### При входе в лифт

Сегодня ваш лифт работает, и вы можете уверенно обращаться с коляской и ребенком по принципу портовых грузчиков «Roll-on-Roll-off» — «вкатывай — выкатывай». Однако...

Конструкции многих современных лифтов характерны тем, что когда вы входите в кабину,



она под вашей тяжестью проседает — замыкается электрический контакт, лифт, не закрывая дверей, ждет ваших дальнейших указаний. Но коляска с ребенком — не тяжелый груз, контакты не замкнутся, лифт поторопится закрыть двери и убежать. Коляска получит повреждения, ребенок — травму.

■ Поэтому, входя в лифт, держите ребенка на руках. ■

Здесь то же правило, что и на лестнице: ребенок отдельно, коляска отдельно.

### У стены здания

Вышли на улицу погулять с коляской — так и гуляйте. Но вам, конечно, нейдет. Хорошо бы прогулку совместить еще и с хозяйственными делами.

Вообще ребенка оставлять на улице одного, в коляске или без оной, нельзя: известны случаи, когда детей похищали. Это, правда, криминальная сторона жизни, требующая специального разговора.

Если вам надо зайти в магазин, и вы оставляете коляску с ребенком у самой стены здания, то не исключено, что как раз в эти минуты с верхнего этажа что-то выбросят.

■ Был такой случай. Девочка сидела на плечах у отца, а кто-то бросил с 8-го этажа пустое ведро из-под раствора цемента. К счастью, удар получился скользящий и девочка не очень пострадала. На ее месте мог оказаться ребенок в коляске.

От стены старого здания может отвалиться кусок кирпича, штукатурки, карниз, балкон. Порыв ветра может сбросить на ребенка с балкона или лоджии все что угодно. Зимой, особенно

чик направил оружие на мать и нажал на курок. Когда женщина упала, подумали, что она просто пьяна. Когда она умерла, подумали, что отравилась алкоголем. Но экспертиза показала: ее убил сын из сигнального пистолета.

**Оставшись дома без присмотра,** 4-летняя девочка забралась в шкаф и стала там играть со спичками. В конце концов загорелись висев-



шие в шкафу вещи. Еще до при-  
бытия по-  
жарного  
расчета со-  
седи про-  
никли в го-  
ревшую  
квартиру и  
обнаружили  
в шкафу об-  
горевший  
труп ребен-  
ка. Это слу-  
чилось в  
Новохоро-  
шевском  
проезде в  
Москве.

**Все нача-  
лось с то-  
го, что  
взрослый  
молодой че-  
ловек при-  
обрел у со-  
седа грана-  
томет «Му-  
ха» и хра-  
нил его до-  
ма на...  
книжной  
полке. Его  
14-летний  
брат, как-то**

при потеплениях, от карнизов зданий отвали-  
ваются сосульки и тяжелые пласты снега. Стены  
зданий опасны — и по природе своей, и потому,  
что за ними часто живут недалекие безалабер-  
ные люди.

■ Не ставьте коляску с ребенком близко к сте-  
нам. ■

### Переход улицы

Мать, толкающая впереди себя коляску, часто  
бывает исполнена такой родительской гордос-  
ти, что считает, что вся улица должна смотреть  
на нее, а не она — на улицу. Даже собираясь на-  
чать переход, она готовит к этому событию в  
большей мере водителей автотранспорта, не-  
жели себя. Сама еще на тротуаре, но коляску уже  
спустила на проезжую часть — дает всем понять  
о своем нетерпеливом намерении. Водители  
берут левее, от греха подальше. Но из задних ря-  
дов движения гордого нетерпения матери ни-  
кому не видно. Вдруг кому-то придет в голову  
сделать незаконный обгон справа. Коляску сру-  
бят и даже не поймут, что произошло.

■ В больнице лежала девочка: в подобной си-  
туации машина унесла ее на 50 метров. Был  
открытый раздробленный перелом плечевой  
кости и локтевого сустава, а также черепно-  
мозговая травма. К счастью, девочка осталась  
жива.

Потом был суд. Представитель врачебного  
коллектива выступал свидетелем. Водителю да-  
ли два или три года тюрьмы. Но нас интересует  
ошибка матери. Она стояла на тротуаре, спу-  
тив коляску на мостовую...

### По зеркалу вод

Целый день мать выглядывала из окна: дождик,  
дождик, перестань... Наконец, прояснилось. Ма-





лыша скорее — в коляску, коляску — в лифт, они — на улице.

Но их родной проспект неузнаваем. Ручьи мутны, асфальт скрылся под зеркалом вод. Из-за габаритов коляски мать не видит, что там под колесами, под водой. Очень опасно.

■ Нам рассказывали, что одна коляска при движении вперед угодила колесом в залитую водой невидимую глазу яму. Коляска резко накренилась. Ребенок перекатился, что увеличило крен, и выпал в ту же самую миргородскую лужу. Его крик слился с криком матери. Последствия неизвестны.

■ Мамы, не засматривайтесь на себя в лужи — поворачивайте назад, или, на секунду оставив коляску, измерьте неверную дорогу своими ботами. ■

### На балконе, в лоджии

Как это по-родительски находчиво: и ребенку дать возможность подышать свежим воздухом,

принимая своего гостя, решил с ним изучить устройство ди-ковинного экспоната. Случайно подростки нажали на спуск. Сработал кумулятивный заряд. От взрыва сильно пострадал их 5-этажный дом, но сами экспериментаторы случайно



остались живы, отделавшись ра-нами и по-терей паль-цев.

**15-летний москвич,** ученик строитель-ного колле-джа, приго-тавливал элементар-ное взрыв-ное устрой-ство: бал-лончик от сифона он наполнял смесью се-ры, собран-ной со спи-чек, и мар-ганца. «Ад-скую» смесь пришлось уплотнять металличе-ским стерж-нем. Грох-нул взрыв. В результа-те — прони-кающее ра-нение

и самой (самому) заняться домашними делами. Но плоды такой находчивости могут оказаться слишком памятными.

Пока в ванной вы заряжаете бельем стираль-ную машину, на балконе к вашему наследнику в коляску откуда-то с неба прилетает непогашен-ный окурок. Сначала малыш ему улыбнется, по-том дым начнет выедать нежные глазки. Потом начинает тлеть коляска или белье...

Именно так в Москве ежегодно погибают два-три ребенка. Это на 1 миллион 650 тысяч детей в возрасте до 15 лет, проживающих в сто-лице. Статистика даже не реагирует на такую безумную малость. Но трагедию нельзя изме-рять цифрами.

### Один в коляске

Вашему счастью уже 9—10 месяцев. Вы переста-ете его пеленать — на балконе в коляске он ус-нет и в комбинезоне. Но вот вы отошли. Он про-сыпается и видит, что комбинезон дает ему сво-боду движения.

Теперь из политики мы немножко узнали, как опасна свобода. В свободной от родительского догляда коляске свобода грудничка катастро-фически опасна. Ребенок переворачивается и падает. В отличие, как мы писали выше, от кош-ки, младенец почти всегда падает на голову. На-встречу черепно-мозговой травме.

К нашей главе о травмоопасной коляске ис-кусство припасло гениальный видеоматериал: помните эпизод из кинофильма «Броненосец "Потемкин"», где коляска с ребенком скачет, не-управляемая, вниз по ступеням огромной лест-ницы? Какой отличный антипример для еще не написанного учебника детской травматологии!

Нечто подобное, только в более скромных декорациях городского подъезда, случилось в одном из населенных пунктов Подмосковья.



Два рассказа о коляске на лестнице — матери пострадавшего ребенка и лечащего врача — зафиксировал в больнице наш диктофон.

■ Галина Старикова:

— Мы живем в Домодедове. Саше сейчас 6 месяцев. Наш дом высокий, а у бабушки — пятиэтажка без лифта. Мы пошли с Сашей в гости, это недалеко.

Дедушка, знаете, у нас старенький, 70 лет. И глаза плохие — катаракта. Я попросила его постоять с коляской на площадке, а сама за игрушкой в квартиру забежала.

Я с игрушкой выхожу и вижу, что дед решил коляску с ребенком спустить один. Он спускал-спускал, пятясь по ступенькам, что неудобно.

Я не успела объяснить деду, в чем особенность нашей коляски. Люлька крепится сзади к остову на крючках, а спереди вообще никакого крепления нет — такова конструкция. Вдруг я вижу, люлька накренилась.

Я подбежала сверху, со стороны головы, ухватилась за тент, но до Саши не дотянусь, вижу, как он вываливается.

Упал. Я только стук головки о пол слышала...

Николай Тарасов:

— Я врач этого ребенка. Он поступил вчера на десятый день после травмы.

Сначала родители обратились в местную больницу. Там сделали снимок головы. На рентгеновском снимке видно, что у ребенка перелом теменной кости и ушиб головного мозга. Это тяжелая травма. Нужна госпитализация. Назначим соответствующую терапию, чтобы не нарастал отек головного мозга.

Еще необходимы очень серьезные исследования: ультразвук, различные анализы, осмотр невропатологом. Здесь важны возможные последствия.

брюшной  
полости,  
оторвана  
кисть руки.

**Три одно-**  
**годка при-**  
**близительно**  
**десятилет-**  
**него возрас-**  
**та встретились,**  
**чтобы**  
**вместе по-**  
**играть в до-**  
**ме бабушки**  
**на окраине**  
**города Бог-**  
**дановичи**  
**Свердлов-**  
**ской облас-**  
**ти. Один в**  
**качестве иг-**  
**рушки при-**  
**нес найден-**  
**ную на даче**  
**гранату.**  
**Другой ре-**  
**шил ее ра-**  
**зобрать.**  
**Граната взо-**  
**рвалась у**  
**него в ру-**  
**ках, и он по-**  
**гиб на мес-**  
**те. Первый**  
**мальчик,**  
**хозяин сна-**



ряда, был доставлен в больницу и там его тоже не сумели спасти.

Если все будет нормально, выпишем ребенка дней через 5—6 для амбулаторного лечения и под наблюдение невропатолога.

Вас удивляет, почему ребенок с тяжелой травмой такой активный, улыбается, хорошо ест и пьет? Значит, вы забыли, каким сами были в шесть месяцев. Высокие компенсаторные возможности детского организма. Любовь к жизни...

■ На улице Раменки 25-летняя мать прогуливала в коляске своего полуторагодовалого Тимофея. Каким-то образом — то-ли сам нашел, то-ли мать угостила — во рту у малыша оказался мякиш хлеба. Неожиданно ребенок захрипел и стал задыхаться. Мать заметалась, но поликлиника была далеко. Когда туда добрались, мальчик уже был без сознания. Врачи констатировали, что он умер. Они объяснили, что давать малышам пищу в коляске категорически нельзя: малейший толчок, хлеб попадает «не в то горло», и ребенок задыхается.



# Зимний травматизм





## Зима забав

Зима забав  
Зима забав  
Зима забав  
Зима забав

Длинные  
Через нежен  
Этот дурной  
Случайны эти  
се приходить к

Полеты снежные  
Земле по снегу и  
мало сил и при  
скоро. Ребен  
держась за руку ма  
лился на отчаянии  
без нас — куда-то в

родного родства и  
Роды характера  
Впереме, само  
скоростью и рас  
ить-чуть не ваш  
вас матыша. Отн

этим надо учиться  
Зимой нетерпи  
Зима забав —

Снег в глаза  
не бей в упо

Если мужичо  
пьянчать кам  
ет для игры



**Зима забав****Тема 5**

Не умея менять себя сами усилием воли, мы безумно рады, когда меняется все вокруг само собой. В этой связи перелом сезонов вдохновляюще действует в России на всех — от младенцев до стариков.

Дети быстро привыкают к наступившим холодам. Через неделю-другую после первых морозов их гардероб уже тщательно подобран, отрепетированы выходы на снежные прогулки. Труднее привыкнуть к формам зимнего движения. Полеты снежков продолжают удивлять. Скольжение по снегу или льду дает неожиданную экономию сил и приобщает к великому таинству скорости. Ребенок только что стоял на горке, держась за руку матери, и вдруг, с ее согласия, решился на отчаянный шаг: заскользил — от нее и без нее — куда-то вниз, и невидимые нити их утробного родства напряглись и истончились.

Роды характера приняло Пространство.

Впервые, самостоятельно справившись со скоростью и расстоянием, ваш ребенок стал чуть-чуть не вашим. Зима частично отобрала у вас малыша. Отныне будут только потери. И с этим надо учиться справляться.

Зимой нетерпимо другое — переломы, ушибы.

Зима забав — сезон травм.

**Восьми-классник 653-й московской школы запустил снежком в группу малышей. Снаряд, в который был спрятан камень, угодил в голову 6-летнему Василию. В результате мальчик получил вдавленный перелом темной кости и ушиб головного мозга.**

**Снег в глаза. Бросая ком, не бей в упор и не цель в голову**

Если мужичок с поготовок начинает еще с лета швырять камни в лужи, значит, зимой он созреет для игры в снежки.

**В Белгороде один собаковод в**





изрядном подпитии вывел свою кавказскую овчарку на прогулку. Увидев, что во дворе полно соседей, он дал команду «фас». Одному из подростков собака прокусила руки и ноги, другого — повалила на землю и ис-

Метание предметов в цель, по-видимому, подсказано наследственной памятью любого человека о сценах неандертальской охоты. Это умение всегда с нами, ему не учат. Быть может, вы сподобитесь попасть зимой куда-нибудь в Северную Африку, в Алжир, например, и вам повезет увидеть там снегопад, то большие удивитесь другому — как быстро научаются маленькие арабчата лепить снежки. А ведь такой материал для игры Аллах ниспосылает им в первый раз!

Поэтому бесполезно бороться с тем, что стало частью нашей природы. А среди физически вялой части особенно дошкольной молодежи игру в снежки надо даже внедрять. Она прекрасно развивает руку и глазомер. Хороший бросок удастся только при гармоничном движении всех четырех конечностей, головы и корпуса. Кроме тела, начинающий метатель развивает и интеллект: ребенку удастся осмыслить причин-



ную связь между действием и его результатом — слепил, бросил, попал.

И сколько восторга, когда попал! И сколько радости, когда в тебя не попали!

Играя в снежки, маленький человек начинает ощущать себя большим, потому что у него словно бы удлиняются руки — он может заявлять о себе на расстоянии.

Конечно, торжествующий смех победителя в игре всегда может быть перекрыт громким плачем жертвы, если ответный снежок угодит кому-то в лицо. Ну что ж, тогда пострадавшему ребенку откроется еще одна тайна жизни: за удовольствия надо платить. Однако степень риска можно значительно снизить, убедив малыша не бросать в упор и не целить в голову: «Это жестоко, не по-товарищески, не по правилам».

При слове «правило» спорящие дети обычно сдаются. Из трудной ситуации вы извлечете еще одну пользу — приступите к воспитанию джентльмена.

Ну а если все-таки обледеневший, тяжелый, особенно при плюсовой температуре, снежок прямиком угодит ребенку в глаз?!

Могут возникнуть симптомы, очень напоминающие признаки сотрясения мозга: сильнейшая боль, ощущение, что «сыплются искры из глаз», что ты теряешь сознание.

Срочно вызывайте «скорую». В ближайшие полчаса ребенка ждет испытание головной болью, вокруг орбиты появляется гематома, в большинстве случаев наблюдается одно- или двукратная рвота.

При наличии таких симптомов врачи «скорой помощи», конечно же, диагностируют сотрясение мозга и отправят пострадавшего в травматологическое отделение. Хотя, строго говоря, это все-таки не сотрясение головного мозга, но такая травма также требует лечения в

кусала все тело. Когда усмирять хозяина и его пса при- была мили- ция, коман- да «фас» прозвучала опять. Стра- жи порядка защитили себя метким выстрелом. По пригово- ру суда хо- зяин собаки получил 4 года испра- вительных работ.



условиях стационара в течение 3—5 дней. Точнее квалифицировать ее как ушиб глаза.

Снежок — ушиб — больница... Собственно пустяк обрастает осложнениями, как снежный ком новым снегом.

### **Снежные горки укатают кого угодно. Травмоопасность катания со снежных гор**

**Согласно законодательству западных стран, пес имеет право нападать на преступника, защищая жизнь хозяина и его собственность. Обязательны таблички-предупреждения, что участок, дом или автомобиль находятся под охраной собаки. Если вы докажете, что соседский пес лает слишком громко,**

Если, едва появившись на свет, большинство детей рассчитывает на искусственное вскармливание, почему бы позже, встав на ноги, им не рассчитывать на удобное катание во дворе с искусственных горок? В предстоящей жизни современного малыша будет, к сожалению, очень много искусственного, но все это можно пережить, если сохранить естественность чувств.

Самое невероятное в том, что по недоумию родителей и окружающих можно не пережить искусственную горку.

В мороз этот нехитрый атрибут едва ли не каждого городского двора заливают водой — и представление начинается. Если 3—5-летние малыши спокойно скатываются вниз на попках и фанерках, ребята постарше, 10—11 лет, съезжают на ногах, да еще с разгона. В результате, они подсекают младших и те получают травмы.

Источник опасности в том, что в забаве участвуют дети разных возрастов. Задача взрослых — не допускать одновременного катания младших и старших детей.

Внимания воспитателей требуют и ситуации на верхней площадке рукотворной горки. Иногда здесь возникает такая возня, копошится столько малолетнего народа, что он (народ) на-



чинает срываться вниз совсем не с той стороны. И вот вам тяжелая черепно-мозговая травма.

Это все понятные изъяны детского поведения, провалы взрослого руководства. Но есть здесь вещи и малопонятные.

Всех родителей и воспитателей просим удалиться. У нас будет мужской разговор с конструкторами.

суд, скорее всего, примет вашу сторону.

### **Ах, подать сюда конструктора!.. Несовершенство рукотворных горок**

В Москве 26 тысяч муниципальных дворов. Каждому двору положено иметь так называемую спортивно-игровую площадку. Каждая площадка оборудуется тем или иным набором развивающих и развлекающих детей аттракционов — песочницами, лесенками, качелями, перекладинами, каруселями, горками и т.п. Иногда от избытка средств и любви к детям устанавливают совершенно великолепные инженерно-художественные объекты, изготовленные из современных материалов, — лошадей, слонов, крокодилов и даже уходящую из-под ног подвижную дорожку с экзотическим названием «бум-балансир».

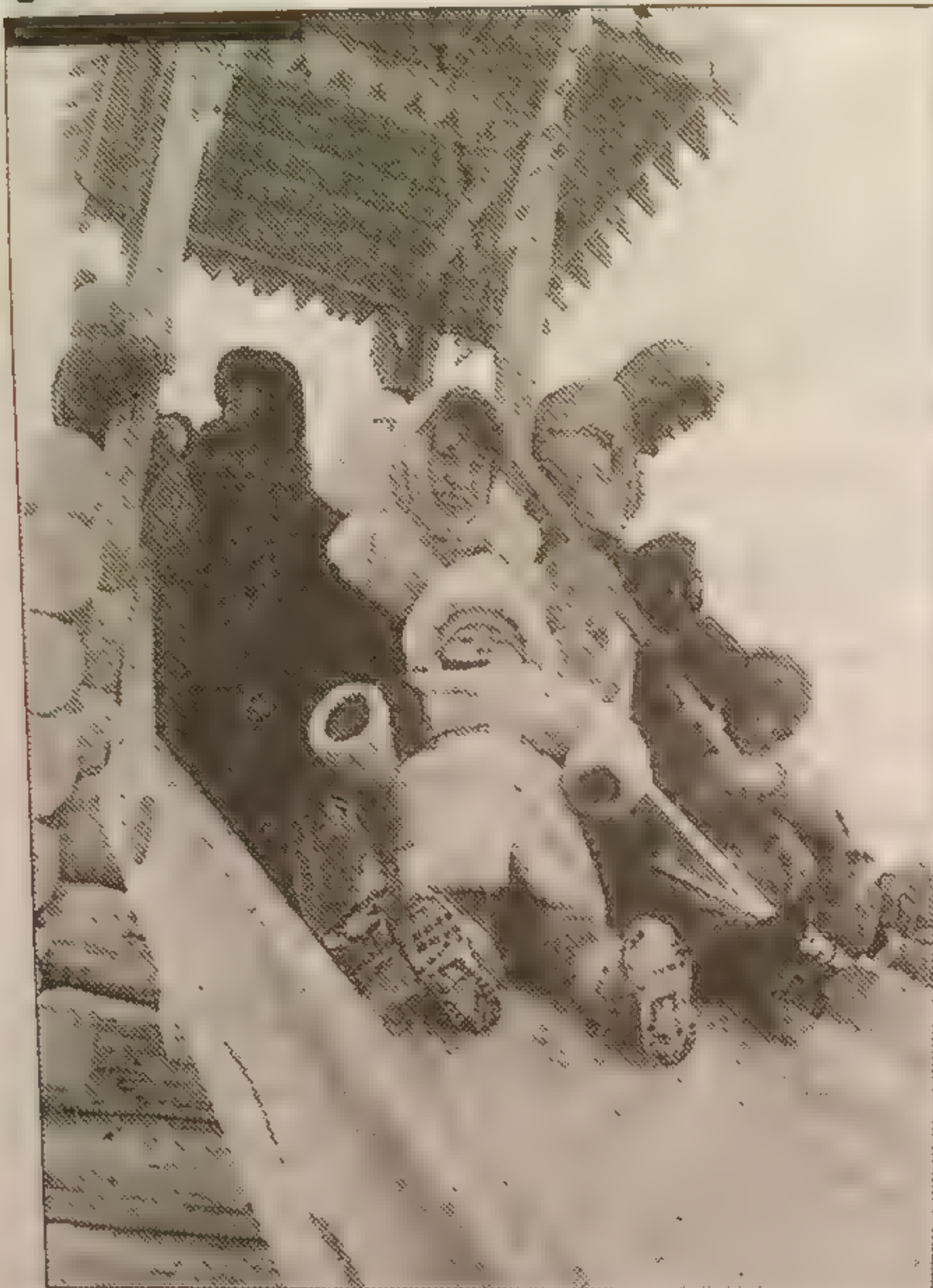
Заказчиками оборудования выступают муниципальные власти, дворовые общины, шефские и спонсорские организации. Над чертежами корпят профессиональные конструкторы. Проект проходит экспертизу на безопасность. По крайней мере должен.

Теперь посмотрим на воплощение.

Сквозь забор, огораживающий обычный московский детский сад, наблюдаем сцену катания малышни с искусственной горки. Это типовая конструкция высотой в один метр. Ступеньки для подъема на площадку изготовлены из тонкого железного круглого в сечении прута в

**В Скандинавии** пес имеет право атаковать человека, только защищая жизнь хозяина или его близких. Травить собаками воров запрещено. Ведь все ваше имущество застраховано, ущерб будет компенсирован страховой компанией, а с вором должна разбираться полиция.





**Если в европейской стране собака неспровоцированно нападает на человека в общественном месте, то:**  
 а) пса могут пристрелить или усыпить;  
 б) хозяину грозит крупный штраф;  
 в) хозяину придется возмещать все расходы потерпевшего, свя-

можно, тренируя себя в равновесии, поднимаются по ступенькам, почти не сгибаясь. Их руки хватают воздух, а неуверенные валеночки едва не срываются со скользкого прута. Сорвутся — провалится ребенок в обдирающий ноги просвет ступенек или упадет навзничь с высоты.

Все, что мы сказали в первой главе этой книги о неусвояемости передовой цивилизации, о бремени прошлого, об источниках травматизма, скрытых в недрах традиционной жизни, мы сами теперь можем видеть воочию сквозь прутья детсадовского забора.

...Между тем, изображая из себя вагончики поезда, дети съезжали с железной горки на полах друг за другом. Первый из вагончиков неизменно застревал в неукатанном снегу и тут же получал от следовавшего за ним такой удар в спину вытянутыми вперед ногами, каким, наверное, можно выбить не только позвонок, но и кирпич из каменной стены. Второму вагончику доставалось от третьего...

то время, как они, конечно же, должны быть плоскими и широкими.

Другой вопиющий недостаток — у лестницы нет перил. Конструктор, видимо, надеется, что маленькие верхолазы будут карабкаться на площадку, хватаясь за следующую ступеньку руками. Перед тем, как рисовать эскиз, пришел бы да и посмотрел, как дети поступают на самом деле. Они, воз-

Шипки альпийские  
 Саночные спуски  
 с природных холм

Другую группу телес  
 ют катания с гор на с  
 Сравнительно бол  
 тая по дикому склону  
 берега метафора б  
 тонкой в умопомр  
 перничеством без  
 честве, ставкой  
 стость, терпение,  
 стьем полетов.  
 Большая гора  
 перед ней мал  
 героя. И что ос  
 ние совершени  
 жента на славу  
 зинное, пере  
 радостью.  
 Раскраснев  
 ющийся в гор  
 совсем не по  
 ту назад и  
 братом



С этим самоизбиением младенцев благодушно мирилась воспитательница.

— Можно вашей «железной дороге» помочь? — поинтересовались мы.

И, не дожидаясь согласия, вошли в калитку, схватили лопату и быстро расчистили для «поезда» удобную дорогу. Получалось так, что безопасная длина затухающего скольжения должна в 4—5 раз превышать высоту горки.

Дети стали с удовольствием раскатывать чистый путь. Воспитательница следила за трудами непрощенных помощников молча и мрачно.

занные с лечением, реабилитацией и моральным ущербом; г) хозяину грозит тюрьма, если собака действовала по его приказу.

## Шншки альпийского опыта.

### Саночные спуски с природных холмов

Другую группу телесных повреждений вызывают катания с гор на санках.

Сравнительно большая гора — это развернутая по дикому склону парка, оврага или речного берега метафора будущей жизни, с ее вечной гонкой в умопомрачительном темпе. С ее соперничеством без скидок на понимание и сочувствие, ставкой на холодный расчет, напористость, терпение, с ежающим под ложечкой счастьем полетов.

Большая гора «вручает» не отступившему перед ней малышу метафорическую медаль героя. И что особенно интересно — ощущение совершенного подвига у такого претендента на славу не переносно-образное, а подлинное, перехватывающее дыхание гордой радостью.

Раскрасневшийся бойкий молодец, поднимающийся в гору с саночками на бельевом шнуре, совсем не похож на того мямлю, кто еще минуту назад никак не мог решиться стать родным братом метеору.

В Москве, в районе Лосиногостровского острова, компания подвыпивших взрослых вместе с ребенком полезла в пруд, где уже плавала овчарка. Собака возможно решила, что ребенок тонет и поплыла его спасать. Взрослые со страху за





ребенка подняли крик. В результате пес, тоже испугавшись, тяпнул мальчика за ухо и едва не откусил его. Отец мальчика в гневе набросился на хозяйку собаки. Скандал с трудом удалось остановить.

В Москве есть серьезные спуски — в Крылатском или кое-где по берегам Москвы-реки, которые даже используют для тренировок настоящие спортсмены. Но вашему ребенку для беды вполне может хватить и скромной «швейцарии» у стен Новодевичьего монастыря. Там есть замерзший пруд и склон, после заливки которого образуется довольно длинная и крутая трасса для движения под уклон. Если саночная дорога прерывается еще и высоко подбрасывающим смельчака трамплином, то травма весьма вероятна.

При прыжках с трамплина санки часто выскакивают из-под ребенка, и он набивает себе шишку на лбу или больно ударяется о лед ягодицами, что чревато травмой позвоночника. То есть повреждение ребенок получает совсем не там, куда пришелся удар — в копчик или крестец, а где-то выше, где и возможен перелом поясничного или грудного позвонка. Дело в том, что в полете, в ожидании опасного удара ребенок группируется, наклоняясь вперед, и это положение позвоночника в сочетании с ударом по оси как раз и приводит к перелому.

Взрослые, обязанные сопровождать свое чадо в походе на гору, должны предварительно прове-

Вяжите зимнего. То  
техниккой, можно с  
зимние виды спор

раются и на л  
ребенка цепляе  
падает, то у  
нели и туловищ  
даже веревка  
обертовой или  
это перелом  
Еще одно зимн  
— коньки.  
мечено, дети  
и ками, и ф  
эти виды  
выступае  
мастерст  
сть корп  
даже пр  
Безопасне  
прежде  
жки, пот  
— игра



рить всю колею, и не сверху — глазами, а вполне экспериментально, спустившись по склону до конца на ногах, а лучше — на санках или лыжах.

При спусках надо беречься слишком близко расположенных кустов и деревьев, припорошенных снегом пеньков и случайных железок, резких срывов пути — тех же трамплинов.

Есть в жизни юного саночника и такой сюжет. Дети катаются с железнодорожной насыпи, и трасса спуска выходит прямо на проезжую часть улицы. ■ Съехать можно прямо под колеса автомобиля. ■ Подобные горки должны быть немедленно ликвидированы взрослыми или ограждены.

### **Взятие зимнего. Только овладев техникой, можно обезопасить зимние виды спорта**

С гор катаются и на лыжах. Если нетренированный ребенок цепляет ногой за какой-то сук или корень и падает, то у него происходит скручивание ноги и туловища. Бесконечно не скручивается даже веревка — неудачник получает переломы берцовой или бедренной кости и, как правило, это переломы косые или винтообразные.

Еще одно зимнее травмоопасное удовольствие — коньки.

Конечно, дети должны заниматься и лыжами, и коньками, и фигурным катанием, но это не простые виды развлечений. На первое место здесь выступает знание техники. Детей надо учить мастерству катания, умению ставить ногу, держать корпус, регулировать ритм дыхания, учить даже правилам безопасного падения.

■ Безопаснее то, что технично. ■ Технике же учат прежде всего тренер, потом опытные подростки, потом специальные пособия. Иное дело — игра в снежки и простейшие спуски с го-

#### **Житель города Ульяновска**

Герман

Саммель 16 лет возглавил местное ритуальное общество «Друг» и хоронит в землю умерших животных по просьбе их владельцев. Начав заниматься этим делом с 12 лет, за четыре года



он предал  
земле 1430  
кошек, со-  
бак и птиц.  
Многие счи-  
тают его чу-  
даком. На  
самом деле  
у Геры, еще  
в младенче-  
стве остав-  
ленном ро-  
дителями,  
очень доб-  
рое, чувст-  
вительное  
сердце.

**По данным  
департа-  
мента Гос-  
санэпид-  
надзора  
Мин-здрава  
РФ, в по-  
следние го-  
ды число  
укушенных  
животными  
людей уве-  
личилось  
более чем в  
2,5 раза. В  
1997 году за  
медицин-  
ской помо-**

рок. Это занятия без особой техники и без пра-  
вил. Поэтому-то они и требуют родительской  
поддержки.

Когда ребенок начинает проявлять интерес к  
«техноемким» видам, заботы родителей целесо-  
образней делегировать профессиональному  
тренеру, спортивному обществу, спортсмену-  
разряднику, школьному учителю физкультуры.

Но приобщение ребенка к культуре, оберега-  
ющей от травмы, не ограничивается только  
воспитанием осмотрительности и трениров-  
кой умения «коньками звучно резать лед».

Дети должны научиться, пусть с помощью  
взрослых, готовить трассу лыжного спуска и  
конькобежную дорожку, подбирать себе по рос-  
ту лыжи и по погоде — лыжные мази, затачивать  
коньки, ремонтировать хоккейные клюшки,  
подготавливать весь инвентарь для зимних за-  
бав к хранению в теплый период года.

В этой связи интересно, что чаще всего в  
травматологию Филатовки попадают дети ни-  
чего не умеющие, ничему не обученные.

Несомненно, между технической готовнос-  
тью к жизни и возможностью травмы существу-  
ет неразрывная связь.

На известной картине Василия Сурикова  
«Взятие зимнего городка», что висит в Русском  
музее, в самом жарком месте событий — взрос-  
лый на коне, он проламывает стену ледяной кре-  
пости. А дети — в сторонке от опасных копыт и  
обвалов, кричат, смеются, подбадривают коня.

Более ста лет назад, когда писалась картина,  
дети в старой России знали свое место, на пра-  
здниках удали располагались там, где указали  
взрослые. Сегодня, в России новой, в своих за-  
бавах чаще безумствуют дети. А взрослые, к со-  
жалению, предпочитают стоять в стороне.

«В Тульской, Пензенской и Симбирской гу-  
берниях в субботу масленицы дети строят на  
реках, прудах и полях снежный городок с баш-



нями и воротами. После своей работы они разделяются на две стороны, одна принимает на себя обязанность охранять городок, а другая должна с боем занять его. Охранители вооружаются метлами и поленами, а храбрецы палками. Когда подрядятся взять город, тогда вдруг нападают на охранителей и после битвы врываются в ворота и разрушают городок. В этой игре принимают участие и взрослые. Тогда храбрецы садятся на лошадей и конные нападают на городок. После взятия городка взрослые купают воеводу в проруби, затем начинается общее угощение и с песнями возвращаются домой».

*(Из книги «Сказания русского народа, собранные И.П. Сахаровым.*

*Праздники и обычаи».*

*Издание А.С. Суворина. 1885. С. 170.)*

щью в этих случаях обратились 440 тысяч граждан, половине из них сделаны прививки от бешенства. В 11 случаях контакт с животными закончился летальным исходом.

## Безопасные зимние игры

### Игры для самых маленьких

#### 1. «Маленький гномик»

Малыш аккуратно насыпает снег лопаточкой вокруг себя, стараясь не попасть на сапожки. Когда снег насыпан правильным (можно и не совсем правильным) крутом, сообщите малышу, что он теперь — маленький гномик, живущий в потайной пещерке.

#### 2. «Волшебный клубочек»

Заранее запаситесь шариком. Спрячьте его в снегу и прочертите дорожку, похожую на след от шарика. Дорожка может быть и закрученной, и извилистой — какой угодно. Задача малыша — найти «клубочек» по его «следу».

#### 3. «Рисунки на снегу»

Когда тропинка или тротуар за ночь покрываются слоем свежеснежавшего снега — до чего же здорово рисовать на нем прутиком!

В селе Михайловка Бугурусланского района Оренбургской области двое мальчиков, гуляя, оказались на краю незакрытой выгребной ямы, потеряли равновесие и свалились вниз. Их третий



приятель позвал на помощь. С большим трудом школьников вытащили и срочно доставили в больницу. Один из пострадавших успел наглотаться нечистот и скончался на следующий день.

**Прокуратура Карелии** возбудила уголовное дело по факту гибели четырех юных парашютистов, которых унесло ветром в Онежское озеро. Их искали водолазы, рыбаки, спасатели, вооружен-

#### 4. «Где же норка?»

Раздобудьте небольшого пластмассового зверька, спрячьте его в снегу и как-нибудь отметьте: зайчика, например, торчащей морковкой, белочку — шишкой. Задавая наводящие вопросы типа: «А что зайчики больше всего любят прятать в норку?», помогите малышу найти зверька. Представляете, сколько будет восторга?

#### 5. «Чья гора больше?»

Насыпайте лопаточкой горку — интересно, у кого она будет выше?

#### 6. «Елочка, елочка...»

Разыщите несколько небольших еловых веток и воткните их в снег — пусть поиграет в Новый год!

### Игры для детей 5—6 лет

#### 1. «С неба звездочка упала...»

Спрячьте в снегу блестящее елочное украшение. Придумайте какое-нибудь указание типа: «Копать там, где лежат шишки и одна зеленая ветка. Кто найдет, тот получит звездочку».

#### 2. «Снеговичок»

Лепим из снега нечто, напоминающее человечка. У кого он будет самый «человечный»?

#### 3. «Кто дальше бросит снежок?»

Тут и объяснять не надо — все и так ясно.

#### 4. «Снежная крепость»

Каждый год где-нибудь да проходит выставка скульптур из снега и льда. Сходите на нее вместе с детишками, и пусть потом воспроизведут нечто подобное у вас во дворе!

#### 5. «А моя выше!»

Кто построит самую большую горку за определенный промежуток времени?

#### 6. «Самая красивая елка»

Ищем еловые ветки (не ломаем!) и втыкаем их в снег. Лучше брать только еловые ветки — другими дети могут пораниться.



## Игры для младших школьников

### 1. «Большой-большой снеговик»

Лепим красавца-снеговика по всем правилам — с глазками и носом-морковкой.

### 2. «Кто самый меткий?»

Отмечаем цель на дереве и пытаемся попасть в нее снежком.

### 3. «Жмурки в снегу»

Отгораживаем определенную территорию — в зависимости от числа играющих. Далее — обычные «жмурки», но за границу выходить не разрешается.

### 4. «Салочки со снежками»

Ведущий пытается попасть в кого-нибудь из убегающих от него ребят снежком. В кого он попадет, тот водит.

### 5. «Магический квадрат»

На снегу вычерчивается квадрат. В центре стоит ведущий. За границами квадрата — остальные. Их задача — пересекать границы так, чтобы ведущий не успел до них дотронуться. Если ведущий до кого дотрагивается, этот игрок становится следующим ведущим.

*Игры собрала Наталья Литвинец.*

ные эхолотами. Результаты нет. Ответственность за трагедию возложили на местное оборонное спортивно-техническое общество, проводившее прыжки, но не позаботившееся об их безопасности.

## Неурочные укусы зимы врачи называют «ознобыш»

Для того, чтобы произошло отморожение, страшные морозы не обязательны. Достаточно совпадения некоторых факторов, безобидных по отдельности — влажная погода, холодный ветер, тесная одежда. Если вы смените один тонкий носок на два толстых и теплых, то эффект будет противоположным ожидаемому, не поза-

Тема 6



имствуй вы обувь у старшего брата или отца. Ваши-то ботиночки окажутся тесными, какие-то участки стопы будут сдавлены, обескровлены, результат получите тут же — отморожение.

Поражению холодом способствует общая ослабленность, нетренированность организма, его чувствительность к низким температурам, неполноценность питания, гиповитаминоз.

Морально и организационно подготовиться к приходу травмоопасной зимы нам часто мешает суший пустяк — наивное доверие календарю, который успокаивает нас, что на дворе еще осень или уже весна.

### Коварство межсезонья

**В школе № 927 в московском районе Бирюлево 32 ученика были госпитализированы из-за отравления неизвестным веществом. Причины головокращения, рези в глазах и болей в животе долго выяснить не удалось. Занятия в школе при-**

В ноябре разговор о травме отморожения кажется преждевременным, а в марте — опоздавшим. Но это, скорее, взгляд домоседов. Те, кто работает или отдыхает на свежем воздухе, — сторожа и дворники, строители и землекопы, шоферы и милиционеры, обходчики и смотрители, рыболовы и охотники, туристы и лыжники, — с домоседами решительно не согласятся: «Федор Студит землю студит» (то есть на Федора, на 11 ноября, землю, как правило, уже промораживает), «Март-марток, наденешь двое порток».

Мнение об опасных для нежных щечек зимних выкругасах ноября и марта поддерживает городская климатология. В очень большой Москве, где мороз слабее, ветер тише, сутробы ниже, чем в полях за околицей, чем обычно по Средней России, в ноябре 1998 года случились такие сильные морозы, что погибло 12 человек, а 250 доставили в больницы с обморожениями. Рекордные же падения температуры московского ноября — минус 33. Располагают к простуде и другие показатели климата этого месяца: средняя месячная температура воздуха —



минус 2,8, число дней с осадками — 17, с оттепелью — тоже 17, по относительной влажности воздуха и повторяемости тяжелой облачности ноябрь уступает только декабрю.

Что касается московского марта, то по метеостатистике он тоже выглядит совсем не таким радостным и благостным, каким его изобразил, например, Исаак Левитан в своей написанной на тверской земле знаменитой картине «Март».

20 марта 1915 года в Москве было минус 29 градусов; 13 марта 1902 и 6 марта 1942 года — минус 32. Наибольшая за всю зиму высота снежного покрова в столице приходится на вторую декаду месяца. Наибольшее число дней с сильным ветром — в марте. Наибольший в году показатель относительной влажности на 7 часов утра — опять в марте.

Ноябрь и март в России по своим объективным показателям близки к месяцам — чемпионам зимы, и об этом не хуже дворников и климатологов знают наши дети. Морозная, сырая, ветреная, придушенная запотевшими шарфами неурочная зима клеймит щеки малышей болезненно-зудящим инфильтратом — ознобышем.

Как справиться с этой напастью и всеми другими последствиями отморожения лбов, щек, подбородков, носов, ушей, пальцев, кистей, стоп и прочих легкомысленно подставленных холоду мест, мы дальше и расскажем.

Но сначала кое-что совершенно необходимое из теории обморожения.

### **Красное, белое, совсем белое... Степень обморожения определяют по цвету пораженной кожи**

По оттенкам красного и белого, по реакции кожи на боль, по наличию волдырей и способности пораженной конечности к движению мы

шлоь отме-  
нить до вы-  
яснения  
всех обстоя-  
тельств.

Группа де-  
тей из  
Свердлов-



ской области отдыхала летом на Азовском море в «лагере выживания». Трое детей 13—14 лет под руководством 18-летней девушки-инструктора вышли в поход на катамаране. Организаторы не знали прогноза погоды, никто из ребят не имел опыта морской навигации. Начался шторм. Судно пропало. Трупы всей четверки нашли только через две недели.

должны научиться определять четыре степени обморожения. Иначе, желая больному помочь, будем действовать вслепую.

**Первая степень.** Мы наблюдаем покраснение кожных покровов и отдельные участки побеления. Ощущаем легкий зуд, легкую боль. Впоследствии на пораженном месте может появиться шелушение. Это самая легкая степень, страдают только поверхностные слои кожи — эпидермис, разрушений нет, организм способен защитить себя сам.

**Вторая степень.** Дело гораздо серьезнее. Поражается основной, базальный слой эпидермиса. Покраснений не видно — цветовая палитра травмированной кожи представлена оттенками бледного, белесого цвета. Ребенок жалуется на боль в пораженных холодом пальцах, кисти, ушных раковинах, носу, стопе и т.д. Через некоторое время даже наступает анестезия, то есть потеря чувствительности кожи.

Если помощь больному оказать неправильно, вторая степень заканчивается образованием волдырей. При дальнейшем растирании, которое наивному врачу-лечителю может показаться спасительным методом, волдыри вскрываются, оттуда начинает вытекать кровянистая жидкость, ранка инфицируется, кожа раздражается, картина становится похожей на экзему.

И все-таки в конечном итоге при второй степени обморожения заживление травмы происходит без образования рубцов, двигательная функция конечности восстанавливается полностью.

**Третья степень.** Это уже очень опасно. Промораживается кожа, подкожная клетчатка, сухожилия, сосуды, нервы — все мягкие ткани. В речи наблюдающих больного специалистов впервые появляется слово «некроз». Скажем, пораженная рука приобретает восковую, мертвенную бледность, находится в судорожной контрактуре — движение в суставах невозможно.



Поскольку нервы проморожены, наступает полная потеря чувствительности. Пульс отмороженных конечностей не прощупывается.

**Четвертая степень** отличается от третьей только тем, что помимо мягких тканей промерзают еще и кости.

### **Клиническому товарищу, а не врачу. Что правильно и что неправильно при оказании первой помощи пострадавшему от мороза**

Расписав по четырем степеням болезнь, мы сможем более уверенно судить о степени ошибок при оказании первой помощи.

■ Однажды в Филатовскую больницу поступил 14-летний мальчик. Он очень долго пробыл на улице без перчаток, и когда пришел домой, у него оказалась вторая-третья степень обморожения обеих кистей рук и пальцев. Его отец, оказывая первую помощь, допустил грубейшую ошибку, которую допускают едва ли не большинство родителей. Он стал растирать пострадавшие участки шерстяной тканью.

Дело в том, что если глубоко промороженные ткани растирать шерстью, поверхностям кожных покровов наносится механическая травма. Шерсть сдирает кожу, вызывает раздражение, образует ссадины. Впоследствии, если пострадавшую конечность удастся спасти, это приведет к кровоподтекам, мокнущей экземе, инфицированности.

Растирать кожу снегом еще хуже. Снег, особенно на сильном морозе, состоит из кристалликов льда алмазной твердости. Пользоваться им для разогрева — все равно, что в тех же целях полировать кожу напильником. Между тем, вся-

По данным  
Госсан-  
эпиднад-  
зора на  
июнь 1999  
года, только  
в десяти из  
340 столич-  
ных прудов  
можно ку-  
паться —  
остальные  
нуждаются в  
полной очи-  
стке. А это  
затратная  
операция:  
очистка од-  
ного га от  
ила обхо-  
дится в пол-  
тора милли-  
она рублей.  
С другой  
стороны,  
надо каким-  
то образом





поддержи-  
вать микро-  
флору водо-  
ема — ку-  
паться-то  
приятно в  
живой воде.  
Словом, со-  
держание  
прудов —  
это хлопот-  
но.

**Если вы  
разбили  
градусник,  
шарики рту-  
ти немед-  
ленно собе-  
рите ватой,  
резиновой  
грушей,  
лейкопла-  
стырем или**

Безусловно метод «клин клином» имеет свои границы. Мы никогда, например, не видели, чтоб отмороженную руку опускали в горячую воду. Но в теплую, точнее комнатной температу-ры, опускают. А это тоже ошибка. В отморожен-ной коже сохраняется минусовая температура и поэтому разница с водой составляет не менее 20 градусов. В таком умеренном тепле происходит оттаивание периферической клетки. Она готова подключиться к биологическим процессам, где вырабатываются продукты обмена, удаляются шлаки, идет подброс кислорода. Но нижележа-щие ткани заблокированы холодом, отсутствует кровообращение, биологических процессов нет.

Не вовремя ожившая клетка погибает. Рядом просыпается следующая, чтоб тоже принять свою смерть и так до тех глубин, где кровообра-щение сохранилось. Между живой и погибшей тканью возникает граница, происходит некроз, то есть омертвление этой конечности, чаще всего развивается сухая гангрена.

Так, в результате неправильно оказанной по-мощи, врачи приходят к вынужденному реше-нию об ампутации — пальцев, кисти, предпле-чья, стопы, голени — на разных уровнях, в зави-симости от степени обморожения.

кие лихие, радикальные методы лечения, выдаваемые за народ-ные, у нас довольно распростра-нены: похмелье лечат все той же водкой, простуду — холодным душем, отмороженные места — снегом. При этом принято при-говаривать: «Клин клином вы-шибают». «Клин плотнику това-рищ», — читаем мы в словаре В. Даля, в операционных Филатов-ки работают все-таки не плот-ники, а врачи.



На отмороженное место надо наложить так называемую термоизолирующую повязку. Подробно об этом смотрите отдельную тему (стр. 255).

Далее вы переводите пострадавшего человека в теплую комнату и начинаете его согревать горячим кофе, чаем. Если это взрослый больной, можно дать немного алкоголя.

В сложных случаях обморожения должна подключаться медицина. При доставке в стационар больному будут вводить внутривенно растворы, подогретые до 39 градусов. Хорошо дать и сердечные препараты. В связи с кислородным голоданием тканей показана оксигенотерапия (лечение кислородом).

**■ Контактируя с больным, помните: касаться отмороженных мест теплыми руками нельзя. ■**

Тем временем под повязкой начнут происходить интересные и внушающие оптимизм события. От центра к периферии станет поступать теплая кровь и пойдет отогрев близлежащих клеток. Каждая клеточка, омываясь теплой кровью, получит и необходимый кислород и избавится от накопившихся шлаков. Медленно, клеточка за клеточкой будут вступать в биологический процесс.

Спустя несколько часов, больной ощутит боль, зуд, ломоту в суставах. Это признаки восстановления кровообращения. Еще через несколько часов кровообращение восстанавливается полностью и повязку можно снимать.

И тут обнаруживается удивительное — под повязкой никаких осложнений нет. Ни волдырей тебе, ни некрозов. Ножки-ручки радуются, что не подверглись ампутации. Пришло время необременительных мазевых повязок. Больного можно поздравить — он легко отделался.

газетой, пропитанной крепким раствором марганцовки. Все употребленные в дело материалы изолируйте в надежных стеклянных банках с крепким раствором марганцовки и сдайте профессиональным дезинфекторам. Нельзя применять пылесос и сбрасывать ртуть в канализацию.

**Пациент детского туберкулезного санатория,** что на Стартовой улице в Москве, проник в



кладовку и похитил оттуда мое — средство. Мальчик и его 10—12-летние приятели стали пробовать химическое вещество на язык. Скоро к санаторию стали съезжаться «скорые». Всего от ожогов слизистой рта пострадало 22 ребенка.

Как ни странно, недавно сразу несколько популярных изданий напечатали рекомендации совершенно ошибочных методов первой помощи пострадавшим от обморожения. Поэтому, чтобы вызвать к термоизолирующей повязке доверие, расскажем вам несколько поучительных историй. Все они позаимствованы из научных трудов группы сибирских хирургов, работавших в свое время, еще в 50-е годы, под руководством доктора А.З. Голомидова.

■ Один из этих энтузиастов в интересах науки вышел на 25-градусный мороз босым и проморозил себе ногу до состояния третьей степени. Конечность совершенно побелела, полностью утратила чувствительность. Кажется — оставаться человеку без ноги. Но наложили термоизолирующую повязку — исход благоприятный.

■ Другой опыт проводили уже на крысах. Отморозили бедным грызунам хвосты, затем на одни из этих придатков наложили термоизолирующую повязку, другие погрузили в теплую воду. В результате первые по-прежнему соблазняли котов, вторые... отвалились.

■ Особенно впечатляет такая «святочная» история. Пьяный муж выгнал столь же пьяную жену на сильный мороз в одной рубашке, и она провела ночь в сарае. Когда утром он проснулся и пошел искать свою подругу, то застал ее в крайне тяжелом состоянии. Женщину доставили в больницу с обморожением третьей степени всех конечностей, с общим замерзанием организма. Число дыхания у нее было 4, число сердечных сокращений 16 в минуту. Осмотр больной проводился хирургами и студентами. Последним позволили пощупать только пальчик левой стопы, чтобы определить степень окоченелости —



там действительно не было никаких признаков жизни, все оказалось отмороженным.

Наложили термоизолирующую повязку, начали вводить сердечные препараты, крупные сосуды пунктировали — в общем, в течение нескольких часов проводились реанимационные мероприятия. И что же? Через сутки, когда повязку сняли, выяснилось, что все пораженные конечности восстановились. Погиб только пальчик левой стопы, который многочисленные студенты трогали теплыми руками. Его пришлось ампутировать.

### **Жирные гуси не простужаются. О защите детских щек в морозный ветреный день**

Болезнь обморожения не делит своих жертв на взрослых и детей. Поэтому все, что мы говорим здесь для взрослых, верно и для детей, и наоборот.

Но есть одно из проявлений этой болезни, которое характерно только для малышей. Мы называем его «ознобыш». Он поражает ребенка в основном в возрасте от 2 до 4 лет в холодную, ветреную, иногда морозную погоду, появляясь на открытых поверхностях тела. Когда малышу на прогулке закутывают личико, он дышит во влажный шарфик, и этот контакт с мокрой шерстью в течение длительного времени тоже может привести к образованию ознобыша.

Чаще всего на щеках образуются уплотнения диаметром 2—3 сантиметра синюшно-багрового цвета. Кроме щек, болячка ознобыша может облюбовать тыльную поверхность руки, подбородок или шею. Ребенок испытывает сильный зуд, расчесывает и на пораженном месте возникают участки поврежденной ткани — мацерация, что по виду напоминает сильный диатез.

Как только наряд столичной милиции узнал от прохожих, что в одном из дворов по улице Грекова на 14-летнего подростка набросилась овчарка, он сразу помчался на выручку парня. Собаке приезд заступников не понравился, она



набросилась  
и на них.

Пришлось ее  
ранить оче-  
редью из  
автомата.

Подростка с  
укусом бед-  
ра отвезли в  
Институт

Склифосов-  
ского. Пред-  
полагают,  
что спрово-  
цировал со-  
баку он сам.

Что делать? В качестве профилактики перед выходом на прогулку в первую очередь надо смазывать открытые части тела каким-нибудь индифферентным, нейтральным жиром. Лучше всего личико ребенка защищает гусиный жир. Если ознобыш все-таки обманул нашего маленького «гуся» и появился на его щеке, лечат кварцем, не жалея при этом эритемных, то есть повышенных доз.

Рано или поздно усилиями медиков или работой времени ознобыш будет сведен с тела ребенка. Но на нежной коже еще долго будет светиться пятнышко — след укуса мороза, не поделившего дорогу с теплом.

#### ■ Это следует знать!

1. Отмороженное место никогда не растирайте шерстью и снегом, не отогревайте дыханием и теплой водой, не касайтесь его и теплыми руками. Наложите термоизолирующую повязку. Эффект вас удивит и обрадует.

2. В России ноябрь и март коварны. Союз первых и последних морозов с влагой ветров способен на большую пакость. Перед прогулкой мажьте личики детей гусиным жиром. ■





**ОЖОГИ**



ПРОПАЙТЕ ОЖЕГ

...статься во всем этом...  
...рождается...  
...Нашему...  
...забывая, что...  
...руч...  
...явление...  
...внутри в нежизн...  
...т. — врожденной...  
...но неосозна...  
...материнской утрос...  
...и даже взросл...  
...детой стимул...  
...— сказки. В...  
...мелоды, не с...  
...чтобы быть сч...  
...не обжигаяс...  
...т без послед...  
...птички —

3-2961



## Тронули огонь — не трогайте ожог

Тема 7

Ожоги — это следы коварных поцелуев огня, неважно, выступает ли пламя под своим именем или в превращенной форме кипятка, шпарящих струй водяного пара, раскаленного чугуна сковородки, взрыва пороха, сведенных в точку солнечных лучей. Важно то, что огонь любит прятаться, его ненависть затаенная, ему интересно нападать на разинь.

Для человека, особенно в детском возрасте, нет ничего привлекательнее, чем смотреть, не отрываясь, на окончечность пламени, где его плотная трепетная яркость переходит в вибрацию бесцветного воздуха. На этой границе огонь теряет свою вещественность, становится духом.

Согласитесь, возможность наблюдать, как на твоих глазах рождается дух, стоит потраченного времени. Именно поэтому на пожар долго смотрят, забывая, что надо бежать за ведром и топором.

Первое явление огня ребенку происходит еще в утробе в нежном растворе «*Calidum innatum*» — врожденного материнского тепла. Сладостное, но неосознанное воспоминание о тепле материнской утробы отчасти разоружает ребенка и даже взрослого перед агрессией огня.

Другой стимул приятных детских фантазий об огне — сказки. В фольклоре огонь такой добрый: молодые, не опасаясь, прыгают через пламя, чтобы быть счастливыми в браке, другие герои, не обжигаясь, берут его в рот. Огонь похищают без последствий для своих перьев маленькие птички — королек, малиновка, колибри.

В 1998 году в России от пожаров погибло 14 тысяч человек.

В городском территориальном объединении подмосковного Фрязина загорелась кладовка. Огонь перекинулся на больничные палаты. От ожогов и отравления дымом скончался полутора-месячный мальчик и 17-летняя девушка,



ухаживав-  
шая за од-  
ним из  
больных.  
Еще один 7-  
летний па-  
циент полу-  
чил ожоги  
верхних ды-  
хательных  
путей и кистей рук.

Симпатичные кролик, барсук, лисица безболезненно уносят его на кончике хвоста.

Но, кажется, самое интересное в психоанализе огня — его не столько природная, сколько общественная сущность. Вопреки распространенному, даже в научной среде, мнению, боязнь огня внушена нам воспитанием. Стоит ребенку протянуть руку к пламени, ему тут же достанется линейкой по пальцам от отца. Поневоле согласишься с французским философом Гастоном Башляром (1884—1962), что «раньше всего мы узнаем об огне то, что его нельзя трогать».

А раз боязнь огня внушена ребенку прежде всего не температурой пламени, а родительским запретом, мы получаем мощное средство борьбы с детской ожоговой травмой — предупреждающее слово.

В 1998 году в Москве было 14 285 квартирных пожаров, на которых погиб 261 человек. Из огня было вынесено и выведено 2,5 тысячи человек.

Каждый год в столице получают ожоги около 6 тысяч детей, 1200 из них — лечатся в стационарах. В среднем 25 детей ежегодно от ожогов погибают. Москва по населению — одна семнадцатая часть России.

**Rabulum ignis, или пища огня.  
Даже за карнавал детям не стоит  
платить здоровьем**

**■ МЫСЛИ**  
на улице  
Василевско-  
го под ас-  
фальтом  
прорвало  
горячую  
трубу. Кипя-

Если у вас на кухне электрическая, а не газовая плита, то скорее всего ваш ребенок впервые встретится с открытым огнем где-нибудь на новогоднем карнавале. В его центре всегда елка: центр праздника совпадает с эпицентром наиболее вероятного пожара.

Елочный огонь необыкновенно быстр — ему по вкусу пробитая теплым воздухом комнаты



хвоя и детский, словно из застывшей пены, материал елочных игрушек. Он быстр настолько, что способен обогнать время: часы еще не успевают пробить двенадцать, а, например, в ожоговый центр, развернутый на базе детской городской клинической больницы имени Г.Н. Сперанского, начинают поступать первые больные, обожженные быстрым елочным огнем.

Источником возгорания обычно служат: открытый огонь свечи, небрежно поставленной как раз под пряди мишуры; тлеющий восковой огарок, выпущенный из детских пальцев из-за боязни обжечься; электрогирлянда, годами пылящаяся на прогретой антресоли, отчего изоляция проводов начинает трескаться и грозить замыканием; неправильно изготовленная на фабрике бенгальская свеча, когда при горении от ее ствола отлетают слишком крупные опилки раскаленного металла; ватная борода Деда Мороза, марлевое платье Снегурочки, картонные доспехи рыцарей, бумажные маскарадные костюмы — все то, что древние называли *pabulum ignis*, то есть пищей огня.

Вот, что удивительно: латынь давно умерла, а латинское словосочетание «пища огня» прочно застряло в здравствующих языках. Это потому, что успехи человечества в многовековой борьбе с пожаром незначительны.

С эпохи пожарного багра и наблюдательной каланчи утекло много времени. Сегодня техника предлагает потребителю хорошо оснащенные пожарные автомобили, приборы электронной сигнализации и теленаблюдения, эффективные рецепты огнегасительной пены и порошков, мощнейшие стволы на тяжелых лафетах, невероятной длины раздвижные лестницы и многоколенчатые подъемники, специально оборудованные для тушения огня морские и воздушные суда. Кроме того, выпускаются негорящие стройматериалы, ткани, новогодние ел-

ток температурой 75 градусов подмыл тротуар. Как раз спешили по своим делам одна женщина и ее 2-летний сын. Земля разверзлась под их ногами и они провалились в яму, как в кипящую кастрюлю. Рабочие сумели их вытащить. Оба несчастных скончались в больнице.

**Это случилось в городе Чехове.** Молодая мать после стирки развесила над работающей газовой плитой мокрые пеленки



и ушла из дома. Детей полутора и четырех лет заперла на ключ. Белье над плитой вспыхнуло. Всю квартиру завалил дым. Оба ребенка задохнулись.

ки, игрушки, пропитки для любого пористого предмета. Перед боевыми расчетами ставится задача сократить время прибытия на место возгорания всего до 3–4 минут. Существует развитая область пожарного знания, хранится богатый опыт противостояния огню, ведется его пропаганда.

Увы, полноценным потребителем этих достижений человек, видимо, не сможет стать по определению. Здесь та же ситуация, что и с внедрением новой техники, что и с профилактикой травматизма: что делать на профессиональном уровне более или менее ясно, да вот в социально-психологическом плане далеко не все к этому готовы.

Разбудить в человеке потребителя противопожарных новаций сможет только едкий дым. Но и здесь остается надежда, что загорелся кто-то другой.

### Даже за великолепный карнавал не стоит платить здоровьем

**В Выборгском районе Санкт-Петербурга проводили плановые работы по испытанию тепловых сетей под высоким давлением. Труба лопнула, обваривало ребенка, которого**

Новый год для детей — почти до мелочей осуществленная сказка. На какое-то время сама жизнь приступает к игре, а игра становится самой жизнью. Между сценой и залом снимается рампа и зритель деловито разбирает сценические маски.

Не стоит преувеличивать веру ребенка в Деда Мороза. Он принимает доброго бородача постольку, поскольку этот персонаж с заплечным мешком напрямую связывает его со сладчайшим опытом более раннего детства — получением даров от матери. Соглашаясь с выдумкой, ребенок поддерживает материнскую игру в чудесную родительскую заботу и поощряет старания родителей способствовать любопытным для него чудесам. Подарки Деда Мороза лишь



прикрывают этот поэтический и немного лукавый союз.

Но не только дары — праздник Нового года предлагает нам прожить несколько дней по законам необыкновенно широкой, всепрощающей, опьяняющей карнавальной свободы. Кто откажется от такого щедрого подношения жизни?

Карнавальные излишества одобряются повсеместно и всеми, в том числе и авторами этой книги. Но в отличие от некоторых родителей мы считаем, что мимолетности праздника должны иметь и легкую, символичную, доступную всем цену.

Недопустимо за час веселой глупости расплачиваться здоровьем, а то и жизнью.

доставили в  
реанима-  
цию.

### **Самый надежный градусник — локоть. Ошпарить ребенка горячей струей из-под крана — секундное дело**

Поражения огнем связаны с человеческим поведением. Поэтому у каждого детского возраста ожоги имеют свои характеристики.

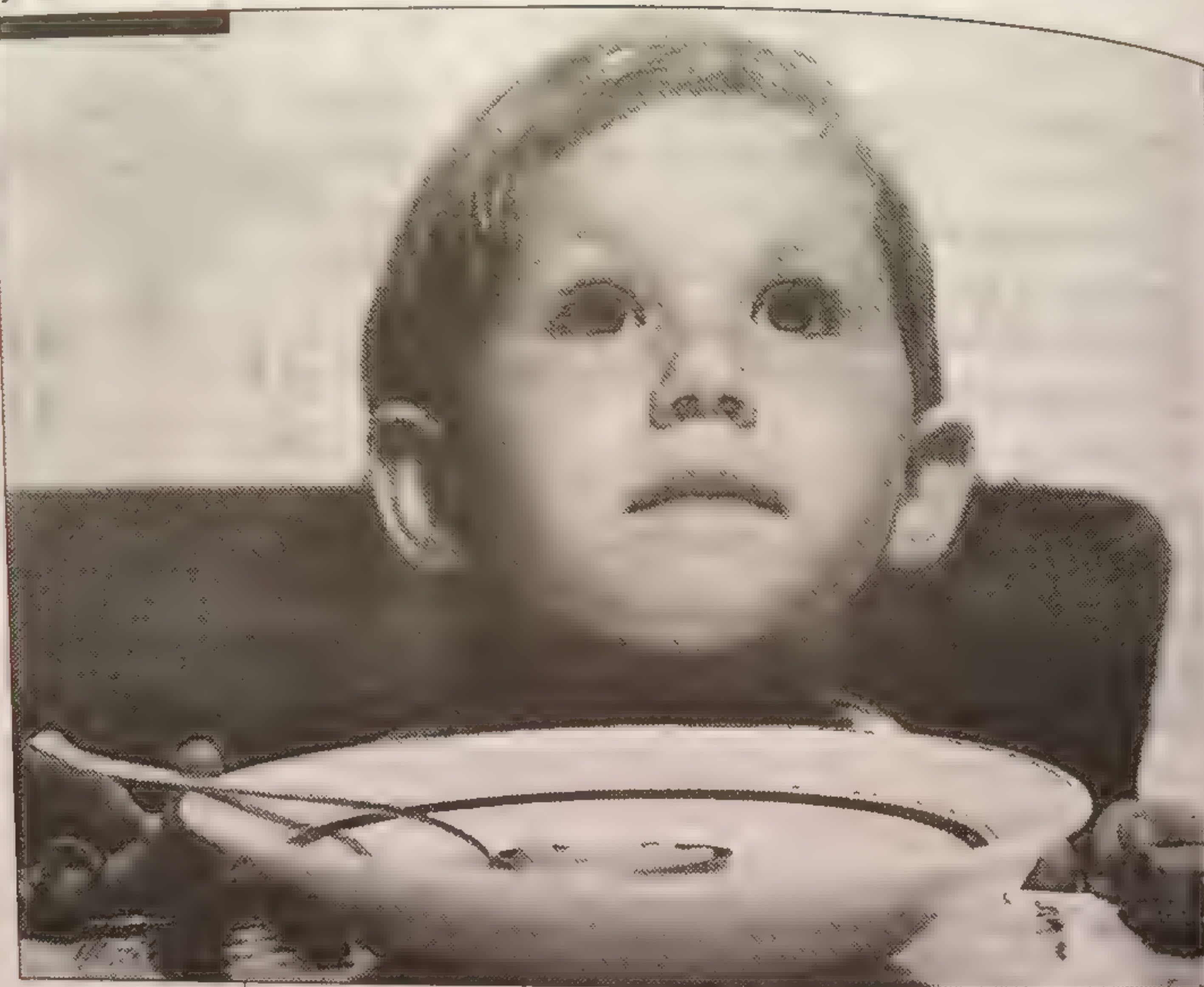
Вот травмы первого года жизни.

Мать купает ребенка. Обычно с участием бабушки, дедушки, иногда даже папы. Кто-то один готовит воду, другой занимается малышом. Если не проверить температуру воды, нежная кожа грудничка может получить серьезный ожог. Существует золотое правило: не надеяться на ощущения пальцев или ладоней — разгоряченные работой, эти части руки дают каждый раз субъективное, изменчивое представление о температуре.

Опустите в воду постоянно прохладный локоть — вот весьма точный градусник, который не бьется и всегда с вами. Вы почувствуете как раз ту температуру, которую ощутит и ребенок.

**В Москве**  
на улице  
Молостовых  
в День По-  
беды кто-то  
выкинул с  
верхнего  
этажа пус-  
тую бутылку  
из-под  
шампанско-  
го. Она на-  
несла тяже-  
лейшую че-  
репно-моз-  
говую трав-  
му 8-летне-  
му мальчи-





ку. Милиция  
прочесала  
всю 9-этаж-  
ку, но пре-  
ступника не  
нашли.

Очень опасно обмывать ребенка водой из-под крана. Особенно в зимнее время, когда в горячую нитку водопровода подается настоящий кипяток. Конечно, манипулируя двумя кранами, вы приготовите комфортную по температуре смесь. Ну а если по каким-то всегда неведомым причинам напор холодной воды в трубе ослабеет, а то и вовсе упадет? Тогда только крик ошпаренного ребенка известит вас об этой неполадке.

Чтобы наверняка избежать ожоговой травмы, советуем воду для мытья готовить в отдельном сосуде и поливать малыша из ковшика.

**Как не свариться  
в кисельных берегах.  
Место горячего в середине стола**

**У мужчи-  
ны и женщ-  
ины, про-  
живавших в  
Вологде,**

Когда ребенок с ожоговой травмой поступает в больницу, опытный врач по одной только локализации, то есть месторасположению обожженной поверхности тела, может определить да еще, если она не видела, и матери рассказать,



при каких обстоятельствах случилось несчастье. Ведь ситуации подобных происшествий типичны, они повторяются изо дня в день.

Взрослым надо выработать у себя привычку никогда не проносить над ребенком какую-либо емкость с нагретой жидкостью.

Мама кормит малыша, держа его на руках. Захотела чаю. Папа спешит к ней с наполненной чашкой. Ребенок дернулся — мать спохватилась, что малышу неудобно. Блюдечко наклонилось, чашка заскользила, кипятком плеснуло на ребенка...

Вот характерная локализация ожога — лицо, шея, передняя поверхность груди, ручки. Врач почти уверен, что дома на край стола, покрытого скатертью, поставили сосуд с нагретой жидкостью. Это может быть чайник, кофейник, чашка с молоком или киселем... Кстати, ожог киселем особенно силен, потому что пролитый на тело, он стекает медленно, щедро отдавая пострадавшему огромные избытки своей температуры.

Ребенку интересно, что там, в сосуде. Он не знает как ухватить его и пытается приблизить, притягивая к себе скатерть. Чем это кончается, понятно.

■ **Никогда не ставьте горячее на край стола — ставьте в центр.** ■ Ребенку долго туда добираться. Вы всегда успеете его опередить.

Другая ситуация. Мать с ребенком едят за столом что-то дымящееся. Малыш, которому от года до полутора, начинает в нетерпении бить ручкой по столу и, промахнувшись, ударяет по блюдечку, чашке или тарелке — горячие брызги попадают на лицо, шею, плечи.

Подобными ожогами заканчивается и другой типичный эпизод. Через комнату, где носятся дети, с полной кастрюлей в руках движется взрослый. Кто-то из играющих врывается ему

уже было четверо детей, когда они решили расписаться, для чего отправились в ЗАГС. Оставшись одни, дети попытались к приходу родителей приготовить праздничный обед, но устроили пожар. Двое старших, 7 и 5 лет, успели выскочить из квартиры с криками о помощи. А двух младших, 1 года и 2-х лет, откачали подоспевшие пожарные с помощью искусственного дыхания «рот в рот». Все остались живы.



головой в живот и тут же попадает под раскаленные струи пролитого супа. А всего-то и надо было вошедшему крикнуть: «Дети, посторонись, могу ошпарить!»...

Вспоминаются случаи, когда маленькие дети, видимо, желая воспроизвести процедуру купания, садились в бельевой бак или таз с горячей водой. Вынимали их оттуда с ожогом ягодиц, промежностей и половых органов.

Как видите, из круга материнской бдительности ничего нельзя исключать.

### **Проделки пироманов. Эксперименты с открытым огнем — настоящее испытание детской судьбы**

**Москов-  
ская семья**  
вернулась с  
дачи в свою  
квартиру на  
Ленинград-  
ском про-  
спекте и 11-  
летний сын  
пошел при-  
нимать душ.  
Там стояла  
включенной  
в розетку  
стиральная  
**машина**  
«Малютка».  
Короткое  
замыкание,  
разряд —  
спаси  
мальчика не  
удалось.

К 5—6 годам учащаются случаи ожогов пламенем, а в школьные годы пострадавших от открытого огня становится больше, чем пострадавших от контактов с горячей жидкостью. Взрослея, дети все чаще проявляют себя как пироманы, огнепоклонники, тянутся к спичкам, к случайным пиротехническим опытам, к кострам.

■ Дело было за городом. Прохладно. К костру подошла девочка. Ей 6 лет. Она решила согреть себя, подпустив горячий воздух костра под подол платья. Материя тотчас загорелась. Получился ожог левого бока, подмышечной области и внутренней поверхности плеча.

Оказывая первую помощь, пострадавшей наложили повязки, но процедура оказалась столь болезненной, что бинты решили не пропускать между рукой и туловищем. В результате раневые поверхности слиплись, рука в контрактуре приросла к боку. Когда девочка поступила в Филатовскую больницу, пришлось делать непростую операцию.



Определяя свои отношения с огнем, ребенок очень плохо знает, в каких отношениях, в свою очередь, находится огонь с различными материалами и веществами — что совсем не горит, а что горит со скоростью взрыва.

■ В летнем лагере ребята разложили прощальный костер. Под руководством вожатого все вроде бы сделали по правилам, но погода была сырая, поленья не разгорались. Притащили ведро бензина, предусмотрительно поставив его в стороне. Стали поливать костер из самодельного протекающего черпачка. Отбегут к ведру зачерпнуть — подбегут к костру вылить...

Через минуту-другую пролитый бензин образовал дорожку. Вдруг она вспыхнула, пламя от костра перекинулось к ведру. Вожатый растерялся, попытался отбросить ведро ударом ноги. Огонь густо брызнул по сторонам, группа детей получила ожоги.

Что касается бензина, то в последние годы в больницы стали доставлять детей с ожоговой травмой, в каком-то смысле отражающей новую социально-экономическую ситуацию в стране.

На проселочных дорогах появились некие юные бизнесмены, перепродающие левый бензин в канистрах. Торговля идет вяло, свободно-го времени много. Ребята заболтались, закурили — искры летят и падают на канистры, как горячий снег...

А вот какими забавами с огнем приходящее поколение, бывает, провожает уходящую в прошлое технологию кино.

Все знают, что дети реагируют на шелестящую, вырывающуюся из руки киноленту, как на живую.

■ Мальчик 11 лет навесил себе на шею моток киноленты, взял линзу и попытался поджечь

### Лискинский район

Воронежской области. В детском летнем лагере «Золотой колос» ночью вспыхнул пожар.

Детей начали спасать.

Но некоторые спали так крепко, что не обнаружили себя. Так во сне погибли четыре

9—10-летние девочки.

Сгоревший корпус решили не восстанавливать — слишком тяжела память.



кончик целлулоидной змеи. Вспыхнул весь моток, поджигатель получил тяжелые ожоги.

■ Другой экспериментатор положил рулончик киноленты в карман штанов и попытался проверить, можно ли ее поджечь линзой через материю. Оказалось, что можно, только за этот успех пришлось расплачиваться здоровьем.

### Цвет беды: от румянца до угля. Четыре степени ожога

**В школе-интернате для умственно отсталых детей, что в подмосковном Ногинске, во время ужина вспыхнул пожар. Из-за черного дыма многие подумали, что погас свет. Персонал не растерялся и сумел эвакуировать 67 человек. От легких ожогов пострадали только 8-летний**

Оба упомянутых поджигателя кинолент получили ожоги 3-й «Б» и 4-й степени. Дело в том, что медицина различает четыре степени ожоговой травмы.

Нет такого человека, который бы не был знаком с 1-й степенью. Уже первое длительное пребывание даже на апрельском солнце может вызвать покраснение кожных покровов, небольшую отечность кожи, зуд, а в последующем — шелушение. Это и есть **1-я степень** ожога.

При **2-й степени** всегда возникают волдыри. Это результат отслоения поверхностного слоя кожи — эпидермиса и скопления под ним плазмы. Потом в результате механической травмы волдырь вскрывается, жидкость истекает и происходит инфицирование раневой поверхности.

Еще более опасна **3-я степень**. Мы ее называем глубокой степенью ожога. Она зависит от продолжительности контакта с объектом, который вызывает ожог. 3-я степень делится на две подгруппы — «А» и «Б».

При «А» возникают волдыри, происходит побеление кожных покровов, но еще сохраняются участки, которые способны к самостоятельному рубцеванию.



При 3-й «Б» степени поражаются кожа, подкожно-жировая клетчатка, мышцы, их соединительнотканые оболочки — фасции, сухожилия, нервы — то есть речь идет об очень глубокой травме, которая в последующем обязательно потребует пластической операции. Без нее раны практически не заживают.

#### 4-я степень — обугливание.

Кроме того, различаются еще и фазы течения ожоговой болезни.

Очень важно знать первую фазу, которая более выражена при обширных и глубоких поражениях — ожоговый шок. В чем она состоит? Сначала ребенок находится в состоянии возбуждения, кричит, беспокоится, плачет. Это начальная стадия шока. Но потом можно наблюдать характерную бледность кожи, холодный липкий пот, жажду. Кровяное давление падает, пульс учащается, больной ведет себя безучастно, стонет.

Значит, надо проводить противошоковые мероприятия.

Стоит сказать, что сейчас изменилась сама тактика, как врачи говорят, ведения больных с ожогом. При глубоких степенях поражения, как только больного выводят из состояния шока, производят оперативное вмешательство — удаляют омертвевшую в результате ожога кожу, снимают несколько ее слоев до участков кровотечения и сразу же производят кожную пластику. Это позволяет значительно укоротить сроки пребывания ребенка в больнице.

В профессиональных и бытовых разговорах об ожогах мы часто слышим различные цифры процентов, и эти величины действительно имеют решающее значение при оценке тяжести поражения и перспектив выздоровления. Мы постараемся научить вас простой системе определения площади ожоговой раны, позволяющей не прибегать ни к каким требующим специаль-

мальчик и  
молодая  
воспита-  
тельница.

#### Нарофо- нические жители,

два супруга,  
родители  
годовалой  
девочки, от-  
правились  
мыться в  
ванну. Чтоб  
было пого-  
рячее, газо-  
вую колонку  
включили  
на полную  
мощность, а  
воду при-  
вернули до  
тонкой  
струйки. На-  
греватель-  
ные тэны  
распаялись,  
нарушилась  
тяга, угар-  
ный газ стал  
заполнять  
квартиру.  
Задыхаю-  
щаяся ма-  
лютка пла-  
ча, подполз-



ла, к двери  
ванной, но  
родители  
уже не мог-  
ли ей по-  
мочь. По-  
гибли все  
трое.

ных знаний способам счета. Она заимствована у американцев.

Всю поверхность тела человека принимаем за 100 процентов и далее оперируем числом девять или кратным ему.

Поверхность головы — это 9 процентов от общей поверхности тела. Рука — 9 процентов. Нога — 18. Передняя поверхность туловища — 18, задняя — тоже 18. При сложении не забудьте, что у человека две руки и две ноги. Сумма приведенных цифр должна равняться 99. Один процент падает на половые органы.

Теперь, если надо быстро квалифицировать то, что произошло, рассуждают примерно следующим образом. Ребенку обожгли спину душем, значит, площадь поражения 9 процентов, ожог примерно 2-й или 3-й «А» степени. Можете так и говорить в телефонную трубку, вызывая врача.

Очень бы не хотелось, чтобы вам когда-нибудь пришлось делать нечто подобное.

## Тема 8

### От невинной хлопушки, до порядочной «пушки»

В начале  
московско-  
го лета де-  
ти любят  
поджигать  
тополиный  
пух. На этой  
почве случи-  
лось два се-  
рьезных по-

Аппетиты юных «огнепоклонников» с возрастом растут.

Чтобы о травме огнем рассказать действительно все, надо перейти к огнестрельным ранениям. Это переход от темы свободного, открытого, откровенного, объявляющего о своем нападении огня, к теме огня тайного, закрытого, несвободного, коварно дремлющего до поры во всякого рода взрывателях и взрывчатых веществах, неважно, изготовлены они на высо-



кокласных оборонных заводах или в ванной комнате детской рукой.

Подстать характеру огня и психологические типы юных огнепоклонников. Вместо пассивных ротозеев, которых всегда случайно то обжигает, то обваривает, мы встретимся с племенем энергичных экспериментаторов, записных хитрецов, башковитых проныр, настоящих средневековых алхимиков, которые, притворяясь примерными, тайно и тихо над чем-то колдуют в своем углу, и если вдруг подрываются, то исключительно по не учтенной ими же нехватке опыта и знаний.

Вот характерный пример.

■ В соседней комнате играл 12-летний сын своих родителей, потом замолк (внезапная тишина в комнате, где сам с собой занимается ребенок, означает, что сейчас что-то случится), а чуть позже раздался оглушительный взрыв.

Оказалось, игра у него шла в использованный газовый баллончик размером 6 на 2 сантиметра. Юный экспериментатор проделал в нем отверстие, достал пять коробок спичек, соскоблил с соломки зажигательный состав и стал набивать им емкость. Чуть-чуть не вошло, мальчик пристукнул свой снаряд, чтобы уплотнить начинку, — взрыв! Ребенку оторвало 3-й, 4-й и 5-й пальцы руки и часть кисти, в Филатовской больнице его пришлось оперировать. Потом этого пиротехника направили с култей в институт протезирования, где ему сделали протез, имитирующий утраченные пальцы.

Что там, «в другой комнате», делают обделенные родительским вниманием дети, с еще большими подробностями рассказал другой мальчик, получивший проникающее ранение осколком в брюшную полость.

жара. На территории Северного округа столицы от огня пострадало 10 частных гаражей, а в 1-й градской больнице загорелась хозяйственная пристройка.

**На Каскадной улице** столицы в одноэтажном коттедже шел семейный праздник и доигрались до пожара. Получилось так, что дети, 12, 14 и 16 лет, оказались отрезанными пламенем. Мать видела со двора, как они мечутся в огне и в отчаянии



бросала в окно снег. Глава семьи попытался спасти детей. Все четверо погибли под рухнувшими стенами.

■ Он взял медную трубку, заглушил ее с одного конца, загнув, сделал дырку, насыпал туда серы, соскобленной со спичек. Потом поставил пыж. Потом распилил гвоздь, сделав из него примерно 2-сантиметровую пулю и вставил ее в трубку.

До сих пор его действия были логичны. Но тут он решил посмотреть, что будет, если он положит всю эту конструкцию на горящую газовую плиту. Произошел взрыв...

### **Петардовы смотрины. Травмоопасность бытовых пиротехнических средств**

**На улице  
Ленина в  
Балашихе  
(Московская  
область) по-  
жар на чет-  
вертом эта-  
же вспыхнул  
ровно в пол-  
ночь. Троих  
домочадцев  
пожарные  
спасли через  
окно, но  
трое других  
задохну-  
лись, спаса-  
ясь на  
лоджии.  
Когда огонь  
потушили, в  
одной из  
комнат на-  
шли тело 11-**

Рождение будущего зловредного стрелка может состояться в очень раннем возрасте под впечатлением от доброго огня праздника, а продолжиться позже — во дворе при наблюдении за оглушительными взрывами петард.

Наскучившие разговоры о пожароопасной елке в самые последние годы вдруг обновились ввиду широкого поступления на рынок новогоднего карнавала необыкновенных пиротехнических средств.

Вот петарда. Когда она взрывается во дворе, служившие в армии думают, что какой-то самолет-растяпа уронил в учебном полете бомбу. Между тем мощнейший шумоимитатор дремал до поры в картонном цилиндре размером всего 5 на 0,5 см. Этой милой штучкой чиркают по намазке спичечного коробка и тут же отбрасывают, чтобы самому не взорваться. Кто-то испугу бросил петарду в унитаз — говорят, «благородную вазу» разнесло на кусочки.

Вот «римская свеча» — трубочка с двух сантиметров в диаметре. Внутри от трех до пятнадцати светящихся шариков. Поджечь фитиль, и шарики один за другим выстреливают в небо.



Вот некий снаряд с рисунком боевой ракеты на упаковке, отчего веселящийся народ присвоил ему название «першинг». Это уже что-то подальше от праздника и поближе к реальной войне. Крепкий пластмассовый корпус, трехлопастный аэродинамический стабилизатор, массивная направляющая станина для стрельбы с упора в землю. Подожженный «першинг» с воем уходит ввысь, где после дополнительного взрыва открывается зонт ниспадающего огня...

Года два назад зять профессора Немсадзе принес домой какие-то ракеты и стал разбираться в их устройстве с намерением отсалютовать в положенный час приходу Нового года. Видимо, он думал, что дело простое, как открыть шампанское. Но случайно дернул не за тот шнурок, заряд загорелся, и вдруг с дымным хлопком ракета ушла из рук через закрытое окно в черный космос двора, оставив в двух стеклах аккуратные отверстия. Все домашние испытали состояние шока, которое не проходило очень долго. Никто не пострадал, но что было бы с ними, если бы ракета попала в стену или потолок?

Весь этот мощный огненно-шумовой арсенал, по нашему убеждению, очень далек от беззаботного праздника. Его демонстрация шокирует окружающих и приносит неестественную, истерическую радость стрелкам. Мы сегодня и без того очень плохо слышим друг друга — стоит ли нас с детства специально глушить и ослеплять? Стрельба пиротехникой требует мужской руки, зрелой ответственности, недетского глазомера. А главное, требует соблюдения прямо-таки армейских правил безопасности.

- С изготовляемой к пуску ракетой нельзя:
- Стоять под деревом, у стены, рядом с товарищами.
- Находиться в помещении.
- Держать близко к лицу.

летнего  
мальчика,  
отравивше-  
гося угар-  
ным газом.

#### **В оздоро- вительном лагере**

«Заря» у  
деревни Ры-  
баки Дмит-  
ровского  
района Под-  
московья  
двое вожа-  
тых, запер-  
шись, пили  
пиво всю  
ночь и под  
утро уснули.  
Во сне кто-  
то из них  
смахнул пе-  
пельницу с  
недогорев-  
шим окур-  
ком — за-  
нялся по-  
жар. К счас-  
тью, никто  
из восьми-  
десяти  
10—12-лет-  
них детей не  
пострадал —  
их вывели.



другие во-  
жатые. Оба  
любителя  
пива погиб-  
ли в огне.

- Стрелять с руки.
- Направлять траекторию полета в сторону прохожих, животных, построек, леса, сухого жнивья.

Исходя из этих условий, стрельбу мощной пиротехникой можно разрешать только под росткам старше 14 лет. И то под наблюдением взрослых.

Но это глас, так сказать, педагогической теории. А что на этот счет говорит российская улица?

### **О чем умолчал продавец огня. Дикий рынок пиротехники равнодушен к здоровью ребенка**

**Один  
девяти-  
классник**  
развлекался  
вместе с  
приятелем  
поджигани-  
ем старой  
травы на  
поле рядом  
с городом  
Краснозна-  
менском  
(Подмоско-  
вье). От огня  
вспыхнула  
деревянная  
опора высо-  
ковольтной  
линии. Ста-  
рый столб  
рухнул.

Один из московских вещевых рынков. Штабеля коробок с изображением праздничных фейерверков. Надписи — иероглифами и по-английски.

— Конечно, в нашем деле можно обойтись и хлопушками Загорского завода, которые безопасно выстреливают конфетти, — объясняет нам деликатный продавец карнавального огня. — Но вы знаете, сейчас моду делают крутые люди, и игрушки им подавай покруче. Если уж мне он уплатил 50 рублей (\$ 8 на день беседы — *примеч. авторов*) за выстрел, то на все пойдет, чтобы получить полный кайф, и постреляет через форточку, и постреляет с руки...

— И спалит квартиру, и получит горячим пороховом в лицо?..

— Такое бывает, — нехотя сознается продавец огня, — но ведь к каждой упаковке приложена инструкция...

О двуличный Гермес! Ведь прекрасно знает, что во время пожара инструкций по его тушению не изучают. На этом свойстве людей по-



клоняться страстям, а не нажитому опыту, и построен весь его сомнительный бизнес. Введая о том, что пиротехнические снаряды везут к нам, главным образом, из Китая, где они без сертификата безопасности к употреблению запрещены, уж лучше бы он кивал не на инструкции, а позаботился о таком же документе на свой товар.

Но наша задача — узнавать, а не порицать.

— Скажите, дядя, а что — постреливают и маленькие дети?

— Ну уж совсем маленькие «першинг» просто не удержат. Но, конечно, рядом со стреляющими подростками и взрослыми маленькие дети стоят. Можно сказать, учатся. Вы же знаете, малыши очень быстро растут...

Рыночный Гермес прав. Дети быстро растут и при нашем попустительстве быстро учатся не противостоять, а прислуживать огню.

Начиная с первых школьных лет фантазии ребенка на тему управляемого им огня начинают требовать воплощения. Его руки сами собой тянутся к спичкам, запалам, капсюлям. Стрелок созрел, он переходит от логоса к практису.

■ ...Это был необычный случай для Москвы 80-х годов.

На Смоленской набережной шли земляные работы и бульдозером был вырыт котлован. Ребята, играя там, нашли старую авиационную бомбу времен войны. Как потом нам рассказывали, размер этого снаряда был сравнительно небольшой, корпус весь проржавел, три лопасти стабилизатора прогнили насквозь, осталась только одна.

И вот они стали бомбу ковырять в поисках способа проникновения вовнутрь. В это время мимо проходил военный. И дети обратились к нему с вопросом: «Скажите, пожалуйста, это на-

Оборвавшийся провод упал прямоком на школьника. От удара током напряжением в 6 тысяч вольт подростка скрючило, и он мгновенно скончался.

**В Петербурге** какой-то паренек спас от смерти 6-летнюю девочку. Он влез в горящую квартиру через форточку, вынес малышку из огня на руках и скромно удалился. Словом, «Знак ГТО на груди у него, больше не знают



о нем ничего...». Но парня разыскали. Героем оказался Саша Колчин, столяр-пэтэушник из Всеволожска. Александру вручили почетную грамоту и магнитофон. Мать спасенной отблагодарила его тортом.

стоящая бомба?». Он посмотрел на нее и сказал: «А я почему знаю?» — и пошел дальше.

Тогда благородные мальчики попросили девочек уйти в укрытие и начали эксперимент. Сначала бросили бомбу с высоты своего роста — бомба только осыпала часть своей ржавчины, взрыва не произошло. Тогда залезли на дерево, сбросили ее оттуда, как с самолета.

И тут она ахнула. Да так, что в этом п-образном дворе вылетели все стекла. Четыре трупа — на месте. Четверых оставшихся в живых привезли в Филатовскую больницу. Один из бомбометателей скончался прямо в приемном покое — у него было ранение сердца, а других хирурги оперировали — ампутация бедра, голени и т.д. Все пострадавшие пребывали в возрасте 10—11 лет.

Во всей этой истории наиболее удивительным представляется поведение военного.

### **Здравствуй, оружие! Как это интересно — самостоятельно сделать «стрелялку»**

**В конце зимы** дед, его сын, сноха и 4-летний внук приехали отдохнуть в свой садовый домик в товариществе «Здоровье» Сергиево-Посадского района. Из-за

В США право на ношение оружия гарантировано Конституцией. Эксперты утверждают, что половина американских домовладельцев имеет хотя бы одну «пушку». По оценкам, в стране циркулирует около 50 миллионов пистолетов, и ежегодно покупается еще 2 миллиона. В результате в Америке с оружием в руках совершается гораздо больше убийств, чем в других развитых странах. Техническое средство, призванное снизить количество преступлений, только увеличивает его.

Что было бы с Россией, если в отношении оружия российский закон последовал бы за американским? С нашим эфемерным правосознанием, наплевательским отношением к себе

...стрелялка 13 лет изгот...  
...Причем до...  
...хорошо. Когда он г...  
...привела в квартир...  
...и попросила младшу...  
...играть, пока она сб...  
...девочка постарше став...  
...ответственности на стул и...  
...в тебя стрелять». Бер...  
...наводит, прицели...  
...самопальная, сде...  
...живает малышке лоб...  
...доле. В таком состо...  
...больницу.  
...В течение двух меся...  
...обу истекла мозго...  
...в мозговой коме, н...  
...рачи предполагали...  
...два месяца мален...  
...вание. Истечение м...  
...ранение за...  
...институт неврохи...  
...дали мозговую оп...  
...Из тех детей, что...  
...стрельными ра...  
...чались с ранен...  
...висит на ст...



и другим, иррациональностью жизненных представлений, непредсказуемостью характера и неумеренностью в питье, вооружение каждого дома, каждой пожелавшей того семьи обернулось бы, в конце концов, национальным самоубийством.

Но и запреты не решают всех проблем. При дефиците легального оружия благоденствуют подпольные оружейники Просперо (вспомните олешинских «Трех Толстяков»). За изготовление суррогатных «стрелялок» берутся даже дети.

■ ...Мальчишка 13 лет изготовил четыре пистолета-самопала. Причем довольно профессионально, хорошо. Когда он где-то гулял, старшая сестра привела в квартиру свою двухлетнюю дочку и попросила младшую сестру шести лет с ней поиграть, пока она сбегает в магазин.

Девочка постарше ставит свою двухлетнюю родственницу на стул и говорит ей: «Сейчас я буду в тебя стрелять». Берет один из самопалов брата, наводит, прицеливается, спускает курок. Тоже самопальная, сделанная из гвоздя пуля пробивает малышке лоб и застревает в затылочной доле. В таком состоянии девочка поступает к больницу.

В течение двух месяцев у нее через отверстие во лбу истекала мозговая жидкость. Девочка была в мозговой коме, несмотря на все старания, врачи предполагали, что она погибнет. Но спустя два месяца маленькая больная пришла в сознание. Истечение мозгового вещества прекратилось, ранение закрылось. Девочку передали в институт нейрохирургии, где ей успешно сделали мозговую операцию.

Из тех детей, что попадали в Филатовку с огнестрельными ранениями, наиболее часто встречались с ранениями дробью. Охотничье ружье висит на стене, взрослые забыли его разрядить,

холода в помещении на ночь включили электрообогреватель и уснули. Проснулись им уже было не суждено. Прибывшие утром пожарные под дымящимися трубами нашли четыре трупа.

**Московские пожарники** бьют тревогу. Сборища подростков на чердаках, в подвалах, на лестничных клетках все чаще заканчиваются возгоранием какого-нибудьхлама. В случае возникновения пожаро-



опасной ситуации УГПС  
рекомендует жильцам  
звонить по телефону  
доверия:  
244-82-33.

а дети любопытны, да и хотят в отсутствие родителей похвастаться перед сверстниками своими познаниями в оружии.

■ Однажды пришлось оперировать девочку, которая получила ранение дробью в области плечевого сустава и грудной клетки. Кожу пробило около ста дробинок. Половину из них удалось извлечь, до других было не добраться, но они не мешали движению руки, так и остались в мягких тканях.



и жмут в стиски  
и перед сверстниками  
и оружием.

и оперировать де  
анение дробью в бо  
рудной клетке. Кс  
нок. Половину из  
к было не добраться  
о руки, так и остали

# Ушибы, переломы



# сотрясения мозга



УЧЕБНИК

...Ваше с ро-  
...ний пророк  
...льска Г. ст.  
...рохна. Незомче  
...Василий Толстой П.  
...ость его кистей.  
...бочек остроту  
...не избежать логич-  
...бы обязаны испра-  
...Для этого не над-  
...скими перилами  
...сам себе как с  
...законски трамви-  
...следовать данн-  
...порить ему и кл-  
...странство обр-  
...иниями табу, то  
...рез линию — не  
...ельзя  
...менно, работа н  
...ско ошибиться  
...дмет и ... упал



## Не бойтесь высоты, бойтесь неожиданных падений

Тема 9

Для правоверного христианина самое страшное падение — это воплощение духа, низвержение человека с высоты его бессмертия к внешнему и временному рождению. Для всех остальных, для абсолютного большинства, живущего не по заветам Христа, а по наглядным законам гравитации, самое страшное падение — это низвержение с высоты собственного роста, с крыши, с подоконника, с дерева.

Но и среди физических полетов сверху есть один, не лишенный мистики, сопричастный духовной тайне. В случае с ребенком этот незапланированный прорыв вниз — лишь фаза, частный случай подъема, роста, преодоления.

Падения ребенка, несомненно, запланированы во Вселенной. Только Природа переоценила крепость его костей, нерушимость его тканей и оболочек, остроту его чутья на опасность, умение избегать ловушек.

Родители обязаны исправить погрешности Природы. Для этого не надо огораживать детство железными перилами — тогда воспоминание о самом себе как о «человеке из резервации», психически травмированном запретами, будет преследовать данного индивида очень долго и портить ему всю жизнь. Но надо разметить пространство обитания ребенка условными линиями табу, то есть условиться с ним, что через линию — нельзя, и объяснить — почему нельзя.

Конечно, работа наставника здесь ювелирна: легко ошибиться — не так объяснишь, не так поймет и ... упадет.

8 марта, когда родители 2-летней Кати давали прием в честь Женского дня в своей квартире на Ферганской улице в Москве, бабушка вывела девочку погулять на балкон 9-го этажа. В какой-то момент, оставшись без присмотра, девочка, видимо, перегнулась через перила и полетела вниз. Кончина ее была мгновенной.



Давайте о воспитании новой грани травмоупреждающего поведения у ребенка подумаем все вместе.

**Языце, супостате, губителю мой!  
Неправильно понятое ребенком  
родительское слово, чревато для него  
большой бедой**

**Два малыша,** девочка и мальчик, выпали с балконов своих домов и остались живы. Поражают совпадения. Случай произошел в одном городе — Москве, детям было по 3 года, и тот и другой свалились с 6 этажа, оба спаслись благодаря трудам жильцов на субботнике, когда упали одна — на свежевско-панный газон, другой — на ку-

В начале лета, когда устанавливается теплая погода, и окна начинают держать постоянно открытыми, ребенок любит размещаться у подоконника и с высоты своего этажа оглядывать уличный пейзаж. Чем больше он высовывается из окна, тем шире становится картина двора, вмещающая столько интересных событий, тем сильнее накатывают на него волны соблазнительных запахов и звуков. Голова у ребенка тяжелая, попка легкая, ручки, охватившие подоконник, слабые... По нашей статистике, падение с высоты занимает ведущее место среди детских травм, которые заканчиваются смертельным исходом.

■ ...Мама положила грудничка в коляску, поставила ее на балкон. Ребенок капризничал. Хотя матери помогала 6-летняя дочка, дела не убывали. Мать бегала то в дом, то на балкон. Наконец, в сердцах произнесла: «Если ты не перестанешь плакать, я тебя выброшу с балкона!». Как только мать в очередной раз удалилась в комнату, девочка выхватила из коляски плачущего братика и выбросила его с четвертого этажа.

Сбежались соседи. Ребенка доставили в Филатовскую больницу. При обследовании врачи не нашли у него ни царапинки, ни каких-либо признаков сотрясения мозга. Поддержали младенца неделю и отдали его домой.



Этот случай открывает совершенно новую сферу для наших забот о безопасности ребенка: наш язык.

Дело в том, что метафоры, уподобления, переносы значений и проч. — это достоинства развитой речи. Маленький ребенок понимает слово на уровне его первого, основного значения. По той же причине ему не дается и понимание искусства. Если советские



кинозрители 30-х годов иногда бросались к экрану, чтобы помочь Чапаеву, то что вы хотите от 6-летней девочки?

Но если дошкольники показывают себя рабами однозначно понятого слова, то самые совестливые из младших классов иногда предстают как рабы безоговорочно исполняемого долга.

■ Вспоминается пациентка-первоклассница. Ее бабушка на минутку вышла в магазин. Но подходит время отправляться в школу. Первоклашки очень дисциплинированный народ: если сказано к 8.30 быть на уроке, они будут во что бы то ни стало. Видя, что может опоздать, девочка выходит на балкон пятого этажа, бросает вниз портфель и во след ему прыгает сама. С переломом шейки бедренной кости, в тяжелом состоянии незадачливая прыгунья была доставлена в больницу.

Взрослый человек должен понимать психологию малыша. Тот спрыгнул со стула — это нор-

чу веток, и даже не получили ни одного перелома.

**В Москве**  
на 5-й улице Соколиной горы девятиклассник Иван К. лазил по деревьям, в какой-то момент сорвался и упал, раз-



бившись  
на смерть.  
Причиной  
падения  
стала сухая  
ветка топо-  
ля, которая  
обломилась  
под ногой.  
Специалис-  
ты по озеле-  
нению гово-  
рят, что у  
тополя са-  
мые хруп-  
кие ветки.

**Ученица  
9-го клас-  
са 501-й  
московской  
школы гу-  
ляла ночью  
со своим  
инвентарем  
по крыше  
17-этажного  
дома на Ве-  
селой ули-  
це. Девушка  
зацепилась  
ногой за  
электропро-  
водку, поте-  
ряла равно-  
весие и по-  
летела вниз.**

мально, прыгнул с забора — пронесло. Малыш размышляет: если с балкона безболезненно сиганула кошка, если в кинофильмах с крыш бросаются каскадеры, то почему бы не попробовать и ему? Он ничего не знает об исключительной выживаемости кошки, о хитрости кинотрюков, о том, что прыгун летит с балкона к земле со скоростью, которая способна на убийство.

Иногда спрашивают, падение с какого этажа смертельно. Ответ может быть только один — с первого, потому что все зависит от обстоятельств. В Филатовской больнице помнят случай, когда осталась живой девочка, упавшая с четырнадцатого этажа.

Через окно мы обмениваемся с внешним миром информацией. Высокие здания, особенно башенного типа, с горящим светом в окнах верхних этажей напоминают человеческую фигуру с задумавшейся головой. И действительно, в спектре культурной символики за окном закрепились значение действующего разума, сознания. Но именно у проемов окон иногда творятся самые несусветные глупости.

■ На подоконнике третьего этажа сидели подружки 12—13 лет и от души хохотали. Одна так зашлась от смеха, что свалилась вниз. Ее привезли в хирургическое отделение с тяжелой травмой голеностопного сустава.

Конечно, девичий смех легко было перебить строгим окриком — со двора, с балкона соседнего дома. Но люди рассуждают так: «Меня это не касается», или «Все обойдется». Хотя, **когда ребенок в опасности, взрослый должен действовать решительно и скоро.**

■ В старом доме в самом центре Москвы, где давно живет семья профессора Немсадзе, уст-

Схватка с лифтом:  
Один из самых тяж-  
елых случаев, не выхо-

...едва ли не са-  
...досуга у мос-  
...агание на лифте  
...Чтобы запустить  
...нужно п-  
...лукты.  
...существует чет-  
...ачию соверше-  
...али о них от  
...по понятным  
...всем.

Словом, вы не  
лифт. Снизу каб-  
...тесь за нес-  
...на свой этаж.  
...касается ви-  
...верх-вниз, в  
...выражение, х  
...и болейшей п-  
...и к вечеру, к  
...ся с работ-



роены совсем крошечные балкончики, скорее напоминающие полку для цветов. Однажды брат его супруги, будучи маленьким мальчиком, вылез на этот балкончик и уснул. Его заметила соседка из своего окна в другом крыле дома. Она бросилась по этажам выяснять, чей ребенок, дозвонилась на работу отцу, тот примчался, мальчика втащили в комнату.

Смерть ее  
была мгновенной.

Если вам претят такие эмоциональные формы беспокойства за ребенка, сделайте ограждающую сетку или решетку в окнах и на балконах, где живут дети.

### **Схватка с лифтом: кто кого оседлает. Одну из самых тяжелых травм можно получить, не выходя из подъезда**

Сегодня едва ли не самой бравой формой проведения досуга у московской детворы считается катание на лифте. Конечно, не внутри кабины. Чтобы запустить этот экзотический аттракцион, нужно проникнуть внутрь лифтовой шахты.

Существует четыре способа инфильтрации в такую совершенно запретную полость. Мы узнали о них от пострадавших нарушителей, но по понятным причинам никому не рассказываем.

Словом, вы проникаете в шахту. Опускается лифт. Снизу кабины есть перекладина. Вы цепляетесь за нее. Входит пассажир, поднимается на свой этаж. Там входит другой пассажир, опускается вниз. А вы под лифтом невидимкой вверх-вниз, вверх-вниз. Но такая, извините за выражение, халява возможна только в часы наибольшей пассажирской активности — утром и к вечеру, когда люди уходят или возвращаются с работы, спешат выгулять собак.

#### **В Москве**

108 тысяч лифтов. В 1997 году полностью выгорело 100 кабин, другие 200 выгорели на 50—70 процентов.

#### **В середине 70-х годов**

в Москве погиб первый ребенок, ката-



вшийся на крыше лифта. С тех пор каждый год из-за этой проказы находят смерть 8—10 подростков.

**На Волгоградском проспекте** в столице из окна 4-го этажа рано утром выпала 2-годовалая Катя. Ее мать, работавшая дворником в яслях-саду, в это время уже ушла на работу. Девочка отправлена в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением головного

Однако днем лифт простаивает минуты три, пять, десять. А вы висите где-нибудь у десятого этажа и под вами метров тридцать затемненного, пропахшего машинным маслом и кошачьим духом пространства. Руки затекают, мышцы деревенеют, пальцы разжимаются сами собой. Внизу только бетонный пол и металлическая спираль — амортизатор для тяжелой кабины...

Но есть вариант, когда можно проникнуть на крышу кабины. Оседлав сей снаряд сверху, вы начинаете кататься даже с некоторым комфортом, весь из себя отважный, рискованный, гордо одинокий. Казалось бы, вам ничего не грозит. Но на поверку, большую опасность представляет движение противовеса. Кабина (вес 1 тонна) идет вверх — противовес (тоже 1 тонна) идет вниз. В определенной точке они расходятся, с суммарной скоростью 2 метра в секунду, очень близко.

■ В Филатовке лежал мальчик, который после удара противовесом оказался заклиненным между кабиной и шахтой. Чтобы его освободить, пришлось вырезать стенку кабины.

■ В другом случае на кабине лифта катались две 13-летние девочки. У них там было оборудовано нечто похожее на кабинет релаксации: позже на крыше нашли матрас, обрывки бумаги, одежды, бутылки. В ходе своего очередного рейса одна из девочек провалилась между кабиной и шахтой — заклинило. Подружка пыталась ей помочь, но результатом была только содранная кожа.

Первая девочка погибла, вторую доставили на операционный стол, ее оперировали, к счастью, с благоприятным исходом.

Конечно, такая организация, как Мослифт, отвечающая за безопасную эксплуатацию пасса-

тракцион для десан  
Безопасные качели  
еще не изобрели

где во дворе разме  
ищенной опаснос  
ситуации, в ко  
травму.  
Самая типичная о  
возраста — это по  
ты с качелей упал  
снаряд продолжает  
торжество  
переносицу и  
Доска-сиденье,  
исти металличе  
истой, как мол  
катником обы  
остей носа ил  
тр ребенка у

■ Что надо  
Ни в коем сл  
земле, как



жирских подъемников в многоэтажных домах, борется с ковбоями лифтовых трасс, но как несложно догадаться, результаты этой войны не в пользу взрослых.

Все, как обычно, упирается в нехватку средств. Еще несколько лет назад было разработано специальное устройство — блок «УБ-1», который отключал лифт, если кто-то самостоятельно попытается открыть дверь в шахту. Но установить их сумели только на 1800 из 108 тысяч московских лифтов. Таким образом, данная московским лифтам гарантия безопасности составила немногим более полутора процентов.

мозга, тупой травмой живота.

### **Аттракцион для десантников. Безопасные качели возможно еще не изобрели**

Там, где во дворе размещаются качели, — зона повышенной опасности. Мы обнаруживаем четыре ситуации, в которых дети здесь могут получить травму.

Самая типичная ошибка детей независимо от возраста — это попытка встать на ноги, когда ты с качелей упал. Сбросив ребенка наземь, снаряд продолжает раскачиваться с бесчувственным торжеством и наносит ребенку удар в лоб, переносицу или по затылку.

Доска-сиденье, иногда отороченная для крепости металлическим листом, может быть увесистой, как молот, встреча с таким тяжелым маятником обычно заканчивается переломом костей носа или переносицы. С площадки для игр ребенка увезут в больничный стационар.

■ Что надо делать, если вы упали с качелей? Ни в коем случае не вставайте; прижимаясь к земле, как солдат, накрытый огнем, отползайте

**В Южном округе Москвы, на Михневской улице, 12-летний мальчик, катаясь на крыше лифта, решил открыть дверь на одном из этажей. Но оступился и упал в зазор между кабиной и стеной. Падение оказа-**





лось смер-  
тельным.

**7-летняя**  
**Маша** была  
в комнате,  
когда услы-  
шала с бал-  
кона отча-  
янный крик  
6-летнего  
братика:  
«Убийца!».  
Девочка вы-  
бежала на  
балкон, но  
мать уже  
сбросила  
Рому с 10-го  
этажа. Мать  
пыталась

на два-три метра в сторону и только тогда под-  
нимайтесь на ноги. ■

Другой типичный момент — добровольный прыжок с качелей. Долгое раскачивание — довольно однообразное занятие. Когда проходит первый восторг полета, требуются какие-то усложнения, чтобы поддерживать удовольствие на постоянно высоком уровне. Чаще всего на ум приходит идея спрыгнуть. Но одно дело прыгать с табуретки, забора, крыши на неподвижную землю — качели же летят, и по отношению к ним с большой скоростью проносится земля.

Покинув качели в полете, вы оказываетесь в быстром движении по весьма сложной траектории, и, если вы не обученный прыжкам контрактник-профессионал воздушно-десантных войск, безопасно приземлиться на ноги у вас нет почти никаких шансов — земля тотчас вырвется из-под ваших ног, непреодолимые силы падения растянут ваше тело по камням и асфальту, или от резкого касания ступнями грунта получите перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопного сустава...



В третьей ситуации — травмоопасна сама конструкция качелей. Иногда снаряд состоит из двух перекладин: на верхней вы сидите, в нижнюю упираетесь ногами. Если вы сидите по всем правилам, опасности нет. Но сидеть по всем правилам скучно. Хочется снять ноги с упора и засунуть их в пространство между перекладинами. Тогда нижняя доска освобождается для самостоятельного движения и может ваши ноги перебить. Такие качели надо переделывать.

И, наконец, признаем, что качели — техническое устройство, и, стало быть, требуют технического ухода. Стойки со временем начинают сами раскачиваться не меньше качелей, несущая металлическая перекладина ослабевает в гнездах крепления, канаты перетираются, доска-сиденье трескается — все это чревато серьезными травмами.

Ремонт подобных конструкций обычно возлагается на тех лиц, кто их на детской площадке установил. Но если этих самых конструкторов, как часто бывает, и след простыл, следует поднапрячься слесарям-самоучкам из числа родителей. Ведь на своих собственных дачных участках они обычно творят чудеса.

перебросить через перила и дочь, но той удалось вырваться из родных рук. Подоспевшие соседи скрутили убийцу, которая собиралась последовать вслед за сыном. На следствии мать пояснила, что просто уронила Рому.

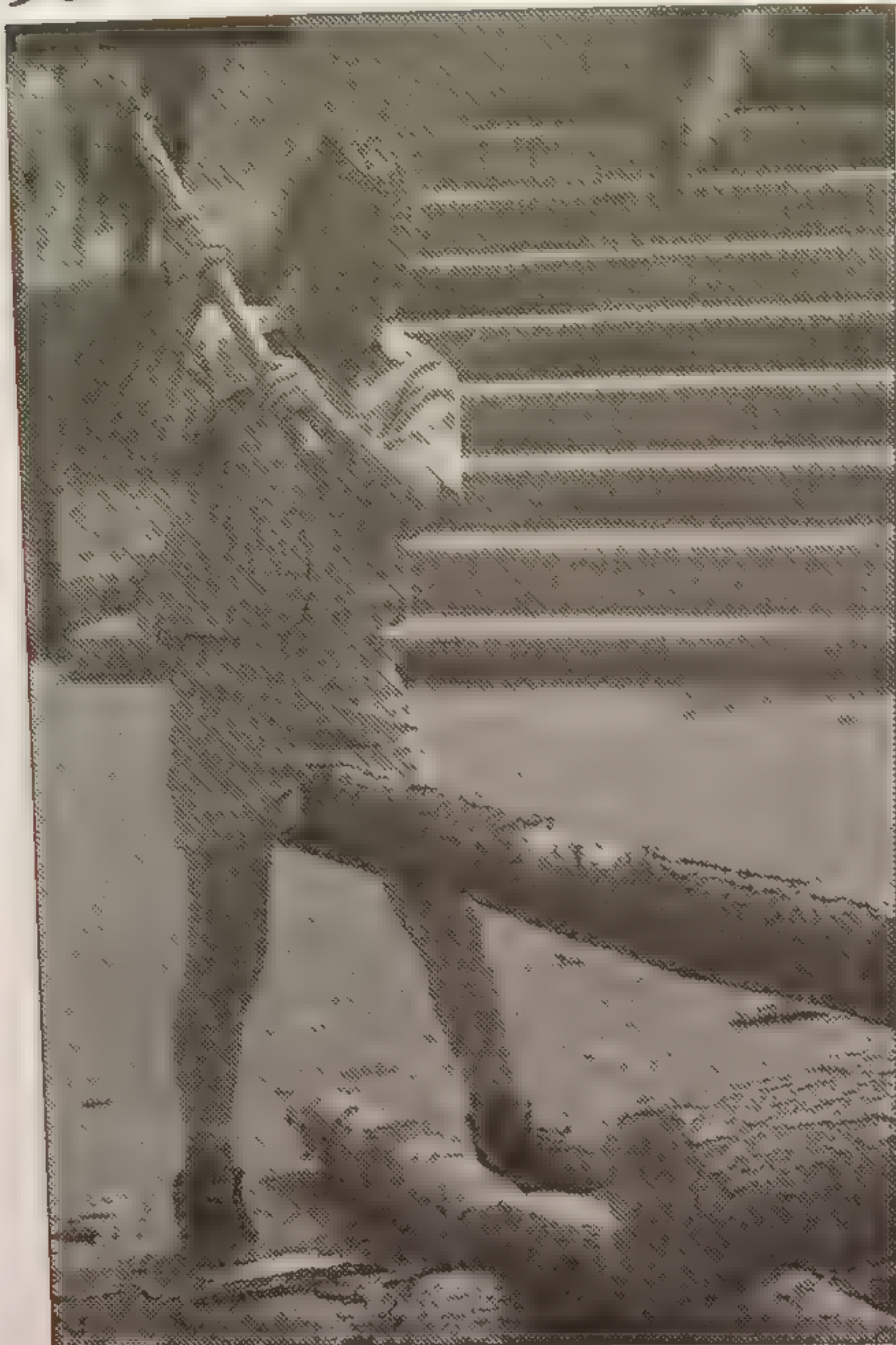
### **Тарзан городских джунглей. Восторг полета на крепкой веревке оканчивается крахом приземления**

Техническим вариантом качелей являются так называемые «тарзанки». Падение с них — частный случай падения с высоты.

Аттракцион можно соорудить в любом дворе. К дереву или столбу привязывается толстая веревка с перекладиной на конце. Держась за эту палку, «Тарзан» разбегается и отталкивается от земли или отправляется в круговой полет

**Пожилая преподавательница физкультуры школы № 4 в городе Железнодорожный**





под Москвой не могла попасть в свою квартиру без ключей. Она попросила помочь 14-летнего ученика. Они поднялись в квартиру этажом выше. Учительница обвязала мальчика веревкой и начала спускать до

верхностью, и, вовремя отпустив перекладину, можно отправиться на охлаждающее свидание с Нептуном. Если же «Тарзан» катапультируется с каната не вовремя, он плюхнется на критическом для своей безопасности мелководье или просто на берег и получит повреждение костей таза или черепно-мозговую травму с сопутствующими ей потерей сознания и рвотой. Если же наш герой, как и задумывал, упадет на глубокую воду, но растеряется, или окажется, что он не умеет плавать, все, что бы с ним далее ни случилось, будет отражено в милицейском отчете по разделу «несчастные случаи на воде».

■ Расскажем такую историю. Прокладывали высоковольтную линию. Сначала поставили мощные опорные мачты. Какое усилие надо затратить, чтобы натянуть на них тяжелый провод! Поэтому на помощь электромонтажникам пришел трактор.

с ветки другого дерева. Этот нехитрый снаряд не имеет ни тормозов, ни рулей, поэтому, если длина веревки не учитывает близости каких-то препятствий — других деревьев, столбов, заборов, скамеек и проч., — встреча с ними, не исключено, превратит вас в пешку.

Полеты могут происходить и на берегу озера или пруда. В этом случае часть траектории проходит над водной по-



На значительном расстоянии от мачты машина стала тянуть провод за собой. Тракторист едва ли мог видеть, что за провисающий трос уцепилось четверо ребят. Сначала им было весело потерять под ногами твердь земли, но потом провод стал все больше подниматься. Ребята не стали рисковать с прыжком, полагая, что это какая-то репетиция, что провод вот-вот обязательно опустят. Но с каждым мгновением они все выше возносились к небесам.

Наконец руки ослабли, и дети попадали вниз со значительной высоты. К их счастью, внизу оказался песчаный грунт, они все остались живы, отделавшись переломами костей бедер и таза.

Наверняка, правила техники безопасности предусматривают непрерывный визуальный контроль за фронтом подобных работ. Наверняка, кто-то из обитателей городской окраины наблюдал за трагическим вознесением на проводе четырех глупышей.

Наблюдал безучастно...

Ежегодно с травмой позвоночника в Москве проходят лечение примерно 350 детей. С повреждениями спинного мозга в Филатовку привозят не более пяти больных в год. Эти цифры невелики, не вызывают шока у медицинского статистика. Шок, потрясение в каждом случае испытывают конкретные пострадавшие дети и их беззаботные родители.

### Почему у лондонского «Арсенала» сто футбольных полей. За воспитание детей отвечать именно родителям

Когда мы обсуждаем вопрос о профилактике детского травматизма, нас часто греет мысль о том, что мы, родители, не виноваты, — виновато государство, которое (особенно сейчас) ма-

уровня своих окон. То ли веревка оборвалась, то ли физкультурница не совладала с тяжестью, но с высоты пятого этажа мальчик сорвался и разбился насмерть.

Лейтенант милиции  
Ришат Багаутдинов



увидел в окне третьего этажа крохотную девочку, которая билась в истерике, и сразу понял — надо как-то спасать. Вырвал из лоджии первого этажа сушившееся одеяло и с помощью другого прохожего развернул его. Девочка рухнула в подставленную ловушку, за ней последовала ее сестра. Оказывается две сестры, 3-х и 5 лет, ждали маму и повздорили.

ло помогает нам воспитывать и занимать делом наших детей. Как их отвлечь от дурных компаний, от наркотиков, от криминализованной мелкой торговли, выманить из игр в лифтовых шахтах, из опасных путешествий на крышах товарных поездов?

Нам кажется, ответ известен: конечно же, государство должно помогать с путевками в летние лагеря, развивать сеть центров технического и художественного творчества, строить спортплощадки, делать доступными стадионы. Но мы словно забываем, что еще недавно у нас в стране считалось, что все это есть, мы даже хвастали материальной заботой государства о детях. И в то же время сетовали, что дети плохо учатся, что у них худо со здоровьем, что никак не удастся изжить детское бродяжничество, хулиганство, пьянство, курение, предотвратить начинающееся увлечение наркотиками. Значит, дело не только во внешних, материальных обстоятельствах.

Как любители спорта и посетители стадионов мы подсчитали, что в московских «Лужниках» всего два футбольных поля, которые могут быть отведены детям, на «Динамо» таких полей тоже два, на «Буревестнике» — всего одно. А вот, читали, у лондонского «Арсенала» футбольных полей целых сто. На одном может заниматься один возраст, на другом — другой и т.д. Вот бы и нам! Но найдем ли мы столько детей, чтобы по назначению занять сто полей — это вопрос.

Серьезные занятия чем-нибудь, и спортом в частности, требуют определенного душевного комфорта, чувства удовлетворенности, рожденного благополучным положением дел в школе, в семье, хорошими отношениями с товарищами. Возможно ли безмятежно отдаваться досугу, тренировкам, изучению тонкостей спортивной игры, если в семье раздор,



если у родителей нет денег, неполадки с работой?

У «Арсенала» сто полей, потому что под его крылом собрались тысячи благополучных детей.

В России такое пока невозможно. Не по бедности кармана, а по состоянию души. Благополучие же детской души питается в первую очередь доверительностью отношений с родителями.

Добрый совет и пример отца и матери — основной ресурс и в обучении ребенка травмобезопасному поведению.

В общем, все это называется старыми словами «ответственное воспитание». И апелляция к родителям к материальным возможностям государства — это скорее всего попытка переложить свою ответственность на чужого дядю.

## Удар портфелем по голове может стать финалом просвещения школьника

Тема 10

### Свет знаний и мрак травмы: школа умудряется нести и то, и другое

Из десяти случаев травматизма в семи дети получают травму в быту, то есть дома; в подъезде, во дворе; в одном — на улице, за воротами двора; также в одном — на занятиях спортом; и, наконец, еще в одном случае — в стенах школы.

Один случай — это целых 10 процентов. Много. Тем более, что родители считают, что

В Москве  
260 тысяч  
гаражей-  
«ракушек»  
занимают  
500 гектаров  
городской  
территории.



увидел в окне третьего этажа крохотную девочку, которая билась в истерике, и сразу понял — надо как-то спасать. Вырвал из лоджии первого этажа сушившееся одеяло и с помощью другого прохожего развернул его. Девочка рухнула в подставленную ловушку, за ней последовала ее сестра. Оказывается две сестры, 3-х и 5 лет, жаждали маму и повздорили.

ло помогает нам воспитывать и занимать делом наших детей. Как их отвлечь от дурных компаний, от наркотиков, от криминализованной мелкой торговли, выманить из игр в лифтовых шахтах, из опасных путешествий на крышах товарных поездов?

Нам кажется, ответ известен: конечно же, государство должно помогать с путевками в летние лагеря, развивать сеть центров технического и художественного творчества, строить спортплощадки, делать доступными стадионы. Но мы словно забываем, что еще недавно у нас в стране считалось, что все это есть, мы даже хвастали материальной заботой государства о детях. И в то же время сетовали, что дети плохо учатся, что у них худо со здоровьем, что никак не удастся изжить детское бродяжничество, хулиганство, пьянство, курение, предотвратить начинающееся увлечение наркотиками. Значит, дело не только во внешних, материальных обстоятельствах.

Как любители спорта и посетители стадионов мы подсчитали, что в московских «Лужниках» всего два футбольных поля, которые могут быть отведены детям, на «Динамо» таких полей тоже два, на «Буревестнике» — всего одно. А вот, читали, у лондонского «Арсенала» футбольных полей целых сто. На одном может заниматься один возраст, на другом — другой и т.д. Вот бы и нам! Но найдем ли мы столько детей, чтобы по назначению занять сто полей — это вопрос.

Серьезные занятия чем-нибудь, и спортом в частности, требуют определенного душевного комфорта, чувства удовлетворенности, рожденного благополучным положением дел в школе, в семье, хорошими отношениями с товарищами. Возможно ли безмятежно отдаваться досугу, тренировкам, изучению тонкостей спортивной игры, если в семье раздор,

Удар портфеля  
может стать  
просвещением

Свет знаний  
умудряется

Из десяти сл  
получают тр  
езде, во двор  
чи двора; та  
том; и, на  
нах школь  
Один с  
Много. Те



если у родителей нет денег, неполадки с работой?

У «Арсенала» сто полей, потому что под его крылом собрались тысячи благополучных детей.

В России такое пока невозможно. Не по бедности кармана, а по состоянию души. Благополучие же детской души питается в первую очередь доверительностью отношений с родителями.

Добрый совет и пример отца и матери — основной ресурс и в обучении ребенка травмобезопасному поведению.

В общем, все это называется старыми словами «ответственное воспитание». И апелляция к родителям к материальным возможностям государства — это скорее всего попытка переложить свою ответственность на чужого дядю.

## Удар портфелем по голове может стать финалом просвещения школьника

Тема 10

### Свет знаний и мрак травмы: школа умудряется нести и то, и другое

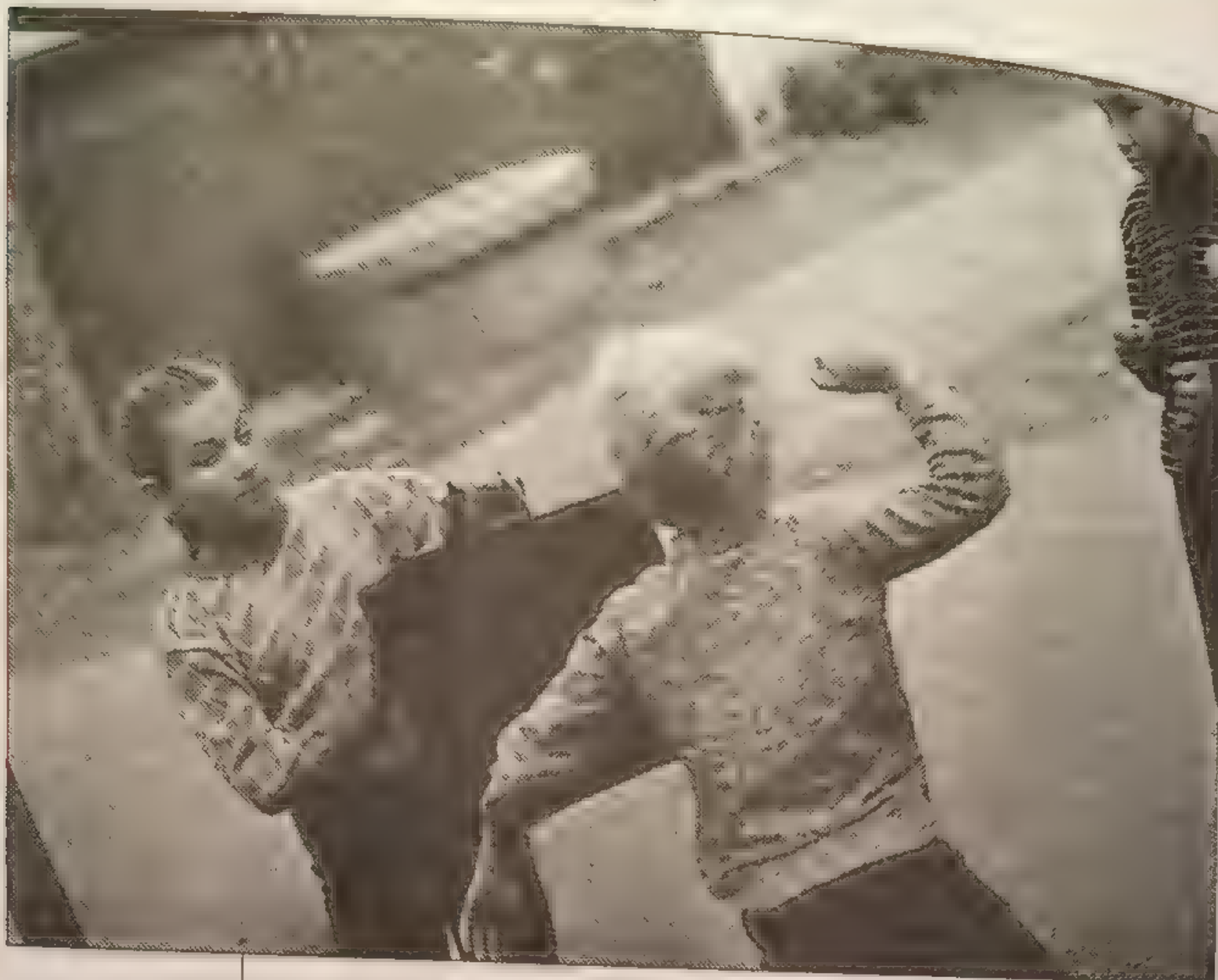
Из десяти случаев травматизма в семи дети получают травму в быту, то есть дома, в подъезде, во дворе; в одном — на улице, за воротами двора; также в одном — на занятиях спортом; и, наконец, еще в одном случае — в стенах школы.

Один случай — это целых 10 процентов. Много. Тем более, что родители считают, что

#### В Москве

260 тысяч  
гаражей-  
«ракушек»  
занимают  
500 гектаров  
городской  
территории.





школьная часть дня — самое безопасное для физического здоровья ребенка время, поскольку школьный быт до мелочей построен на основе большого опыта и рекомендаций науки, а дети в школе находятся под надзором профессионалов воспитания. Как говорится, увы и ах...

**Зачем чугуну рубашка.  
При безудержной беготне  
на переменах даже  
батарея отопления  
может «выстрелить» по голове**

**На улице  
Исаковско-  
го, в москов-  
ском Строги-  
не, мальчик  
Алеша 13 лет  
случайно за-  
цепился ка-  
пюшоном за**

В школе на первом месте стоят травмы, полученные во время перемен. Известно, что в помещении внимание детей прежде всего привлекают различные технические устройства, приборы, источники энергии и воды. Даже простейшая по своей конструкции радиаторная батарея центрального отопления притягивает их тайной своих тенистых межреберных пространств, возможностью скрытно высу-



шить спички, спрятать шпаргалку или просто отогреть замерзшую попу. У коридорных батарей дети толкаются, возятся и... расшибают головы.

Ребра чугунного радиатора — серьезная опасность для падающего на них ребенка. Как правило, при столкновении батареи и головы последняя получает ушибленную кровотокающую рану, которая требует хирургической обработки.

Для профилактики травмы все школьные батареи необходимо одеть в деревянные решетчатые рубашки. Конечно, доска — тоже не вата, но, по крайней мере, у этого деревянного короба будет только один опасный угол, одно ребро.

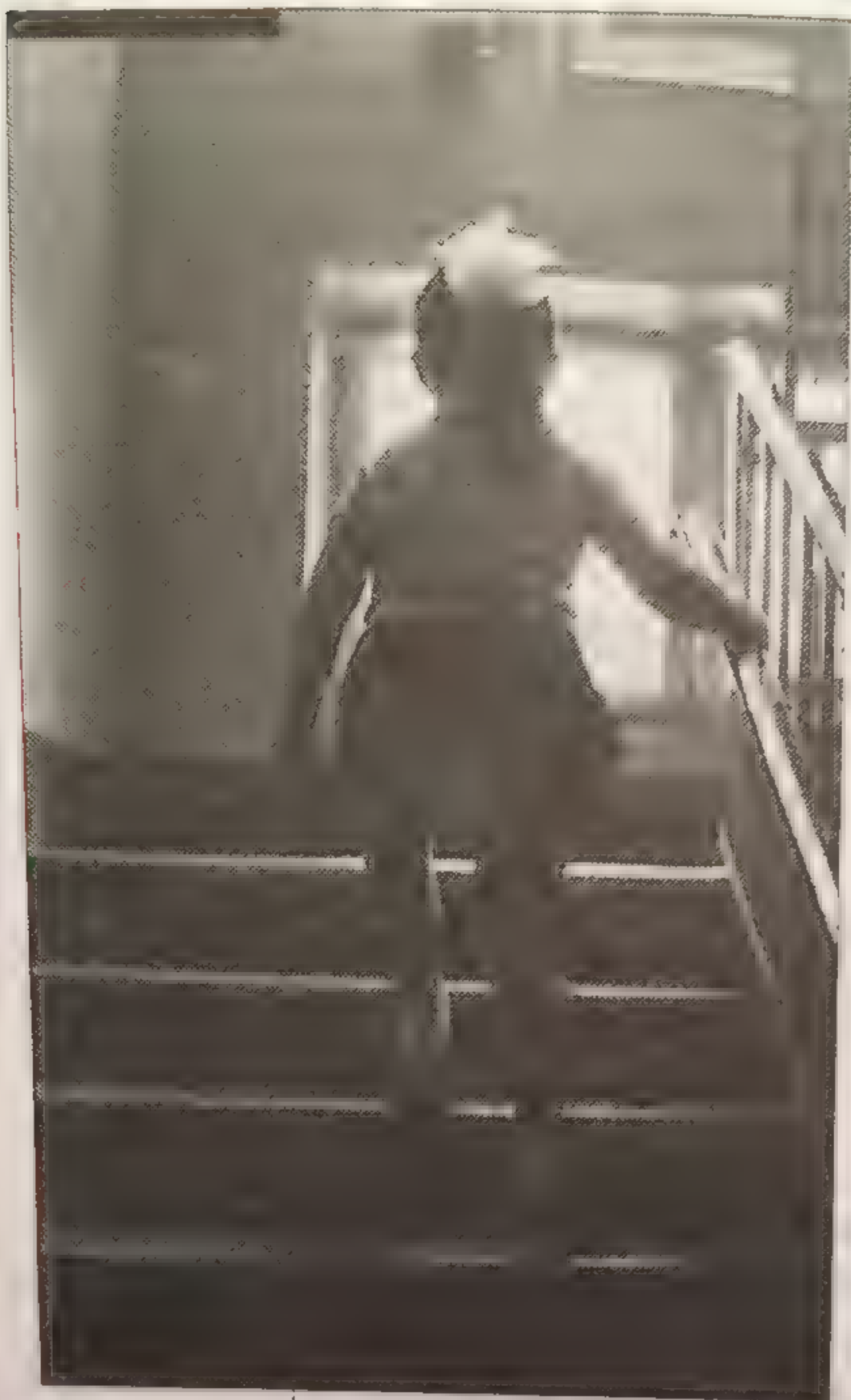
металлический шунт  
точной остановки кабины и повис, а лифт ушел вниз. В результате — падение с 10-го этажа на уровень 5-го, где в этот момент находилась кабина, и смерть.

### **Сквозь стекло не пройти без боя. В доме, где есть угроза травмы, двери остеклены**

По травмоопасности с чугунными батареями в школе успешно соперничают остекленные двери. Когда в их проем вставлено специальное толстое дверное стекло, опасности нет. Но в наших условиях специальные стекла — памятник тому дню, когда строители сдавали здание школы строго согласно проекту. За долгие годы эксплуатации толстые стекла постепенно заменяются на тонкие — оконные, более доступные по цене. А дети, как нарочно, считают общение с дверью за дверную ручку излишней церемонией — как и всякую помеху своему движению, они предпочитают отталкивать дверь рукой. Если стекло слабое, оно выдавливается, распадаясь на осколки. Толкающая рука проваливается — и вот вам рана предплечья в нижней своей трети по ладонной стороне, повреждается лучезапястный сустав, су-

**В доме на Тамбовской улице (Москва)**  
трое подростков застряли в лифте на уровне 15-го этажа. Не сумев связаться с диспетчером, молодые люди решили «спастись» сами. Отжали двери и





стали прыгать на лестничную площадку. У двоих прыжок получился удачным. А третий — сорвался и полетел вниз на дно шахты. При падении с такой высоты в живых не остаются.

сквозь стекло плохо. Если бы стекло было специальным, ребенок только разбил бы лоб. Стекло, как назло, было оконным. Школьник получил рану бедра передней внутренней поверхности и был доставлен в больницу своего города. Там выяснили, что повреждена и артерия. Ребенка доставили в Филатовскую больницу, но время было упущено. Разыгралась ишемия нижней конечности, пришлось прибегнуть к ампутации.

■ Это произошло в доме по адресу: улица Декабристов, 2. Родители ушли по своим делам, и два брата, 10 и 12 лет, оставшись одни, устроили друг за другом беготню по квартире. Внезапно младший захлопнул перед носом старшего остекленную дверь. Преследователь не успел затормозить, врезался головой в стекло.

хожилия, нерв. Приходится делать очень сложную пластическую операцию, где успех не гарантирован.

■ Вспоминается случай в г. Зеленограде. Пока шел урок, рабочие в школьном коридоре навесили стеклянную дверь. Как только раздался звонок, класс вылетел в коридор и первый же бегущий ученик, не ожидая, что ему что-то может помешать, рванул через дверь без всяких опасений. Но дети — не радиоволны, они проходят

Точка опоры  
Нет предателя  
чем несправ...

...нажды вра  
...то-то втягива  
...зание двух  
...ть травми  
...Из одно  
...е диагнозо  
...ночники  
...быковенни  
...гадках. В к  
...рабочая  
...которую  
...многих  
...нависает  
...зая небо  
...из...



Град осколков посыпался на него. Один кусочек стекла перерезал сонную артерию. Мальчик упал, обливаясь кровью. Через несколько минут примчалась «скорая», но было поздно.

■ Родители, администрация школ, работающие строители должны учесть: ребята привыкают к определенной обстановке. Если она меняется, надо сделать предупреждения, произвести инструктаж, убедиться, что ребенок твердо уяснил все внушения взрослых. ■

К стеклам дверей необходимо немедленно прилепить какие-нибудь хорошо заметные наклейки или краской, как говорят мастеровые люди, «навести петушков» — всем понятно, что наклейки и петушки не могут парить в воздухе, они сидят на чем-то твердом, невидимом и потому опасном.

**Точка опоры не должна крошиться.  
Нет предателя хуже,  
чем неисправная ступенька**

Однажды врачам-хирургам показалось, что кто-то втягивает их в детективную историю. В течение двух месяцев в отделение доставили пять травмированных детей. Одного за другим. Из одной и той же школы. С одним и тем же диагнозом: компрессионный перелом позвоночника. Размышляя о причинах столь необыкновенного явления, медики терялись в догадках. В конце концов, вот что оказалось.

Рабочая поверхность лестничной ступеньки, которую архитекторы называют проступь, во многих случаях устроена так, что немножко нависает над нижележащей ступенькой, образуя небольшой валик. По лестницам школы, как известно, то и дело спускают-поднимают, и ча-

**Госторгин-  
спекция**

Центрального округа  
столицы посетила бу-  
фет-разда-  
точную  
школы

№ 122 и об-  
наружила  
вопиющую  
антисанита-  
рию. Куски  
краски па-



дают с по-  
толка едва  
ли не в та-  
релки  
школьни-  
кам, пли-  
точное по-  
крытие по-  
лов раскры-  
шилось, тре-  
щины заби-  
лись грязью.

сто волоком, парты, шкафы, пианино — ступеньки царапаются, а валики обкалываются, крошатся. Стены еще не старые, а по лестницам словно прошли тысячелетия. Когда человек бежит вниз и под ногу попадает ступенька с обломанным валиком, происходит полный облом — нога не находит привычной точки опоры и от неожиданности подкашивается. Как показала проверка, травмированная школьная лестница и была причиной тяжелых детских травм.

После выяснения причин опасный проход тотчас был закрыт и подвергнут тщательному ремонту. Но кто мешал администрации школы сделать то же самое после первого же несчастья?

### Как высечь искру из глаз. Травмы неосознанного садизма

**10-летняя**  
**ростовча-**  
**нин Антон И.**  
отделался  
лишь цара-  
пинами, вы-  
валившись  
из окна  
седьмого  
этажа. Маль-  
чик упал на  
крону дере-  
ва и мягко  
приземлился  
как раз сре-  
ди торчащих  
из земли со-  
времени  
окончания

Бывают повреждения, которые подстраивают школьникам не обстоятельства, а другие школьники. Так сказать, друзья-товарищи. Один из докторов удачно назвал этот вид телесных повреждений травмами неосознанного садизма.

Вот простейшая забава. Одноклассник после уроков подходит сзади и в избытке необъяснимой радости, в порядке дружеского расположения шарахает вас портфелем по голове. У вас — искры из глаз, головокружение, шум в ушах, бледность кожных покровов, иногда рвота — все симптомы, говорящие о сотрясении головного мозга.

Вас — в больницу. Там вы узнаете, между прочим, что сотрясения не делятся на степени, но по тяжести ваш случай можно отнести в определенном смысле к черепно-мозговой травме. И теперь надо ждать резудальных последствий,



то есть возможно года через два-три у вас проявятся остаточные явления — снизятся показатели зрения, или возникнет шум в ушах, или головные боли, одолеет утомляемость, память станет подводить...

Вы уже взрослый, вы уже свидание назначили, но вот забыли, на который час. Она вас спрашивает, почему вы так плохо выглядите, не признаваться же, что когда-то в школе по голове портфелем ударили?

Портфель-кувалда в среднем весит от трех до пяти килограммов. Профилактика такой травмы весьма сложна, она связана с умением выбирать друзей, поддерживать с ними отношения, исключая столь оригинальные ласки, представлять себе последствия своих поступков — то есть с умением жить по-взрослому.



строительства дома металлических штырей.

### Мимо стула не садись

В школе среди учеников популярна и другая шутка. Вы садитесь, но в последний момент из-под вас убирают стул. Вы приземляетесь на ягодицы — взрыв хохота извещает о том, что цель шутников достигнута.

Теперь подсчитаем убытки. При падении возникает защитная реакция — вы весь подае-

В начале 90-х годов интенсивность движения автотранспорта столицы со-



ставляла от 270 до 7 тысяч машин в час. Сегодня средняя интенсивность — до 10 тысяч машин.

тесь вперед, группируетесь, как перед прыжком в воду. И вот этот резкий удар о пол в комбинации с наклоном корпуса зачастую приводит к сминанию позвонков, к их компрессионному перелому. При этом разрушение позвонка может произойти в поясничном отделе, в грудном отделе, пострадать может один, а могут и два позвонка. А иногда случается перелом крестца или копчика.

Конечно, смех над ротозеем пойдет ему на пользу. Но нельзя, обучая полезному, покушаться на здоровье.

### Испытание гвоздем

**В Москве**  
на Бойцовой  
улице  
«Мерседес»  
сбил 8-летнего мальчика, перебежавшего дорогу в неположенном месте в компании своих одноклассников. Его отправили в больницу.

Наш юный неосознанный садист продолжает изощряться, и в следующий раз, если он не украдет из-под вас стул, то обязательно подложит вам под зад кнопку кверху жалом.

Вы удачно ответили с места, садитесь с чувством исполненного долга и — ой! что это!? — тонко и больно ужаленный зад заставляет вас вновь вскочить на ноги, громко отбросив крышку парты. Ученики восхищены гримасой вашего лица. Учитель, только что очарованный вашим ответом, теперь разочарован вашим поведением.

Но от укола кнопкой еще никто не умирал. Любопытному садисту интересно посмотреть, что случится с его другом после испытания гвоздем.

Гвоздь выбирается не очень большой — чтоб раньше времени не броситься намечаемой жертве в глаза. Но и не очень маленький — чтоб оправдать ожидания необыкновенного эффекта. Сантиметра этак 3—4. Если сесть на него с размаху, и если гвоздь попадет как раз посередине, в промежность, то происходит (особенно если жертва — мальчик) проникаю-

Гвоздь на перилах

...маленьких детей бывае  
...наивными, смея  
...неосознанно гру  
...опасными для дру  
...в случае с гвоздем дет  
...рань между игро  
...самим поставили  
...налейшие вопросы  
...стиге преступного  
...когда пока ответит  
...травматолог, но  
...жалом  
В самом деле, чтоо  
...не носить ж  
...Не запрещать  
...сплезна и прес  
...Может быть,  
...их проймет ко  
...тресчур либерал  
...Следующая за  
...и подла, пот  
...шансов избежат  
...экуции.



щее ранение мочеиспускательного канала. Кровоизлияние. В дальнейшем требуется введение катетера для мочеиспускания и даже операция на мочеиспускательном канале. Потом муки продолжаются по предсказуемой программе: ранение может привести к рубцеванию, рубцевание вызывает сужение канала, сужение потребует постоянного бужирования, то есть расширения канала специальным инструментом.

Подкладывая товарищу гвоздь, юный злоумышленник хотел посмотреть, что будет. Ответ получен: инвалидность.

### Кровь на перилах

Шутки наших детей бывают детскими, то есть милыми, наивными, смешными, беззлобными. Бывают неосознанно грубыми, злыми, жестокими, опасными для других.

В случае с гвоздем дети, не ведая того, перешли грань между игрой и преступлением, и тем самым поставили перед нами те самые сложнейшие вопросы о причинах и профилактике преступного поведения, на которые не могут пока ответить не только журналист и врач-травматолог, но и вся наша цивилизация в целом.

В самом деле, чтобы уберечься от коварного гвоздя, не носить же вместо трусов бронежилет? Не запрещать же детям общаться в игре? Беспольна и пресная проповедь благоразумия. Может быть, ужас крови в наших описаниях проймет кое-кого из равнодушных или чересчур либеральных родителей?...

Следующая забава особенно жестока, кровава и подла, потому что жертве не оставлено шансов избежать хорошо подготовленной экзекуции.

В московском парке «Сокольники» несколько детей покалечились во время аварии на итальянском аттракционе «Гусеница», состоящем из нескольких кабинок. Поезд резко остановился, дети попадали с мест. 4-летний Женя сломал нос, 12-лет-





ня Наира получила сотрясение мозга, ушиб предплечья и грудной клетки. Администрация компенсировала стоимость билетов, а пострадавшим предложили деньги на такси, чтоб добраться до больницы.

Берется лезвие бритвы, разламывается вдоль на две части. Каждое перышко заглубляется в деревянные перила заточенной кромкой вверх — разглядеть такую ловушку практически нельзя. Чья кровь брызнет на перила — интригующе неизвестно, пострадать может ребенок, нянечка, учитель, родитель, приглашенный в школу почетный гость...

Если лезвие заглублено в дерево мало, то человек, идущий по лестнице, держась за перила, получит очень глубокий порез. Будет повреждено сухожилие сгибателей кисти. Чтобы спасти руку, хирург должен пойти на очень сложную пластическую операцию.

Какой же извращенный хитрец этот жестокий экзекутор, пытающийся сразу обмануть других, себя и Бога! В своем злодействе, выступая, естественно, тайно, не открывая имени, он не желает знать и имени своей потенциальной жертвы. Его удар припрятанной бритвой принципиально не имеет адреса. Он как бы душевно широким жестом согласен обменять свою безымянность агрессора на анонимность жертвы, хотя они чудовищно неравноценны. Чья бы кровь ни появилась на перилах,



ему представляется, что право выбора жертвы он передал каким-то высшим, потусторонним силам. А с себя — в этом-то все и дело! — он ответственность может и снять.

Такие поступки, обусловленные странным желанием причинять другим вред и боль, безусловно как-то связаны с началом психического нездоровья ребенка, а не с особенностями его темперамента, на которые родители, воспитатели и школьные психологи могут махнуть рукой.

### **Драка есть, а шума — нет. Потасовки школьников становятся тише, но ожесточеннее**

Наш народ в целом снисходительно относится к дракам. Это нашло свое отражение в русских пословицах: «Добрый праздник не без драки», «Что за шум, а драки нет?» ... Драка на Святой Руси, говоря современным языком, была праздничным шоу, формой самовыражения, заменяла спорт. У Лермонтова в «Песне про купца Калашникова» удалые бойцы сходятся «разгуляться для праздника, потешиться». Царь вручал победителю награду. Потом существовали строгие правила борьбы: махать кулаками только до первой крови, лежачего не бить... В драке молодой боец проходил не только школу силы, но и школу благородства, чести...

Сегодня нас беспокоит не то, что дети дерутся, а из-за чего дерутся, кто с кем дерется и какой характер принимает сама драка.

■ Однажды оперировали ученика 4-го класса. Его товарищ, ученик 6-го класса, требовал у младшего денег, которые родители тому выделяли на завтрак. Тот сначала отдавал, потом пере-

**Приятели  
13—15 лет,**  
как уже не  
раз бывало,  
оставили  
кабину лиф-  
та между  
этажами, от-  
крыли  
створки, и,  
подтянув-  
шись, вылез-  
ли на крышу.  
Во время их  
очередного  
рейса раз-  
дался хруст  
костей и два  
коротких  
вскрика. Ви-  
димо, под-  
ростки пыта-



лись пере-  
прыгнуть с  
крыши ка-  
бины на  
противовес,  
но не рас-  
считали и им  
раздавило  
грудные  
клетки. Ад-  
рес траге-  
дии — улица  
Софьи Кова-  
левской в  
Москве.

стал. Старший стал младшего систематически избивать. Причем его действия явно подогревались содержанием только что просмотренных телебоевиков. Сначала он валил «жадину» на землю, потом бил его ногами в живот. Когда пострадавшего доставили в больницу, у него были все признаки внутреннего кровотечения.

Врачи вскрыли брюшную полость. Увидели разрыв селезенки. Пришлось делать операцию спленэктомии, то есть селезенку удалить.

Прошли через операционные Детской клинической больницы № 13 и несколько девочек, которые были избиты старшими школьницами.

Это большая загадка психологии (или пато-психологии?): почему сегодня старшие бьют младших, то есть тех, кто заведомо слаб, не может оказать должного сопротивления, бить которых, казалось бы, просто неинтересно? И бьют, не наслаждаясь своей удачей, даже не удовлетворяя естественного чувства хвастовства, — истово, иступленно, в темных углах, тихо...

Конечно, школа может удивиться: а мы причем? Разве дерутся только в школе? И то правда — избить, подложить гвоздь или обжечь кислотой могут и на улице, и в семье.

Но мы и говорим: специфически школьных травм в природе нет. В школе — те же травмы, в тех же количествах, что и везде.

### **Хлеборезка для пальцев. Детям категорически нельзя касаться работающих механизмов**

**12-летний  
москвич с  
улицы  
Авиаторов  
решил до-**

Есть группа травм, связанная с бесконтрольным использованием детьми, если так можно выразиться, штатного школьного оборудования. Прежде всего опасность представляют опыты в физическом и химическом кабинетах.



При неумелом и нетерпеливом обращении с приборами, реактивами, ядовитыми кислотами могут произойти замыкания, утечки, разрушения емкостей, неожиданные химические реакции с опасными брызгами, проливами, взрывами, испарениями и т.д. В результате — повреждения током, ожоги, отравления и т.п.

Конечно, учителя гораздо лучше нас знают, как и с помощью каких технических средств им надо преподавать естественно-научные предметы. Но и хирург, по характеру травм у поступающих к нему детей, неплохо знает, что иногда происходит на уроках. Поэтому не будем друг на друга обижаться.

■ **Техника безопасности на экспериментальных занятиях физикой и химией должна быть на безупречном уровне.** ■

Некоторое время назад в школьных буфетах и столовых были распространены электрические хлебoreзки. Дети любили на них работать, помогая взрослым. На долю хирургов оставалась заключительная часть хлебoreзного процесса — пришивать или ампутировать попавшие под нож детские пальцы и даже кисти.

Сейчас этот вид травмированных почти исчез — видимо, опасный агрегат заменили. Но если он еще где-нибудь в старых интернатах или летних лагерях остался, мы должны со всей решительностью предупредить: работа на хлебoreзке требует такой ловкости рук и такого сосредоточения внимания, на которые дети вряд ли способны.

■ **К хлебoreзкам детей допускать нельзя.** ■

Так же, как и к работающим машинам и механизмам. Если волосы какого-нибудь юного экскурсанта или практиканта, особенно у де-

казать друзьям, что смелее его в их компании нет. Он проник в лифтовую шахту, залез на крышу лифта и стал преспокойно кататься вверх-вниз. Вдруг очередной пассажир поехал на самый верхний, 17-й этаж. Мальчик растерялся — к нему неотвратимо приближался потолок. Пригнуться он так и не успел. Его буквально расплющило между кабиной и перекрытием шахты.





**Ежегодно в России за рулем тонет около 200 человек. В Москве два раза в месяц спасатели поднимают затонувшие автомобили. В подобных ситуациях выживает только каждый пятый.**

вочек, не убраны под косынку или кепку, они могут попасть в те или иные движущиеся трансмиссии, и вместе с ними будет содран скальп.

■ В Филатовской больнице находилась на излечении девочка, которая однажды решила вместе с подругой сходить на фабрику-прачечную, где работала подругина мама. Когда гладильщица ушла на пере-

рыв, девочки решили посмотреть, как работает ее станок. Одна юная экскурсантистка постелила на рабочий стол выстиранную простыню, другая включила механизм. Привалил неожиданно пресс. Зажал девочке руки. Включился пар высокой температуры. Поднялся невероятный шум и крик. Поскольку механизм заклинило, чтобы освободить руки, надо было произвести его частичную разборку. Когда девочка попала в больничное отделение, у нее определили четвертую степень ожога. Пришлось сделать ампутацию погибших фаланг кисти. Ребенок остался инвалидом.

На рынке за 30 рублей (цены весны 1998 года) был куплен очень симпатичный на вид прозрачный пластмассовый контейнер с набором разнообразных ножей и терок. С их помощью можно нарезать картошку, свеклу, репу, огурцы, помидоры. Испытания устройства в домашних условиях показали: перед использованием надо запастись пластырем и йодом.



...не...  
...могут...  
...или...  
...иные...  
...трансп...  
...и вместе с ним...  
...содран скальп...

■ В Филатовской  
нице находилась  
излечения...  
которая одна...  
шла вместе с...  
гой сходить на...  
рику-прачечн...  
работала по...  
мама. Когда...  
щица ушла на...  
осмотреть, как...  
экскурсанта...  
раннюю простыню...  
зм. Привалил не...  
ке руки. Включ...  
Поднялся невер...  
ку механизм за...  
и, надо было про...  
оку. Когда дево...  
ение, у нее опре...  
жога. Пришлось...  
х фаланг кисти. Ре...

й (цены весны 1000...  
мпатичный на...  
мый контейнер с...  
ей и терок. С их по...  
онку, свеж...  
...устройств...



Травматологи без перерыва  
работают 24 на обед,  
часа в сутки выходных  
и 365 дней и праздников.  
в году.





Мама так  
потянула  
за руку,  
что случился  
подвывих  
головки  
лучевой  
кости.  
Потерпи,  
сейчас доктор  
косточку  
вправит.





В Москве  
семь крупных  
стационаров  
для лечения  
детской  
травмы.  
В больнице

Св. Владимира  
(бывш.  
Русаковская)  
оперирует  
доцент Виктор  
Павлович  
Киселев.





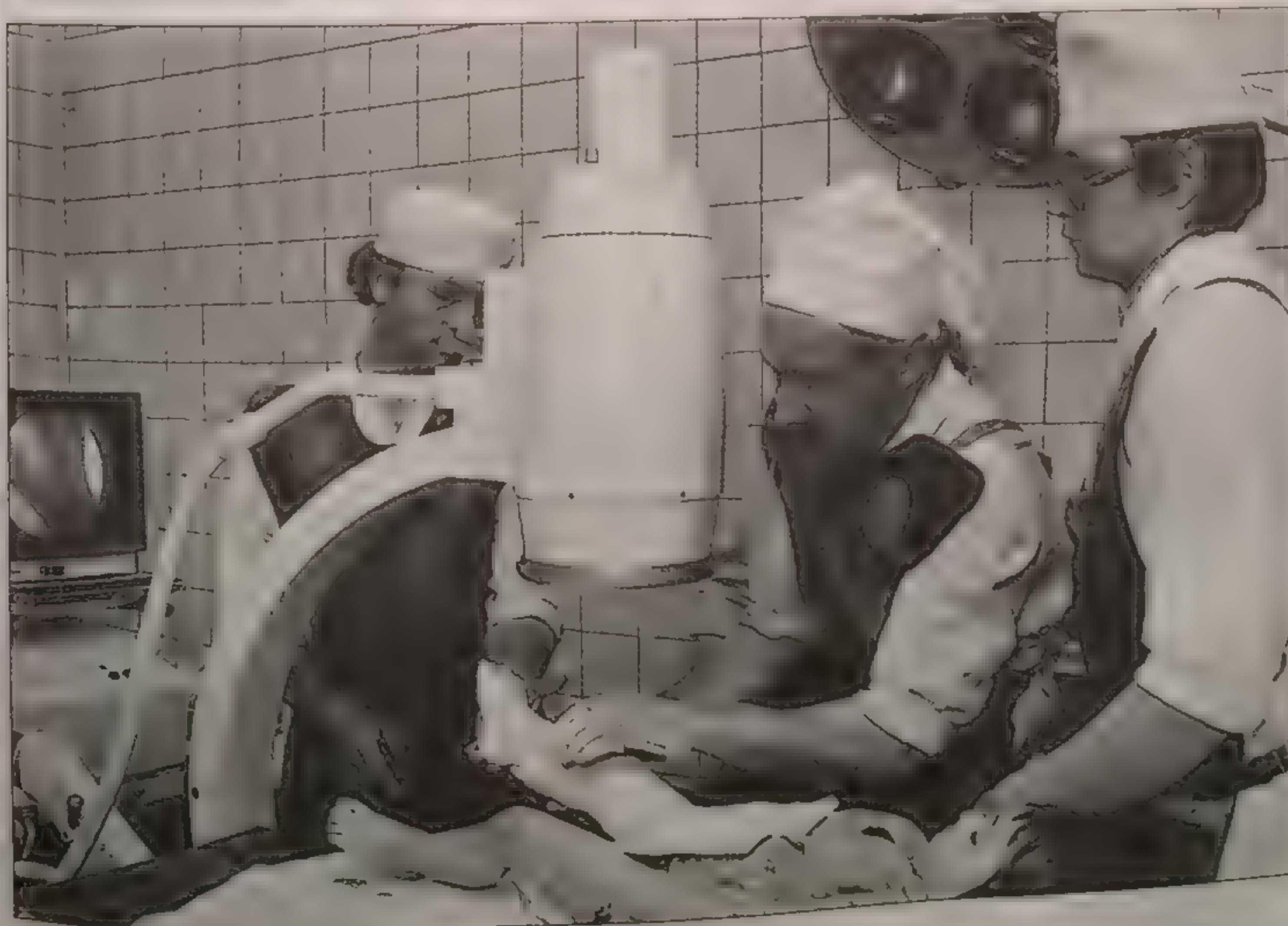
Сколько же  
выпадает  
делать  
операций  
хирургу,  
если  
ежегодно  
в Филатов-  
ской  
больнице  
находится  
на лечении  
около  
двух тысяч  
детей  
с травмами?

► Чутким паль-  
цам хирурга  
помощь  
техники  
не помешает.  
Репозиция  
(возвращение  
на место)  
костей голени  
после  
перелома  
под контролем  
рентгеновского  
аппарата.





Все будет  
хорошо, если  
над больным  
склонились  
сразу два  
профессора —  
Е.П.Кузнецихин  
и В.П. Немсадзе.







Бригада ждет команду анестезиолога: больной

введен в наркоз, операцию можно начинать.



Оперируя в гнотобиологическом (безмикробном) мешке, хирурги имеют право даже не надевать защитных масок.



введен в наркоз  
операцию мож-  
но начинать



Повреждение	ный подход.
очень	Врачи берут
сложное.	паузу, чтобы
возможен	обсудить
только	тактику
индивидуаль-	лечения.





Этот случай  
описан  
на стр. 156:  
«Родители  
успели вбежать  
в электричку,  
ребенка зажало  
дверьми.  
Поезд  
тронулся...»

► После земле-  
трясения  
в Армении  
в московские

клиники была  
доставлена  
группа  
пострадавших  
детей.





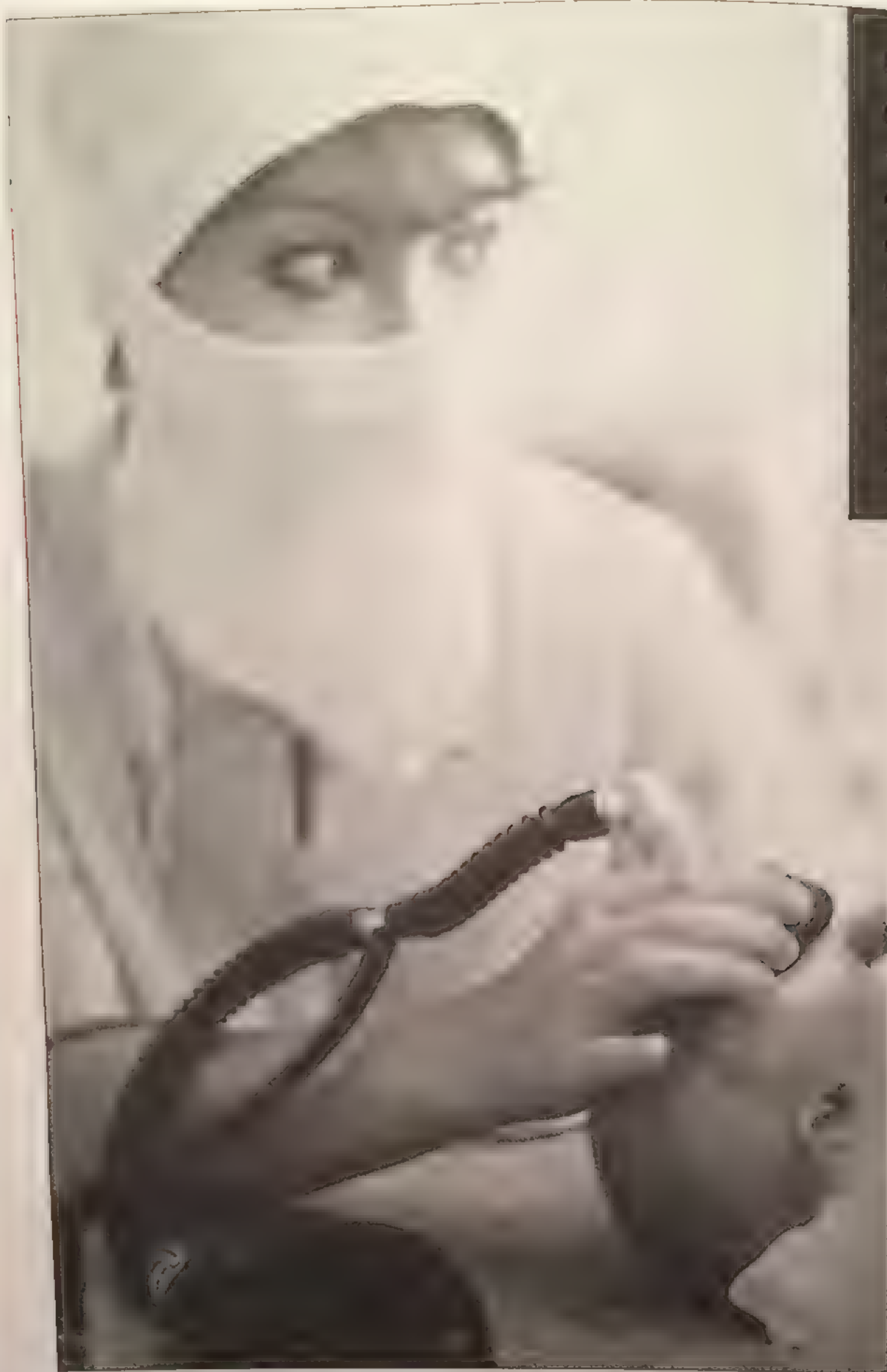
В травматоло-  
гические  
больницы  
Москвы

ежегодно  
попадает  
на лечение  
17 тысяч детей.



КНИЖКА  
ДОСТАВЛЯЕТСЯ  
ТОЛЬКО  
ПОСТРАДАВШИМ  
ДЕТЯМ





Благодаря  
развитию  
анестезиоло-  
гии, реанима-  
ции и интен-  
сивной  
терапии стали  
возможны  
сложнейшие  
операции.

► Мальчик  
попал  
под «КАМАЗ».  
К операции  
готовятся  
сразу две  
бригады.





В Филатов-  
ской больни-  
це разработан  
и успешно  
применяется  
метод гипербари-  
ческой  
оксигенации —  
травмирован-  
ных печат  
в барокамере.







Хорошо, что  
мать не видит  
страданий  
своего ребенка.  
В реанимации

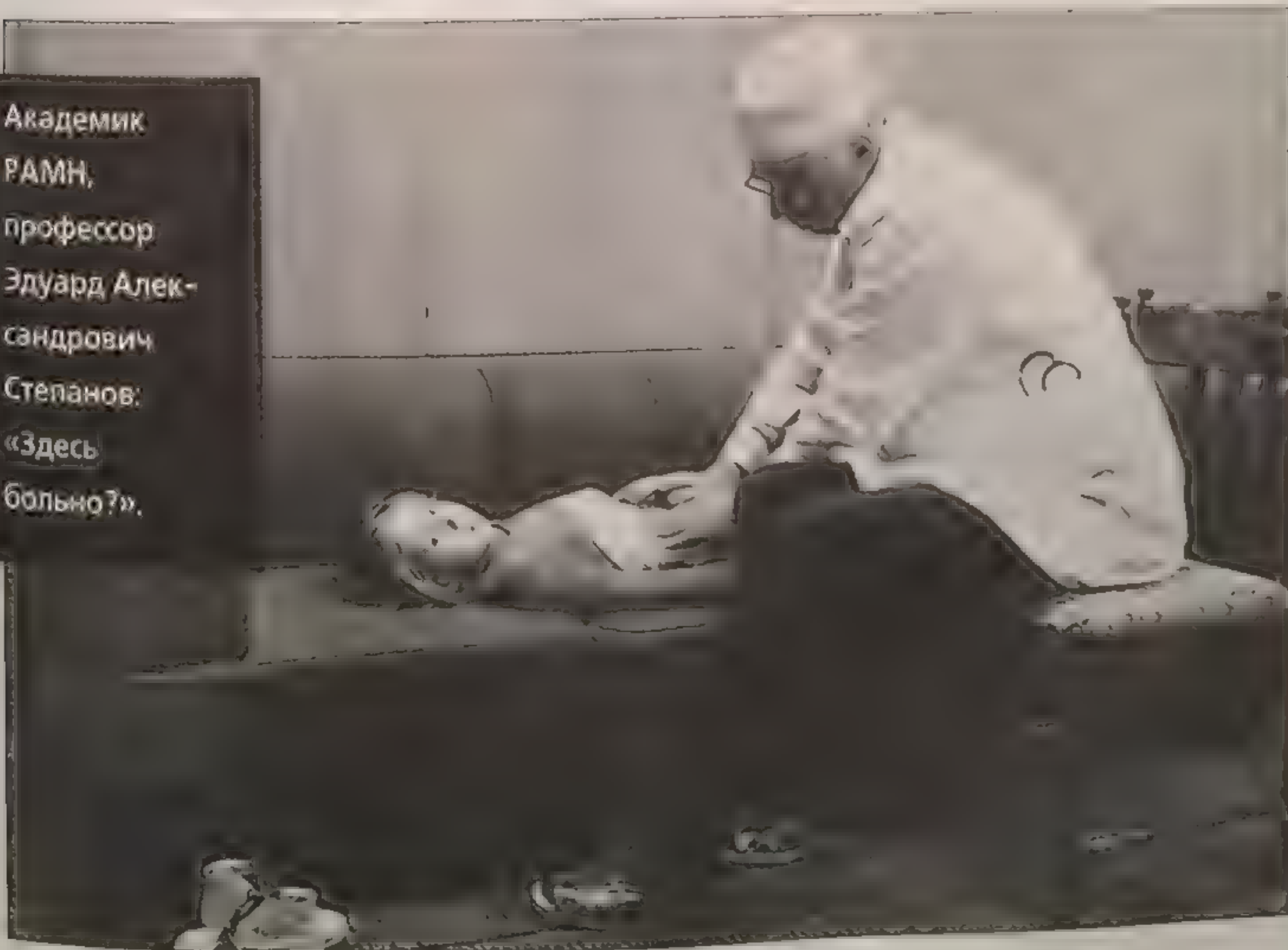
самое главное  
— выдержать  
первые,  
критические  
дни.





Расширенный  
консилиум  
проводит глав-  
ный детский  
хирург Мин-  
здрава РФ,  
академик  
и вице-  
президент  
РАМН Юрий  
Федорович  
Исаков.

Академик  
РАМН,  
профессор  
Эдуард Алек-  
сандрович  
Степанов:  
«Здесь  
больно?».







Так называе-  
мый «День  
открытых  
дверей».

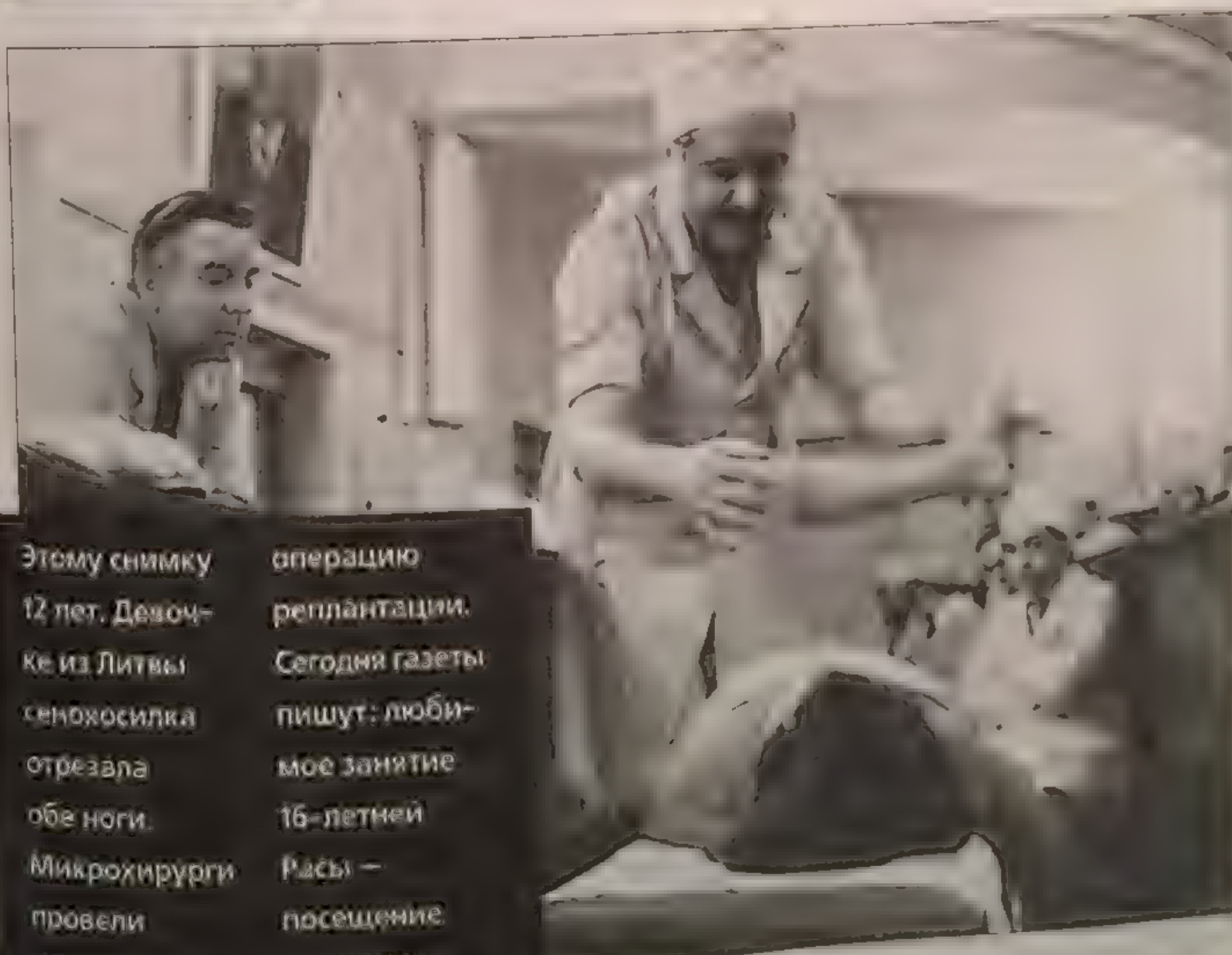
Каждую пят-  
ницу любой  
врач Москвы  
может при-

вести в Филә-  
товку своего  
больного на  
консультацию.





В профессор-  
ском обходе  
больных  
участвуют  
и молодые  
ординаторы.



Этому снимку  
12 лет. Девоч-  
ке из Литвы  
сенохосилка  
отрезала  
обе ноги.  
Микрохирурги  
провели  
сложнейшую

операцию  
реплантации.  
Сегодня газеты  
пишут: люби-  
мое занятие  
16-летней  
Расы —  
посещение  
дискотеки.





спортивный «коз  
принимает себе на  
резко бросает  
роки физкульту  
олько здоровь  
олько могут и с

тр нос отличник  
Школьная «физра  
взражает внутре  
ребенка за счет е

учебных шк  
ой, одно-един  
льник чувствует  
и чересчур сам

Источник этой  
ностях детско  
ставить, что  
развитые ш  
етровке са  
ше его под  
аться от пол  
художестве  
ние, настоль  
м юнцам м  
е перед не  
ми.

Другое дел  
та. Все-таки  
всей школе  
хоть один



Конструкция овощерезки оказалась такова, что избежать контакта пальцев с ножами никак не удавалось.

**Спортивный «козел» плавно поднимает себе на спину, но резко бросает на пол. Уроки физкультуры сколько здоровья дают, столько могут и отобрать**

Тема 11

**Утру нос отличнику.  
Школьная «физра» иногда разряжает внутренние конфликты ребенка за счет его здоровья**

Среди учебных школьных помещений есть, пожалуй, одно-единственное, где на занятиях школьник чувствует себя особенно раскованно и чересчур самонадеянно — спортивный зал.

Источник этой свободы — в изрядных возможностях детского организма. Нетрудно себе представить, что некоторые физически хорошо развитые школьники могут обогнать на стометровке самого учителя физкультуры, больше его подтянуться на перекладине или отжаться от пола. А в таких характерных видах, как художественная гимнастика, фигурное катание, настольный теннис и др., тренированным юнцам можно заранее отдать предпочтение перед не менее подготовленными взрослыми.

Другое дело — интеллектуальные возможности. Все-таки навряд ли в классе или даже во всей школе, где учится ваш ребенок, найдется хоть один юный гений, который способен ре-

**Один 14-летний подросток из московского Теплого Стана сумел превратить катание на крыше лифта в настоящий цирк. Он катался сразу на двух кабинах, перепрыгивая с одной крыши на другую. Наконец, наступила трагическая раз-**



вязка. Произошла какая-то осечка и нога юного бегунца попала между грузовым лифтом и стеной. Когда машина поползла вверх, его тело буквально расплющило в узком проеме.

шить задачу, не получающуюся у преподавателя математики, выпускника столичного физмата. Такие случаи, конечно, тоже бывают, но тогда отличник уже называется вундеркиндом, о нем пишут в газетах.

Суть в том, что физическое и интеллектуальное имеют в человеке различные измерения. Именно поэтому в спортивном зале школы происходят невидимые глазу, но очень важные для становления характера детей, нравственные революции — переоценка возможностей, переучет авторитетов, смена неформальных лидеров. Угнетенный своими неудачами по литературе и химии троечник вдруг обходит в лазании по канату круглого отличника. Тот переживает, не хочет уступать. Эти внутренние конфликты разрешаются колоссальными выбросами малоконтролируемой физической и эмоциональной энергии.

Мы — рядом с травмой.

### **Воспитание тореадора. Почему не получается прыжок через добродушного «козла»**

**В подмосковном городе Дзержинск две 16-летние школьницы устроили третьей настоящую экзекуцию. Повздорив, они в порядке мести заставили ее**

Выведенный на арену спортивного зала «козел» выглядит округлым, дружелюбным, добродушным. Кожа его спины на ощупь мягкая, совсем как человеческая, ножки покрыты краской телесного цвета.

Но вот учитель физкультуры определяет точное положение перед «козлом» подставки-мостики и начинает скрупулезно, до сантиметра, высчитывать размах шагов разбега. В этот момент возбужденный детский галдеж на скамейке ожидания почтительно смолкает. Все начинают догадываться: с «козлом» предстоит не прогулка, а прямо-таки тореадорский поединок, к которому надо готовиться.



Особенность прыжка через «козла» состоит, по-видимому, в том, что все упражнение делится на ряд фаз, которые имеют самостоятельное содержание: строго дозированный по скорости разбег; строго дозированный по силе толчок ногами; правильная постановка рук при опоре; точно отцентрованный пролет тела над снарядом; мягкое приземление. Все фазы, уясненные и отрепетированные порознь, при исполнении прыжка в полном виде должны сложиться в сознании прыгуна в единое органическое действие. У сильных и уверенных в себе это происходит само собой. Но у слабых гармония фаз может не сложиться, тогда результаты их дисгармонии могут быть, например, следующими.

Наш юный тореадор, переносясь через спину «козла», может задеть его габариты внутренней стороной бедра, и тогда сразу узнает, что мягкие бока «животного» натянуты на вполне жесткий скелет.

Но ушиб — это только начало. Что бывает, если ноги в полете задержаны преградой, а голова и корпус продолжают нестись с первоначальной скоростью? Тело завалится вперед столь стремительно, что падение даже на руки может привести к серьезным повреждениям. А если ребенок не успел упреждающе выставить руки вперед, если они остались внизу, где искали опоры на поверхность снаряда?.. О последствиях лучше не говорить.

Анализ полученных в прыжках через «козла» травм говорит о том, что даже положенные позади снаряда амортизационные маты не способны уберечь при падении от переломов нижней трети предплечья, переломов плечевой кости, ключицы, повреждения костей в локтевом суставе.

Единственный способ оградить себя от неприятностей в поединке с «козлом» — бдительная страховка прыжка учителем физкультуры.

раздеться на морозе почти догола.

Затем вывели на берег Москвы-реки, избили, начали душишить поясом от пальто.

Этого юным садисткам показалось мало, они добились жертву ударами ножа в горло. Суд определил им наказание. В результате они отправились в колонию общего режима, одна на 9 лет, другая — на 8.



Таков добродушный «козел» — по статистике самый травмоопасный снаряд школьного спортивного зала.

### **Мартышки на веревочке. Держи канат крепче — он держать тебя не будет**

**В Москву с Истринского водохранилища возвращался автомобиль «ВАЗ-21099», набитый подростками. Подвыпивший водитель забыл снизить скорость на повороте, и машина врезалась в каменную стену самодельного монумента, поставленного в память о погибших здесь ранее гражданах. Четыре пассажира школьного возраста получили тя-**

На втором месте по травмоопасности находится канат. Особенность этого снаряда в том, что здесь физические возможности ученика можно фиксировать со степенью очевидности, доступной только термометру — чем выше и быстрее поднялся физкультурник-мартышка, тем выше балл в журнале и авторитет у товарищей.

Но обаяние каната не возмещает его проблем. Главная из них в том, что сечение этой толстенной веревки — величина постоянная, а сила и длина пальцев, которые ее обхватывают, в каждом отдельном случае зависят от возраста и антропоморфных характеристик ребенка. Если товарищ слаб и короткопал, он может по канату не подняться или, что гораздо хуже, поднявшись, сорваться.

Что бывает при этих срывах, кроме ожога ладоней?

■ ...Учитель физкультуры сказал ученику, что ставит ему четыре. Если тот претендует на пятерку, то должен одолеть канат. Ученик был упрям. Кусая губы, он поднялся до самого верха, но там у него внезапно закружилась голова. Он посмотрел вниз, надеясь увидеть, как привык, страхующие руки учителя. Но тот отошел на этот раз к другому снаряду. Ученик стремительно соскользнул вниз и резко ударился о пол ягодицами.

В больницу поступил с компрессионным переломом четырех позвонков. Пролежал полто-





ра месяца, потом его направили за город на реабилитацию, в течение одного года он ходил в корсете.

желейшие травмы.

### **Без борьбы нет победы. Спортивная борьба — это искусство падения**

Спортивная борьба пережила несколько тысячелетий именно потому, что позволяет решить основной вопрос двух честолюбивых личностей «кто сильнее?» в течение нескольких минут, не прибегая ни к каким дополнительным снарядам. Бороться могут все, всегда и везде. Особенно любят побеждать мальчишки. А без борьбы нет победы. Но нас, как всегда, интересуют не сами действия ребенка, а цена неготовности к ним.

Если говорить о школьниках, то борьбой, как правило, занимаются в секциях, а не на уроках физкультуры. Думается, однако, что для нашего разговора это различие не имеет большого значения, так как место действия и его участники те же, а жертвы всех неудачных спортивных ристалищ поступают в те же са-

**Около метро «Войковская»** водитель иномарки не справился с управлением и врезался в столб. Серьезно пострадал и он сам, и его дети 7 и 10 лет, сидевшие на заднем сиде-



ны. Все трое были госпитализированы.

мые приемные покои детских хирургических отделений.

В технику контактных видов борьбы входят всевозможные виды бросков противников на землю. В результате этих стремительных падений борцы чаще всего получают травму локтевого сустава — к этому приводит сам элемент выкручивания тела в момент броска. Иногда случается даже отрыв костных тканей. Поэтому, прежде чем усложнять приемы спортивной борьбы, надо отработать приемы надежной страховки и безопасного падения.

Без борьбы за безопасность — победы в борьбе не добиться.

### **Боль собирает дань с красоты. Хронические травмы спортивной гимнастики**

**Интересно,** что каждый третий ребенок, попадающий в ДТП в Москве, находится в сопровождении родителей или других взрослых. При этом выясняется, что сопровождающий был пьян и плохо смотрел за ребенком. Ес-

Лет двадцать назад было объявлено об обязательных занятиях борьбой у мальчиков и гимнастикой для девочек. С этих занятий как раз и хлынул в больницы поток травмированных детей.

Борьба, как мы только что убедились, исполнена рискованных ситуаций. Но что может быть дальше от опасности, чем художественная гимнастика — этот вечный и пластический образ гармонии и красоты? И правда, переломов мы здесь не наблюдаем. И все-таки юные грации постоянно обращаются к нам с жалобами на боли в мышцах, суставах, на повреждения мениска. О разовой травме здесь говорить нельзя — это своеобразная хроническая травма. Боль собирает свою дань с красоты.

Но в гимнастике есть и иные стили. Три упражнения особенно травмоопасны — кувырок, кульбит и «березка». Введение последних в число самых рискованных кажется преувеличением, но это не так. «Березка» действительно выра-



стает медленно, поэтому внешне выглядит безобасной. Человек ложится на спину, забрасывает над собой ноги дальше плеч, затем упертыми в локтях руками медленно вытягивает корпус и ноги максимально вверх.

Здесь позвоночник в своих слабейших звеньях может не выдержать веса тела. Наиболее характерна травма шейного отдела и верхних грудных отделов позвонков. Возникает боль, ушиб, значительная (на 20—30 секунд) задержка дыхания, — так называемое апноэ. Причина этой реакции в том, что при надавливании на позвонки при компрессионном переломе происходит раздражение межреберных корешков.

Страховка преподавателя, которая, конечно же, обязательна, должна состоять в том, чтобы обеспечить «березке» максимальную устойчивость, так как в самостоятельных попытках удержать «дерево» юный исполнитель может дойти до таких крайностей физического напряжения, что повредит свое тело.

По опыту, сломавшиеся «березки» месяц проводят в больнице и два — в реабилитации.

ли раньше наезды на детей регистрировались почти исключительно днем, то теперь дети попадают в аварии и в два, и в три часа ночи, т.е. они предоставлены сами себе.

### Весенняя ломка. У каждого сезона своя любимая травма

Статистика, как наука, особенно ценна тем, что дает не только количественные параметры, но и вскрывает качество изучаемых явлений. Сезон только наступил, а хирург, обдумавший качественные показатели травматизма за многие предыдущие годы, уже знает, кого и с чем сейчас будут привозить.

Летом количество травм костей голени и бедренных костей значительно меньше, чем травм костей верхних конечностей. А зимой на первое место выходят травмы нижних конечностей и позвоночника. К счастью, поврежде-

**Самый рискованный** в отношении детской дорожно-транспортной травмы возраст — 10—14 лет.





**В Северном Чертанове** (Москва) пока 62-летний дедушка, разогревавший перед выездом свой «Ниссан-Алмера», отвлекся, его 10-летний внучек проник в машину и нечаянным движением снял ручной тормоз. Автомобиль покатился задом под уклон и

ния позвоночника не сопровождаются существенными нарушениями спинного мозга — это, как правило, компрессионные переломы, связанные со сдавливанием позвонков.

Теперь посмотрим, что происходит весной, когда физкультура выходит из школьного зала на улицу.

Другая сцена требует иных пьес. «Козел», канат, гимнастический обруч, шведская стенка, пыльные маты заменяются на бег, прыжки с приземлением на песок, возню на первой зеленой травке.

Вперед выходят и совсем иные исполнители: кто всю зиму тужился в зале подтянуться хотя бы раз на перекладине, оказалось, великолепно ведет ногами футбольный мяч. Но главное отличие спортивной зимы от спортивной весны — в резком увеличении скорости движения, в новых объемах физической нагрузки на иные системы организма, на другие системы мышц.

Бесконтрольное изменение стереотипов действий, движения, нагрузок в физкультуре и спорте всегда травмоопасно.

Выводя первый раз свои классы для занятий на открытом воздухе, преподаватель физкульту-

Травма моды  
герои и жертвы  
революции

фильм...  
как...  
«Стран...  
Остроумно...  
русского сем...  
теме взаим...  
примера тр...  
каблук...  
пительн...



ры иногда ставит перед ребенком непосильную задачу, например, пробежать сразу без тренировки один километр. Нетренированного бегуна это занятие может привести к очень тяжелой травме. В некоторых случаях происходит отрыв сухожилий от места их прикрепления к кости. При этом отрывается и часть кости. Чаще всего страдает седалищный бугор и вертел бедренной кости.

Нельзя отменять принципа постепенности. Кто из взрослых не помнит себя в школе, когда все мы ходили в турпоходы. Руководитель иногда попадался неопытный, спешил, ориентируясь на свои личные возможности. Мы одним махом покрывали по десять километров и, естественно, приходили, высунув язык, натерев рюкзаками плечи и случайной обувью ноги. А все-то умение в таком туризме — дробная нагрузка, подогнанная по ноге обувь, правильно уложенный рюкзак...

Как поется в песне, везде нужна сноровка, за-  
калка, тренировка...

примял к  
«Жигулям»  
маленькую  
сестренку  
озорника.  
Девочка  
скончалась  
на месте.

### Травма моды: герои и жертвы революции роллеров

Пристрастие к вещи заставляет рассматривать ее как сотворенную самим Богом. (Морис Реймс. «Странная жизнь вещей»)

Остроумное замечание современного французского семиолога позволяет нам приступить к теме взаимосвязи травмы и моды, где, кроме примера травмоопасной поломки женского каблучка, поначалу на память не приходит решительно ничего. Но сегодня жизнь не поску-

### Тема 12

В относи-  
тельно бе-  
зопасном  
месте, на  
платной  
стоянке, во-  
дитель сда-  
вал автомо-  
биль назад



и наехал на  
мальчика.  
Ребенок  
умер на гла-  
зах своих  
пятерых се-  
стер и бра-  
тьев — мно-  
годетная се-  
мья цыган  
приехала в  
Москву из  
Закарпатья  
попрошай-  
ничать.

#### В городе

Ленинск

#### Кузнецкий

Кемеровской  
области, ког-  
да одна се-  
мья сидела  
за ужином, к  
столу пожа-  
ловал... джип  
«Тойота».

Автомобиль  
пробил стену  
одноэтажно-  
го дома.

В результате  
вторжения  
10-летняя  
девочка по-  
лучила со-  
трясение

пилась выставить для размышлений великоле-  
пный объект такой взаимосвязи — катание на  
роликовых коньках.

Сначала, главным образом в общепознава-  
тельных целях, мы рассмотрим поближе героев  
этого любопытного общественного движения.

Потом расскажем о его жертвах.

Роликовые коньки в конце 80-х первыми оча-  
ровали Америку, в начале 90-х — Западную Евро-  
пу. Прошедший чуть позже в Малайзии междуна-  
родный хоккейный турнир на роликах сигнали-  
зировал всему миру о том, что к новому развле-  
чению не прочь присоединиться и желтая раса.

Россия, как обычно, в новую моду запрягалась  
подольше. Но с лета 1997 года, когда с площадок  
для роликового катания в Филатовскую больни-  
цу стали регулярно привозить, как с большой  
войны, раненых, можно с полным основанием  
считать, что российские дети по-настоящему  
включились в мировую революцию роллеров.

Интересно, что в развитых странах Запада —  
как всегда, «оттуда моды к нам...» — пристрастие  
к роликам затронуло почти все возрастные и  
социальные группы: разъезжающими на коле-  
сиках по делам или на отдыхе можно видеть  
школьников, студентов, бакалавров; туристов,  
гидов, почтальонов, людей в сутане, в унифор-  
ме, в шляпе и смокинге. Можно видеть извест-  
ных адвокатов, популярных артистов, знамени-  
тых чемпионов...

В Москве, несмотря на начавшийся бум, на  
роллеров еще иногда оглядывались, в Подмос-  
ковье — на них показывали пальцем. У нас по-  
жилой народ вообще не понимает, как смотреть  
на эту очередную напасть. Люди среднего воз-  
раста воспринимают разговор о возможности  
для себя такого досуга как покушение на сло-  
жившийся у них образ жизни. Молодежь, полу-  
чившая трудовую книжку, слишком озабочена  
тем, чтобы пристроить ее в подходящее место.



И это раздражение или безучастие понятно: страна, воспитанная на спорте-политике, на «спорте высших достижений», участвовать в котором можно было только глазами, пока не способна, особенно в годы тяжелых экономических трансформаций, воспринимать физическую культуру как стиль жизни.

Но вот дети... Детское и подростковое население городов, где есть приличный асфальт, отдавалось новому идолу со всей страстью юности, беззаветно. Без раздумий. Без условий.

Так вот получилось: очередной удар массовой моды, пришедшей с Запада, в России приходится принимать детям.

мозга, а 12-  
летний  
мальчик —  
травмы го-  
ловы и ног.

### **Здоровье роллера иногда оплачено его нездоровьем**

Успех роликов за рубежом понятен. Не совсем понятен их триумф у детей России. Пытаясь прояснить проблему, отечественная печать, отметившаяся сравнительно немногими публикациями на тему роллинга, апеллирует прежде всего к понятию здоровья: «идеальный спорт для всех, кто хочет быть здоров». Неубедительно.

Во-первых, в роллинге слишком рафинированная, изощренная техника катания, слишком высоки требования к владению телом, особенно во фристайле — малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой. Недаром в США, несмотря на их высокую культуру спортивных занятий, примерно за пять лет на ролликовых коньках разбилось 83 тысячи человек, из коих 28 человек скончались.

Во-вторых (и на это почему-то всегда закрывают глаза наблюдатели), роллер привязан к той же самой материи, к которой привязан автомобиль, — к хорошему асфальту. Человек на полиуретановых колесиках и человек на могу-

**На 21-м километре шоссе Панинково—Куркино в Подмосковье мчались на бешеной скорости по осевой навстречу друг другу два мотоцикла. Никто не захотел уступить дорогу. Удар был настолько сильным, что милиции по обломкам**





было трудно определить марки машин. Погибли два 16-летних юноши и 17-летняя девушка.

только там, где стало бытом само явление — в Америке.

Что касается России, то здесь с экологией спорта «ноу проблемс»: были бы коньки, остальное пустяки.

И, наконец, наш третий аргумент — для взрослых толстяков, для любителей оценивать спорт количеством сожженных калорий. Своим показателем «расход от 200 до 400 калорий за 30 минут занятий» роллинг только не намного превосходит теннис и велосипед, и не превосходит бег и аэробику. Словом, найдутся не один и не два вида спортивных занятий, которые по своей безопасности, экологичности и пользе для организма никак не уступят роликовым конькам. Значит, дело в чем-то другом.

Может, тайна притягательности роликов в навеваемых их эйфорическим качением чув-

чих пневмошинах — соперники, их споры за дорожное пространство доходят до уличных демонстраций, до парламентских дебатов. Это слишком тесное соседство принуждает роллера рисковать жизнью и глотать выхлопные газы. Конечно, муниципальные власти по возможности отводят для роллер-занятий аллеи парков и прогулочные набережные, но все-таки термин «карсерф» («кататься, прицепившись к автомобилю») мог родиться

Здесь в «халфпайп»,  
попробуй выйти.  
Как настоящего ро-  
ликовщика травмиро-  
вать воображение

ках ответа на р-  
ручили в один из  
пошажку у стади-  
трениционно и о-  
роллин-скейт-  
на асфальтовом п-  
его Наиболее  
то есть про-  
са самые млад-  
представлен-  
ный склон и  
духу. Здесь са-  
мления. Получ-  
не отваживаю-  
ролом чере-  
Другой сна-  
большой вы-  
могим утло-  
перекладину  
граба снаряд  
третьим ро-  
бы усложни-  
лес и ско-  
м



стве свободы, как наладились писать многие, или в провокации крутизны ощущений, как считает итальянская фирма «Roces»? Верно отчасти. Но что может быть «свободнее» и «круче» свободного падения по вертикали парашютиста! А скольжение буера! А бобслей! А водные лыжи с их 230-километровой (мировой рекорд) скоростью!

Не свободно? Не круто?..

**Войдя в «халфпайп»,  
попробуй выйти.  
Риск настоящего роллинга  
способен травмировать  
даже воображение**

В поисках ответа на вопрос о тайне роликов мы пришли в один из летних дней на скромную площадку у стадиона в Лужниках, несколько претенциозно поименованную в путеводителе «роллинг-скейтдром».

На асфальтовом поле снарядов для занятий немного. Наиболее доступен по сложности «рэмп», то есть просто трамплин. Вокруг него выются самые младшие из участников стихийного представления. Разбежался, въехал на железный склон и — сделал «эер» (пронесся по воздуху). Здесь самое главное устоять при приземлении. Получается у кого как. Но некоторые отваживаются украшать свой прыжок переворотом через голову — сальто.

Другой снаряд — «рэйлз», перила, идущие на небольшой высоте параллельно земле или под углом к ней. С разбегу вскочил на эту пологину петушком, так, чтобы железная труба снаряда легла в проем между вторым и третьим роликом, — и скользишь вперед. Чтобы усложнить фигуру, можно опуститься с колес и скользить на голени. Здесь опасность в

**52 учени-**  
**ка школы-**  
**интерната**  
**села Ильин-**  
**ский Погост**  
**Орехово-**  
**Зуевского**  
**района Под-**  
**московья**  
**оказались в**  
**больнице с**  
**диагнозом**  
**дизентерия.**  
**Причиной**  
**эпидемии**  
**стало отвра-**  
**тительное**  
**состояние**  
**канализа-**  
**ции: зара-**  
**женную во-**  
**ду приходи-**  
**лось исполь-**



зовать для  
приготовле-  
ния пищи.

**В 1998 го-  
ду 1200**  
московских  
улиц при-  
знаны  
ГИБДД осо-  
бенно опас-  
ными из-за  
ужасного  
состояния  
их дорож-  
ного покры-  
тия.

том, чтобы не сорваться на асфальт, и, что еще хуже, — не упасть на перила.

Самая «крутая» работа — в «халфпайпе» («полутрубе»). То, что в «пайпе» происходит, носит название «дрифтинг» — катание по вертикальной стене. Этимология этого английского слова подсказывает образ пассивного движения по течению, на самом деле роллер-акробат необыкновенно активен, дерзок, и наблюдающий за ним не может перевести дыхания.

Безумный черт на восьми колесах камнем срывается вниз и через мгновение гулкий профиль «трубы» выносит его на равную высоту, но уже на противоположной стороне снаряда. Здесь, в мертвой точке, расставаясь с инерцией, он или выпрыгивает на площадку для отдыха, или, поджав ноги, делает воздушный поворот, чтобы вписаться в обратную дорогу. Самые большие виртуозы в мертвой точке выполняют «инверт» — поворот из положения стойки на руках.

Чтобы выйти из этой «полутрубы», полумия, полуада, надо выполнить «книинг» — броситься на прикрытые защитной резиной колени и постепенно гасить за счет трения скорость.

### **Безумство храбрых не стоит песни. Ребенок на роликах — пасынок русской улицы**

**Непонят-  
ная эпиде-  
мия пора-  
зила 163 ре-  
бенка и 12  
педагогов  
школы**

Мы видим, что, едва возникнув, роллерный фристайл становится в России национальной потехой. Проигрывая своему западному однокласснику в оборудовании площадок, в качестве снаряжения, в технике катания, в культуре поведения на дорожках и снарядах, наш юный роллер, выполняя трюки, к которым да-



же не подобрать русского слова, тем не менее чувствует себя на редкость полноценным. мировой величиной в планетарном роллерном движении.

То, что он иногда вытворяет, конечно, не больше, чем профессиональный цирк. Но и не меньше. Это и ужасает. Воздушный гимнаст под цирковым куполом — все-таки тщательно подготовленный мастер, подстрахованный специальным поясом и сеткой. В городах западных стран работа скейт-парков и роллер-залов подконтрольна, организована, регламентирована «правилами пользования», платой за билеты, наблюдением так называемого скейт-патруля, который не терпит беспорядка. Прямо на месте действия инструкторы-профессионалы дают необходимые наставления новичкам. Передвижение роллеров по улицам регулируется общенациональными дорожными правилами, для них введено ограничение скорости — в разных странах от 20 до 24 км/час.

В нашей стране иначе. Роллер не только никак не учитывается как субъект специфической деятельности, не только отсутствует в правовом поле как равноправный участник уличного движения, — он вообще не заявлен в общественном сознании. Даже как покупатель своих вожделенных коньков он присутствует только в статистике продаж зарубежных фирм или в доходах китайско-вьетнамских челноков.

Именно из-за традиционного у нас общественного анабиоза любой подросток может беспрепятственно войти в ванну «пайпа» без защитного шлема, как в домашнюю ванну, или носиться без наколенников и налокотников по бесконечным лестницам и парапетам Мемориального комплекса на Поклонной горе. Разобьюсь? Ничего, отвезут в Филатовку на казенной машине...

№ 1251 на  
московской  
улице Саль-  
вадора Аль-  
енде. Забо-  
левшие жа-  
ловались на  
головную  
боль, тош-  
ноту, час-  
тичную по-  
терю ориен-  
тации. Ни-  
кто не гос-  
питализи-  
рован. Уче-  
ников рас-  
пустили по  
домам. Вра-  
чи считают,  
что причи-  
ной мог  
стать недо-  
брокачест-  
венный  
школьный  
завтрак.

**Только 37**  
**процентов**  
столичных  
машин име-  
ют свое мес-  
то на обуст-  
роенных  
стоянках и в  
гаражах.



И так будет всегда, если общество не найдет в себе силы проснуться.

### Травма мастера боится. В роллинге, как нигде, безопасность зависит от общей культуры и настроения

**Проверка работы школьно-базовых столовых в Южном округе столицы закончилась для одной из них закрытием. Здесь сырые продукты хранили вместе с готовыми блюдами, грязная тарелка и пищевые отходы находились с продуктами, которые потом едят школьники, двор напоминал свалку. Наказанное предприятие, как и другие, снаб-**

Душа и тайна роллингового спорта обнаружены нами на дне ботинка, во всем вооружении ног спортсмена. Великолепно изготовленный, плотно и нетесно подогнанный по ноге ботинок, каким-то образом жесткий и мягкий одновременно, прочнейшая, иногда из титанового сплава рама, бесшумные подшипники из спецстали, система тормозов, приводимых в действие едва уловимым движением стопы, — все это создает у человека состояние такого полного удобства, что после известных тренировок он начинает воспринимать систему колесо — обувь как имплантант, то есть инородное тело, ставшее частью живого.

Роллер, не снимая коньков, читает, загорает, отдыхает, ведет диалог, делает покупки, шествует по лестничным маршам — и вдруг сорвался, как ветер, вдруг исчез!

Ботинок на колесах он под собой не чувствует, коньки им ассимилированы, усвоены полно. Они уже даны ему не в ощущениях — в возможностях, которые перед ним открывают. Ему доступно любое занятие, он стремителен, вездесущ — он тут и там одновременно. При этом всегда при ясной голове, довольный собой, с добрым сердцем, открыт для общения, готов кому хочешь оказать помощь. Редко кому повезет увидеть, как он упал. Все правила безопасности у него не в памяти, а в крови.

Такого исполненного уважения к своему спорту, к себе и всем виртуоза, мастера, профессионала еще ни разу не принимали на операци-



онном столе и в перевязочных Филатовской больницы. Сюда привозят других — то робко, то бесталанно, то небрежно, то вызывающе развязно плетущихся на колесиках за последней модой.

Но и они — наши дети. И мы любим их не меньше, чем чемпионов. Они больше нуждаются в защите. Наши советы и предупреждения прежде всего — им.

жало едой  
около 30  
школ.

**Коньки на асфальте могут подвезти,  
а могут и подвести. Еще ни одно  
развлечение детей не приводило  
к такому наплыву раненых**

Год запомнился: 1997-й. Только асфальт просох после зимнего снега, в приемный покой Детской клинической больницы имени Н.Ф. Филатова стало поступать такое количество травмированных детей, что стало ясно: всю зиму ребята готовились к каким-то боям, и вот они начались. После опросов пострадавших причина была названа: падение на роликовых коньках.

Сегодня, два года спустя, такие ранения стали бытом детской спортивной улицы. Их врачевание — рутинным занятием хирургических отделений больниц и травмпунктов. Например, в момент, когда писались эти строки, во втором хирургическом отделении Филатовки на операции находилось четверо мальчиков, упавших во время катания. У одного — компрессионный перелом позвоночника, у другого — закрытый перелом плечевой кости со смещением (ему была произведена репозиция, то есть исправление сместившейся части кости), у третьего — перелом кости предплечья, у четвертого — черепно-мозговая травма.

Когда «скорая помощь» привозит в больницу для бесплатного лечения людей, серьезно пост-

**В оздоро-  
вительном  
лагере**

«Солнечная полянка» в Серпуховском районе Подмосковья разразилась эпидемия дизентерии. Пострадало 62 ребенка, 50 из которых пришлось госпитализировать. Одна повариха после долгих расспросов призналась, что бо-



леет уже две недели, но решила не брать бюллетень. Лагерь временно закрыт.

**Два 11-летних друга, проживавших на улице Седова в московском районе Свиблово, решили провести выходной день так. Налили в банку керосин или ацетон, сели в лифт, остановили кабину между этажами и стали кайфовать, вдыхая пары упомянутой дряни. Все бы еще ничего,**

радавших не в бою, не на пожаре, не по случайным обстоятельствам, а исключительно по эгоистической страсти к необязательным удовольствиям, под горячую руку хочется немедленно куда-то и кому-то написать протест: чтобы запретили кататься, запретили продажу коньков, прекратили их производство.

Но это было бы реакцией растерявшихся и неумных людей. Есть массовые явления, с которыми бесполезно бороться. Но с их вредными последствиями можно справиться, докопавшись до их причин.

Прежде всего мы должны наладить статистику нового явления, разобраться во всех обстоятельствах каждого несчастного случая — может быть, какие-то фирмы выпускают негодную продукцию и тогда их имена надо называть.

Может быть, роликовому травматизму наиболее подвержен какой-то возраст и тогда надо додуматься — почему.

Может быть, причина в несовершенной технике катания ребенка, значит, надо ставить вопрос о квалифицированном обучении, о том, чтобы магазины продавали свои товары с определенными рекомендациями, с методическими материалами.

Или, может быть, виноваты дороги — тогда муниципальным властям придется отводить для катания участки «блэк айс» — очень гладкого асфальта или строить специальные площадки.

Если раненые дети поступают из роллер-городков, значит эти места оборудованы неправильно или там нет порядка.

К сожалению, чтобы такую исследовательскую и профилактическую работу организовать, нужны полные статистические данные о людских потерях от роллерной травмы. А дело не терпит.



■ В Филатовскую больницу поступила девочка 8 лет, ученица второго класса. Родители пода-рили ей роликовые коньки, она пошла кататься, упала, получила перелом костей предплечья в нижней трети с угловым смещением. Под общим обезболиванием врачи произвели вправление, устранили смещение и на четыре недели наложили гипсовую лонгету.

После операции у нас с ней состоялся разгово-  
вор.

- Когда тебе подарили коньки?
- Вчера.
- Как вчера? И ты сразу пошла кататься?
- Да. Поскользнулась и упала на руку.
- Кто же тебя учил?
- Подружка.
- Подружка?! Сколько же ей лет?
- Она учится со мной в одном классе...

В этой истории целиком вина родителей. Надо было научить ребенка на роликовых коньках стоять, перемещаться. Для этого подвести его к каким-то перилам или задвинуть между двух стульев. Проследить, чтобы выработалась пра-вильная постановка голеностопного сустава.

Если сам не можешь быть инструктором ре-бенку, пригласи на помощь опытного роллера, который объяснит, как тормозить. Пока ребе-нок не освоит хотя бы один прием торможения, от него нельзя отходить. Прийти в дом с наряд-ной коробкой с коньками и сказать: «Возьми, катайся на здоровье, а я поехал на дачу», — про-сто преступно.

Кроме того, у роликовых коньков существу-ют защитные атрибуты, которые выработаны не нами, даже не лучшими зарубежными фир-мами, а всем опытом спорта — хоккея, футбола, шорт-трека, скоростного спуска на лыжах и проч., и даже историческим опытом армии, на-чиная с рыцарских времен. Речь идет о необхо-

но пары  
вспыхнули и  
в доли се-  
кунды каби-  
на превра-  
тилась в га-  
зовую каме-  
ру, из кото-  
рой друзей  
извлекли  
уже мерт-  
выми.

**В 1-м Ам-  
булатор-  
ном пере-  
улке столи-  
цы один  
подросток  
поджог в  
подъезде  
шину и от-  
правил ее  
лифтом на  
7-й этаж.  
Проживав-  
шая там че-  
та стариков-  
пенсione-  
ров решила  
поинтересо-  
ваться, от-  
куда это тя-  
нет дымом.  
Мужчина  
открыл  
дверь —**



сквозняком  
едкую гарь  
затянуло в  
квартиру.  
Этой газо-  
вой атаки  
оказалось  
достаточно,  
чтобы сла-  
бые здоро-  
вьем пожи-  
лые люди  
через счи-  
танные ми-  
нуты один  
за другим  
скончались.

**На Ники-  
тинской  
улице в  
Москве из  
окна квар-  
тиры на 8-м  
этаже выпала полуго-  
радовалая  
Оксана. Ее  
отец в это  
время спал.  
С перело-  
мом основа-  
ния черепа  
и позвоноч-  
ника, тупой  
травмой**

димости пользоваться наколенниками, налокотниками, шлемом, так называемыми напульсниками для защиты запястья.

Если ребенок опасается, что сверстники высмеют его за «слабость», за боязнь травмы, надо убедить его, что это глупый смех, что в своих доспехах он похож на чемпионов спорта, и этот довод должен убедить его в значении «профессиональной» осторожности.

Защитные атрибуты как раз и способны предупредить основные травмы, например, прикрыть локтевой сустав, нижнюю треть предплечья, которые чреваты переломами при падении на вытянутую руку. Шлем хорошо защищает голову от черепно-мозговой травмы при падении на асфальт...

Конечно же, не нужны никакие исследования и доказательства, чтобы убедить местные власти отвести детям специальные места для катания. Прежде всего надо развести подальше трассы для юного роллера и для городского транспорта.

■ Самый опасный участок — уличный перекресток. Один из авторов был свидетелем, как в Москве через Тверской бульвар переходили два мальчика примерно одного возраста — третий-четвертый класс. По-видимому, им только что купили коньки и они только что на них встали. Оба выглядели поистине как два теленка на льду: переползали улицу, держась друг за друга. Правда, они двигались на зеленый свет, но при переключении светофора на «красный» могли не успеть к спасительному тротуару, растеряться и упасть под колеса рванувшихся на «зеленый» автомобилей.

■ Еще одну сценку пришлось наблюдать на Воробьевых горах. Отсюда в сторону Ленинского проспекта можно спускаться асфальтирован-

на роликах катался...  
рассказов юных пац  
вицы имени Н.Ф.

того, что девочки  
летать жвачку. С  
ине: «Не мешай!»  
толкнула меня. Я  
ра упал. Там асф  
ая вот сделалась  
олько часов пог  
часа два погуля  
бушка с делушк  
ипаюсь, а у ме  
овскую болы  
е надо было, н  
м пошли на с  
и какой-то пе  
ика отвез



ным склоном, длиной, быть может, около километра. Естественно, такую прекрасную для роллинга трассу облюбовали дети. Но хорошо катиться под горку, а возвращаться назад — долго и скучно.

В качестве «подъемника для горнолыжников» или фуникулера дети приспособились использовать троллейбус. И так, наверное, полдня: вниз — на роликах, назад — на троллейбусе.

Взбираться на колесах в салон, а при выходе спрыгивать на асфальт — опасно. Не в этот, так в следующий раз обязательно кто-то упадет, ударится о борт троллейбуса, о бордюрный камень. Водители нервничают — ведь они отвечают за безопасность. Недовольны и пассажиры, которых «колесно-копытные» стесняют.

Но кроме обеспокоившихся за себя водителей и пассажиров, о детях-роллерах пока не беспокоилась в городе ни одна душа.

живота девочки госпитализирована.

### **«Я на роликах катался...».**

#### **Из рассказов юных пациентов больницы имени Н.Ф. Филатова**

— Все оттого, что девочки толкаются. Я девочке одной хотел дать жвачку. Она на резинках прыгала. Она мне: «Не мешай!». А я говорю: «На жвачку!». Она толкнула меня. Коньки поехали — и я с бордюра упал. Там асфальт был, и у меня рука вот такая вот сделалась, кривая, потом надулась. Я несколько часов погулял, потом снял ролики и еще часа два погулял. Потом пришел домой, и мне бабушка с дедушкой йодовую сетку сделали. Просыпаюсь, а у меня рука болит. Поехали в Филатовскую больницу. Врач нам говорит: «Йодом не надо было, из-за этого может быть хуже». Потом пошли на снимок, она говорит: «Странный какой-то перелом». Мне сделали гипс. Бабушка отвезла меня домой поест, а когда опять

Отдыхавшие в парке на Стартовой улице в Москве две юных собутыльницы повздорили, и старшая, 18 лет, набросилась на 13-летнюю. В ход пошел металличе-



кий прут.  
Когда млад-  
шая уже бы-  
ла не в со-  
стоянии со-  
противлять-  
ся, старшая  
приказала  
троим сво-  
им друзьям,  
16-летним  
школьни-  
кам, изна-  
силовать ее.  
Обсудив  
очеред-  
ность, под-  
ростки над-  
ругались  
над девоч-  
кой. Все чет-  
веро него-  
дьяев задер-  
жаны и  
предстанут  
перед су-  
дом.

**Трое**  
**17-летних**  
**москвичей,**  
один из ко-  
торых учил-  
ся в 11-м  
классе, стали  
регулярно  
мучить 9-

приехали, они мне говорят: «Зачем ты ел? Те-  
перь наркоз не возьмет».

— А меня тоже с бордюра девочка толкнула.  
Я не смог удержаться, слетел. Я был без налокот-  
ников, без наколенников. Если б они были, я бы  
не пострадал. А так, у меня раздроблена кость...

— И я с барьера упал. Я только три недели катался.  
В тот день мы катались, сели на барьер. Я встал,  
ролики начали скользить. Я сопротивлялся нога-  
ми, но упал. На копчик... Ролики очень скользкие,  
когда по мрамору едешь, невозможно устоять.

— А я ехал по дороге и в трещину заехал. У ме-  
ня там колесо отвалилось. Я упал, а рука у меня  
под живот попала. Потом я встаю, а у меня рука  
уже болит, даже пошевелить не могу. У меня там  
кости отсоединились...

— А мне лежать еще две недели. Я на копчик  
упал, пошел домой, там бабушка сделала на спи-  
не йодовую сетку. Не прошло — то болит, то  
меньше. Пошли в травмпункт. Оттуда направи-  
ли сюда, в больницу. Сделали снимок, оказалось  
перелом позвоночника. Лежать надо только на  
спине или только на животе...

— Ты с перил съезжал?

— Ты что, я крутой что ль? Это они все съезжают  
и получают переломы или сотрясения. У меня  
друг с перил съезжал — у него тормоза вылете-  
ли с пластиком вместе.<sup>1</sup> Он упал, его отвезли в  
больницу.

— А я свои тормоза сам снял, я езжу профессио-  
нально.

— Ну и дурак. Без тормозов ездят только «блат-  
ные». Это такие, у которых крыша съехала. Они,  
например, едут, наткнутся на столб, ударятся,



потом опять едут. Кровь пошла — ему наплевать... Один раз я с балкона смотрел: ехали группой, один о машину ударился, посмотрел на себя — кровь. А, фигня, говорит, и дальше поехал...

— Есть кто катается на скорость, есть кто показывает на роликах трюки, а есть кто просто далеко ездит. Мы с сестрой катаемся тихо. Ездим на горку одну и там катаемся. В салочки играем на роликах. На Тихвинской, где детский сад.

— А у нас с горки ребята разгоняются и выезжают на перекресток, где ходят машины. Не знаю, может кого сбивает, а может и нет. Им интересно развить большую скорость, а дальше ловить кайф — проскочат они или нет?

— У нас пацан на роликах зацепился за трамвай и такую скорость нагнал. Перед остановкой трамвай затормозил, и он упал и ногу себе сломал.

— А у нас мальчик на роликах катался, за столб зацепился. Когда он вокруг столба поворачивал, то отцепился и ударился о бок машины. Машины ничего, а у него вывих. У меня тоже так было со столбом...

КЛАССНИК

ШКОЛЫ

№ 525, отби-

рая у него

обеденные

деньги. Об-

наглел от

безнаказан-

ности, они

завезли его

в загород-

ный лес, из-

били и над-

ругались над

ним, совер-

шив акты

мужелоче-

ства. Жертва

наконец ре-

шилась все

рассказать

родителям.

Садисты по-

лучили по 4

года лише-

ния свобо-

ды.

## Советы начинающему роллеру

### В магазине при покупке

1. Старайся не покупать роликовых коньков китайского производства, как бы они ни соблазняли твоих родителей низкой ценой. Выйдет себе дороже. Коньки эти травмоопасны и недолговечны.

2. Выбирая ботинки, проследи, чтобы голенище в районе лодыжек было достаточно твер-

Группа

подрост-

ков Все-

волжского

района Ле-

нинградской

области со-

вершила на-

лет на дет-





ский лагерь  
отдыха  
«Зарница».  
Воспитатель  
получил  
шесть ноже-  
вых ране-  
ний. Охра-  
нявший ла-  
герь пра-  
порщик  
произвел  
выстрел из  
пистолета —  
один из на-  
падавших  
скончался от  
ранения в  
голову. Дело  
об инциден-  
те разбира-  
ется район-  
ной проку-  
ратурой.

тельно пользоваться моделями, где предусмотре-  
ны шнурки, а не застежки. Опасаются, что во  
время движения шнурок развяжется и намота-  
ется на ролики, только неряхи.

5. Купив коньки, никогда не снимай резино-  
вую «пяточку» тормоза. Он тебя тысячу раз вы-  
ручит, пока со временем ты не достигнешь та-  
кого мастерства в катании, что сможешь обо-  
даться без него.

6. Покупая коньки, обрати внимание, какие  
цифры написаны на ободке роликов. Чем мень-  
ше ролики, тем они маневреннее. У скоростных  
коньков диаметр колеса 82 миллиметра, у наи-  
более распространенных моделей — 72—78  
миллиметров. Коньки на маленьких колеси-  
ках (44—72 миллиметра) используются в хок-  
кее и фристайле.

7. Обратите внимание и на маркировку под-  
шипников. Они оцениваются по 5-балльной  
шкале. Самые прочные имеют цифру «5».

8. Обязательно приобрести полный комплект  
защитного снаряжения — шлем, налокотники,  
наколенники, перчатки на запястья. Только пол-  
ный комплект может серьезно снизить вероят-  
ность тяжелого травматизма. К сожалению, и  
здесь придется учитывать фактор цены: надеж-

дым, оно должно служить на-  
дежной опорой для ноги. Обувь  
должна хорошо проветриваться.  
Нога в слишком мягком и отсы-  
ревающем ботинке будет подво-  
рачиваться.

3. Выбирая коньки, узнай, из  
чего сделана рама. Искусствен-  
ные материалы непрочны, но  
коньки с основой из титановых  
и алюминиевых сплавов стоят  
дороже.

4. Чтобы ботинок облегал но-  
гу плотно и удобно, предпочти-



ное, удобное, долговечное — дорого, китайское — дешево, но не очень эффективно.

### При самостоятельном обучении

1. Не пытайся учиться катанию без помощи родителей и руководства опытного роллера, но если все-таки придется попробовать одному, помни: лучшая позиция перед первым шагом — широко расставленные ноги. Это сообщит тебе ощущение устойчивости и безопасности.

2. Следующее подготовительное упражнение: на сдвинутых ногах осторожно присядь, чтобы определить, где у тебя центр тяжести.

3. Теперь перенеси тяжесть тела на левую ногу, а правой оттолкнись. Затем поменяй ногу — оттолкнись левой. Ты поехал? Желаем тебе удачи.

4. Но главное на роликах — научиться тормозить. Слегка подогни колени, центр тяжести тела чуть-чуть перенеси назад. Вытяни вперед руки и начинай приподнимать переднюю часть конька, пока резина тормоза не коснется земли. Чтобы торможение получилось плавным и ты «не слетел с копыт», начинай сбрасывать скорость задолго до того места, где ты наметил остановиться.

5. Если ты разогнался и вдруг увидел на пути обрыв или автомобиль, для экстренного торможения выскакивай на газон, на траву, хватайся за столб, в конце концов просто падай.

6. Но падать на коньках тоже надо по правилам, а то уже не поднимешься. Падать надо вперед, на колени, затем на руки. Ведь эти части тела у тебя защищены резиновыми накладками.

7. Научившись останавливаться, приступай к тренировке поворота. Если надо повернуть, например направо, перенеси тяжесть тела на правую ногу, наклони слегка вправо и корпус.левой оттолкнись, поставь ее накрест впер-

**Папа у Кати** был не родной — удочеривший 6-летнюю девочку. Вскоре выяснилось, что он насилует падчерицу в извращенной форме, и мама, боявшаяся потерять и второго мужа, об этом знает и по-малкивает. Разразился общественный скандал. Девочку передали опекунам. На почве стресса у нее развилась паразитарная болезнь, нервный тик, болезнь недержания кала, травматическое воспаление половых органов.



**В 1998 го-  
ду в России в  
дорожно-  
транспорт-  
ных проис-  
шествиях по-  
гибли 29 021  
человек (на  
4,9 процента  
больше, чем  
в 1997 году) и  
183 846 по-  
лучили ране-  
ния (на 3,3  
процента  
больше, чем  
в 1997 году).**

ди опорной правой и перенеси тяжесть тела на левую ногу, а правой оттолкнись. Затем подтяни правую и сделай с нее следующий шаг вперед. Поворот получился? Ну ты уже мастер!

### При движении по улице

1. Будь внимателен.
2. Избегай высоких скоростей.
3. На повороте смотри вперед.
4. Двигайся по правой стороне дорог и тротуаров.
5. Обгоняй пешеходов, велосипедистов и других роллеров слева.
6. Всегда уступай дорогу пешеходам.
7. Следи за исправностью дороги. Не катайся по земле, песку, воде и пролитому маслу.
8. Берегись автомобиля.
9. Не катайся на роликах в метро, не забирайся в них в наземный городской транспорт, в кузовы грузовиков. Для езды на транспорте пользуйся сменной обувью, а коньки носи в рюкзаке.

### Тема 13

### Автомобиль и поезд опаснее, когда стоят

**Революция — дело суровое.  
Автобус выживает детей  
из города и даже сживает со света**

**В столице  
России два  
с половиной**

Но роллерную революцию в России обогнала российская автомобильная революция. Ведь катание на роликах все-таки в первую очередь





связано с молодежной модой, с возможностями физически неизношенного организма в то время, как в приобретении личного автомобиля реализуются очень давние национальные чаяния, столько раз несбывавшиеся, столько раз переадресованные «будущим поколениям» и, наконец, получившие возможность воплощения абсолютно для всех, кто после 1991 года сумел обзавестись хотя бы несколькими лишними сотнями долларов.

В этом смысле понятная и ожидаемая, автомобильная революция стала одним из локомотивов и в то же время обобщенным знаком российских перемен. По этим же причинам она сумела выиграть старт у всех прочих одновременных российских переворотов — демократического, банковско-финансового, рознично-торгового, сексуального, телевизионно-рекламного...

Но, к сожалению, как и все другие, автомобильный бум носил привычный для нас харак-

миллиона  
автовла-  
дельцев.

**В 1998 го-  
ду автопарк  
Москвы вы-  
рос на 227  
тысяч ма-  
шин.**

**«Любить»  
детей Ни-  
колай К. на-  
чал еще 26  
лет назад.**



Его первыми жертвами стали собственные дети — два мальчика и две девочки. Над старшей дочкой он впервые надругался, когда ей было 5 лет, и «прожил» с ней девять лет. А кончилось тем, что общий список жертв 50-летнего «дяди Коли» потянул на 15 лет тюрьмы. Мосгорсуду педофил заявил, что лишь развивал в детях «сексуальную раскрепощенность»: «Я хотел, чтобы они были счастливы, и считаю, что мне это сделать удалось».

тер хаоса. Поэтому, если по дороге к более полной победе демократии нам еще ехать и ехать, то автомобили уже сегодня просто некуда ставить. Они занимают тротуары, скверы, газоны дворов, иногда непрерывным потоком, бампер в бампер, движутся по внутриквартальным проездам. Транспортные пробки стали перекрывать даже тихие улицы спальных окраин.

В девятимиллионном городе 2,5 миллиона транспортных средств. При этом до срыва финансового рынка 17 августа 1998 года Москва регистрировала приблизительно одну тысячу новых машин в день, почти 30 тысяч — в месяц, более 300 тысяч — в год.

Девять миллионов на 2,5 миллиона... Представляете: все население громадной столицы может разместиться в личных автомобилях и одновременно выехать куда-нибудь в отпуск, на зеленый пикник, в экологически чистое место.

Но автомобиль не только повсюду «заездил» город — он серьезно «наехал» на ребенка. Во-первых, одних только 260 тысяч гаражей-ракушек выживают детей из 26 тысяч московских дворов: в среднем десять металлических коробок на каждый двор. Это десять не построенных песочниц, одна площадка для игр, один скверик для выгула малышни. А сколько машин паркуется вне укрытий — оккупированные тротуары, потеки моторного масла на изрисованном цветными мелками асфальте, бензиновая пленка в лужах, душераздирающие вскрики сигнализации при всяком ударе грома...

Во-вторых, каково вообще живется детям при 2,5-миллионном выхлопе отработанных газов, среди десяти миллионов колес? Ответ дает городская статистика дорожно-транспортных происшествий: в 1987 году под колесами погиб 41 ребенок, в 1992-м — 50, в 1994-м — 70 детей...



В последние два года автомобильный Молох как будто бы несколько насытился в пожирании своих жертв, но ликовать рано. Да и статистика ГИБДД неполна. Что значит фигурирующий в отчетах стандарт «скончались в первые три дня»? Ведь пострадавшие дети умирали от полученных травм и позже. По подсчетам Судмедэкспертизы, более достоверные данные выглядят так: 1987 год — погиб не 41 ребенок, а 61, 1988-й — не 44, а 63, 1989-й — не 51, а 58, 1990-й — не 49, а 58...

Итак, в столице ежегодно погибает от наезда автотранспорта около двух школьных классов.

**На дорогах****Москвы**

1998 году  
погибли 884  
человека, в  
1997 году  
погибших  
было 925.

**Особенности национальной езды.  
Хаос жизни тем жизнеопаснее,  
чем чаще оснащен колесами**

Если постоять в руках с секундомером на улице, скажем, с однорядным движением где-нибудь в западной столице, а потом, для сравнения, — на аналогичном проезде в Москве, выяснится любопытная картина: на Западе за один и тот же промежуток времени проходит в 2—3 раза больше машин, чем у нас. Пару минут результат наблюдения кажется невероятным, но потом осеняет — все дело в единообразии выбора всеми водителями ритма движения и дистанции между авто.

На Западе после включения «зеленого» все автомобили начинают движение почти разом, как вагоны одного поезда. Скорость набирают резво. Дальше водители так и следуют друг за другом — на максимально безопасной скорости, на минимально разрешенной дистанции, с внутренним ощущением, что вся их автоколлонна — некий единый совершенный и прогнозируемый в своем поведении организм.

**Согласно****данным**

ежегодных  
международных  
испытаний,  
самыми безопасными  
семейными  
автомобилями на  
сегодня признаны  
BMW 5-й серии,  
Saab 9-5,  
Toyota Camry (четыре балла из четырех  
возмож-



ных). Второе место (три балла из четырех) занимают Audi A6, Mercedes E Class, Opel Omega и Volvo S70.

**Приехавший в Москву из Молдавии 61-летний гражданин остановился у родных жены в поселке Восточный. На второй день гость прилег отдохнуть на кровать рядом со своей 6-летней внучатой племянницей. Был полдень, в доме находилось много народа. Вдруг девочка за-**

У нас же трогают вразнобой, останавливаются кто где вздумает, в одном потоке умудряются двигаться с разной скоростью, дистанцию держат произвольную.

Еще у нас принято, не стесняясь, проезжать на красный свет, если пешеходы слишком вяло используют свое право переходить улицу на «зеленый». Выезжать на тротуары, чтобы на подъезде к светофору обойти «пробку». Для сокращения пути перебираться с одной магистрали на другую тихими дворами. Следуя внутриквартальными проездами развивать скорость до 60, а то и 80 километров в час вместо установленных правилами 5—20 километров...

А вспомним, как ведет себя на маршруте водитель городского автобуса. Он на целый корпус то не доезжает, то переезжает павильон остановки, отчего толпа ожидающих пассажиров, сметая все на пути, бежит ему навстречу или вослед. Оставляет кабину, чтобы сходить в ларек за сигаретами. Перегораживая движение, останавливает свою машину встык со встречным автобусом, чтобы через окно переговорить с другим водителем...

Когда такие своеобразные порядки застать, вернувшись даже из недолгой отлучки куда-нибудь в Европу, глаза отказываются верить.

Но уличное движение в большом российском городе готово вам предложить не только свои странности, но и большие загадки.

Например, не лишне было бы задаться казалось бы совсем некорректным вопросом: куда и зачем человек едет?

По нашему мнению, графика уличного движения транспорта с большой точностью отражает образ жизни данного общества, его мирозерцание. Человек за рулем должен быть обуреваем идеей достижения совершенно конкретных и необходимых ему целей: до-



браться до офиса, до делового партнера, до супермаркета, до дома.

Человек обязан быть целеустремлен. Автомобиль для него — только средство экономного целедостижения.

У нас в России наоборот: цель — автомобиль. Средства — все, что способствует покупке и смене автомобиля. А на цели и направления движения мы не обращаем внимания — они возникают сами собой, по настроению, как слова подзабытых песен.

Если встать среди ночи и выйти на московскую улицу, то с удивлением обнаружишь, что машины едут и едут. Спросим водителей — куда? Один скажет, что выехал подработать, другой просто катается, третий спешит домой со свидания, четвертый ищет купить хлеба для своих нежданных гостей... Московская ночная жизнь бурлива. И это тоже установившийся образ жизни. Но что бы ни наговорили вам водители, вы скоро приходите к выводу, что многие из наших ночных и дневных поездок можно было бы отменить. Им явно не хватает груза смысла, авторитета цели.

Многие едут куда-то потому, что у них есть автомобиль, а вовсе не потому, что у них есть какая-то цель. Поскольку цель и автомобиль для них одно и то же, они и ездят на автомобиле без особой цели.

Рассуждения, подобные этим, не только возможны, — они и очень полезны. Если бы удалось убедить московских водителей из каждых трех своих поездок отказываться хотя бы от одной, наименее необходимой, наверное не надо было бы изыскивать миллиарды и миллиарды на строительство Третьего транспортного кольца.

Но не позволим всегда интересным мотивам экономики отодвигать на задний план интересующие нас мотивы образа жизни, национальной морали...

плакала.

Оказывается, троюродный дедушка залез ей во влагище и порвал девственную плечу. У ребенка пошла кровь. Вызвали милицию. Теперь насильнику грозит 15 лет заключения.

#### Жертвами

42-летнего насильника стали три мальчика и девочка в возрасте от 3-х до 5 лет. Все они посещали ту же группу детского сада, что и сын растлителя, хорошо знали «дядю». Маньяк заманивал детей по одно-



му в свою квартиру на Люблинской улице, когда там никого не было, показывал порнокассеты, затем начиналась оргия, в которой дети, естественно, ничего не понимали. Преступник ждет приговора.

**Подполковник**, 34 лет, заместитель военкома Черемушкинского РВК столицы, возвращаясь с работы подшофе, пристал на улице к 12-летней девочке. Силой привез ее на метро к себе домой на Аб-

■ На улице Живописной люди наблюдали омерзительную картину. Человек средних лет неосторожно сошел с трамвая и едва не попал под пронесившийся мимо автомобиль. Последовал скрежет тормозов, резкий хлопок дверью — и вот выскочивший водитель, тоже человек средних лет, с перекошенным гримасой пароксизма лицом, бросился на растяпу, повалил его и стал заталкивать под днище еще стоявшего вагона.

Драка на Живописной — это крайнее выражение того противоборства, которое давно ведут между собой два главных участника уличного движения в России: водители и пешеходы.

Поскольку среди нас, как мы выяснили, широко распространено представление, что автомобиль — главнейшая цель жизни, то почему бы пешеходу не считать, что автовладелец — человек, добившийся, не в пример ему, «безлошадному», успеха? А разве это справедливо!

«Справедливость» восстанавливается глумливыми посланиями, написанными ночными партизанами утреннему хозяину: по борту гвоздем или по стеклу — грязным пальцем. Неожиданными проколами шин. Угрозами зазевавшегося на дороге пенсионера «добиться, чтоб отобрали права». Нежеланием «живущей на зарплату» улицы помочь застрявшей иномарке... В свете этих и других подобных примеров столько лет восхищавшее нас замечание Ильфа «Еще ни один пешеход не задавил автомобиля...» оказалось просто неверным.

Ну а что же водитель? У него к «безлошадным» отношение симметричное. Потому что он тоже разделяет их мнение об автомобиле как новом первоначале жизни. Отнесся сам се-

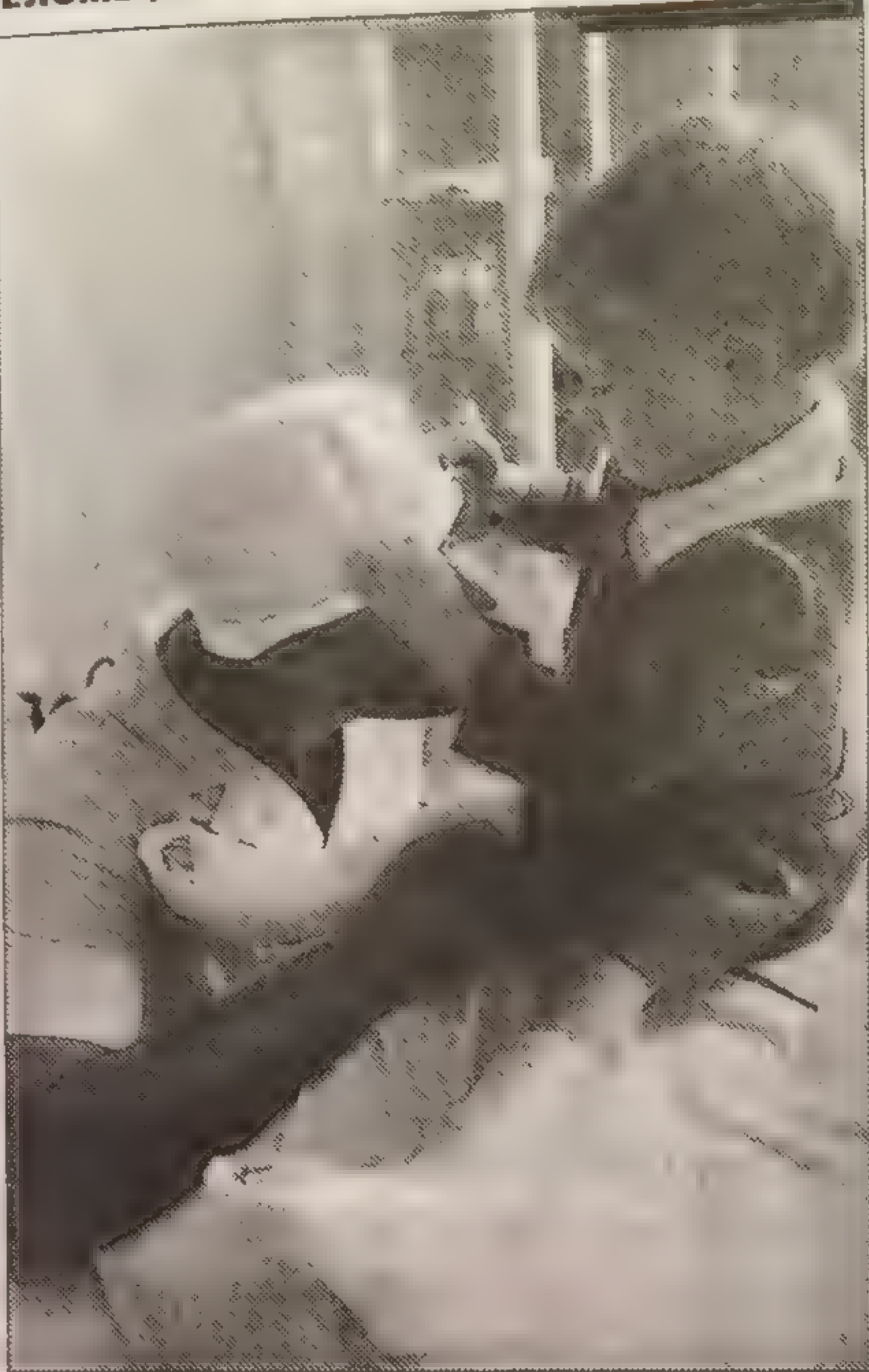


бя к вымышленной расе небожителей, носится наш самодовольный герой на четырех колесах, не уступая пешеходу дорогу даже на «зебре», разворачивается и дает задний ход, где ему удобно, обдаст простых смертных брызгами грязи, паркуется, где посуше, где поближе к двери дома... Машина для него оружие, позволяющее установить власть над миром.

Российский автомобилист в собственных глазах — властелин мира.

Как не вспомнить здесь обычную сцену у любого европейского перекрестка, когда лакированный лимузин с почтением останавливается перед пересекающим ей путь пешеходом — словно стыдясь своей моторизованной силы, словно уважая его безмоторную слабость. Да водитель где-то там, под бликами своего стекла, еще и улыбается, еще и рукой делает — извини, мол, что чуть тебе не помешал, переходи дорогу не спеша, а мое дело, раз я на могучей машине, последнее — буду ожидать смиренно...

На московском перекрестке такие жесты вызывают раздражение сзади, за багажником, где вынужден притормозить весь транспортный поток, и неловкость спереди, перед радиатором, где пешеходам спокойнее выскальзывать из-под самых колес, когда разгневанной, когда покорной курицей.



рамцевскую  
улицу, где  
дважды из-  
насилдовал.  
Освобожден-  
ная пленни-  
ца не послу-  
шалась его  
приказа мол-  
чать и обо  
всем расска-  
зала родите-  
лям. Воен-  
ный суд при-  
говорил из-  
вращенца в  
погонах к 10  
годам лише-  
ния свободы.





**Скорее всего, преступник поймал 10-летнюю Лену в районе площади у станции метро «Выхино», когда она возвращалась из школы. Отвел ее к окруженному деревьями забору, где надругался и задушил. Здесь на московской улице Хло-**

ции болезненных комплексов, — что получится, если в такое пространство занесет наивного, прямолинейного, незащитного ребенка-пешехода, да еще с брошюрой «Правила дорожного движения» в руках?

На символическом уровне он будет немедленно отвергнут этим автономным миром, изолирован от него, сбит им с ног, травмирован духовно и телесно. К сожалению, статистика детской транспортной травмы показывает, что символика здесь очень часто растворяется в реальности.

Справедливости ради надо сказать, что «Правилам дорожного движения» в нашей школе учат неплохо. Любой из детей может встать, например, в позу регулировщика и движением рук и корпуса показать, как человек заменяет светофор. Но это сойдет для занятий в классе. А городская улица, как мы только что убедились, — совершенно иная реальность, она настолько перегружена транспортом и людьми, предлагает так много вариантов со-

В конце концов, что, вы думаете, получится, если в это пространство безбрежного хаоса, безответственных поступков, непредсказуемых действий, противоборства всяческих мифов и кипения садомазохистских страстей, где автомобиль — лишь во вторую очередь машина для безрельсовых перевозок, а прежде всего — знак успеха, символ власти, орудие самовыражения, средство реализа-

живая анатомии не  
типах транспортны

невозможных травм  
приходится всего л  
последствия их ве  
тяжелый борт «тр  
сло человеку вслеп  
тью живого органи  
готовской больницы  
живая анатомии н  
Безжалостные, не  
нанесения тра  
забранные в т  
нные буфера, а  
троч., громадная с  
значийся поезд,  
рождают и но  
наших прежних  
лись.

Хирурги-тра  
ную, множест  
травмы.

Первая из  
вреждения ко  
ями. Ведь в



бытий, что решение проблемы безопасности требует от ребенка творческих, а не механических реакций.

Что, скажем, кроме опасной дезинформации, может нести указание правил «ЗЕЛЕНый СИГНАЛ разрешает движение», в то время как в действительности КРАСНЫЙ СИГНАЛ для иного автоводителя его не запрещает?

«Не смотри на светофоры — смотри на машины. Еще ни один пешеход не попал под светофор», — издевается над слепым доверием правилам афорист Джеки Мабли.

быстова девочку и нашли прохожие, выгуливавшие утром собак.

### Трамвай анатомии не знает. О типах транспортных ранений

Из всевозможных травм на улично-транспортную приходится всего лишь каждая двухсотая. Но последствия их весьма разрушительны. Ведь тяжелый борт «транспортной единицы» бьет по человеку вслепую, несообразно с хрупкостью живого организма. Один из докторов Филатовской больницы любил приговаривать: «Трамвай анатомии не знает».

Безжалостные, неотвратимые, могучие орудия нанесения травмы — все эти железные или забранные в твердую резину колеса, вагонные буфера, автомобильные бамперы и проч., громадная скорость нанесения удара — мчащийся поезд, трамвай, мотоцикл, машина, порождают и новые типы ранений, которые в наших прежних рассказах даже не упоминались.

Хирурги-травматологи различают сочетанную, множественную и комбинированную травмы.

Первая из названных — это сочетание повреждения костей с полостными повреждениями. Ведь в организме человека три полости —

Преуспевающий юрист, 47-летний сотрудник Санкт-Петербургской международной коллегии адвокатов, приехал в Москву на Керченскую улицу в гости к даме сердца. Остался ночевать и ближе к утру напал на ее 4-летнюю дочку. Мать про-



снулась от плача ребенка. Малышку с разорванным влажным лицом и повреждением внутренних органов пришлось госпитализировать. Извращенец задержан и ждет наказания.

черепная, грудная и брюшная. При ударе может произойти не только перелом бедра, но и сотрясение мозга; не только перелом плечевой кости, но и разрыв селезенки. Это и есть сочетанная травма, и она требует своего подхода.

При множественной травме речь идет о повреждениях, одноименных что ли по характеру. Так при бамперных переломах, когда автомобиль бьет своей передней частью впрямую по ногам, может случиться перелом сразу двух бедренных костей или двух костей голени.

А есть еще комбинированное поражение. Например, бывают такие дорожные события. Авария. Удар. Травма. И так человеку лихо, но еще и транспорт загорелся. Действуют сразу два фактора: удар, приведший к перелому, и горение, которое ведет к удушью, ожогу.

### **Бойся машину стоящую. Правилам движения следуй обязательно, но по обстоятельствам**

**Молодые люди, 21 и 22 лет, зашли в гости к 20-летней мамаше ребенка в коммунальную квартиру на улице Юных Ленинцев в Москве. Когда хозяйка дома уснула,**

В течение многих лет врачи Филатовки совместно с Международным НИИ проблем управления изучали типичные ситуации, в которых дети получали травмы.

Были опрошены десятки тысяч пострадавших детей. Сообщенные ими подробности подверглись проверке, типизации, и в результате выяснилось, что всего травмоопасных ситуаций (мы уже называли эти цифры в начале книги) примерно сто пятьдесят, а дорожно-транспортных — 17. Сколько бы ни продолжалась во времени печальная череда дорожных несчастий, все равно типичные ситуации будут повторяться, а это значит, что их приход



можно научиться прогнозировать и можно научиться с ними справляться.

В свете этих исследований, какая же автомашина оказалась на улице самой травмоопасной? Отнюдь не черного цвета, как считают психологи; не такси, которое носится в поисках заработка; не патрульно-милицейская, чья специальность — гонки за бандитами; не из правительственного кортежа, которая мчится так, чтоб не догнала возможная пуля террориста; не иномарка с подвыпившим водителем — самой опасной оказалась любая, что стоит как вкопанная.

Ведь мировосприятие ребенка необыкновенно просто: раз я не вижу никакой опасности, значит никакой опасности в природе нет. Удовлетворенный тем, что автофургон, трейлер, да будь хоть крохотная «Ока» стоит без шофера у бордюрного камня, ребенок выходит на проезжую часть, и вдруг слева, из-за стоящего автотранспорта, на полных парах вылетает какая-нибудь шалая «Волга». Ее водитель точно так же не видит за неподвижным фургоном юного пешехода и...

По нашим данным, 63 процента детей попадают в автодорожные происшествия именно в результате своего неожиданного появления на проезжей части из-за стоящей машины.

А чем занимается уважаемая Госавтоинспекция, недавно переименованная в Государственную инспекцию по безопасности дорожного движения (ГИБДД), взрослые люди, когда учат дорожным правилам детей? Все зазубрили: «Трамвай надо обходить спереди, потому что тогда встречный транспорт вам будет хорошо виден». Правильно. «Трамвай нельзя обходить сзади — он перекрывает вам вид на встречный транспорт». Тоже правильно. Но вот утверждение о том, что автобус надо обходить сзади, неправильно. Стоящий автобус

юноши изнасиловали ее 3-летнюю дочку. Сделав дело, извращенцы разбудили свою знакомую и все трое поспешили

скрыться.

Соседи отравили истерзанного ребенка в приемник, где выяснилось, что вдобавок девочка еще и заражена гонореей. Насильников нашли, мать продолжают разыскивать.

**Две 15-летние девочки, ученицы 9-го класса одной из московских школ, боль-**



ше недели числились в розыске. Их тела были обнаружены грибниками в лесу под Химками. У одной из жертв руки были связаны скотчем, у другой — мужским галстуком. По предварительным данным, обе сначала были изнасилованы, потом задушены. Следовательно, считают, что девочек привезли в лес уже мертвыми.

**Какой-то человек в районе метро «Бауманская» оставил брата и сестру 6 и**

опасно обходить как спереди, так и сзади. Обходя его спереди, вы подставляетесь догоняющей автобус машине, которая пытается его объехать, но не видит вашего маневра. При обходе автобуса сзади вы, при двустороннем движении, открыты наезду невидящего вас транспорта.

Что же делать? Надо провести с ребенком «занятие на местности». Взять его за руку, подвести к стоящей машине и сказать: «Ты видишь, как все опасно: ничего не видно ни спереди, ни сзади. Если уж тебе непременно надо перейти дорогу, внимательно осмотришься, покажи себя транспорту, идущему слева или справа».

Раз и навсегда заведено: «красный» — стой; чтоб не терять время, думай не о «зеленом», — о своих делах. Свет поменялся — спокойно иди.

Здесь слово «спокойно» — ключевое. Когда мы не в силах дождаться «зеленого», или пытаемся одновременно войти в вагон метро, когда оттуда еще не вышли другие пассажиры, то это не от незнания правил, даже не только от плохого воспитания, — это от закоренелого невротизма характера, от невротической боязни куда-то — все равно куда — не успеть. А это, как известно, лечится неважно.

И если где-то в немецком городе кто-то идет на красный свет, будьте уверены, это наш человек, из России. При этом он, как правило, не испытывает стыда за свою невоспитанность и следует дальше с сознанием исполненного долга, едва ли не с гордой улыбкой.

Что касается понятия «определенности поведения», то это одно из первейших требований к «человеческому фактору» в его приложении к транспортной сфере. Например, у моряков-судоводителей есть простой и эффективный способ застраховаться от возможного столкновения с другим судном. Когда оба ко-



рабля начинают сближаться на встречных курсах, и штурманские расчеты показывают, что достаточно изменить направление движения на 2—3 градуса, чтобы безопасно разойтись, опытный судоводитель перекладывает руль — причем заблаговременно, мили за три — градусов на сорок. Теперь встречный видит его маневр в более выразительном, более однозначном варианте и спокойно рассчитывает свои действия.

Перенесем этот опыт с морских дорог на сухопутные. Объясните ребенку: если ты решил дорогу переходить, то решительно сообщи об этом водителям на «языке тела» — наклони корпус немного вперед, начни движение энергично и сосредоточенно, и по перпендикуляру к оси, а не по диагонали. Решил несколько машин пропустить, ожидай в расслабленной позе, сделай шаг назад.

■ Если транспортный поток застал тебя на середине улицы, не паникуй, остановись. ■

Стой и всем видом своим показывай, что не будешь искать в потоке машин никаких щелей для перебежек к тротуару. Ведь наезды происходят не ввиду отказа тормозов и шоферской реакции, а потому, что из-за неопределенности своих жестов пешеход и водитель одновременно решили опередить друг друга.

**Улица полна неожиданностей.  
Существует много способов избежать  
чрезвычайных происшествий**

Между тем, сегодня, чтобы уцелеть на перекрестках, нам, как никогда, нужна культура поведения, изложенная в версии для пешехода. Ведь улица полна неожиданностей.

8 лет от роду. Он представился им художником и просил показать, где поблизости продается рисовальная бумага. По пути в магазин он зашел в подвал и по очереди изнасиловал. Дети рассказали о случившемся бабушке. Их пришлось госпитализировать, поскольку малыши жаловались на боль в заднем проходе. Негодяя разыскивают.

**Настоящим чудовищем оказался похи-**



титель детей из подмосковного Ступина. Он похитил годовалую девочку прямо из коляски. Когда сыщики вора задержали, а потом нагрянули с обыском на его московскую квартиру на Каширском шоссе, оказалось, что вместе с 29-летним хозяином и его матерью здесь живет взаперти 7-летний истощенный мальчик. Извращенец уже в течение года заставляет маленького узника заниматься с ним оральным сексом.

Может сложиться очень травмоопасная ситуация, когда машина должна обогнуть какой-нибудь скверик. Растут кусты, деревья. Летом за листвой опасности не видно. Ребенок выходит из зелени, чтобы пересечь улицу и не видит машину по той же самой причине, что и она его — из-за деревьев. Их встреча часто происходит под визг тормозов.

Весьма неприятной может оказаться ситуация, когда родитель переходит улицу с тяжелой хозяйственной сумкой, а ребенок за нее держится. Взрослый не чувствует руки ребенка, и если тому вдруг придет в голову сумку оставить и рвануть через улицу одному, отец или мать обнаружат этот опасный побег слишком поздно.

■ Ребенка надо переводить через улицу обязательно за руку. ■

Не менее опасно, когда улицу переходит группа детей. Ведь здесь может возникнуть приступ стадного чувства. В группе всегда есть лидер. Обычно он первым начинает движение. Остальные следуют за ним часто автоматически, безотчетно. Но действия вожака не рассчитаны на безопасность всей группы. Дети чувствуют, что перед транспортом не успевают, теряют уверенность, начинают метаться буквально под колесами.

В этой ситуации надо ориентироваться на свои личные оценки опасности, не поддаваться групповому гипнозу.

Сильно страдают дети и тогда, когда от них ничего не зависит — в салоне автомобиля. Водитель всегда первым обнаруживает опасность, поэтому при столкновении или наезде имеет больше шансов увернуться от удара.

Самое убойное место при аварии — рядом с водителем. Пассажир на переднем сиденье



справа или врезается лицом в переднюю панель, или вылетает вперед через разбитое лобовое стекло, или получает травмирующий тычок в бок от проломившего правый борт другого автомобиля.

■ Водитель обязан посадить ребенка на заднее сиденье. ■

Но слева или справа? Посмотрите по телевизору, как ездят короли и президенты? Где им открывают двери проворные секретари и телохранители?

Ответ: сзади справа. И тем более ■ водитель не должен сажать рядом с собой мать с ребенком на руках. ■

### Последние приключения неуловимых. Рельсовая травма: 75 ампутаций в год

Особый вид транспортной травмы — рельсовая. Из-за нее в Москве производится порядка 70—75 ампутаций детских конечностей в год. И самым опасным ее источником является не трамвай, а единственная в городе и вроде бы хорошо упрятанная за гаражи и заборы Окружная железная дорога. Товарные поезда развивают здесь приличную скорость, но на подходах к станциям заметно притормаживают. Стайки мальчишек лет по 10—14 в этот момент впрыгивают на подножки вагонов, и начинается удивительное путешествие с бегом по крышам, с имитацией перестрелок и погонь в стиле кинофильмов «Смелые люди» и «Неуловимые мстители» — романтика!

Но идет мелкий дождичек или прихватывает морозец — подножки, ручки, лестницы, поверхность буферов и крыш становится скольз-

**7-летний  
Саша про-  
пал после  
того, как его  
видели на  
снежной  
горке ката-  
ющимся на  
санках с 26-  
летним со-  
седом. Вы-  
званный на  
следующий  
день на до-  
прос, сосед  
сознался,  
что во вре-  
мя прогулки**



пытался изна-  
силовать  
Сашу, но ре-  
бенок стал  
вырываться  
и звать на  
помощь. Бо-  
ясь разобла-  
чения,  
насильник  
задушил  
его. Но этим  
трагедия не  
закончи-  
лась. Узнав  
о случив-  
шемся, мать  
погибшего  
наложила  
на себя ру-  
ки. Ее похо-  
ронили вме-  
сте с сыном  
по месту  
жительства  
в Подольске.

кой. Дьяволята срываются. Когда мы расспра-  
шивали пострадавших детей, как часто они ка-  
таются таким образом, ответ уклончив: «Не-  
редко...». У нас нет сомнения, что, пересажива-  
ясь на встречные маршруты, они проводят в  
путешествиях по рельсам значительную часть  
своего досуга.

За несколько последних лет микрохирурги  
Филатовской больницы произвели 16 реплан-  
таций оторванных конечностей.

■ Особенно запомнился медикам случай с де-  
вочкой, которая пострадала, гуляя с собачкой  
вдоль полотна Окружной железной дороги.

Собачка дернула поводок — девочка упала.  
А тут как раз проходил поезд. Рука, откинута  
при падении наотмашь, попала под нож коле-  
са. Когда отрезанную конечность в больницу  
принесли в полиэтиленовом пакете, положен-  
ном в авоську, врачи увидели, что отсечение  
произошло на уровне средней трети плеча,  
участок разможнения довольно значительный.  
Но все обошлось. Руку пришили на место. Ми-  
крохирурги-филатовцы еще раз показали свой  
класс.

Надо сказать, что в Филатовской больнице  
микрохирургическая служба организована  
лет двенадцать назад. Это целое отделение  
на сорок коек, где операции выполняются с  
использованием микроскопов, потому что  
нить для сшивания сосудов и нервов нево-  
оруженным глазом практически не видна.  
При операции каждый нерв, каждый сосуд,  
исключая капилляры, сшиваются — важно  
восстановить нормальную анатомию пост-  
радавшего органа. Кроме того, надо сшить  
сухожилия, кости — синтезировать металли-  
ческими пластинами, стержнем или гвоздем.  
Если конечность была доставлена по всем



правилам, мы получим благоприятный результат.

**Когда взрослые хуже детей.  
Недалекие родители могут  
сами завести ребенка  
под ближайшие колеса**

Посмотрите, как ведут себя дети на перекрестке. Если это 1—3 класс, они спокойно стоят на «красный» и идут на «зеленый». Если ребенок этого возраста пересекает улицу вместе с папой или мамой, родители чувствуют свою ответственность и подают своему чаду пример пешеходной грамотности.

Но вот к перекрестку подошли герои 4, 5, 6 классов, они ориентируются на действия взрослых дядей и тетей. Те побежали на красный свет — и ребята побежали следом, а по дороге еще и обогнали благодаря молодости своих ног. Когда такого нарушителя потом спрашиваешь: «Вас учили?», — он чистосердечно отвечает: «Конечно, учили. И папа, и мама, и учитель, и ГАИ в школу приходило...». Смущается, говорит: «Больше не буду». Куда уж ему там, когда ноги нет...

Пример взрослого для ребенка заразителен. Но примеры эти могут быть разного рода...

■ Две девочки возвращались из школы. Путь проходил через железнодорожное полотно. На путях стоял товарный состав. Девочки были аккуратными, воспитанными. Они ждали, когда поезд уйдет, около получаса. В это время подошли двое взрослых, огляделись, пригнулись — и вперед, под вагон. Девочки не выдержали искушения взрослым примером и тоже полезли под поезд.

**40-летний  
электро-  
сварщик,  
муж и отец,  
сначала  
сделал сво-  
ими любов-  
никами 11-  
летнего Бог-  
дана и 13-  
летнего Ан-  
дрея, при-  
ехавших в  
Москву из  
Тульской  
области по-  
гостить к его  
сыну. Через  
несколько  
месяцев во  
власти пе-  
дофила ока-  
зались но-  
вые гости —  
11-летний  
Роман и 15-  
летний Же-  
ня. Уходя на  
работу, пре-  
ступник**



привязывал мальчишек к батарее. Возвращаясь, заложников кормил, затем устраивал ужасные оргии. Для детей дело кончилось высылкой на родину, для негодая — арестом.

Одна проскочила, другая не успела. Состав загрохотал, передернув всеми своими буферами, девочка испугалась, ринулась назад, споткнулась, упала на спину... Позже она рассказывала, что у нее было впечатление, что ее ноги переехал весь поезд. Подружка ее убеждала вперед кричать машинисту, чтобы остановил. Тот действительно нажал на тормоза.

Наложили жгуты, привезли к филатовским хирургам — высокая ампутация бедер. Восстановить жизнеспособность размятых, поврежденных тканей не представлялось возможным, и после формирования культи девочку отдали в институт протезирования, чтобы там создали для нее высокие протезы. И кто в этом несчастье виноват?..

■ Аналогичный случай произошел с ребенком четырех с половиной лет. И здесь родители выступили бессовестными провокаторами трагедии.

Спешили на электричку. Успели первыми вскочить в вагон, а ребенка зажало дверьми. Ноги остались снаружи, и когда поезд пошел, ребенок получил тяжелую травму — скальпированную рану всей правой ноги. Левую же ногу полностью оторвало на уровне средней трети бедра.

Ребенка привезли в больницу. Доставили и оторванную ногу. Началась операция реплантации, но в ходе ее пришли к выводу, что из-за тяжелого состояния больного пришить ему конечность не удастся. Тогда с привезенной ноги врачи сняли кожу, обработали ее, удалили подкожную клетчатку, и реплантировали эту кожу на оставшуюся ногу, почти полностью лишенную покровов.

Ребенок выжил. Потом долго лечился. В конце концов, попал в детский дом: негодные родители, кстати, хронические алкого-

... — всегда нести  
... «крестик»

... американцы  
... в до  
... в руках и при  
... в ринных ост  
... была оказана

... Немсадзе ех  
... кольцевой авто

... фар, видимо, то  
... остановился, по  
... лежал на спине.

... разные стороны  
... пострадавшего ос  
... стные массы мо

... наступит асфик  
... смертью. Недо  
... посадить. Врач

... дабы избе  
... Осмотр показ  
... перелом о  
... голеностопно

... шел обратно  
... были тра  
... на всякий

... стал собирать  
... претени  
... «А кто тако

... Не трогай  
... «скорая  
... кто-то ст  
... рите, у него

... ны. Это вр  
... Профес  
... жил одну



ники, были лишены судом родительских прав.

### Наш крест — всегда нести медицинский «крестик»

В свое время американцы провели экспертную оценку пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях и пришли к выводу, что 40 процентов раненых остались бы жить, если бы им грамотно была оказана первая помощь...

Профессор Немсадзе ехал за рулем по Московской кольцевой автодороге, когда увидел при свете фар, видимо, только что сбитого человека. Остановился, подошел. Это был мальчик. Он лежал на спине, его ноги были вывернуты в разные стороны. На спине в таких случаях пострадавшего оставлять нельзя, потому что рвотные массы могут забить дыхательные пути, наступит асфиксия, то есть удушье, череватое смертью. Недопустимо и пытаться больного посадить. Врач повернул голову ребенка набок — дабы избежать затекания рвотных масс. Осмотр показал, что у пострадавшего открытый перелом одной ноги, на другой — вывих голеностопного сустава. Профессор поспешил обратно к машине — там, помимо аптечки, были транспортные шины, которые он всегда на всякий случай возит с собой.

Стал собираться любопытный народ, и раздалась претендующие на благородство возгласы: «А кто такой этот мужик? А по какому праву? Не трогайте ребенка! Сейчас приедет милиция, «скорая помощь» — разберутся без вас...». Но кто-то стал Немсадзе и защищать: «Посмотрите, у него красный крестик на стекле машины. Это врач. Не мешайте врачу!...»

Профессор быстро вправил вывих и наложил одну шину на ногу с переломом, другую —

У приехавшего строителя, в течение полугода ночевавшего в деревне Давыдово Орехово-Зуевского района Подмосковья, не было денег вернуться к себе домой на Украину. Он решил ограбить свою любовницу. Вернувшись в квартиру в момент отсутствия там сожительницы, он напал на ее 12-летнюю дочку, задушил ее, тело для гарантии смерти погрузил в за-



топленную  
водой ван-  
ну, ценные  
вещи собрал  
и скрылся.  
Убийцу за-  
держали в  
Липецкой  
области.

на ногу с вывихом. Наконец, подъехала маши-  
на «скорой помощи». Ее бригада осталась до-  
вольна работой добровольного помощника.  
Больного быстро увезли.

Тот крестик, наведенный на стекло автомо-  
биля, выручил профессора перед «судом» тол-  
пы. Но прежде всего он выручил мальчика, ко-  
торый наверняка остался жить.

■ Врач не может скрывать своей принадлеж-  
ности к профессиональному цеху милосер-  
дия. Крест своих обязанностей перед людьми  
он несет открыто, с гордостью. ■



# Укусы ЖИВОТНЫХ



...жет скрывать свои  
...фессиональному, вт  
...них обязанностей  
...рыто, с гордостью



...стык:  
...же с дружо

...животного  
...кушает сам с

...животное —

...рады. В библ

...созданы в о

...день творени

...отных на од

...кипарисово

...тот же дли

...го года и дес

...вать в согла

...тво о мессии

...верия «млад

...да, и дитя пр

... (Ис. 11:6).

...овсем не сл

...помещаю

...ятнят, а Зе

...ей покорит

...лнении об

...беспочве

...зодородие

...индусы

...лона и ль

...ян кошка

...ельнице

...Но бол

...Хотя у д

...нечисти

...верный

...но та



## Белый клык: осторожнее с дружбой!

Тема 14

### Зубами животного человек кусает сам себя

Человек и животное — дети одной и той же матери-природы, в библейском варианте мира они даже созданы в один и тот же — шестой по счету — день творения. Бог помещает и человека, и животных на один и тот же корабль — ковчег из кипарисового дерева — и посылает в один и тот же длительный рейс, где в течение одного года и десяти дней они обязаны были проживать в согласии. В Книге Исайи есть пророчество о мессианском царстве, когда в порыве доверия «младенец будет играть над норою аспида, и дитя протянет руку свою над гнездом змеи» (Ис. 11:6).

Совсем не случайно младенца Иисуса художники помещают на своих картинах в яслях среди ягнят, а Зевс, отец греческих богов, желавший покорить сердце девы, принимает в их исполнении облик лебедя, быка или орла. Отнюдь не беспочвенны фантазии, когда змея означает плодородие, мудрость и целительную силу; когда индусы в иерархии живых существ ставят слона и льва даже выше человека; когда у египтян кошка связывалась с богиней Баст — хранительницей супружеского союза.

Но больше всего человеку повезло с собакой. Хотя у древних иудеев она считалась животным нечистым, в апокрифическом Ветхом Завете верный пес сопровождает своего юного хозяина Товию в его поисках денег для лечения уми-

По свидетельству врачей, укусы ядовитых змей весной особенно опасны и очень тяжело переносятся людьми. Дело в том, что накопленный за зиму яд становится более концентрированным. Сами же змеи после пробуждения ведут себя как никогда агрессивно.





**Семье, про-  
живавшей  
в Солнечно-  
горске**

(Подмоско-  
вье) сосед  
подарил  
найденного в  
лесу ежика.  
Не прожив и  
дня, зверек  
сдох. Испу-  
гавшись за  
своего 3-лет-  
него ребен-  
ка, родители  
отправили  
труп для ис-  
следования в  
местную ве-  
теринарную  
станцию. По-  
сле биологи-  
ческих тестов

себя заботам о больных чумой в начале XIV ве-  
ка, лежит в пустыне, сам пораженный «черной  
смертью», краюху хлеба приносит ему в зубах  
его верный пес...

В портретной живописи более поздних эпох  
собака, лежа у ног женщины или у нее на коле-  
нях, олицетворяет супружескую верность или  
преданность памяти умершего мужа...

Все эти сказки, аллегории, символы, сюже-  
ты — не пустая игра фантазии, а своеобразные  
документы истории, где фактов не спровоциро-  
ванного нападения животных на человека еще  
надо поискать. Откуда же тогда ежегодно берут-  
ся эти почти десять тысяч укушенных в Москве  
детей, о чем свидетельствуют суммарные дан-  
ные всех детских травмпунктов?..

В «Метаморфозах» Овидия собственные со-  
баки набросились на Актеона и разорвали его  
на куски. Но произошло это только после того,  
как богиня Диана наказала юного принца за не-  
скромное поведение, и обратила его в оленя.  
Это очень изящная, а для нашей темы — очень  
полезная аллегория: животное нападает на че-  
ловека тогда, когда тот изменяет своей сути,

рающего отца. Исто-  
рику Плинию Стар-  
шему (I век н.э.) соба-  
ка, как и лошадь, каза-  
лась наиболее пре-  
данным человеку жи-  
вотным. Согласно ле-  
генде, маленький спа-  
ниель ведет Маргари-  
ту Кротонскую, изве-  
стную францисканку  
XIII века, к телу своего  
убитого хозяина — ее  
возлюбленного. Когда  
Рох, христианский  
святой, посветивший

рути петю за ног  
кусом — к м  
в врачу

собаки особен  
хозяина. Сло  
ему эти су  
причинит  
т, существу  
детям слиш  
их к грубо  
чужую бо  
К. Лоренц, а

закону, владе  
ответственно  
отношению к  
животным. Но ро  
природы, вызыват  
юридических ак  
е том числе доб  
декоративная,  
может предст  
маленьких деп

В 1995 году в  
тысяч укушен



претерпевает метаморфозу, сам становится животным. Причем животным в худшем смысле этого слова — душевно черствым, самодовольным, раздражительным, подчас злобным, забывчивым, будто вчера не он сам приглашал зверя для совместного проживания в тяжелых для меньшего брата условиях городской цивилизации, обещав тому помощь и защиту.

Зверь кусает не человека — он кусает в человеке бесчеловечное.

пугающий  
диагноз под-  
твердился.  
Семье про-  
писано об-  
следование и  
лечение, все-  
му району —  
карантин.

### **Не крути петю за ноги! С каким укусом — к мамочке, с каким — в врачу**

«Чуткие собаки особенно ласковы с детьми любимого хозяина, словно они понимают, как дороги ему эти существа. И бояться, что собака причинит вред ребенку, нелепо, наоборот, существует опасность, что собака, спуская детям слишком многое, может приучить их к грубости и неумению замечать чужую боль».

*К. Лоренц, австрийский естествоиспытатель*

«По закону, владелец собаки несет ответственность за ее опасные действия по отношению к людям и домашним животным. Но разумно ли, поправ законы природы, взыскать потом к статьям юридических актов? Почти любая собака, в том числе добродушная легавая и крошечная декоративная, будучи спровоцированной, может представлять опасность для маленьких детей».

*Е. Бергман, финский ученый-зоолог*

В 1995 году в Москве было зарегистрировано 10 тысяч укушенных собаками детей! В последую-

По сооб-  
щениям на  
конец сен-  
тября 1998  
года, боль-  
шинство  
районов  
Подмоско-  
вья было  
охвачено  
эпидемией  
(эпизооти-  
ей) бешен-  
ства. Укус и  
даже попа-  
дание слю-  
ны зара-  
женного  
животного  
на кожу че-  
ловека в  
большинст-  
ве случаев  
приводят к



летальному исходу. За-регистриро-вано три та-ких случая.

Первые признаки опасной бо-лезни — во-добоязнь, обильное слюноотде-ление, рез-кое повы-шение тем-пературы и расстройст-во желудка.

**Мальчик**  
12 лет безза-ботно пла-вал на на-дувном мат-расе в од-ном из во-доемов Ар-хангельска. Вдруг к ре-бенку под-плыл буль-терьер и вцепился бедняге сначала в одно, потом в другое

щие годы эти показатели несколько снизились: в 1996 году — 9500, в 1997 году — 9400... Из это-го количества где-то три сотни находились в стационаре, остальные лечились в 18 детских травмпунктах.

Но эти цифры верны в отношении тех, кто обратился за помощью в официальном поряд-ке. А сколько детей пострадали, но за помощью обратились только к маме или бабушке, или во-обще не показали свои раны никому?

По данным социологов, 44 процента россий-ских семей держат кошку. О своенравии этих животных, которое часто подтверждается глу-бокими царапинами, ходят легенды. Это зна-чит, что при такой распространенности кошек, счет травм, которые они ежегодно наносят, по России наверняка можно вести на миллионы, а по Москве — на сотни тысяч. Но в Филатовскую больницу, например, обращаются сравнитель-но немногие, главным образом те, кто получил травму, носящую название «кошачья царапина». В результате такого повреждения в лимфатиче-ские узлы попадает инфекция риккетсия (отсю-да болезнь риккетсиоз). Происходит набухание региональных желез: кубитальной (локтевой) железы, в подмышечной впадине. Возникает очень сильная боль, краснота. Но если риккет-сиоз не развивается, пострадавшие лечатся са-ми йодом и «зеленкой» и в статистику травм не попадают.

Кто жил в деревне, знает, как больно и метко бьет человека петух. Ребенку достается обычно тогда, когда он начинает хватать петю за крылья или крутить вокруг себя за ноги. К врачам могут обратиться, когда пострадало зрение. Если пе-тух ущипнул в руку или в попку — это опять не-учтенная травма.

Ребенок может испытать нападения крыс, удары козьих рогов, ожог медузы, наскоки ка-ких-то экзотических животных или птиц, кото-

...авт у него дома. И ско-  
...останутся для врачей  
...ательно ребенка приве-  
...адаений собак, змей,  
...ражения. И это прави

...сколько лет назад в  
...ском районе был с  
...семейства, заболел  
...а во двор и покусал  
...а, хозяин ее забил, и  
...ательные соседи ни  
...это преступление  
...а бы настоящая к  
...мечно, потом на  
...хденством в реги  
...ой. Но вот, читали  
...а бешеной лисы с

■ В конце апрел  
...на одном из вод  
...что к нему храб  
...и решил угости  
...дарный зверь





рые живут у него дома. И скорее всего эти инциденты останутся для врачей неизвестными. Но обязательно ребенка приведут в травмпункт после нападений собак, змей, лисиц — очень боятся заражения. И это правильно.

■ Несколько лет назад в подмосковном Домодедовском районе был случай, когда одна лиса из семейства, заболевшего бешенством, проникла во двор и покусала корову. Буренка заболела, хозяин ее забил, и мясо решил продать. Но бдительные соседи информировали кого надо, и это преступление удалось предотвратить — была бы настоящая катастрофа! Семейство лис, конечно, потом нашли и вывели. Обстановка с бешенством в регионе выглядела благополучной. Но вот, читали, года два назад летом от укуса бешеной лисы скончался взрослый человек.

■ В конце апреля рыбак, сидевший с удочкой на одном из водоемов под Можайском увидел, что к нему храбро приближается рыжая лисица, и решил угостить хищницу хлебом. Но неблагодарный зверь вцепился в указательный палец

ухо. Владельцы собаки с места происшествия позорно сбежали, их долго искала потом милиция. Мальчику сделали операцию, он будет слышать.



своего друга. К сожалению, мысль о том, что животное, возможно, нездорово, тому пришла в голову лишь на следующий день. Рыболову сделали полагающиеся при бешенстве прививки, но уже было поздно. Бедняга скончался через месяц после травмы.

### **Поймет ли дочь отца-собаководы? У собак есть хозяин, но нет родственников-людей**

**В Тульской области огромная дворняга напала на 3-летнюю девочку, вцепилась ей в голову и выгрызла большой кусок кожи в височно-теменной части. В местной больнице оторванную кожу пришили, но на поврежденном участке перестали расти волосы. Девочка была обречена всю жизнь оставаться**

Очень часто родители запрещают своим детям даже приближаться к дворнягам. Но как можно заметить, простые бродячие собаки, сбиваясь в стайки, заняты сами собой и не обращают внимания на людей. Насколько нам известно, на первом месте по опасности стоят породистые ротвейлеры, способные нанести очень тяжелые раны — рваные, размозженные, вплоть до перелома костей. На втором месте — бультерьеры. На третьем — овчарки. Наиболее безобидны как раз дворняги. Но хотим подчеркнуть, что это мнение не специалистов по собакам, а наблюдения хирургов, к которым поступают дети, побывавшие в собачьих зубах.

Конфликты детей и собак происходят потому, что первые принимают вторых за своих товарищей, во всяком случае, за существа, похожие на других детей по характеру и интеллекту. Начинают с собакой играть без всяких предосторожностей — таскают ее за хвост, садятся на нее как на коня, дергают за уши, лезут к ней в миску, когда животное ест. Собака отвечает агрессией. При этом пес может быть давним членом семьи, воспитываться вместе с ребенком с щенячьего возраста.

■ В Филатовке лечилась девочка, которую укусила домашняя собака, знавшая ребенка в тече-



ние трех лет. Собака выгрызла ей часть щеки — пришлось делать пластическую операцию.

Другой пример на тему: «Берегись своей родной собаки!»

■ Восьмилетняя девочка из-за чего-то поругалась со своим отцом — заядлым собаководом. Пятимесячные щенки бросились защищать своего хозяина и в раже нанесли девочке несчетное число укушенных ран: следы зубов остались на шее, лице, груди, руках, ногах, ягодицах. Наложили множественные швы. Отец приходил в больницу и заявил: «Со временем дочка меня поймет и простит, потому что я воспитывал собак по-настоящему — в духе подчинения себе». Поймет ли?

лысой. К счастью, спустя три года московским хирургам после уникальной операции волосяной покров удалось восстановить.

### **Собаку Баскервиль вывели и в России. На рынке животных гуляют псы-психопаты**

Если родители научат ребенка обращаться с собакой, не обижая и не задирая ее, проблем с травмоопасностью не будет, семья получит то, на что она и рассчитывала, заводя пса, — отличного помощника в воспитании чада. Угрозу для ребенка, связанную с собакой, надо ожидать совсем с другой стороны.

Все чаще можно слышать, что к нам привозят из-за рубежа экземпляры пород, особенно так называемых «бойцовых» — стаффордширов, бультерьеров, аргентинских мастифов, которые у себя на родине подверглись выбраковке. То есть они не прошли определенных тестов, не соответствуют положенным стандартам поведения, слишком агрессивны, ведут себя неадекватно обстановке.

Привозят их наши соотечественники, которые за границей закупают свой живой товар за-

**В России в 1998 году** вирусным энцефалитом заболело 7520 человек, из них умерло 118, а еще несколько сотен остались инвалидами. В лесах средней полосы в последние годы эту болезнь никто



не подхватил. Но здесь клещи приносят боррелиоз — неврологическое заболевание, по тяжести мало уступающее энцефалиту.

**У одной из проселочных дорог** в Клинском районе Подмосковья сидел заяц и никого не боялся. Уже одно это должно было бы спровоцировать прохождение. Но неосторожный селянин все-таки принес косяго домой, где тот скоро погиб. Заподозрив неладное, человек от-

дешево, а у нас продают втридорога, рекомендуя его как последнее достижение мировой кинологии. Собаки, мол, заменят в квартирах состоятельных людей самые хитрые замки, самые совершенные охранные системы. И покупатели за деньгами, как правило, не стоят.

С другой стороны, нам известно, что и отечественные заводчики собак, избавившись в последние годы от контроля государства и остро соперничая между собой в скорости поставок продукции, но отнюдь не в качестве ее, стали бессовестно отступать от заведенных стандартов породы, предлагать собачье потомство с больной психикой. Так дикий рынок, не стесняясь, начинает торговать псом-психопатом.

По России понеслась безумная собака Баскервильей, дыша огнем, метая глазами искры...

■ В Филатовке лежала 14-летняя девочка, собака которой подралась с собакой ее подруги. Пока разнимали, один из псов огрызнулся и откусил у нашей больной первый палец. И мало того, что откусил, — проглотил! Если бы палец привезли в больницу, его пришили бы на место.

Пришлось провести микрохирургическую операцию другого рода. Когда культя после травмы зажила, пациентке сформировали из второго пальца первый: второй палец укоротили, его развернули так, чтобы им можно было осуществлять самое главное действие — хват. И эту функцию девочке восстановили.

■ Другой случай произошел в одном из домов по Ореховому бульвару в Москве. Молодая мама с семимесячным мальчиком Сашей пришла в гости к своей приятельнице. Пока подруги болтали, малышом, о котором забыли, заинтересовались две взрослые домашние собаки — буль-



терьер и ротвейлер. Кто-то кого-то обидел, в результате собаки откусили младенцу ухо и тяжело травмировали руки, ноги и живот. Врачам Детской клинической больницы № 13 имени Филатова с огромным трудом удалось принять откушенный орган.

Бывали происшествия, когда большие собаки, словно обезумев, перекусывали кости предплечья, — врачи имели дело с открытым оскольчатым переломом костей предплечья со смещением обломков. Открытые переломы всегда особенно сложны, а в случае с собакой они еще и инфицированы. Поэтому открытый перелом от укуса опасен нагноительными процессами и остеомиелитом. Срок лечения таких больных удлинняется в 2–3 раза.

дал мертвую голову на исследование и получил ошеломляющий ответ: бешенство.

Пришлось выдержать серию профилактических уколов.

### ТВ-суд указал дорогу к законодателям

В конце 1998 года профессора Немсадзе попросили принять участие в известной программе НТВ «Суд идет», где на рассмотрение условного судебного заседания и следящих за ним телезрителей была выставлена проблема содержания в городе бойцовых собак.

Аудитория ждала «собачьих ужастиков». Для затравки разговора две истории профессор рассказал.

■ Мальчик пришел в гости к своей тетунке. Там был ротвейлер, и он перед мордой собаки сделал какое-то резкое движение. Мгновенье — и собака укусила малыша в лицо. В Филатовке его оперировали — остались сплошные рубцы.

■ Другая история разыгралась в семье, там жила женщина с девочкой двух лет. Знакомые, уезжая, отдали им трехлетнего стаффордширско-

3-летняя девочка, возвращавшаяся вместе с родителями из гостей, подверглась нападению питбультерьера, гулявшего по московской улице Космонавтов без намордника и без поводка. Собака дважды укусила





малышку в лицо. Врачи наложили на изуродованную щеку несколько швов, два месяца малышку водили на обработку ран. Но в будущем еще потребуется пластическая операция. Суд взыскал с хозяев чудовища 3 тысячи рублей.

зубами почти все лицо, повредил скуловую кость, перегрыз кости носа, покусал все руки.

В это время в доме находился брат этой женщины, милиционер, но без оружия. Он стал с собакой сражаться. Старался ее как-то скрутить. Но она ему тоже изгрызла руки. Тогда женщина открыла окно, и они эти безумные клыки выбросили с 8-го этажа. Собака погибла.

Дама, выступавшая по ходу передачи в роли защитника зубастых страшилищ, обратилась к очень серьезному рассказчику с ехидным вопросом:

— Скажите, господин профессор, а сколько в Москве ежегодно попадает под колеса машин детей? Ответ последовал немедленно: «В 1997 году было 1200 раненых и 51 погибший».

— Что же, — продолжила защитница собак-агрессоров, — тогда, по вашей логике, и автомобильный транспорт надо запретить. Оппонент ничего подобного не говорил. Он считает, что не надо ни автомобили, ни даже злых

го терьера. Сказали, что собака добрая и ей можно разрешать свободное движение по всей квартире.

В первый день пес обошел и обнюхал все закоулки нового жилья, ему показали его место. На следующий день произошло несчастье. У маленькой девочки в руках оказалась пластмассовая кукла, и она ударила ею по морде собаки. Разгневанный терьер изуродовал ей



собак запереть. Но коль скоро их держат в качестве очень серьезного оборонительного оружия, то на «ношение клыков» необходимо выдавать соответствующие документы. Специальная комиссия должна проверить происхождение злого пса, убедиться в том, что он прошел курс дрессировки и четко выполняет команды хозяина, осмотреть его намордник и поводок.

В последние годы в больших городах России резко увеличилось число собак с большой психикой. По мнению кинологов, это и есть главная причина участившихся случаев их нападения на людей. Вот хроника несчастий только одной недели.

■ Бультерьер кусал прохожих на вокзале в Рязани.

■ В Волгограде собака нанесла серьезные травмы приехавшему по вызову врачу.

■ В Москве терьер загрыз двухлетнего сына своих хозяев.

И телевизионный суд прислушался к мнению телевизионного свидетеля Немсадзе: агрессивных собак решили в городе оставить, но при условии соблюдения всех правил их содержания.

Что касается присяжных, они долго дебатировали, и, в конце концов, решили обратиться в Госдуму с просьбой принять предложение, которое приравнивало бы владение бойцовыми собаками к владению оружием.

Но ответа Думы хирург ждать не стал. Он, что называется, мобилизовал медицинскую общественность, и из Филатовской больницы в правительство Москвы пошло письмо группы хирургов-травматологов с описанием ситуации

В мае 1999 года на

центрально-  
ном продо-  
вольствен-  
ном рынке  
города Че-  
реповца 12-  
летнего Ва-  
сю укусил  
скорпион.

Паукообраз-  
ный вылез  
из кучи

фруктов и  
вцепился

мальчику в  
руку. Роди-

тели отло-  
вили гада, а

ребенка до-  
ставили в

больницу.

Мальчик  
выздоровел,

в то время,  
как его

обидчик ус-  
покоился в

банке со

спиртом —

врачам на

память, все-  
таки редкое

насекомое

для наших

мест.



«Злая собака» и предлагаемыми мерами на тему «Осторожно». Мэр города письмо рассмотрел быстро и предложил его к исполнению.

И вот один частный результат: во дворе того дома, где авторы книги ведут свои беседы, жили 15 бродячих собак. Сейчас не осталось ни одной.

**Бешеный волк:  
современная сказка.  
Болезнь, от которой смог  
излечиться только один человек**

На окраине столицы в Ясене-ве полугодовалый Саша заметил на стене своего детского сада змею. Карапуз замахнулся на нее ногой — змея злобно зашипела. Мальчик испугался и побежал к маме. Вызвали милицию. Змею, спрятавшуюся под зданием, выкурили бензином и

К осени, когда созревают фрукты, самые дерзкие дети перелезают за ними через соседский забор и могут быть серьезно укушены сторожевыми собаками. Так погиб один доставленный в Филатовку ребенок. Пасть собак, их зубы, несмотря на бактерицидные свойства слюны, кишат микробами, поэтому инфицированные раны, которые нанесла ребенку овчарка, стали причиной газовой гангрены, и это привело к смерти.

Первое, что выясняют у пострадавшего от укусов ребенка, — известна ли ему собака. Если животное знакомо, медики больницы или травмпункта дают родителям пострадавшего ребенка направление в ветлечебницу, где четвероногого агрессора берут под 2-недельный контроль.

Естественно, врачи, как и родители, больше всего боятся бешенства. На сегодняшний день обстановка с этим страшным заболеванием в Москве благополучная.

■ Но вот как-то из Белоруссии в Филатовку доставили трех мальчиков и одну девочку, укушенных бешеным волком. Всего этот волк покусал 26 человек. К великому сожалению, девоч-



ка заболела, хотя ей сразу стали вводить не профилактическую, а лечебную дозу лекарства.

Случай трагический, но не удивительный. Сегодня нет таких радикальных средств, которые могли бы заболевшего бешенством спасти. Из литературы известно, что в Америке был один случай, когда кто-то выжил, но точно известно, что второго такого случая не было. Предупредить бешенство с помощью профилактических прививок можно, излечить нельзя.

убили. Экспертиза специалистов показала, что это была подмосковная гадюка.

### **Острый нож для себя дорогого. При укусах змей жизнь спасают секунды**

В Москве существует одно-единственное отделение токсикологии для госпитализации детей, которые поступают с отравлениями. И находится оно как раз в Детской клинической больнице № 13 имени Н.Ф. Филатова. Мы еще посетим это уникальное лечебное подразделение, чтобы побеседовать с его руководителем, доктором Сергеем Страховым, по поводу травмы отравления, а пока сообщим, что в токсикологическом отделении 35 коек, что в год туда доставляют, помимо прочих больных, еще и 25—28 детей, пострадавших в Москве и Подмосковье от яда животных.

Особенно опасны укусы гадюк (других семейств в этом регионе не водятся) в весеннее время, хотя опасны они всегда. Змеи обычно кусают руки или ноги. Поэтому если вы собираетесь по грибы, наденьте высокие сапоги, а в руки возьмите палку — не бить змею, а раздвигать кусты и траву.

Укус змеи — это кинжально резкая обжигающая боль. Еще не вернулся эхом ваш испуганный вскрик, а горыныч уже уползает, оставив

#### **В течение**

**1998 года**

228 москвичей обратились за медицинской помощью по поводу укусов крыс и мышей. По данным дезинфекционной станции Центрального округа столицы, таких нападений на ее территории было 17, причем трижды





страдали дети. Они пытались поймать отравившуюся ядом и бьющуюся в предсмертных судорогах тварь.

вам маленькую двойную дырочку от зубов. Что делать?

Накладывать жгут бесполезно: как только вы его снимете, брызнувший из зубов змеи яд все равно попадет в результате капиллярно-венозного кровообращения в кровяное русло. Можно рекомендовать два способа действий. Первый: немедленно отсосать кровь из ранки, потом сплюнуть и промыть рот. Второй: если под рукой нож, сразу рассечь место укуса так, чтобы из него вышла инфицированная кровь.

Но отсасывать удобно из руки, а как быть, если пострадала нога? Здесь нужна помощь родителей, другого человека. Но помните, что отсасывать яд можно только при здоровых зубах и деснах, иначе вы получите свою порцию отравы.

Далее надо максимально быстро добраться до лечебного учреждения. Но может так случиться, что даже там не знают, что делать. Тогда напомните им, что делать надо футлярную но-

слов с полиэтиленом. Испытав  
получено гада, не  
присутствия духа

последние неско  
шленных гадуко  
льнице не погиб  
что после рас  
оставками поли  
орзина. Эти пр  
питомников, ко  
Средней Азии. К  
но было бы за  
Франции, где  
но где взять та  
логи вздохну  
известном с  
если заглус  
Во врач  
лечебных  
приходи  
ных. это



вокаиновую блокаду. Отек очень быстро распространяется от периферии к центру, захватывает палец, кисть, плечи, даже горло. И вот на границе между отеком и здоровой тканью пусть сделают блокаду, введя новокаин. Спустя несколько часов блокаду целесообразно повторить. А дальше — путь в стационар.

В стационаре должны ввести противозмеиную поливалентную сыворотку. Разные змеи имеют разную структуру яда. Поливалентная сыворотка как раз и учитывает это обстоятельство. Или применить антигюрзин. Дело в том, что яд гюрзы содержит все известные компоненты ядов других змей — какой бы гад ползучий вас ни укусил, антигюрзин подействует.

**Змеелов с полиэтиленовым пакетом. Испытав нападение ползучего гада, не теряйте присутствия духа**

За последние несколько лет примерно из сотни укушенных гадюкой пациентов в Филатовской больнице не погиб ни один ребенок. И это при том, что после распада СССР возникли перебои с поставками поливалентной сыворотки и антигюрзина. Эти препараты поступали из змеиных питомников, которые остались в республиках Средней Азии. Конечно, подобные средства можно было бы закупать за рубежом, например, во Франции, где разовая порция стоит 28 долларов, но где взять такие деньги? И вдруг врачи-токсикологи вздохнули свободно: в Ставрополе — городе, известном своим НИИ вакцин и сывороток — сумели запустить необходимое производство.

Во врачебном деле, даже при наличии всех лечебных и инструментальных средств, иногда приходится полагаться и на оптимизм больных, этот очень мощный ресурс медицины.

**Огромный ротвейлер** набросился на ученицу спецшколы Алину, когда она спешила на экзамен по Нахимовскому проспекту Москвы. На нечеловеческий крик выбежал во двор весь 8-этажный дом, где



обитал злой  
пес. Пять  
мужчин в  
конце кон-  
цов отбили  
ребенка у  
собаки пал-  
ками. В ин-  
ституте  
Склифосов-  
ского  
школьнице  
зашили глу-  
бокие рва-  
ные раны  
обеих рук.  
Хозяин со-  
баки, психи-  
чески не-  
уравнове-  
шенный че-  
ловек, отвел  
своего друга  
к ветерина-  
ру и усыпил.

■ В поселке Завидово 10-летняя москвичка, приехавшая в гости к бабушке, пошла со своим братом погулять в лес. Когда дети вышли к реке, девочка присела отдохнуть на валежник и вдруг с плачем вскочила от резкой боли в ягодице. Оказалось, в нее вцепился потревоженный де-теныш гадюки. Пострадавшую отправили в Москву, поместили в реанимацию Филатовской больницы. У нее развился тяжелый отек, нельзя было ни лежать на спине, ни сидеть. Тем не ме-нее, яд из организма удалось вывести.

■ ...Привозят ребенка, укушенного змеей в па-лец полтора часа назад. У него отечное пред-плечье. Кстати, как определить, нарастает отек или нет? Чуть выше границы отека и здоровой ткани завязывают нитку, и если отек продолжа-ет нарастать, нитка начинает врезаться в кожу.

Спрашивают мальчика:

— Как это случилось?

— Да вот, собирал ягоды, она меня и укусила.

— Кто она?

— Гадюка.

— Откуда ты знаешь, что это гадюка?

— Да вот она!

Врачи опешили, когда он протянул полиэти-леновый пакет с плененной змеей. Вот кошмар! Однако какое у ребенка присутствие духа!..

Змею сбросили в стеклянную банку и там усыпили эфиром.

### Почему сказка становится былью. Несколько слов в защиту животных

Однажды  
летней но-  
чью 4-ме-  
сячный си-  
амский ко-

Читатель, конечно, заметил, что авторы время от времени уклоняются от основного направления книги, которое необходимо поддерживать по-учительными рассказами о травматических слу-чаях и советами по излечению ран. Они блужда-



ют проселками и окрестностями главной темы, словно разыскивая какие-то аргументы в поддержку своих мыслей то в исторических событиях, то в особенностях детского характера, то в откровенных сказках и мифах. Должны сказать, что эти вылазки в иные сферы культуры объясняются поисками иных ресурсов для излечения травмы, о чем велась речь еще в первой главе. Ресурсы иные, чем полный набор хирургической стали, искусство наркоза и упорство бригады врачей-реаниматоров, по нашему мнению, следует прежде всего искать в отказе человека от стереотипов поведения, чреватых опасными последствиями, в разоблачении мифологий идей и вещей, которыми питается его сознание.

На упомянутых проселках главной темы современный миф о безусловном сходстве ребенка и животного — очень различимая и характерная цель.

■ ...В одной из документальных историй о жизни «умных» животных коза ложится на узкую каменную тропу, чтобы встреченная подруга могла переступить через нее и безопасно разойтись.

■ В другом сюжете два индюка попеременно вскакивают на спину друг другу, чтобы дотянуться до высоких ягод крыжовника.

■ Еще один рассказ посвящен лошади, которая всякий раз, как ей надо было выходить на сельскохозяйственные работы, искусно симулировала паралич ноги.

■ Совсем чудесное событие отыскалось не в литературном наследии, — произошло на наших глазах. В феврале 1999 года из Америки пришло сообщение, что некая свинья до тех пор бросалась под колеса автомобилей, пока водители не обратили внимание на ее хозяйку, внезапно сраженную на улице сердечным при-

тенок пере-  
лез со свое-  
го балкона в  
соседнюю  
квартиру.  
Через мину-  
ту весь дом  
был разбу-  
жен крика-  
ми прожи-  
вавшего там  
пенсионера.  
Потом жа-  
лобщик ут-  
верждал,  
что котенок  
напал на не-  
го во сне,  
исцарапал и  
искусал. Од-  
нако комис-  
сия по со-  
держанию  
животных в  
Москве  
предполо-  
жила, что  
котенок хо-  
тел просто  
поиграть с  
ветераном,  
а тот спро-  
сонья испу-  
гался.



ступом, и не оказали ей помощь. В честь человеколюбивой свиньи в Нью-Йорке был дан бал, на котором виновницу торжества наградили медалью за гуманизм — российский телезритель мог видеть по первому каналу и этот праздник, и эту черную, очумевшую от аплодисментов свинью.

Конечно, резонно предположить, что две козы просто устали стоять на узкой тропе друг перед другом. Что два индюка менялись местами под кустом крыжовника не по справедливости, а потому, что каждый из них не мог долго держать на спине тяжелого приятеля. Что лошадь и в самом деле была нездорова. Что бедная свинья, оставшаяся без хозяйского глаза, бросилась под автомобиль не из благородства, а с испугу.

Но людям надоело жить подозрениями. Заблудившись в ими же созданном мире искусственных вещей, они инстинктивно ищут в жизни какого-то настоящего, из глубины души идущего отклика и, если не находят ничего подлинного среди тех, кто тоже воспитан на суррогатах чувств, обращаются к животным — приглашают их к пониманию, к диалогу, в компаньоны.

И вот на глазах рождается сказка. И животные начинают говорить человеческими голосами. А маленьким ребятам родители серьезно внушают, что большинство зверей — это те же, что и они, ласковые дети, разве что зубки поострее и коготки подлиннее.

**Кое-что о собачьих нежностях.  
Сюсюканье с животными  
отнюдь не свидетельствует  
о нашей к ним любви**

В поселке  
Троицкое  
Чеховского

На это своевольное родительское уподобление любимого малыша милому животному очень чутко реагирует язык. В таких «ласко-



вых» семьях только и слышишь: «Мой мальчик (собаке), не огорчайся, Леночка сейчас не сможет с тобой поиграть, Леночке спать пора». Или: «Милая девочка (кошке), ты без нас соскучилась? А ведь мы с Вовочкой ходили тебе за молочком»...

Когда люди ласковы — это всегда благо. Но все-таки надо отличать саму любовь от игры в нее. Если ты манипулируешь «нежными» метафорами, чтобы пережить сладкие минуты дольства собой, если твои правильные слова способны убедить тебя самого, что ты и живешь правильно, значит, надо говорить не о духовном здоровье, — о невротизме твоего характера. Любителям «собачьих» нежностей не стоит стыдиться столь сентиментальной слабости, но полезно помнить, что собак обожал и Гитлер, что самых рьяных почитателей домашних животных скорее найдешь, как установила наука, среди самых отпетых насильников.

Когда американские психологи опросили группу заключенных, совершивших тяжелые преступления, то оказалось, что 80 процентов из них в данный момент хотели бы иметь собаку или кошку, в то время как среди несовершеннолетних правонарушителей «легкого веса» подобных претендентов на дружбу с животными оказалось всего 39 процентов.

Подлинность любви человека к животным проявляет себя не восторженными восклицаниями в наши духоподъемные часы, а в ответственном выборе породы питомца, в повседневной заботе о его здоровье, в правильном уходе за ним, в серьезном отношении к его дрессировке, в соблюдении всех правил безопасного общения.

Бездумное отождествление маленького человека с существом, принципиально отличным по разуму, может привести только к конфликту между ними, в чем мы то и дело убеждаемся,

района  
Московской  
области  
один крес-  
тьянин дер-  
жал коров.  
Коровник  
охраняли  
три соба-  
ки — рот-  
вейлер, ов-  
чарка и  
дворняга.  
Возможно,  
местная 5-  
летняя де-  
вочка за-  
брела за ог-  
раду и стала  
дразнить  
псов. Ее на-  
шли с пере-  
грызанным  
горлом и  
почти ото-  
рванной го-  
ловой. Хозя-  
ин коровни-  
ка в отчая-  
нии убил со-  
бак-людое-  
дов.



знакомясь со статистикой детских травм. Причиной едва ли не каждого драматического инцидента между ребенком и животным служит наивное, конечно же, внушенное родителями представление малыша о том, что зверь такой же рассудительный, добрый, милый, безопасный, как и он сам. Ведь собака по-человечески огорчилась, когда Леночка отказала ей во внимании. Ведь кошка, как человек скучала, пока Вовочка ходил ей за молоком.

### «А я думал, что...».

### Животное не всегда похоже на доброго ребенка

**В квартире, где не было взрослых, 7-летняя девочка играла с любимцем семьи бультерьером. Скорее всего собака сначала легко поранила ребенка, а потом, возбужденная запахом крови, набросилась на него. Обе руки были откушены, но впоследствии одну**

Наши утверждения легко проверить хроникой реальных травматических событий.

■ В городе Тотьма Вологодской области молодая мать ушла к подруге, оставив в коляске четырехмесячного сына. Она думала, что кот — единственная живая душа, оставшаяся в доме с ребенком, — не причинит ему вреда. Ведь мурлыка зарекомендовал себя таким спокойным, нежным. Но кот сумел и свою нежность превратить в смертоносную гирию. Как установила потом судмедэкспертиза, он улегся, видимо, ласково урча, на шею мальчика и задушил его своим весом.

Вслед за убийцей-котом в нашей книге впервые появляется убийца-лошадь.

■ В московской конно-спортивной школе «Измайлово», с 1935 года готовящей жокеев, 12-летняя наездница Таня в ходе урока верховой езды объезжала кобылу по кличке Октава. Тренеры знали эту лошадь девять лет и думали, что она добрая и спокойная. Но по неизвестной причине Октава сбросила Таню на землю и тут



же, видимо, с перепуту наступила на нее. Девочка не дожидая до приезда «скорой».

■ А это случилось в квартире на Рязанском проспекте в Москве. Было все как обычно: мать на кухне варила кашу, шестимесячный Никита играл в комнате на диване, в другой комнате дремал огромный неаполитанский мастиф. Вдруг ребенок свалился на пол и заплакал. Мать бросилась в комнату, но ее опередила собака. Женщины думала, что пес добр к ребенку и предан семье хотя бы потому, что его подобрали на улице и создали поистине человеческие условия существования. И это являлось, по-видимому, сущей правдой. Но мать не знала или не учла, что Цезарь в своей несомненной любви к семье был еще и ревнив. Он первым подрос к «сопернику», и мать минут двадцать пыталась вырвать ребенка из зубов друга, показавшего себя чудовищем...

Таких историй, когда участники действуют по принципу «А я думал, что...», то есть свято верят в образ животного — доброго ребенка, в Филатовской больнице вам расскажут больше, чем наберет вся российская пресса.

Вот одна из них.

■ Как-то в дни школьных зимних каникул, по призыву популярной газеты «Московский комсомолец» были открыты для детей двери Московского зоопарка. Для этого уникального заведения инициатива редакции обернулась бедствием — через ворота хлынули толпы народа. Звери там, видимо, попрятались и озверели. А все кончилось тем, что в Филатовскую больницу, расположенную от зоопарка в нескольких кварталах, стали поступать больные.

Первой привезли девочку, которую укусил за руку медведь. Потом поступил мальчик — его пальчик тоже побывал в тех же самых зубах. Вы-

из них удалось спасти в ходе 8-часовой операции. Вернувшийся в дом хозяин собаку застрелил. Трагедия случилась в поселке Инженерный Нижегородской области.



яснилось, что дети получили возможность пройти за барьер к самой клетке и просунуть сквозь прутья руку. Рука, конечно, была не пустая — дарящая, с чем-то вкусненьким. Надежда была на то, что живой мишка, пусть и запертый в клетке, такой же потешный и дружелюбный шалун, каким его изображают на цирковых афишах, в рекламных роликах и на конфетных фантиках. Словом, думали, что... Но оказалось, что реальный медведь совсем не такой, как думали.

Раны оказались обширными, рваными, разможенными. Вечером того дня руководство зоопарка перекрыло доступ к неблагоприятному медведю. Но этим история не закончилась. Нашелся некий школьник, который поспорил с товарищами, что все равно проберется к Топтыгину. Ставка равнялась 50 тысячам неденоминированных рублей. Что же он сделал? Пошел на Садовую-Кудринскую и проник в зоопарк через второстепенный вход. Ему удалось провести охрану и выйти к вожаденной клетке с незащищенной стороны. Достижение цели он решил отметить властным ударом медведя сквозь железные прутья. Жест получился, но прыткий Потапыч успел цапнуть своего властелина за стопу и прокусить кость и мягкие ткани.

После того, как в больнице ребенку обработали и зашили рану, его спросили:

— А выигрыш ты получил?

Он с достоинством ответил:

— А как же!

**Оборона кулаками и без кулаков.  
Человек и животное:  
союз, но не единство**

**8-летняя  
москвичка,  
прожи-**

Нам кажется, что читателю, наслушавшемуся подобных историй, необходимо разделить с нами одну-единственную мысль о том, что ре-



бенок и животное являют собой не один, а два космоса, которые опираются на определенно различные константы — разум и инстинкт. Иначе родителям придется запоминать с ребенком десятки и десятки приемов противодействия рассерженному зверю. И все напрасно. Потому что только немногие из этих теоретических правил самый незащитный ребенок — дошкольник — способен реально запомнить и успешно применить.

Однако, в отличие от жизни, в искусстве отождествление человека и животного — обычный прием. Вспомним знаменитую повесть Джека Лондона «Белый клык» — эту аллегорию добра с кулаками, воплощение в животном некоего бойца за социальные идеалы. Чтобы боец лучше дрался, автор заполняет его собачьи жилы на три четверти волчьей кровью.

Но нам драться не надо. Давайте просто любить своих четвероногих друзей. И будем помнить, что даже самые домашние из них — на три четверти дикие звери.

### Семь советов кинолога

1. Не вынуждайте собаку общаться с ребенком.
2. Не бейте собаку и не кричите на нее.
3. Не играйте с собакой в грубые, агрессивные, шумные игры; не хватайте и не преследуйте ее.
4. Не гладьте собаку в отсутствие ее хозяина, а также если она находится на привязи, за забором, в автомобиле.
5. Не смотрите на собаку пристальным взглядом.
6. Не обнимайте собаку и не пытайтесь целовать ее в морду, не наклоняйтесь над ней и не переступайте ее.
7. Не оставляйте маленького ребенка наедине с животным.

вавшая по Ферганскому проезду, перед тем, как отправиться спать, решила постоять у окна. Как раз в этот момент внизу на охранника банка, возвращавшегося с работы, напали собаки. Пытаясь отпугнуть животных, охранник достал служебный пистолет и выстрелил в воздух. Пуля долетела до 12-го этажа и попала девочке в голову. Через неделю она скончалась в больнице.



### Семь советов фелинолога

1. Если в доме, где живет кошка, появился грудной ребенок, прикрывайте колыбельку и коляску сеткой.
2. Не принуждайте кошку к продолжению игры, если она к этому не расположена.
3. Не позволяйте ребенку чесать живот кошки, лежащей на спине.
4. Покажите детям, как правильно брать кошку на руки: одну ладонь кладут под животик (ближе к передним лапам, пальцами к шее), другой рукой поддерживают заднюю часть.
5. Не целуйте кошку и не приближайте к ней лицо.
6. Не носите кошку по улицам на руках и не вмешивайтесь, когда кошки дерутся.
7. Не оставляйте маленького ребенка наедине с животным.



# Инородные тела





...адят родное т  
...родные тела

...стояние вещей.  
...ких предметов  
...лько, что они с  
...адать на детей

...ом конце 40-х

...оявится пон

...В развитых ст

...но зарастать в

...зрительно нео

...ен словно спе

...олько для того,

...ущие потребн

...обладания все н

...в старой Росси

...и, без которы

...ды усомнился

...быть мерой ве

...и. Вещи нау

...столько хор

...них заплати

...и пропуска

...стижный до

...Гораздо

...бах револю

...Сегодня

...ходимост

...ем. Мир

...Загля

...своих д

...то и де



## Не щадят родное тело инопородные тела

Тема 15

**Восстание вещей.  
Всяких предметов развелось  
столько, что они стали  
нападать на детей**

В самом конце 40-х годов в просвещенном мире появилось понятие «общество потребления». В развитых странах человек стал стремительно зарастать вещами. И эти вещи обладали совершенно необыкновенными свойствами. Они словно спешили с рынка к хозяину не только для того, чтобы удовлетворить его настоящие потребности, а дабы возбудить жажду обладания все новыми и новыми, как говорили в старой России, финтифантами — предметами, без которых легко обойтись! Царь природы усомнился в своей древней способности быть мерой вещей, и сам стал измеряем вещами. Вещи научились отзываться о человеке настолько хорошо, насколько прилично он за них заплатил. Они стали зеркалом его успехов и пропуском на предъявителя в более престижный дом.

Гораздо позже и в более скромных масштабах революция вещей охватила и наши края.

Сегодня и у нас побеждает время, когда необходимость покупок вызывается самовнушением. Миром начинает править стиль, а не голод.

Загляните, например, в ящик для игрушек своих детей. Там, где в свое время дедуля всего-то и держал что любимую рогатку, самодельную свистульку и тряпичный мяч, у вашего чада —

**Два ученика 11**

**класса**

принимали  
наркотики.

Один пришел в гости к другому и попросил дозу. Тот поделился, но не предполагал, что доза окажется смертельной.

Когда оставшийся в живых обнаружил, что его друг скончался, он с перепугу решил избавиться от тела — расчленил труп и





разбросал части по всему родному городу Челябинску. Его задержали в течение суток.

**В Новосибирске** бабушка пошла с внучкой Настей к соседке. Хозяйка впустила гостей во двор и пошла мыть

гараж на сто машин и машинок, почти полный набор конструкторов «Лего», оловянный пехотный полк, целый беженский лагерь оборванок, выдающих себя за кукол. Естественно, почти все поломано, перемешано и не подходит друг к другу — спешите в магазин за новыми моделями и сериями.

Само понятие «ящик» — только образ: игрушки распались на тысячи гаечек, винтиков, шайбочек, крылышек, хвостиков, тряпочек, проводочков, объемчиков и плоскостей. Не волнуйтесь — не только по неряшливости вашего наследника. Есть серьезнее повод огорчиться. В вашей семье демонизация вещи, преклонение перед ней неслучайно сочетается с неуважением к ней, с легкой ее заменой на следующую, с потерей над ней контроля. В результате нежданной свободы рассыпавшаяся на атомы вещь отправляется в самостоятельное путешествие по вашему дому. Не будучи выброшенной на помойку, она, тем не менее, пропадает из виду. На время. Потом ее обнаруживают в органи-

Музей дивер  
Что только  
в детский с

Если б инор  
родных на  
брежител  
ливо укла  
менем по  
ра вещей  
ют през  
итак



ме ребенка, и врач «скорой помощи» пишет диагноз: травма инородным телом.

Конечно, и во времена мезолита дети могли проглотить желудь или подавиться рыбной косточкой. Они еще и совсем недавно, на заре «общества потребления», нет-нет да отправляли на дно своего желудка то крючочек от маминой юбки, то патефонную иглу. И все-таки только в последние годы, когда мириадоштучная миниаптурная бытовая и неуправляемая вещь оказалась лицом к лицу с бесконтрольным и отродясь наивным ребенком, стало можно говорить о травме инородным телом, как о массовом явлении.

Две стихии изничтожают друг друга. Дети, наделенные природой авантюрным, но безответственным исследовательским духом, кажется, без отдыха экспериментируют с неуважаемыми в семье вещами, коверкая и разрушая их. Вещи, в свою очередь, словно караулят малейшую возможность проникнуть ребенку в глаз, ухо, нос, горло, трахею, бронх, легкое, пищевод, желудок, кишки, мочеполовую систему, а не дождавшись случая у естественного входа в организм, штурмуют тело напрямую, разрывая кожные покровы и мягкие ткани в любом месте.

руки. Вдруг из дома вырвался ротвейлер и набросился на малышку. Он рвал ей кожу на голове прямо с волосами. В больнице девочке сделали несколько операций. Пересадили кожу с ножки на голову, но, по словам врачей, надежд на то, что у Насти будут расти волосы, почти нет.

### Музей диверсантов тела.

### Что только ни попадает в детский организм!

Если б инородные тела, извлекаемые врачами из родных нам детских тел, не выбрасывать пренебрежительно в урну, а после дезинфекции заботливо укладывать в специальную коробку, со временем получился бы музей представителей мира вещей, которые окружают ребенка и угрожают прежде всего ему. Мы не знаем, существуют ли такие музеи как регулярные учреждения — со

**В Новосибирске**  
9-летний мальчик проходил мимо стоящего автомобиля, из



окна которого выглядывал пес. Все произошло в долю секунды — пес тяпнул и сорвал ребенку кожу со лба. Мальчику пришлось отлеживаться в больнице.

**Рабочий, ремонтировавший квартиру на Енисейской улице столицы, решил ограбить ее хозяев. Когда он вынимал из тумбочки деньги, его увидела хозяйка. Отступать было некуда. Злодей убил женщину ударами ножа, а ее 11-**

штатом научных сотрудников, билетной кассой, гардеробом, портретами основателей и гигрометрами на стенах, но на счет того, что в разных странах и учет обезвреженных «диверсантов тела» ведется, и наиболее характерные «экспонаты» могут показать, нам известно.

Например, в лор-отделении Детской клинической больницы № 13 роль этакого походно-полевого музея выполняет обыкновенная коробка, которую открывают всякий раз, когда студенты, занимающиеся на базе Филатовки, приступают к изучению темы инородных тел. Чего там только нет!

А вот что находят в детском организме американские хирурги. Руководство «Детская хирургия» под общей редакцией К. Ашкрафта и Т. Холдера является основной настольной книгой для врачей данного профиля во всем мире, и мы, ради сравнения, предлагаем перечень «экспонатов» американского «музея». Из пищи это прежде всего орехи, кусочки моркови, бекона, рыбные и куриные кости, семечки... Из бытовых предметов — карандаши, детали игрушек, пуговицы, фольга, зубы, женские украшения, монеты, ключи...

Отдельной строкой американцы выделяют так называемый *безоар* — конгломерат проглоченных детьми волос или растительных волокон. Фигурантами этого расстройства чаще всего оказываются девочки, имеющие причудливые эксцентричные пристрастия, нарушения эмоциональной сферы и задержку психического развития. Обычно безоары формируются в желудке, реже — в тонкой кишке.

Клиническая картина болезни отмечена болями в животе, потерей аппетита или рвотой, изменениями в крови, похуданием. Возможны непроходимость, прободение, кровотечение, изъязвление, перитонит. Чтобы такие перспективы исключить, требуется операция.



Конечно, при сравнении «список» К. Ашкрафта — Т. Холдера и «список» Филатовского лор-отделения совпадают не до последней запятой, отражая каждый свои особенности национального быта. Например, американцы говорят просто о проглоченных монетах, в то время как в ЖКТ (желудочно-кишечном тракте) российских детей можно обнаружить металлические денежные знаки многих стран — целую нумизматическую коллекцию. О причине догадаться несложно: американцы не привыкли обменивать свой доллар на иностранную валюту.

Другой пример: заокеанские дети, в отличие от наших, не глотают железных крышечек от бутылок — узкие горлышки в Америке герметизируют иначе. Зато тамошняя малышня просто «объедается» батарейками: сказывается более высокая энерговооруженность американского дома.

И все-таки при каких-то различиях здесь можно говорить о единой картине опасностей для большинства детей мира, строить одинаковую для разных стран стратегию диагностики, лечения и профилактики травмы инородным телом.

летнего сына задушил шнуром от пылесоса. Затем он оттащил трупы на лоджию, забрал деньги и убежал. Через несколько дней убийца, уроженец Тамбовской области, не выдержав укоров совести, явился в милицию с повинной.

**Ложиться на операцию или сходить в туалет? Единственный вопрос, который должен «решить» организм ребенка, а не врач**

Прежде всего, что каждого по-своему волнует — и врача, и родителя пострадавшего ребенка, — это вопрос необходимости операции.

Статистика показывает, что наибольшее количество чужеродных предметов и веществ оказываются в бронхиальном дереве и пищеварительном тракте ребенка. Во многих случаях пострада-

**Микрорайон Митино,** считающийся в столице экологически чистым, в середине





зимы на-  
крыл ядови-  
тый смог.  
Заражен-  
ным возду-  
хом отрави-  
лись 18 уча-  
щихся и 5  
преподава-  
телей шко-  
лы № 1918.  
Выяснилось,  
что утечка  
сероводоро-  
да произо-  
шла с сосед-  
ней свалки.

Врач должен по возможности быстро и безошибочно установить значение этих симптомов, характер проглоченного тела и давность происшествия. Если речь идет о застревании достаточно мягкой пищи, американские эскулапы поступают так: перевертывают ребенка вниз головой и начинают интенсивно поколачивать его по спине, или применяют «прием Хеймлиха», когда застрявший в горле кусочек пищи пытаются вытолкнуть резким нажатием кулака на живот.

Естественно, подобные приемы есть и в практике отечественных врачей, и в опыте народной медицины. Например, в любой семье вас могут попросить «постучать по спине», потому что там что-то «в горлышко попало». (Кстати, и «народное» лечение требует квалификации: нанесите 3–4 резких удара ладонью по позвоночнику на уровне верхнего края лопатки; в случае с ребенком не переусердствуйте в силе ударов.)

давшему удастся откашляться. Или проглоченный предмет никак не заявляет о себе и через один-два дня безболезненно выходит наружу. Но возможны и катастрофы.

Дело в том, что всякого рода нарушения дыхания, или дыхательные обструкции, особенно опасны в детском возрасте. Попадание инородного тела в гортань может сопровождаться внезапным удушьем, потерей голоса, одышкой, развитием *стридора* — шумного дыхания через нос.



Если врач установит, что в желудочно-кишечный тракт ребенка попали предметы округлой, овальной, кубовидной формы, пострадавшего отпускают домой. Но через 4—5 дней надо повторно обратиться в стационар. Если рентген покажет, что инородное тело не вышло, хирурги заведут разговор об операции лапаротомии, то есть о рассечении брюшной стенки. Ее проведут через месяц-полтора, или в те же сроки попробуют удалить чужака с помощью гибкого гастроскопа. Но у ребенка могут наблюдаться боли в животе, рвота, кровь в стуле. Тогда его отправляют на операционный стол, не откладывая.

Если какие-то инородные тела внедряются в кожу и мягкие ткани ползающего или играющего ребенка, надо иметь в виду, что эти предметы чаще всего загрязнены (деревянные занозы загрязнены практически всегда) и наносимые ими колотые раны — инфицированные. Поэтому назначают антибиотики, проводят профилактику столбняка.

Сразу возникает вопрос — удалять или не удалять? Как правило, если травма совсем свежая и чужеродное тело хорошо определяется — удаляют. С другой стороны, если рана не беспокоит, то риск операции может перевесить риск невмешательства. Вспомните, сколько фронтовиков носило и носит в своем теле не извлеченные пули и осколки. Здесь все зависит от характера инородного тела и его локализации, местоположения в организме.

В американском томе «Детской хирургии» есть справедливое утверждение, что успех удаления инородного тела зависит от искусства врача и набора инструментов. Об искусстве врача судить, в конечном счете, исцеленным больным, а вот о достоинствах своего инструментария может авторитетно высказываться только сам врач.

**Учащихся  
и препода-  
вателей**

московской  
школы

№ 1942 на

Мячковском

бульваре

пришлось

срочно эва-

куировать

из здания.

Им грозило

массовое

отравление

фенолом.

Причиной

химической

атаки яви-

лось покры-

тие пола,

которое

только что

напылили в

классах и

коридорах.

Оно выде-

ляло ядови-

тые пары.



Случайные, неискушенные читатели упомянутого руководства, несомненно, будут очарованы роскошным реквизитом американской операционной. Тут и ларингоскопы, и бронхоскопы, и эзофагоскопы, и эндоскопы, и телескопические устройства, и фиброоптика, и всякого рода катетеры, щипцы, зонды... Мудреные слова будто отсвечивают хромом, взывают к уважению холодком своих граней, внушают веру в торжество над любым недугом.

Однако читательский дух еще больше должно поднять наше сообщение о том, что в операционных Филатовской больницы абсолютно те же инструменты, что и в американских.

### **Улику нашел рентген. В катакомбах детского желудка иногда творятся настоящие чудеса**

**В московском Жулебине** растяпа подросток забыл выгулять ротвейлера и тот справил нужду в квартире. Наказанием были удары ногами. Оскорбленный пес вцепился мальчишке в руку и не отпускал,

Попадание в организм инородных тел в определенном смысле — настоящий хирургический детектив. Очень многое здесь удивляет и исполнено тайн. Ну, например, проглоченная игла, следуя желудочно-кишечным трактом, почти всегда разворачивается тупым концом на выход. Почему? Ответ на этот вопрос не способны дать даже самые большие специалисты.

■ Профессор С.Д. Терновский описал случай, когда мальчик проглотил оловянного солдатика на коне. Хирурги Филатовской больницы многое видели, но не понимают, как предмет такой конфигурации и размера может попасть ребенку в желудок.

■ Вспоминают случай, когда в Тимирязевскую больницу был доставлен мальчик, который, по

...мистикой: сд...  
...монета была...  
...дление — ня...  
...Всего было у...  
...жили в желудке...  
...рентгена как одна...  
...рассказать о д...  
...резали железом...  
...Один ввел м...  
...что она достигла...  
...жили ее вывести...  
...ой и назад не п...  
...браться к объек...  
...разрезали над...  
...тзырь, железо у...  
...Другой мальчик...  
...е в мочеиспускан...  
...Когда собралос...  
...два, а за один к...  
...елка осталась п...  
...ей он пожалов...  
...бабушка отвела...  
...тимке нашли, н...  
...гла попасть...  
...бабушка вспом...  
...ребенка водил...  
...таминов. Она...  
...мала иглу и...  
...что называется...  
...установили и...  
...Тем време...  
...скую больн...  
...вой просе...  
...иголку, у...



рассказам родителей, проглотил пяточок. Рентген подтвердил слова родителей, монету увидели и удалили специальным инструментом — монетоловкой. Но потом врачи столкнулись с настоящей мистикой: сделали проверочный снимок — монета была на месте. Провели повторное удаление — пяточок опять украшал «картинку». Всего было удалено пять монет, которые лежали в желудке столбиком, выглядя в лучах рентгена как одна.

■ Можно рассказать о двух случаях, когда мальчики терзали железом свой... мочеиспускательный канал. Один ввел медную проволоку так глубоко, что она достигла мочевого пузыря, и когда он решил ее вывести, проволока свернулась удавкой и назад не пошла. Хирургам пришлось подбираться к объекту с противоположной стороны: разрезали над лобком, проникли в мочевой пузырь, железо удалили.

■ Другой мальчик развлекался тем, что вводил себе в мочеиспускательный канал иголку с ниткой. Когда собрался вынимать, нитку потянул не за два, а за один конец — она из ушка вышла и иголка осталась где-то внутри. Через несколько дней он пожаловался матери на кровавую мочу, бабушка отвела его в поликлинику. Иголку на снимке нашли, но никак не могли понять, как она могла попасть в промежность, в район ягодиц. Бабушка вспомнила, что несколько месяцев назад ребенка водили в поликлинику на инъекции витаминам. Она решила, что сестра, делая укол, обломала иглу и оставила ее в ягодице. Поднялся, что называется, ведомственный шум. Имя сестры установили и разжаловали ее в санитарки.

Тем временем ребенка направили в Филатовскую больницу. Врачи сделали снимок в боковой проекции. Когда стали рассматривать иголку, увидели ушко для нитки — это была

пока не перегрыз  
кисть. В  
больнице  
спасти руку  
не смогли.  
Что касается  
пса, то он  
долго не пу-  
скал в дом  
ни мили-  
цию, ни  
врачей, ни  
соседей.  
Когда его  
наконец  
увезли в от-  
деление ми-  
лиции, он  
убежал, и  
его при-  
шлось при-  
стрелить.



швейная, а не медицинская игла! Мальчику врачи сказали:

— Вовочка, мы нашли у тебя швейную иглу. Если ты не скажешь, как она к тебе попала, мы будем добираться до нее, кромсая твоё тело ножом вдоль и поперек (иногда пациентов приходится пугать).

Десятилетний мальчик признался, как все было. Сестру реабилитировали. Мальчику сделали удачную операцию.

### Термометр измеряет длину кишок. Блюдо из ртути оказывается не опасно

**Молодая москвичка,** проживавшая на Ореховом бульваре, вела в гостях у подруги задушевный разговор, а 7-месячного Сашу оставила без присмотра. Новым человечком заинтересовались хозяйские бультерьер и ротвейлер. «Друзья человека» вдруг рас-

Не трудно догадаться, почему проглоченное или аспирированное, то есть затянутое в дыхательные пути вдохом, инородное тело, вызывает у пострадавшего ребенка, его родителей, да и у медицинского персонала дополнительную, по сравнению с наружной травмой, тревогу. Не задействован важнейший коммуникативный канал — визуальный, а то, что не видно, что свершается в потьмах, вызывает, за недостатком информации, настоящее смятение. Ну а что может психологически испытывать человек, проглотивший ртутный термометр? Ведь внутрь организма попадает вещество настолько ядовитое, что для ликвидации его пролива даже где-нибудь в чистом поле вызывают подразделения химзащиты.

Между тем случаи, когда дети берут градусник в рот, надкусывают его и ртуть попадает в организм, не столь редки. В доме возникает паника — что делать, куда бежать.

По поводу отравлений ртутью врачи Филатовской больницы консультировались со специалистами НИИ гигиены труда и профзаболеваний, и сами наблюдали таких больных. В конце концов, пришли к выводу, что попавшая в пищеваритель-



ный тракт ртути для ребенка не представляет никакой опасности. Оказывается, ртуть несет угрозу здоровью только тогда, когда она имеет контакт с воздухом, то есть происходит ее испарение. В замкнутом, безвоздушном пространстве желудка, она никак себя не проявляет.

■ Был такой случай. Ребенок встряхивал градусник, держа его в кулаке, зажатым между четвертым и пятым пальцами. Чтобы толчок получался порезче, ребенок бил кулачком по твердой поверхности и градусник разбился. Более того, осколки прокололи кожу, и часть ртути попала в артерию и распространилась по пятому пальцу — на рентгенологической картине были видны капилляры, заполненные мелкоточечными капельками разбрызганной ртути. Ртуть там осела, затромбировав кровяные проходы. У врачей возникли тревоги: если оперировать, то надо удалять весь пятый палец. Но консультации с упомянутым НИИ дали основания для вывода, что этот случай не представляет опасности.

Потом из Филатовки долго — лет пять — следили за своим бывшим больным. Ртуть так и оставалась у него в мягких тканях в виде звездной пыли. Интересно, что в результате нарушенного кровообращения в этом месте отмечалась гипотрофия, то есть отставание тканей по объему, и больше никаких последствий.

■ Во 2-м хирургическом отделении Филатовской больницы был на излечении 13-летний ребенок, который в один прекрасный день читал книгу и одновременно посасывал банный градусник. Приборчик потерял свой деревянный корпус, но все-таки, по сравнению со своим медицинским собратом, оставался массивным, примерно 13-сантиметровым предметом, запаянным в стеклянную капсулу. Видимо, в книге произошло событие, стимулировавшее у чита-

свирепели и откусили младенцу ухо. В Филатовской больнице врачам с огромным трудом удалось пришить откушенный орган.

**В деревне Плещенская Наро-Фоминского района домашний кот напал на детей. Это произошло после того, как мальчик и девочка попытались погладить вернувшегося после месячного отсутствия Мурзика. Домашнего любимца, заболевшего бешенством, при-**



шлось уничтожить, а детям — пройти полный курс терапии.

теля глотательное движение. Проглоченный, несмотря на свои размеры, объект прошел через желудок, по двенадцатиперстной кишке, развернулся, двинулся по тонкой кишке, и только на ее границе со слепой кишкой застрял и был извлечен в ходе хирургической операции.

В американском пособии по детской хирургии, на которое мы ссылались, ничего не говорится о проглоченных металлических шариках от бильярда для малышей и нагрудных значках, угрожающих живому телу открытой или расстегнутой булавкой-замком. Опасность бильярдных шариков, вероятно, учтена производителями, и такие игры больше не выпускают. Что касается значков, на Западе ими никогда не увлекались. Во всяком случае, когда в прежние времена советские интуристы брали в поездки горсти значков на ленинскую тематику, взамен им ничего не предлагали. Видимо фалеристика — наше национальное увлечение. И отечественный опыт хирургии по борьбе с ее последствиями тоже не имеет аналогов в мире.

В Филатовской клинике применяется оригинальная методика помощи глотателям значков, шариков и проч. Больного кормят бариевой кашей — тем контрастным веществом, которое применяется для исследования желудочно-кишечного тракта. И вот эта тяжелая взвесь увлекает с собой наружу и проглоченный металл.

**Слесарь-реаниматор  
ушел с победой. Как снять  
с пальца застрявшее кольцо,  
а с головы — кастрюлю**

В Екатеринбурге  
3-летний

Есть один случай, настолько уникальный по обстоятельствам, что не попадает ни в какие классификации и поэтому не учитывается в специ-



альной литературе, а в родительской практике встречается как анекдот.

Многие мамы говорят своим детям: «Не вздумай надеть на голову ночной горшок, сдавленная голова распухнет — не снимешь». Дети в ответ смеются: «Не пугай!...»

■ Ребята играли в казаки-разбойники. Один из атаманов для пущего эффекта надел на голову ночной горшок. С мечом или саблей, разгоряченный военными событиями дворового масштаба, он вернулся домой и, мать, когда его увидела, в гневе стукнула кулаком по горшку.

Оскорбленный сын притих, а горшок у него на голове от удара просел, преодолев своей узкой частью ушные раковины. Мать тоже успокоилась, но когда горшок попробовали снять — ни у нее, ни у соседей не получилось. Мальчика доставили в больницу. Однако что врачи могли сделать с деликатным металлическим сосудом, имея для такого случая на вооружении только хирургическую пилу для разрезки костей?

Тут вспомнили, что рядом с больницей разместилось какое-то КБ. Оттуда пригласили слесаря. Пришел пожилой человек с полноценной слесарной ножовкой, сделал по горшку осторожные распилы, отогнул железные края и, наконец, вынул непутевую атаманскую голову из объятий металла. Тотчас к делу подключились врачи, обработали ссадины и вывели героя к матери.

Мать оказалась права: стиснутое тело опухает.

Подобное происходит с пальцем, когда ребенок силой натягивает на него тесное кольцо, а снять не может. В больницу его привозят с пальцем багрового цвета. Но есть очень простой способ застрявшее кольцо снять. Берут прочную нитку и начинают ее крепко наматывать от кончика пальца в сторону кольца. Наматывают

Вася М. вместе с родителями и сестренкой ожидал троллейбус на остановке. Чтоб не терять времени, дети играли в снежки. И вдруг мальчик бесследно исчез. Отец заявил в милицию. Через полчаса там стало известно, что возле насосной станции очистных сооружений выловлен труп ребенка. Оказалось, что Вася провалился в колодец с неисправным люком.



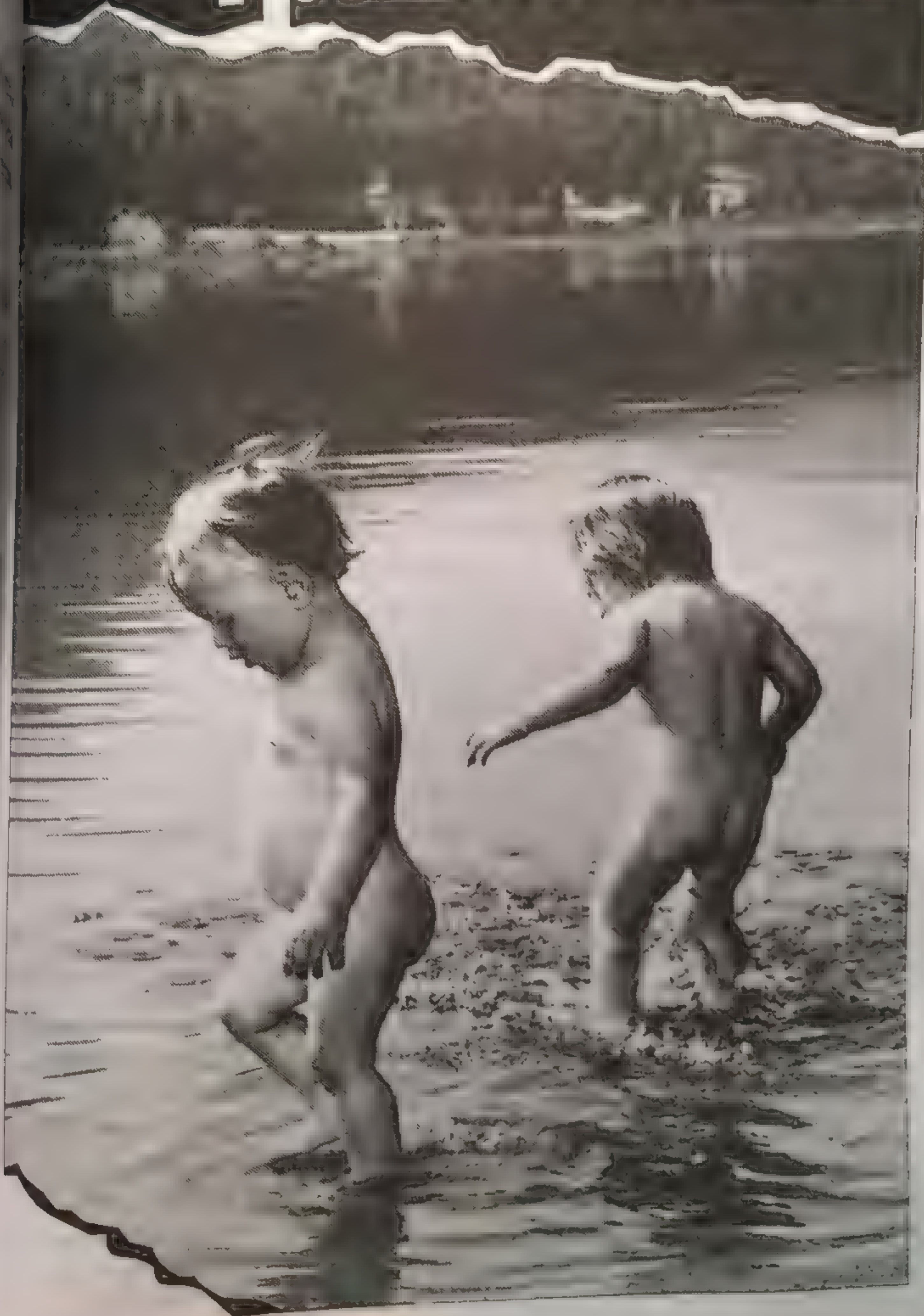
достаточно туго, чтобы припухлость выдавливалась от периферии пальца к центру. Когда нитка дошла до кольца, ее конец продевают под металл и начинают свинчивать кольцо как по резьбе. Манипуляция эффективна и совершенно безболезненна (см. стр. 267).

■ Еще раз повторим: перед угрозой травмы или уже получив повреждение, ни ребенок, ни родители никогда не должны теряться. ■

Пришло время всю вашу храбрость, выдержку, мужество — качества подлинные или только воображаемые вами — переключить на конкретную цель: противостояние боли. Сейчас только и выяснится, чего вы стоите на самом деле.



# Водный травматизм





беда, там и беда

идут на встречу с  
мая символика во  
верждается мрачн

анализе З. Фрейд  
реди символов ж  
в воду значит  
душе такое объя  
бегаем мы в реку  
лого прибоя, жел  
льными, чистым

ми

раннем детстве  
детей приносит  
труда, из колодца  
е, когда после бол  
там, объявляли, ч  
е времена, когда  
ухать можно б  
ющие воды ни  
егда текла от на  
аромщике Харс  
ни прекрасно  
как последнего  
начает у мудро

Если жить в  
России можно  
риппины (6 и  
кого коротко  
временные  
ши предки



## Где вода, там и беда

Тема 16

**Реки текут на встречу с Офелней.  
Мрачная символика воды  
подтверждается мрачной статистикой**

В психоанализе З. Фрейда вода сначала помещена среди символов жизни: в сновидении, бросаться в воду значит рождать и рождаться. Нам по душе такое объяснение. С воплями радости вбегаем мы в реку или ныряем под волну морского прибоя, желая народиться вновь более сильными, чистыми, беззаботными, счастливыми.

В раннем детстве нам нравилось узнавать, что детей приносит аист. Откуда? Конечно же, из пруда, из колодца — словом, из воды. Но позже, когда после болезни исчезал дедушка, нам, детям, объявляли, что он уехал. В доисторические времена, когда не существовало даже колеса, уехать можно было только по течению реки. Река Текущие воды никогда не возвращались. Река всегда текла от начала к концу. Миф о мрачном паромщике Хароне и судьба утопленницы Офелии прекрасно поддерживают символику воды как последнего пути. Отъезд в сновидении начинается у мудрого доктора Фрейда смерть.

Если жить по советам пращуров, купаться в России можно только 28 дней — со дня св. Агриппины (6 июля) по Ильин день (2 августа). Такого короткого сезона нам, конечно, мало. Современное поколение в большей мере, чем наши предки, жаждут развлечений, а продление удовольствий требует больших жертв.

В отделение милиции микрорайона Печатники поступило сообщение, что по слабому мартовскому льду Москвы-реки прогуливаются подростки. Трое 13-летних мальчишек, увидев прибывших им на помощь милицию, пожарных и сотрудников службы спасения, бросились в бегство. Двое свалились в





воду и стали тонуть. К счастью, спасатели вовремя подали пожарные лестницы и ребята выбрались из полыньи. Их отправили в больницу с диагнозом «переохлаждение».

■ 27 апреля 1999 года в московском районе Северное Бутово утонул в пруду ученик седьмого класса 850-й школы. Погода стояла необычайно теплая для столичной весны, и 14-летний подросток решил, что ранние почки на деревьях — сигнал к открытию купального сезона. Но нагрев воды отставал от температуры воздуха больше чем на 15 градусов. Всего через 3—4 минуты мальчик скончался от спазма, вызванного переохлаждением.

■ В те же апрельские дни, 24 и 27 числа, из водоема Белое в московском районе Косино выловили тела двух мальчишек 8 и 12 лет. Эти двое погибли месяцем раньше, когда катались по водоему на льдине...

В 1997 году в водоемах Москвы погибло 199 человек, в 1998 — 242. Если учесть, что региональная общественная организация профилактики и спасения на водах (РООПСВОД) ведет учет смертей, которые настигают москвичей и в их поездках по России и за ее рубежи, то приведенные цифры соответственно возрастут до 349 и 398.



В среднем из года в год в нашей стране погибает на воде порядка 20 тысяч человек, из них 3—3,5 тысячи детей.

Еще в начале века ученые-психоаналитики заметили, что те, кто во сне спасает из воды ребенка (неважно, это сон мужчины или женщины), считают себя его матерью. Если в родительском подсознании отразился образ матери как спасительницы своего чада из воды, почему бы существованием этого могучего инстинкта именно родителям в первую очередь не вдохновиться в повседневной профилактике детского водного травматизма?

### **Не море топит, а лужа.**

#### **Травматических приключений в домашних ваннах и уличных лужах хватит на весь Мировой океан**

Подбирая пример к слову «утопать», Владимир Даль в своем знаменитом «Толковом словаре» вдруг употребляет такую фразу: «Ребенок утонул в ушате, перевернувшись головою вниз». Эта иллюстрация может означать только одно: гибель дитя в ушате, лохани, тазике, ванне, луже — не экзотическое несчастье, а вид трагедии, известный народу очень давно. Из 3—3,5 тысяч ежегодно гибнущих в России на воде детей 10 процентов гибнут в домашних ваннах, 7 процентов — в уличных лужах.

Типичная ситуация выглядит так. Ребенка двух-трех лет купают в ванне. Воды немного, едва до пупочка. Зазвонил телефон или постучали в дверь, на кухне закипела кастрюля на огне. Кто звонит? Кто стучит? Не залило бы плиту щами! В однообразных буднях как все это важно, как интересно! Отлучусь на секундочку — побегу узнаю, приверну огонь на кухне. «Через секундочку» ребенок уже плавает спинкой вверх, ли-

#### **В то время**

как отец-священник читал проповедь в церкви села Дединово (Луховицкий район Подмосковья), два его сына, 4 и 5 лет, отправились с церковного двора на берег Оки. К концу марта река уже освободилась





ото льда, но у самого берега еще держалась ледяная кромка. Дети провалились под воду. Отец искал их и на дворе, и на берегу, пока прибывшие спасатели не извлекли из воды бездыханные тела.

цом вниз — он уже набрал воды, тонет. Если успеют, утонуть, конечно, не дадут. Но спасенных в подобных обстоятельствах детей привозят в больницу в крайне тяжелом состоянии.

Профилактика здесь очень проста: купаешь — не отходи.

Кто тонет в лужах? Тот же возраст — до трех лет.

■ Ясельную группу летом вывезли за город. Двое малышей, каждому по году и восемь месяцев, после завтрака гуляли по заботливо огороженной для этой цели территории. Но в заборе оказалась дырка. Они полезли туда, держась за руки как братья, и по-братски поделили судьбу. На соседнем участке оказался котлован с водой. Любопытные дети съехали в воду с откоса и захлебнулись.

Как это все близко к жизни: прошел дождь, рытвины и канавы заполнились водой. Вы гу-

...в реке — никто  
...в мелкой луже  
...в лужах гибнут  
...потерявших ро

...дед не плюй  
...образов колод  
...ины можно за  
...ментарно — кри

...евне, на даче к  
...агнит для дете  
...засток местной  
...мационный цен  
...ят, что...». Дре  
...езно считали  
...зали его вообр  
...в жертву куро  
...— участник м  
...то кони, то зм  
...Но и для со  
...сторвавшегося  
...компьютера, и  
...живую сказку.  
...подца — неис  
...ление воды...  
...Несмотря  
...ние механ  
...сноровки,  
...вал ритми  
...дила вниз  
...жащий з  
...с перво



ляете, занятые своими мыслями, ребенок мельтешит где-то под ногами. Вы отвлеклись, он забрел в воду, упал в нее вниз лицом — и он уже от жизни далеко.

В море можно погибнуть, не учтя коварства течения, в речке — напоровшись на невидимую сваю. В мелкой луже негде спрятаться смерти. В лужах гибнут только дети людей, преступно потерявших родительский страх за детей.

**В колодец не плюй и не глядись.  
От соблазнов колодезной  
глубины можно защититься  
элементарно — крышкой**

В деревне, на даче колодец — самый настоящий магнит для детей и взрослых, главный перекресток местной жизни, региональный информационный центр: «Ты слышала, у колодца говорят, что...». Древние племена совершенно серьезно считали колодец «пупом Земли», населяли его воображаемыми духами, бросали им в жертву курочек. В русских поверьях колодец — участник метаморфоз: в него обращаются то кони, то змеи.

Но и для современного ребенка, с трудом оторвавшегося на лето от своего городского компьютера, колодец — это прямой спуск в живую сказку. Для него самое большое чудо колодца — неисчерпаемость, постоянное обновление воды...

Несмотря на простоту устройства, управление механизмом колодца требует завидной сноровки, мастерства: чтобы ворот поскрипывал ритмично, чтобы мягкими толчками ухаживала вниз позвякивающая цепь, чтобы дребезжащий звук ударившегося о воду пустого ведра с первой попытки переходил в булькающий

**Только за  
один май  
1999 года  
в водах  
Московского  
региона  
утонуло 25  
человек,  
среди них —  
четверо де-  
тей. В част-  
ности, 11-  
летний  
мальчик за-  
хлебнулся в  
воде, упав с  
качелей,  
привязан-  
ных к расту-  
щему на бе-  
регу дереву.**





**В жаркий июньский день** две девочки-третьеклассницы пошли купаться с мамой одной из них на Бабаевский пруд, что на Курганской улице в Москве.

звук успешного наполнения... Ребенок ловкости взрослого завидует, и, оставшись у колодца один, пытается все манипуляции с ведром и цепью повторить. Ворот для ребенка расположен слишком высоко — чтобы сделать полный оборот, приходится вставать на цыпочки. Если при подъеме полного ведра железная рукоятка сорвется с мокрой ладони, она своим ударом может спокойно проломить череп или перебить предплечье.

Бывает, отрывается ведро. Тогда некоторые незадачливые взрослые, вместо того, чтобы самим спуститься на дно колодца и пошуровать багром в ледящей руке воде, готовы переуступить эту хлопотливую миссию чересчур азартным детям.



Конечно, спокойный и рассудительный ребенок в колодец не полезет. Но и ему грозит опасность. Когда весь мир залит ослепительным жаром солнца, как интересно смотреть в заманчивую темноту колодца, переживая под сказанные воображением картины. Если наклониться над пропастью побольше, можно разглядеть мордочку точь-в-точь как у тебя. Чтобы проверить, не привиделось ли, бросить камушек — мордочка запрыгает на расходящихся кругах. Еще интереснее увидеть на выступах замшелого сруба неподвижную лягушку, проследить, куда она потом пропадает. Но для этого надо наклониться еще сильнее...

Предотвратить падение ребенка в шахту, когда суммированный эффект ушибов и проникшей внутрь организма воды оставит ему немного шансов на жизнь, может специально изготовленная крышка на сруб колодца. Этот щит должен быть тяжелым и плотно прилегающим к рамке отверстия, чтобы его мог сдвинуть только взрослый человек.

Этот водоем образовался в карьере — у него крайне неровное дно. Девочки сделали неосторожный шаг и сразу ушли под воду с головой. Когда купальщиц достали, вернуть их к жизни не удалось.

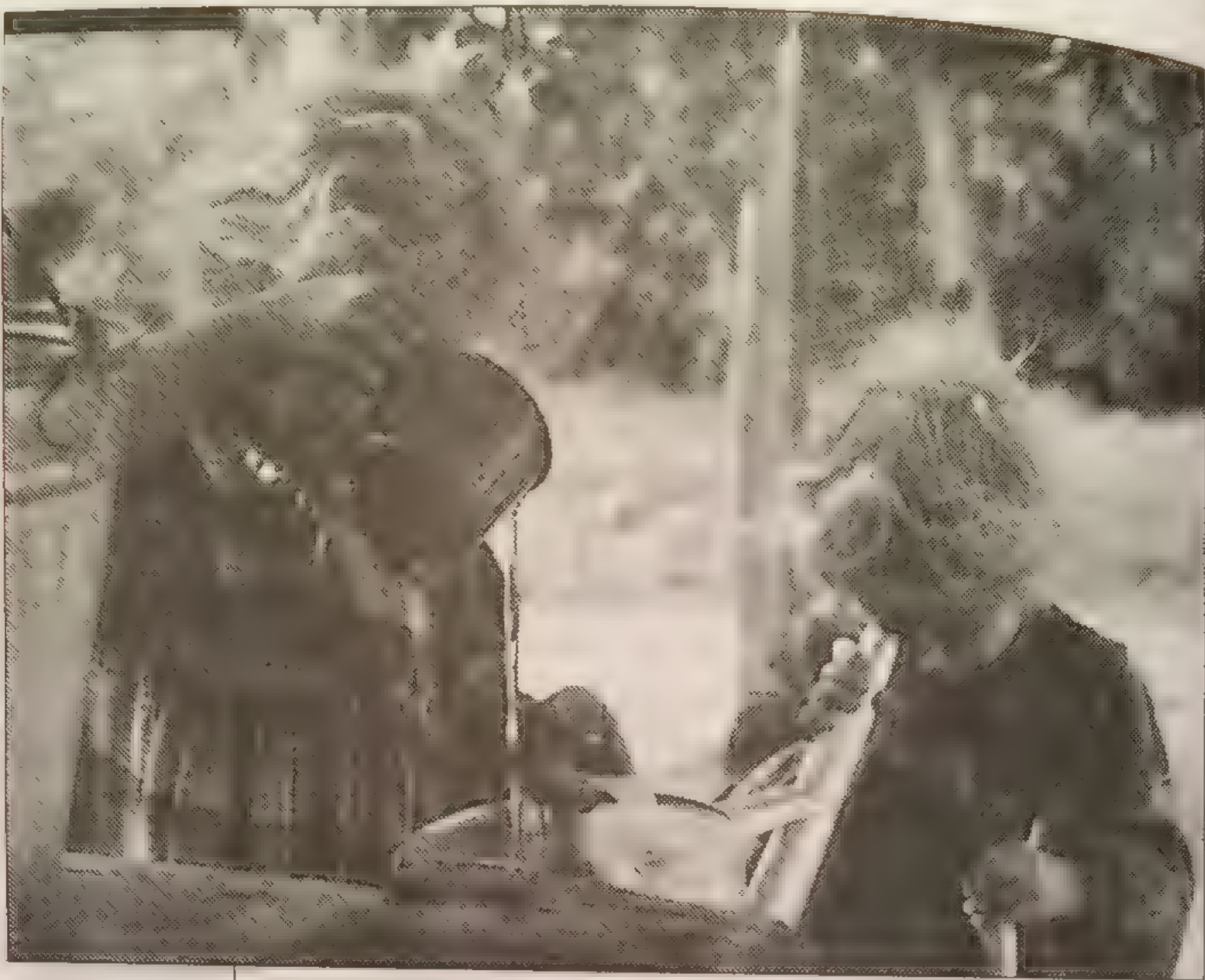
### **Глубока ли бездонная бочка? Ребенка можно убедить, что глубину дождевой бочки ему лучше не измерять**

В русском языке к слову «бочка» любит принакивать эпитет «бездонная». Увидев наполненную бочку, ребенок должен смириться с предположением, что она бездонна и ни в коем случае не пытаться измерить ее глубину изнутри.

На даче бочку ставят под струю дождевого водостока, чтобы сэкономить колодезную воду за счет воды небесной. Ребенок может оказаться в бочке, упав из окна, внезапно свалившись с крыши дома или с дерева. Но чаще всего он попадает в нее с земли, когда в жаркий день хочет

**14-летний подросток,** прельстившись теплой погодой, решил искупаться в пруду ботанического сада на улице Грина в Москве и





утонул. Был конец апреля. Как раз учителя просили ребят на майские праздники быть осторожными и не лезть в воду. Но разве помнишь об опасности, когда хочешь показать свою удаль. Вода еще не согрелась и для летального исхода хватило 3—4 минут.

искупаться или набрать в ведро воды. Вода в бочке прозрачная, мягкая, душистая, нежная, умеренно прохладная. Сколько бы ее ни было во вместилище, глубина, как правило, много больше, чем в дворовой луже. Поэтому для малого ребенка выше и опасность. Не поленитесь сделать для бочки плотную крышку или тяжелый настил.

Сейчас в школах, насколько мы знаем, гораздо серьезнее начали обучать детей плаванию. Безусловно, умение держаться на воде — лучшая профилактика водного травматизма. Но полезнейшее значение этого навыка не стоит абсолютизировать. Недаром на Кавказе есть хорошая пословица, быть может, чуть скептическая, чуть циничная: «Кто хорошо плавает, тому конец в воде».

Жизнь полна неожиданностей. Среди тех моряков-одиночек, кто на утлых суденышках сумел совершить кругосветное плавание, было несколько даже не умеющих самостоятельно держаться на воде. В то же время, по данным РООПСВОДа, из числа детей (уже не малышово-

что сам про-  
вения соотри-  
многим опас-  
хотятельствам  
не нельзя нейт  
авать хороше  
ческой подго  
ностью плов  
растеряннос  
неопытности  
быть унесен  
см. брошен н  
прибоем,  
томутом, пора  
качаться и  
вильное на  
атакован  
м, попасть  
а испытать  
тазмы, солне  
Мы видим  
тличается с  
в бочке. По  
мелую раб  
характера,  
А такое пр  
■ Поэто  
пловцов  
взросль  
Все, кт  
тарнь  
му. Н  
ту, и  
пог



го возраста), утонувших в водоемах России, 63 процента плавать как раз умели. Дело в том, что сам процесс плавания сопряжен многим опасным обстоятельствам, которые нельзя нейтрализовать хорошей технической подготовленностью пловца. Из-за растерянности, по неопытности он может быть унесен течением, брошен на камень прибоем, затя-



нут омутом, поражен молнией. На волне он может укачаться и обессилеть, в темноте взять неправильное направление к берегу. Он может быть атакован в воде хищной рыбой или животным, попасть под корпус или винт идущего судна, испытать переохлаждение тела, мышечные спазмы, солнечный удар...

Мы видим, что плавание на природе сильно отличается от плавания в бассейне или купания в бочке. Полагаться приходится не только на умелую работу рук и ног, но и на лучшие черты характера, на мудрость, на жизненный опыт. А такое приходит с годами.

■ Поэтому заплывы самых прекрасных юных пловцов должны происходить на глазах у взрослых. ■

Все, кто идет на водоем, должны знать элементарные правила первой помощи пострадавшему. Несчастье может произойти в любую минуту, и, если не быть готовым вмешаться, ребенок погибнет на ваших глазах.

В конце марта два друга, 8 и 12 лет, решили покататься на льдине по водоему на Большой Косинской улице в Москве. Что произошло дальше, можно только предполагать. Их тела выловили через месяц. К сожалению, обстановка, по крайней мере, в од-





ной из двух семей, была не слишком благополучной, и родители даже не сразу заявили о пропаже ребенка.

Когда дети тонут, в одних случаях они наглатываются и вдыхают воду, которая заливает их легкие, в других — происходит спазм голосовой щели: человек задыхается, но воду он не аспирирует, то есть не затягивает ее в дыхательные пути. Это различие диктует различную тактику помощи.

Но в любом случае, когда извлекают утонувшего ребенка из воды, надо освободить дыхательные пути от песка, тины, ила и пр. Если пострадал малыш полутора-двух лет, его берут за ноги, переворачивают вниз головой и начинают толчкообразно трясти. Одновременно ему открывают рот и очищают ротовую полость.

Если ребенку больше трех лет, спасатель становится на одно колено, а ребенка перебрасывает через другое лицом вниз, как коромысло. С силой надавливая на область легких и желудка, надо добиться того, чтобы жидкость стала из них вытекать. После этого ребенка укладывают спиной на что-то жесткое и приступают к искусственному дыханию.

...дествуют разни  
...разу скажем, что  
...ный «способ  
...ему, желая сп  
...заводят то з  
...ним ребрам, те  
...его применя  
...первой пом  
...специальную  
...тр. 268).

Последний ш  
...отор заводи  
...Первая врач  
...помощь утон

Есть один оче  
...вопрос: как до  
...мероприятия  
...фессионалу, с  
...но взвесить  
...трудиться н  
...последнего  
...Этим реани  
...до терять н  
...и дыхание  
...на то и п  
...ставленни  
...биться? К  
...фессион  
...их возм  
...Приб  
...не доб  
...результ  
...закры  
...саж. Д  
...вскр  
...рет



Существуют разные приемы этой операции. Но сразу скажем, что ранее широко распространённый «способ Сильвестра», когда пострадавшему, желая спровоцировать вдох-выдох, руки заводят то за голову, то прижимают к нижним ребрам, теперь признан неэффективным, его применять нельзя. Подробнее об оказании первой помощи пострадавшим на воде см. специальную тему «Помоги себе сам» (стр. 268).

### **Последний шаг: сердечный мотор заводится вручную. Первая врачебная помощь утонувшему**

Есть один очень сложный, очень деликатный вопрос: как долго проводить реанимационные мероприятия? Безусловно, спасателю-непрофессионалу, спасателю по случаю самому трудно взвесить все шансы на успех, и он должен трудиться над оживлением пострадавшего до последнего, до прибытия «скорой помощи». Этим реаниматорам-любителям никогда не надо терять надежды, что сердечная деятельность и дыхание восстановятся. Но медик с дипломом на то и профессионал, чтобы ответить на поставленный выше вопрос. Может ли он ошибиться? Конечно, и поэтому он вооружен профессиональными способами исключения своих возможных ошибок.

Прибывший на место происшествия врач, не добившись в течение 5–6 минут никаких результатов путем искусственного дыхания и закрытого массажа, переходит на прямой массаж. Для этого он вскрывает грудную клетку, вскрывает перикард (сердечную сорочку), берёт сердце в руки и приступает к делу. Одновременно в сердце вводятся необходимые сти-

**Пятеро взрослых и 28 детей 12–18 лет, членов подросткового морского клуба, отравились 10 апреля 1999 года по подмосковной реке Истре в поход на байдарках. Близ поселка Павловская слобода одна из лодок напоролась дном на невидимое де-**



рево. Четверо детей оказались в ледяной воде. Всех спасли, кроме 12-летнего Саши. По халатности тренеров, мальчик был без спасательного жилета.

муляторы. Но ведь и этот последний шаг не может продолжаться бесконечно. Если через 15–20 минут зрачок остается широким, пульсация не прощупывается, сердечные тоны не слышны, действия по спасению прекращаются.

Я понимаю отчаяние матери: надежда готова бороться с реальностью очень долго. Но...

Поэтому давайте вместе с детьми жить мудро и правильно, чтобы не загонять себя в ситуации, из которых нет ни физического, ни морального выхода.



# Отравление ядами





нормальных  
боятся яда

исны на каж  
о окружение  
рестали обра

жние века  
трогу сама  
и народа, н  
щие наслед  
жты с жизни  
бовники. С  
звителями за  
де герон и с  
тось приход  
тославшая Ге  
городный р  
ким способ  
том Сирии;  
чани, чтоб  
рившаяся  
давшая ас

Наскол  
вует в окр  
дворовы  
штукату  
щивают  
лишило  
того в  
фолог  
обра



## В нормальных семьях не боятся яда

Тема 17

**Токсины на каждый день.  
На окружение ядами люди просто  
перестали обращать внимание**

В прежние века с помощью ядов расчищала себе дорогу сама мировая история – устранялись враги народа, неугодные правители, конкурирующие наследники престола, кончали свои счеты с жизнью несчастные великосветские любовники. С другой стороны, на борьбе с отравителями зарабатывали авторитет мифические герои и средневековые святые. Первые, кто здесь приходят на память: ревнивая Деянира, пославшая Геркулесу отравленную тунику; благородный римский полководец Германик, тихим способом отправленный на тот свет легатом Сирии; св. Иоанн, пьющий из отравленной чаши, чтобы доказать силу своей веры; не смилившаяся с военным поражением Клеопатра, давшая аспиду смертельно укусить себя в грудь.

Насколько все проще сейчас. Отрава присутствует в окружающей нас атмосфере, разбросана по дворовым помойкам, подмешана в состав обоев и штукатурку стен. Ее продают в магазинах, выращивают на грядках, вылавливают в водоемах. Яд лишился своего мрачного очарования, почерпнутого в исторических мифах. На опасность демифологизированного яда многие люди просто не обращают внимания. Ну а дети тем более.

■ Надо же, в Филатовскую больницу были госпитализированы 7 детей из туберкулезного са-

**Из каждой тонны бензина сгорают в двигателе только 453 кг, а 547 кг отправляются в воздушный бассейн в виде сажи, свинца, углеводородов и азотных соединений. В Москве ежедневно эти отходы составляют 4,2 тысячи тонн – 1,5 миллиона тонн токсичных выбросов в год.**



**В городе Тимашевске** Краснодарского края в детском саду № 3 пятеро малышей отравились клофелином — сильнодействующими таблетками, которые назначают взрослым при гипертонии. Дети в коматозном состоянии были госпитализированы в местную больницу. На помощь врачам прибыли реаниматологи из Краснодара. В детском саду найдена упаковка из-под лекарства. Возбуждено уголовное дело.

натория, попробовавшие на вкус моющие средства.

■ Несколько школьников отравилось авторучками, в которых в концентрации, превышающей норму в 250 раз, оказался стирол.

■ В центральных областях России прокатилась волна детских отравлений венгерским дертилом, которым от глистов спасают домашний скот.

■ На рынках опасны китайские куклы — их парики обработаны токсичными веществами.

■ Одиннадцать мальчишек попали в больницу, потому что носили в карманах брюк китайские пистоны, самовозгорающиеся от тепла.

■ В Ростовской области 23 ученика серьезно пострадали от паров жидкого хлора, которым водопроводчики додумались продезинфицировать водопроводную систему в школе.

Когда в приемный покой клиники машина «скорой помощи» привозит пострадавшего ребенка, далеко не всегда присутствуют свидетели травматического происшествия и не всегда получивший ранение в состоянии обо всем рассказать. В таких неясных случаях больного осматривает целая бригада врачей — терапевт, хирург, невропатолог... По негласно существующей традиции, если все специалисты ничего не нашли в рамках своей компетенции, последним за осмотр берется врач-токсиколог.

Таким образом, в определенном смысле токсиколог тоже является травматологом.

В Филатовской больнице признанным авторитетом в интересовавшей нас области является заведующий токсикологическим отделением



врач высшей категории Сергей Игоревич Страхов. Побеседовав с ним, авторы получили более полное представление о проблемах отравления детей ядами.

**Марганцовая смерть.  
Отравление зависит от случая,  
но случай — от общей  
культуры семьи**

По внутрибольничной статистике Филатовской клиники, в токсикологическом отделении, несмотря на тяжелое состояние поступающих больных, очень низкий процент летальных исходов. Гипертоникам-взрослым, например, хорошо известна сила препарата клофелина: иногда полтаблетки достаточно, чтобы нормализовать кровяное давление. Иные маленькие дети, оставленные без присмотра, съедают всю пачку клофелина — это верная смерть. Но доктор Страхов с коллегами знают и умеют такое, что позволяет им возвращать к жизни уже отлетающие в небытие детские души. За последние более чем десять лет от отравления клофелином в отделении никто не умирал.

И вдруг, накануне нашего визита сюда, стало известно — от отравления банальной, всеми употребляемой в быту марганцовки скончался ребенок.

— Марганцовкой? Это со слов матери, — говорит Сергей Страхов.

Заметно, что он удручен. Смерть пациента — большое моральное испытание и для врача. Сколь бы не очевидна была его непричастность к печальному исходу, он обречен искать по памяти свою ошибку. И если в этот момент он выглядит слишком убежденным в своей неподсудности, деловым, решительным, холодным, — не

**2-летний  
Сережа** нашел лежавшие дома на видном месте лекарства и стал их пробовать. Мальчик съел сильнорействующие антибиотик тетрациклин, септрин, фенкарол, а также сердечное средство анаприлин. Утром следующего дня мать не смогла разбудить малыша. Ночью он умер. Милиция нашла



11 вскрытых упаковок. Место происхождения — Москва, Клязьминская улица.

**Медикамент дертил**, которым лечат скот от глистов, представляет собой привлекающие внимание малышей ярко-зеленые таблетки кисло-сладкого вкуса. Отравления дертилом, которые отмечены в Центральной России, можно спутать с ОРЗ — у ребенка краснеет горло, появляются боли. Если ма-

верьте. В маске циника врачу легче отбиваться от собственных переживаний, сохраняя себя для новых схваток за жизнь больных.

— Мама утверждает, — продолжает Страхов, — что год назад, тогда еще 4—5-месячный ребенок страдал вздутием живота. Педиатр прописал ему «детский уголек», то есть какие-то энтеросорбенты, скорее всего активированный уголь. Доза — чайная ложка. Она купила препарат в аптеке, но малышу стало легче, и лекарство убрали до случая. И вот теперь, когда ребенок снова отравился, и у него поднялась температура, она вспомнила, что есть непочатый пакет с «угольком». Распечатав его, набрала чайную ложку с верхом... Потом оказалось, что это марганцово-кислый калий. Ошиблась ли аптека? Правду ли говорит мать?.. Ответить на эти вопросы мы не можем, потому что — не следственные органы. Вот если бы в квартиру вошел незнакомец и на глазах матери дал что-то съесть ребенку, тогда со ссылкой на ее слова мы заявили бы в милицию. Но вот определить тип яда — наша работа. И мы подтвердили: да, это марганцовка.

Интересно, как это они сделали? Возможно, путем подбора противоядий, так называемых *антидотов*. Известно, например, что антидотом солей тяжелых металлов является *унитиол*, *ртути* — тот же унитиол или *тетацин-кальций*. Теоретически на каждую отраву есть антидот, к сожалению, не всегда он существует в виде лекарственных форм...

Что касается марганцовки, то это высокотоксичный яд, очень сильный окислитель, который вызывает гибель клетки. По наблюдениям уже не токсикологов, а хирургов, кристалл марганцовки, попав в слизистую, прижигает ее до тех пор, пока полностью не растворится, а этого времени бывает достаточно, чтобы первой растворилась слизистая, произошло ее прободение.



В общем, по словам Страхова, марганцовку ребенок проглотил. Сильный ожог привел к аллергическому отеку. Начали проводить лечение, и через полтора дня состояние несколько стабилизировалось. Но в конце вторых суток проявилось токсическое поражение печени, которое стимулировало сердечную, почечную, печеночную недостаточность. Ребенок погиб от сильнейшей интоксикации. Вся история его болезни заняла четыре дня. А ведь мать у погибшего была фельдшером «скорой помощи».

— И семья такая приличная, — с особым значением добавил Страхов.

Приличная семья... Разве это так важно в разговоре об отравлениях? Доктор Страхов считает, что исключительно важно.

Но прежде всего, что такое «приличная семья» применительно к нашей теме? В попытках ответить на этот вопрос, давайте попробуем ответить на другой — почему маленькие дети тянутся к определенным лекарствам, например, к марганцовке? По словам Страхова, никто специальных исследований на эту тему не проводил, но у них наверняка есть какое-то заболевание — либо нервно-психическое, либо обменного характера. Скрытое или потенциальное. Едят же беременные женщины мел или уголь. Замечено, что если ребенок живет в родительских заботах, здоров, он не будет тащить в рот марганцовку. Так вот, в «приличной семье» привычки маленького токсикомана вызовут тревогу, заставят обратиться к врачу, согласиться на разные исследования. В семье равнодушной к здоровью друг друга, где каждый родитель занят исключительно собой, малыша скорее всего только отшлепают по рукам.

Но отравления маленьких детей марганцовкой, уксусной эссенцией, соляной кислотой, тормозной жидкостью, которую папа-автолюбитель держит в квартире, происходят и по

лыш принял большую дозу, яд поражает печень, почки, нервную систему. Зачастую пациент умирает.

**Все боль-**

**ше ма-**

**леньких**

**москвичей**

страдает от токсичных игрушек.

Особенно опасны игрушки-розыгрыши, где всевозможные эффекты достигаются за счет применения тех или иных химических средств. Добавки, входящие в состав этих игрушек, обладают общетоксическим дейст-



вием и вызывают у детей воспаление кожи и слизистых оболочек глаз, а также верхних дыхательных путей.

вполне очевидным причинам. Первый год жизни ребенок лежит, он ест только то, что вы ему поднесете. К двум годам он встает, и пошел бродить по квартире, открывает ящики, шкафчики, дверцы. Там в склянках и коробочках какие-то интересные кусочки, песочки и водички. По опыту своих лет он знает, что все, что в бутылочке или пакетице — это вкуснейшие молочко, кефир, глюкоза или чай. Всего лишь один глоток — и получи ожог пищевода, полости рта...

Приличная семья без кавычек — это культурная, хорошо информированная, самостоятельная ячейка. В таких семьях дети не бродят по углам, как бомжи, и не разбросаны в беспорядке вещи.

### **Гуманизм на голодный желудок. Помни, что в рублях измеряется труд, долг — питается совестью**

**Что делать, если купленная игрушка нанесла ущерб здоровью ребенка? Немедленно отведите его к врачу, а игрушку, если вы претендуете на компенсацию, следует сдать в санэпидемслужбу на экспертизу. Заключение**

Профессор Немсадзе стал приводить известные ему случаи отравлений с тем, чтобы Страхов объяснил, причем здесь семья.

■ В одной из крупных московских больниц, в отделении нефрологии, где лежат дети с почечной патологией, по назначению врача при цистите делали промывания слабым раствором азотно-кислого серебра. В процедурный кабинет вошли четыре больных девочки. Медсестра набрала в шприц препарат и через катетер ввела его в мочевой пузырь каждой. В последующем оказалось, что она использовала 8-процентный раствор серной кислоты, который был предназначен для мытья раковин. Две девочки погибли от тяжелейших ожогов, а двум другим, так как мочевые пузыри сморщились, пришлось пересаживать мочеточники в сигмовидную часть толстой кишки, чтобы создать так называемую клоаку.

Был суд. Сестра получила два года тюрьмы.



■ А вот другая история. Однажды, по просьбе одного лечебного института, Филатовская клиника приняла на ангиографию — рентгенологическое обследование кровеносных сосудов — больную девочку. В ходе этой процедуры вводился контрастное вещество и сосуды становятся видимыми. Врач, сопровождавший пациентку, привез два флакона. В одном был лечебный препарат, в другом, точно таком же, — спирт. Флаконы поставили на стол, оба сосуда открыли. Врач подошел к лежащей на столе больной и сделал прокол полый иглой. В этот момент сестра на секунду отвлеклась к телефону. Вернувшись, набрала в шприц вместо контрастирующего сосуда лекарства 96-градусный спирт и подала инструмент врачу. Тот ввел всю дозу непосредственно в наружную сонную артерию. И когда все посмотрели на экран, то увидели, что никакого эффекта не получилось. Действительно, спирт не рентгеноконтрастен. Стали проверять почему ничего не видно. Тут-то все и выяснилось... Тем временем у ребенка стал развиваться тяжелейший отек головного мозга. Потом были три недели борьбы за жизнь девочки, которая к успеху не привела. Состоялся суд. Виновице, с учетом всех обстоятельств, дали условно три года.

«И я, — отреагировал на рассказ профессора доктор Страхов, — к сожалению, не раз встречался с подобными случаями, размышлял над их причинами и пришел к выводу, что под внешней формой человеческой халатности всегда скрываются серьезные социальные причины. Ведь никто не знает, в каком моральном состоянии находилась допустившая трагическую ошибку сестра. Может, в семье кто-то заболел, или ушел любимый человек. Когда новорожденному — конечно же, по ошибке — дают перекись водорода или заворачивают в белье,

экспертов  
может стать  
основанием  
для привле-  
чения ви-  
новных к  
ответствен-  
ности. Но  
всякие иски  
требуют  
больших за-  
трат време-  
ни и сил.  
Проще при  
покупке по-  
интересо-  
ваться, сер-  
тифициро-  
ван ли то-  
вар.

**Родители  
из подмос-  
ковного  
Клина, ку-  
пившие на  
рынке кар-  
навальные  
маски, за-  
метили, что  
дети в этой  
пластмассе  
быстро на-  
чинают за-  
дышаться, а  
некоторые  
покрывают-**



ся аллергической сыпью. Экспертиза установила, что уровень токсичности материала для игрушек превышает допустимую норму более чем в два раза. Последовало указание изъять из продажи опасный товар во всех городах Подмосковья.

**Экспертиза показала,** что отдельные партии белья для новорожденных, закупленного в Таиланде, Китае и Польше, содержат полиэфирных

помеченное ядовитыми анилиновыми красителями, это прежде всего говорит о необычайно низком культурном уровне родителей. Статистика подтверждает мои наблюдения: 80—90 процентов отравлений детей происходят именно в асоциальных, неблагополучных семьях. В болезни человека отражаются не только ошибки его поведения, но и отсталое состояние общества. Скажем, ошиблись: отравили ребенка, дав ему что-то вместо укропной воды. Но, позвольте, укропной воде вообще не должно быть места среди лекарственных средств — от нее уже давно отказался весь мир.

Мы, втроем, стали обсуждать истории трагических промахов медперсонала и быстро сошлись во мнении, что фактор приличной, точнее неприличной, некультурной, безответственной семьи буквально правил его рукой. Ну где, как не в плохой семье одновременно купают в ванной ребенка и кипятят на кухне молоко? Где убегают в магазин, оставив ребенка одного при невыключенном телевизоре? И вот, привыкнув к такой домашней жизни, а на служебные инструкции наплевав, медсестра бросает опасную для жизни пациента процедуру и отходит к телефону даже в присутствии врача.

А что сказать про врача, который привозит на операцию флакон, маркированный на фабрике под одно вещество, но в данном случае содержащим другое? Использовать любую фабричную тару в любых целях — это обычай какого-то не отстающего от нас феодально-походного быта. Хотя бы на скорую руку заклеили пластырем название изначального препарата и написали: спирт. Но горе-врач не научился даже этому.

Массовой неряшливости наших людей, воспитанных феодальным домом, потворствует неряшливость промышленности. В руках у нас обыкновенная винная бутылка светлого стекла. Но мы купили не вино, а ацетон. На этикет-



ке указан производитель — НИИ прикладной химии. Указан ГОСТ — 2768. Как и положено, есть предостережение: «Беречь от огня!». Но производителю, видимо, невдомек, что их продукцию надо беречь не от огня, а от потребителя. Не то, чтоб люди не умели читать, — не все привыкли читать, не все разберешь на скорую руку в полутьме хозяйственной кладовки. Кроме того, человек выпивший ищет не чтения, а любую бутылку, чтобы добавить. Что касается маленьких детей, то они действительно не умеют читать. Они, как и пьяницы, реагируют только на зрительный или осязательный образ посуды, где ожидают найти в зависимости от цвета содержимого водичку, сок, молоко для питья.

Поэтому раньше неслучайно стеклянные пузырьки, в которых магазины продавали уксусную эссенцию, отличались тем, что были трехгранными. Ни одна жидкость не имела такой своеобразной тары. Спутать эти пузырьки с какими-то другими было невозможно.

Из двух прослушанных историй, первая впечатляет тем, что в лечебном заведении серную кислоту и лекарство хранят где-то рядом и, по видимому, одному и тому же персоналу поручают и делать стерильные уколы, и чистить сантехнику. С точки зрения организации семейного быта, где каждый — и швец, и жнец, и в дуду игрец, — это норма. С точки зрения гигиены медицинского учреждения — это нонсенс, нелепость.

Конечно, что толку взывать к культуре, к выполнению каких-то нормативов, когда бюджетная медицина не в состоянии полностью оплачивать труд своих работников, сокращает штаты, понуждает оставшихся с помощью дисциплины голода обслуживать смежные зоны производства. И здесь Сергей Игоревич Страхов в своих ссылках на влияние условий

волокон (или полиэстера) в количествах, в несколько раз превышающих норму. При носке таких ползунков и распашонок у ребенка неминуемо возникало раздражение кожи и сильный зуд. Товар не допущен к продаже. Нарушение выявлено в Сибирском регионе.

**Одна из сибирских фирм получила для реализации из Кореи 5 тысяч надувных шаров. Проведенные в лаборатории Ростеста**



опыты показали, что после надувания изделий губы взрослого человека или ребенка приобретают цвет шарика. Товар не допущен к продаже.

жизни, внешней среды, в том числе семьи, безусловно прав. Но сущность человека не исчерпывается социальным фактором. Он уникальное существо, обладающее способностью трансcedировать, то есть выходить за пределы среды, своего опыта и даже себя самого. Поэтому, не заглядывая в его кошелек, можно смело взывать к его человеческому, к его ответственности перед людьми, и, среди них, в первую очередь перед самим собой. Среда может породить безнравственность, но саму нравственность не отменить никому, кроме Бога. И материальный достаток здесь не причем. Великие отшельники, пустыnnики, схимники Руси, учившие отечество нравственности, ничего не носили на себе, кроме железных вериг.

Человек не может отравить другого, а в исключительном случае попытки суицида — и себя самого, только потому, что ему мало заплатили, несправедливо наказали, обделили какой-то льготой.

### Доберется ли закон до яда? Нормы права — против травмы

**С сентября 1998 года** введен новый, идентичный европейскому, ГОСТ безопасности для игрушек. У стреляющих устройств будет измеряться кинетическая энергия пули.

Если главной причиной всех наших бед считать уровень сознания и культуры, то что же нам делать? Ведь поднять культуру — это программа на многие и многие десятилетия.

Сергей Страхов считает, что есть области культуры, на которые можно повлиять немедленно. Например, законы. У нас в стране нет закона о ядах. Каждый производитель выпускает, продает, бутилирует, затаривает, заворачивает свой товар любым удобным ему способом. Сколько у нас людей травятся только потому, что уксус или ацетон продаются в водочных бутылках? Можно и нужно установить.



Справедливости ради надо сказать, что нормы ответственности за обращение лекарственных средств (под «обращением» понимается все – и производство, и хранение, и упаковка, и маркировка препаратов) продекларированы федеральным законом «О лекарственных средствах», принятом Государственной Думой 5 июня 1998 года. В нем, кстати, есть директива печатать в сопровождающей инструкции «указание, что лекарственное средство следует хранить в местах, не доступных для детей» (Гл. 4, ст. 16). В ситуации, когда закон есть, но действие его еще неощутимо, мы не уверены, что надо требовать еще одного закона.

Во многих странах, продолжает рассуждать наш собеседник, есть закон о халатном отношении родителей к своим детям. Если перспектива нанести увечье своему ребенку некоторых родителей не пугает, то, может быть, испугает угроза штрафа или тюремного заключения? Согласны, такой закон необходим и нам.

Мы полностью поддержали доктора Страхова в оценке такого культурного феномена, как статистика. Еще недавно считалось, что в нашем обществе отравлений не должно быть совсем, но они, тем не менее, были, а совсем не было только надежной статистики. Этот институт можно наладить довольно быстро, хотя обойдется он в немалые средства. В Москве уже функционирует Информационно-консультативный токсикологический центр на базе Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н.В. Склифосовского, который пытается собрать всю информацию об отравлениях, на первых порах, хотя бы по Москве. Хорошо поставленная статистика позволит быстро определить социальные источники болезни.

Всем трем собеседникам кажется, что поучаствовать в общекультурном наступлении на травму отравления могли бы и фармакологи-

тическая энергия снаряда и размер пули. Мягкая игрушка проверяется на способность к горению, прочность, токсичность. Пластиковая — на содержание свинца и кадмия. Надувная — на герметичность и прочность швов.

#### В городе

#### Ступино

Московской области два 7-летних приятеля нашли на помойке какие-то сладковатые таблетки желтого и красного цвета и ели их несколько дней под-



ряд. В результате у мальчика развилась болезнь, напоминающая лучевую. Один из них погиб, за жизнь другого врачи ведут борьбу. Установить происхождение пилюль следствие пока не может.

дизайнеры. Очень плохо, когда таблеткам, особенно транквилизаторам — элениуму, тазепаму, феназепаму и другим, — придают запах ванили, сладкий вкус и нарядный, веселый вид. Ребенок думает, что это леденцы и тянет их в рот. В этой связи можно вспомнить об одном опыте американцев. Они изготовили целую серию таблеток с нейтральным наполнителем, окрасили в самые разные цвета и предложили их отведать группе детей. В мгновение ока все таблетки были съедены, кроме черных. Быть может, черный цвет идеален для токсичных препаратов?

Впрочем, Сергей Страхов считает, что здесь против нас могут выступить психологи, которые тоже захотят «поучаствовать в наступлении». Транквилизаторы — это для людей с угнетенной психикой. У человека и так бывает темно на душе, а ему еще предлагают выпить черную таблетку.

### **Не навреди! К лечению отравлений допускается только врач**

По сообщению московских медиков, жертвами лучевых ожогов часто становятся мальчишки. Большинство источников радиации заболели дети

Собеседники доктора Страхова предлагают обратить внимание на группу детей, скажем, 2–4 лет. Как у них определить отравление лекарством? Если родители вдруг обнаруживают ребенка после игры в бессознательном состоянии, да еще с судорогами, как им решить, отравление ли это?

Сергей Страхов считает, что так вопрос ставить нельзя. Родители не должны ничего определять и решать, иначе они могут нанести ребенку дополнительный вред.

Нам это кажется странным. Что же — бездействовать? Смотреть, как на ваших глазах ребенок мучается? Ведь есть же какие-то апробированные методики помощи, которые известны



едва ли не каждому. Например, если причина ожога кислота — больному дают щелочь, в пищевод попала щелочь — дают молоко...

Страхов возопит: «Ни в коем случае!» ■ **Доказано, что давать при ожоге кислотой щелочь — грубейшая ошибка!** ■ Мы, оказывается, ссылаемся на рекомендации педиатров из учебников медицины прошлого века. Уже поражены пищевод, слизистая, есть угроза прободения. А дома, какая щелочь? Естественно, сода. От нее произойдет резкое вздутие живота за счет выделения газов и вот вам — прободение желудка. Давать какие-то нейтральные растворы тоже нельзя, потому что у больного при отравлении прижигающим ядом можно вызвать усиление отека и ребенок погибнет от дыхательной недостаточности. Если же при отеке ему дать воду, то жидкость забьет дыхательные пути. Словом, если родители видят, что с ребенком происходит что-то непонятное, они должны немедленно вызвать «скорую» или сами доставить больного в ближайшее лечебное учреждение — неважно взрослое или детское.

Так по Страхову.

И все-таки существуют же какие-то признаки или обстоятельства, которые заставляют родителей заподозрить, что у их ребенка именно отравление, а не что-то еще?

По Страхову, для родителей важным может быть только то, что они своими глазами видели, как ребенок, скажем, схватил флакон с какой-то отравой и попробовал ее. Обучать родителей распознавать определенные признаки со страниц нашей книги он намеренно не будет.

Хорошо, не отстаем мы от оппонента, приехал врач «скорой». Ребенок без сознания, широкие зрачки, дыхание редкое, пульс слабенький. Ему на основании сведений, сообщенных родителями, начинают промывать желудок...

находили на свалках и вблизи заводов. Достаточно только дотронуться до такой детали, чтобы навсегда остаться инвалидом.

**Территория строящегося в Москве на улице Гарибальди гаражного комплекса, где повсюду играли дети, оказалось зараженной радиацией еще с 50—60-х годов. Уровень радиационного фона оказался превышенным в две тысячи раз. Все обнаруженные**





радиоактивные материалы обезврежены и перевезены на захоронение.

**Недоло-  
жившихся  
детей из  
психоневро-  
логического  
санатория  
на фести-  
вальной  
улице в  
Москве при-  
шлось эва-  
куировать,**

Сергей Игоревич любезно разъясняет, что каждое принятое вовнутрь вещество, вызывающее развитие химической болезни, интоксикацию, имеет характерные клинические симптомы. И каждый врач «скорой» должен твердо знать, как отличить, скажем, клинику отравления атропином от клиники отравления клофелином. Для этого они проходят специальное обучение.

Невольно присутствуя при разговорах, которые ведут между собой в стенах отделения мастера противоядных дел, то и дело приходится слышать с виду простой, на самом деле загадочный термин — «токсикологическая ситуация». Нам объясняют. Когда четкий анамнез отсутствует, но врач подозревает отравление, он начинает «раскручивать» токсикологическую ситуацию. Если предполагается отравление клофелином, расспросы адресуются родственникам больного — страдает ли кто дома гипертонией, где лежало это лекарство, не пропали ли таблетки. Ах, да, суется с ответами домашние, принимая врача, наша бабушка страдает гиперто-



нией. Конечно-конечно, продолжают они, она принимает клофелин, он лежит вон там, на полочке. Как, его уже нет?!...

Токсикологическая ситуация «раскручена».

Беседа склоняется к совершенно практическому вопросу: если окончательно выяснено, что случилось отравление, если ребенок съел безусловно вредные таблетки у нас, взрослых, на глазах, что мы можем для него сделать до прибытия «скорой»?

Заведующий токсикологическим отделением занимает весьма радикальную позицию:

— Вы, конечно, можете что-то сделать, но я советую не делать ничего.

Нас, взявшихся за перо только для того, чтобы мобилизовать на борьбу с травмой по возможности всех граждан, такая ставка исключительно на профессионала-жреца несколько смущает.

— Может быть, все-таки провести промывание?

Сергей Страхов повторил еще раз:

— Я советую ничего не делать! Потому что промывание желудка, особенно маленькому ребенку, требует немалого умения. И если навыков у вас недостаточно или вы слишком волнуетесь, то можете нанести больному вред значительно больший, чем само отравление.

— Вред, а какой? Собственно, какой мы знаем сами: начнется рвота...

Опытный токсиколог заканчивает спор в свою пользу:

— Да, начнется рвота. И получится, что от отравления вы его спасете, но он погибнет от аспирации.

— А если родители, чтобы получить консультацию, позвонят вам, в токсикологическое отделение?

Здесь от Страхова уже достается «скорой», родителям — всем:

поскольку в здании обнаружили повышенную концентрацию паров ртути. Предполагают, что всему виной когда-то и кем-то разбитый медицинский градусник. Ведутся работы по ликвидации ртутного загрязнения.

В московской школе № 1232, что на Кутузовском проспекте, отменили занятия, поскольку в щелях и стыках некоторых парт были найдены шарики ртути. Сотруд-



ники специального агентства «Ртуть-сервис» собрали и вывезли частицы опасного металла, затем провели полную демеркуризацию помещений.

— Иногда бывает так: «скорая» получает вызов, и, выслушав родителя, советует: звоните в токсикологию, они вам скажут, что делать. И дают наш телефон. Но что мы можем сказать заикающейся от страха маме или бабушке, которая иногда двух слов связать не может? Поэтому мой совет «скорой»: надо срочно выезжать на место и там уже разбираться. Другое дело, когда к нам обращается по телефону за помощью врач «скорой». Он профессионально опишет ситуацию — мы друг друга поймем.

Из статистики Филатовской больницы известно, что в год открытия токсикологического отделения, в 1964-м, туда обратилось по поводу отравления 16 человек, а в 1996-м — 1916!

В попытке хоть как-то повлиять на тревожную ситуацию авторы обращаются к врачам, фельдшерам, медицинским сестрам. Вы ведете прием на дому, часто бываете в семьях. Каков бы ни был повод вашего визита, каждый раз предупреждайте родителей, чтобы убирали подальше все лишнее, что может без труда поместиться у ребенка во рту, запирали все вредоносные жидкости, порошки, таблетки, до которых он может самостоятельно дотянуться. Пусть наведут порядок в своих домашних аптечках: выбросят старые рецепты, проверят срок годности всех лекарств, расставят по разным полкам опасные и неопасные препараты, пометят предупреждающими надписями особенно активные средства.

■ Пусть все родители помнят, что тяжелые отравления детей излечивают только в больницах. И что почти все отравления дети получают дома. ■



# Жестокость



...тра...  
...со...  
...на...  
...ми...  
...не...  
...не...  
...срочно...  
...ся. Другое...  
...тефону за...  
...ссионально...  
...поймем.

кой больницы...  
токсикологичес...  
ратилось по...  
996-м — 1916.

влиять на тр...  
ицаются к врач...  
естрам. Вы вед...  
в семьях. Какое...  
каждый раз пред...  
бирали подальше...  
да поместиться...  
е доносные жи...  
оторых он может...  
сть наведут по...  
чках: выбросят...  
годности все...  
олкам опаснее...  
предупрежда...  
ивные средст...

тяжелые от...  
ко в больни...  
сти получа...



не нечестивых и

... синдром избитого

... взрослых.

... в середине

... Филатовской бо

... по детской ро

... Гингольд, вы

... ых источниках.

... травмы выделя

... - battered chil

... синдром избито

... ялась врач, ра

... вского аппара

... е детские косто

... дные, в быту

... кие вещи могу

... рьзной науке? И

... действуем? Д

... е. еще больш

... ила в хирургии

... садзе, и они д

... над статьей.

Обложили

рез какое-то

дети были

дителями,

«Синдром

ницы име

мый дост

заслужен

ший в Ро

им. И.И

гим ре



## Сердце нечестивых жестоко

Тема 18

*Battered child syndrome* на советский не переводится. Синдром избитого ребенка — болезнь не детей, а взрослых.

Однажды, в середине 70-х, ведущий рентгенолог Филатовской больницы, автор нескольких книг по детской рентгенологии Антонина Исаевна Гингольд, вычитала где-то в англоязычных источниках, что на Западе в теме детской травмы выделяют особый клинический случай — *battered child* (или *baby*) *syndrome*, то есть синдром избитого ребенка. «О господи, — удивлялась врач, разглядывая на экране рентгеновского аппарата очередные переломанные детские косточки, — неужели столь очевидные, в быту широко распространенные гадкие вещи могут стать отдельной главой в серьезной науке? Но если могут, то почему мы бездействуем? Да у нас подобных травм, наверное, еще больше, чем за рубежом». Она позволила в хирургическое отделение доктору Немсадзе, и они договорились вместе поработать над статьей.

Обложились стопками историй болезни. Через какое-то время отобрали 25 случаев, когда дети были преднамеренно травмированы родителями, и взялись за перо. Труд назывался «Синдром избитого ребенка по данным больницы имени Н.Ф. Филатова». Его понесли в самый достойный случая и в то же время в самый заслуженный медицинский журнал, выходивший в России с 1885 года — «Вестник хирургии им. И.И. Грекова». Оттуда отправились по другим редакциям. И нигде не брали.

По данным  
на июнь

1999 года,

на профилактическом  
учете в органах  
внутренних дел  
состоит свыше 3,5  
миллионов лиц  
антиобщественного  
поведения.

Среди них более 296  
тысяч отнесены к  
категории семейных  
дебоширов,  
420 тысяч —  
хронические  
алкоголики,  
73 тысячи  
наркоманы,  
около 40  
тысяч —  
психически  
нездоровые  
люди.



В самом деле, страна успешно заканчивала девятую пятилетку, становилась на трудовую вахту в честь предстоящего XXV съезда КПСС, везде писали об успехах, о развитии социализме, о рождении нового типа человека, а два безвестных доктора упражнялись в классификации деяний каких-то ненормальных родителей. Да мало ли что бывает на свете! Причем здесь наш образ жизни и советская медицина?

Синдром избитого ребенка оставался известным в России только в английском написании.

### **Синдром партийности и его жертвы. Большая неправда о страданиях детей**

**В России в семьях проживает до 80 процентов населения. Российская семья конца XX столетия, по мнению социологов, самая агрессивная в истории страны.**

**По данным Главного информацион-**

И вдруг через год или полтора Антонина Гингольд и Вахтанг Немсадзе получили ответ на вопрос, почему не напечатали их сочинение, а заодно — и урок, как надо писать на ту же тему. 22 июня 1977 года «Литературная газета» вышла с большой, на целую полосу, статьей «Синдром жестокости и его жертвы».

Сначала автор статьи, первый заместитель главного редактора «ЛГ» Виталий Сырокомский вспоминает свою командировку в ФРГ, где из газеты «Вельт» он узнает, что в этой благополучной стране ежегодно регистрируют две тысячи тяжелых телесных повреждений, нанесенных детям, и около ста пятидесяти детских смертей от истязаний. «Эти цифры потрясли меня», — сообщает читателям путешественник из СССР, — и тут же удивляется: в Западной Германии Немецкое общество защиты животных насчитывает 600 тысяч членов, а Немецкий союз защиты детей — всего 15 тысяч.

Интересно, что чтение подобных статей через двадцать с лишним лет дает совершенно



противоположный запланированному эффекту результат — все-таки насколько информированнее, мудрее, объективнее мы стали. Во-первых, сегодня нельзя разделить потрясение автора: его не занимает серьезный статистический анализ, как циркового жонглера, подбрасывающего кольца, не занимает их материал — лишь бы не упали. Во-вторых, нельзя разделить его удивление по поводу приоритетов в защите детей и животных. Неужели трудно по-



нять, что человеческих детенышей должны защищать родители в рамках естественного семейного союза, поэтому без особой нужды объединяться еще в какие-то общественные союзы взрослым людям совсем не надо. Иное дело домашние животные. Они приглашены человеком для обитания в неорганичной им среде и могут выжить только под его защитой, особенно успешной, если она коллективная.

В пассаже В. Сырокомского потрясает совсем другое, что выглядывает из текста помимо воли автора: западное общество, избранное объектом его критического внимания, серьезно обеспокоено ожесточением жизни, создает специальные структуры для работы по смягчению нравов, налаживает точную статистику явления, и статистика эта, открытая для свободного обсуждения, предлагает надежный материал для принятия общественных и государственных мер.

**Всего  
центра  
МВД РФ,  
в 1998 году  
расследова-  
но 164 тыся-  
чи преступ-  
лений с бы-  
товой моти-  
вацией.**

**Сводки  
МВД пере-  
полнены со-  
общениями  
о случаях  
сексуального**



насилия над детьми. Мамы наносят ребенку тяжелейшую психологическую травму, убивают его первые хрупкие представления о чести и достоинстве, губит его душу. Изнасилованный в детстве, в зрелые годы не почувствует удовольствия от секса, или при избытке связей не узнает любви. Его печальный опыт поставит в ситуацию риска его детей. Но сексуальное насилие очень часто сопровождается тяжелой телесной травмой.

В те годы редакционное бюро газетно-журнальных вырезок трудилось в «Литературной газете», видимо, очень ответственно. Из прессы ФРГ, Франции, Англии, Италии, Испании, США автору статьи настригли десятки и десятки шокирующих нервы примеров избиения младенцев. Но старались, видимо, зря: как ни странно, все эти жестокие картины, даже тогда, в 70-е годы, не пробуждали сочувствия — уж очень они напоминали советскому читателю окружающую его жизнь. Зато читатель краем глаза успевал заметить, что в службе социального обеспечения сравнительно небольшой Франции занята целая армия сотрудниц — 250 тысяч, что там существует добровольная ассоциация «Комитеты бдительности и действия в защиту несчастных детей». Что в итальянском Турине функционирует Институт по охране детства, в Испании — Общество по охране малолетних, в США — Национальный центр заботы о детях и специальный центр по вопросам неправильного обращения с детьми...

Сегодня названия этих организаций звучат гораздо интереснее, чем вчера — перед Россией стоит насущная задача создания целого фронта защиты детства, и нужны примеры. Но тогда, в июне 1977-го, читатели «Литгазеты» Гингольд и Немсадзе жаждали только одного — когда же автор длинной статьи доберется до аналогичной ситуации в родном отечестве: ведь как врачи они были самыми заметными участниками любых посттравматических событий и, естественно, хотели сравнить свои впечатления с авторскими.

Но автор уверенно заявлял: «Нет, в нашем социалистическом обществе такое невозможно».

Не было такого термина в словаре советской медицины, значит и такого явления в советской жизни не было. *Battered child syndrome*? Это где-то там, далеко, в англоязычных странах...



На вопрос «почему избивают» В. Сырокомский тоже отвечает очень четко: «Потому что жесток, бесчеловечен сам капитализм».

**Зернышко на дне решета.  
Где искать причину насилия —  
в человеке или в обществе?**

Когда речь идет о таких конкретных, распространенных в быту явлениях, как детская травма, спорить о преимуществах или недостатках капитализма-социализма — все равно что воду черпать решетом.

И все-таки на донышке нашего воображаемого решета, где не задержалась вода политической конъюнктуры, одно рациональное зернышко застряло. Оно являет собой повод для вечного спора о том, что есть причина человеческих несчастий — сам человек или условия его жизни.

Если причина — условия жизни, необходимо их менять. А вы знаете как? Если причина — человек, давайте меняться сами, менять свои взгляды на жизнь, учиться идеологии самовывживания, приемам самопомощи. Тогда мы сможем вам помочь.

**День защиты детей от взрослых**

Все виды детской травмы — ожоги, отравления, укусы и проч., все ее источники — транспорт, купание, спорт и т.д. связаны, как мы уже писали, с незнанием, необученностью, доверчивостью, неловкостью, забывчивостью малыша или юнца, их невключенностью в оговоренные данной культурой правила поведения. И только травма-генезис синдрома избитого ребенка принципиально отличен. Это случай, когда один чело-

**Какие мужчины становятся педофилами? По версии сексопатологов, во-первых, те, что в детст-**



ве сами бы-  
ли объекта-  
ми сексу-  
ального на-  
силия,  
но получили  
удовольст-  
вие и теперь  
пытаются  
воспроизве-  
сти ситуа-  
цию.  
Во-вторых,  
те, что сами  
были уни-  
жены, а те-  
перь отыг-  
рываются на  
слабых.  
В-третьих,  
те, что не  
могут реа-  
лизовать  
свои фанта-  
зии в отно-  
шениях со  
зрелыми  
женщина-  
ми.

век, неважно сознательно или по своей невме-  
няемости, ополчается против другого — взрос-  
лый против ребенка, родитель — против дитя  
своего...

В первый день июня 1999 года газета «Извес-  
тия» вышла с довольно странным заголовком:  
«День защиты детей. От кого?». Да исключительно  
от взрослых!

Рассуждая о синдроме избитого ребенка, мы  
впервые в этом повествовании сталкиваемся с  
проблемой насилия, с проявлениями иррацио-  
нальных свойств человеческой натуры, трево-  
жим гнездовья бесов. В понимании такого фе-  
номена авторам книги, хирургу и журналисту,  
нужна поддержка представителей других сфер  
знаний и опыта. Первым на память приходит  
имя известного немецко-американского пси-  
холога Эриха Фромма.

По Фромму, насилие бывает двух категорий:  
реактивное — необходимое для защиты жизни,  
свободы, достоинства и имущества. То есть на-  
силие ответное, о котором речь у нас не идет,  
поскольку в наших рассуждениях ребенок —  
всегда жертва. И насилие компенсаторное — ко-  
торое служит несостоятельному, обессиленно-  
му, обездоленному человеку заменой продук-  
тивной деятельности или способом отомстить  
несправедливой жизни.

Подойдет ли к известным нам примерам вто-  
рое определение, сейчас посмотрим.

### **На кого повесить собак жестокости? Наша агрессия вырастает из нас самих**

**Суд города  
Сухой Лог  
Свердлов-  
ской облас-**

Под диагноз синдрома избитого ребенка хи-  
рурги Филатовской клиники очень часто под-  
водят детей, которые попадают к ним из домов  
ребенка. Но совсем необязательно, что это слу-



чаи откровенных побоев. В доме ребенка находятся, как правило, отказные дети. Если они имеют какой-нибудь физический или умственный дефект, то большую часть времени проводят в постели. Малоподвижный режим вызывает у них остеопороз — разрежение костной ткани из-за вымывания солей кальция. И когда такого маленького ребенка пеленают, перевязывают, перекладывают, он начинает особенно долго плакать. Одна смена персонала ребенка сдала, другая приняла, а он продолжает страдать, не может перевернуться. И тогда приглашают врача, который вдруг обнаруживает, что у малыша не работает ручка или ножка. Снимок подтверждает: перелом. Начинается поиск виновного, но никто ничего не знает и не помнит.

Дело скорее всего было так. Ребенок куksился, а няня была во власти каких-то терзающих душу переживаний. Напряжение взрослого находило выход в агрессии. Нет, няня не была малыша, но ее резкие движения, грубые попытки натянуть распашонку или затянуть слишком туг узел, были не менее травмоопасны и довели таки неприятную сцену до незаметного повреждения хрупких костей.

Конечно, у описанной ситуации есть социальный компонент. Настроение няни могло зависеть от каких-то конфликтов дома или на работе, она могла тяжело переживать неудачную любовь или задержку с выплатой зарплаты. Но человек — не примитивный проводник, ретранслятор негативной информации, идущей извне. В тигле своей личности, своего нравственного опыта он осмысливает, анализирует, перерабатывает огорчающие его сигналы мира в цивилизованные ответы — на то он и человек. Ведь можно, разобравшись, признать свою неправоту в конфликте или простить неправого обидчика, убедить себя в том, что с зарплатой наладится, что с любовью получится, что, во всяком

ти приговорил Дмитрия Л. к 10 годам лишения свободы за убийство 11-летнего брата Жени. Старший рассердился на младшего из-за того, что тот, дурачась, задел его куском проволоки. Новоявленный Каин порешил Авеля двумя ударами кухонного ножа.

**Из чеченского плена освобожден самый юный заложник — 9-летний Георгий Ашкалов. Его шесть месяцев держали в наруч-**



никах, выводя на улицу только по ночам. «Сын сильно изможден и измучен, — говорит его мать Марина Ашкалова. — Привезли его кожа и кости, всего мокрого, в каких-то обносках. Он нуждается в реабилитации».

случае, ребенок здесь не причем. Няня не сумела с этой задачей справиться. Для нее она оказалась проблемой. И это проблема личностных качеств. Окружающее общество, условия жизни в няинну историю вовлечены опосредованно, проходят через нее фоном.

Виталий Сырокомский из «ЛП» был не прав, или слишком лукав, навешивая всех собак жестокого обращения с детьми на капитализм. Советский социализм, потребовавший во имя своего мнимого торжества по некоторым подсчетам 66 миллионов жизней соотечественников, по жестокости от западного капитализма уж никак не отстает. Но трагедия не была бы сыграна, если бы слишком многие из ее участников, каждый как личность, не были бы готовы к кровавой междоусобице, не дали бы своего согласия на кровь.

Наша жестокость вырастает из нас самих. Но индивидуальный опыт насилия легко складывается в коллективный опыт. Будучи пронесенным через поколения как кровавое знамя, он позволяет думать о жестокости нашей истории, об историческом согласии на кровь. Дело не в капитализме и социализме как таковых, — в демонах отдельного человека, разрушительная работа которых не возмущает общество.

Эти представления устраивают нас потому, что отлучают государство от руля непрошеного управления личностью, и открывают перед ней, при ее, конечно, желании, неограниченные возможности для совершенства.

Вот самый верный путь изживания травматизма.

### **С кнутом за справедливостью. Садист на защите морали**

20 апреля  
1999 года

Можно обратиться к рассмотрению других, еще более очевидных примеров жестокости — в



практике детского хирурга таких, наверное, сотни.

По наблюдениям врачей, чаще всего избивают детей неродные отцы. На втором месте — матери.

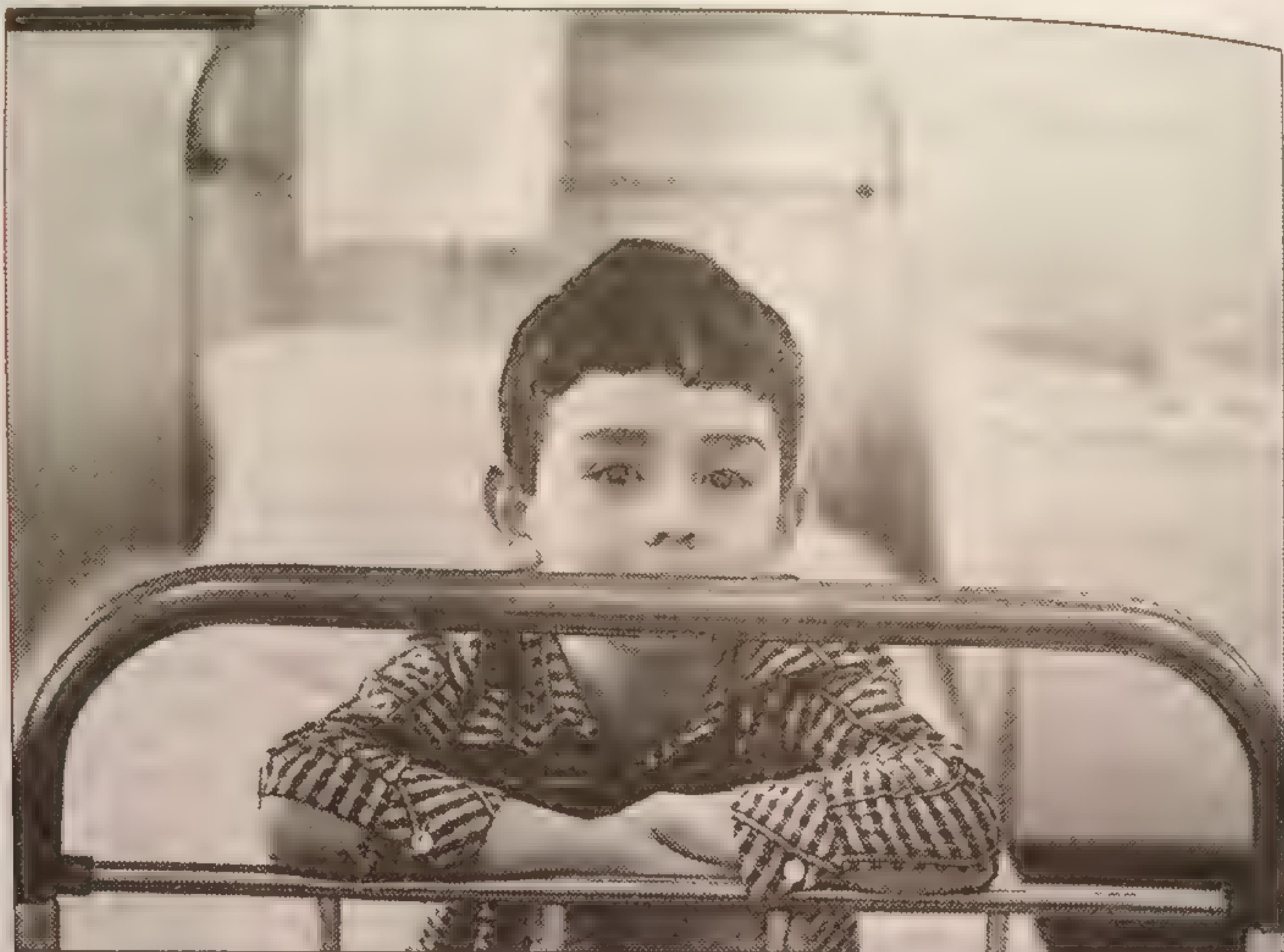
■ Однажды в Филатовку была доставлена девочка 10 лет, тело которой выглядело сплошным багрово-фиолетовым кровоподтеком. Из рассказа юной пациентки выяснилось, что она ведет довольно самостоятельный для своего возраста образ жизни — одна ходит в школу, готовит уроки, покупает себе и бабушке, с которой живет, продукты, получает за бабушку пенсию. О матери девочка не упоминала, отец попал в тюрьму, а сейчас находился в бегах. Ей назначили опекуна, человека уже пенсионного возраста. Что-то у него там с воспитанницей произошло, что-то ему не понравилось. Он ее долго бил, причем (что весьма характерно и для других подобных случаев) куском телевизионного кабеля. Избитую поднял на чердак, привязал там к стулу, причем туго, и ушел, оставив ее полураздетой.

По словам девочки, дядька был выпивши. Спустился вниз и где-то уснул. Наутро он свою жертву развязал и ушел. Едва живая, она поползла к лестничному люку, и, не найдя сил для спуска или прыжка, просто свалилась вниз с 4-метровой высоты, после чего от удара потеряла сознание. Придя в себя, доползла до бабушки, та позвала соседку, последняя вызвала «скорую».

И вот перед врачами была типичная жертва садиста, удовлетворившего жестокими побоями свое желание к власти над беззащитным существом. На левой ноге от перетяжки проводом — массивные багровые кровоподтеки, на правом бедре — мощные кровоподтеки, руки от сдавливания — отечные и в синяках.

в мусоросборнике одного из домов на улице Николая Химушина в Москве был обнаружен живой младенец. Как выяснилось, несчастный мальчик, родившийся всего несколько часов назад, был спущен в трубу мусоропровода с 12-го этажа собственной матерью, которая находилась в состоянии невменяемости. С шоком от холода и сотрясением мозга ребеночка доставили в больницу Святого Владимира.





**В городе Улан-Удэ** от истощения скончался 9-летний Алеша Н. Он был первенцем в семье, где воспитывалось четверо детей. Мать возненавидела сына за чрезмерный аппетит, за попытки красть продукты дома и у соседей. Она заперла его в шкаф и держала

О таких случаях больница сообщает в милицию. Прибывают ее представители. Начинается следствие. Но независимо от следственных мероприятий властей, медицинское учреждение проводит собственную видеосъемку пострадавшего. Взгляд камеры медленно скользит по лицу, по телу девочки, спотыкаясь о каждый синяк, исследуя каждую рану. Показан общий вид палаты, даны картины приборов, аппаратов, капельниц, поддерживающих жизненные процессы истерзанного организма. За кадром звучит голос врача, расспрашивающего обо всех обстоятельствах травмы.

И вот, просматривая в процессе написания нашей книги эту видеозапись, мы обнаружили в ответах девочки то, что не удержала память при живом общении с ней. Коротко и невнятно, но она обмолвилась о причине гнева опекуна. Ее подружка пожаловалась старику, что его воспитанница украла у нее некую сумму денег.

Это важное признание, естественно, ничуть не умаляет тяжелой вины насильника, но, по крайней мере, объясняет мотивы его гнусного поступка.

...слышавшись со своим  
...жества, требующей  
...но соответствующей  
...мации. Этот ничтожес  
...жно вообразил, что  
...арасту, заброшенн  
...руку на великую  
...тность. И тогда, во  
...равственности чуж  
...чества, этот подог  
...тин двинулся на ма  
...восстанавливать по  
...зедливость. В стру  
...разделяемые его с  
...коны, когда-то  
...корбения и пото  
...ющие его покров  
...бротой отцовско  
...та им в хлопотах  
...Мы опять го  
...нравственных  
...ти, и ничего не  
...о причинност  
...это, как вы по  
...говорим о гла

### Выбор ма

■ В другой  
вершил ро  
лодые ро  
отец при  
Трагедия  
лось 2 го  
В детс  
латова  
мата  
нами  
мотре



Столкнувшись со случаем мелкого детского воровства, требующей от воспитателя безусловной, но соответствующей масштабу проступка реакции, этот ничтожный семейный царь возможно вообразил, что несмышленный еще по возрасту, заброшенный в жизни ребенок поднял руку на великую моральную ценность — честность. И тогда, возмнив себя защитником нравственности чуть ли не от лица всего человечества, этот подогретый вином пожилой крестин двинулся на маленькую девочку с кнутом восстанавливать попорченную ею мировую справедливость. В структуре его сознания какие-то разделяемые его совестью высокие моральные каноны, когда-то потерпевшие в его глазах оскорбления и потому отныне и навсегда взыскивающие его покровительства, возобладали над добротой отцовского порыва, которая руководила им в хлопотах по опекунству.

Мы опять говорим о психологических и нравственных проблемах конкретной личности, и ничего не говорим о проблемах общества, о причинности капитализма-социализма. И это, как вы понимаете, опять неслучайно. Мы говорим о главном.

там впроголодь полгода. Затем вообще перестала кормить. Мать и отец, не сумевший пресечь истязание, получили по 20 лет лишения свободы.

### Выбор матери в пользу мужа

■ В другой истории насилие над ребенком совершил родной отец. Действующие лица — молодые родители 23—24 лет, мать москвичка, отец приезжий, строитель по специальности. Трагедия произошла, когда ребенку исполнилось 2 года и два месяца.

В детскую клиническую больницу имени Филатова был доставлен мальчик без сознания: гематома всей волосистой части головы со ссадинами на ушных раковинах. Когда детально осмотрели травмированного ребенка, то в облас-

Неизвестный позвонил в одно из отделений милиции Москвы и заявил, что во дворе школы на 3-ей Соколь-



нической  
улице возле  
мусорных  
контейне-  
ров лежат  
трупы двух  
младенцев.  
По предва-  
рительной  
версии, у  
матери слу-  
чился выки-  
дыш, и мла-  
денцы  
умерли при  
рождении,  
причем ро-  
ды, видимо,  
проводи-  
лись в до-  
машних ус-  
ловиях.  
Личность  
матери пока  
не установ-  
лена.

**В этой ис-  
тории**  
мальчику  
исполнилось  
10 лет, боль-  
ной девоч-  
ке — 5. Отца  
не было,  
мать завела  
очередного

ти заднего прохода обнаружили два надрыва. Стало очевидно: над ребенком совершено сексуальное насилие.

Сразу дали информацию в милицию. Поскольку это было вечером и из разряда чрезвычайных происшествий, в больницу приехал высокий чин — полковник, дежуривший по городу. Ребенку дали сердечные препараты, кислород, капельницу, он пришел в сознание. Первое, что мальчика спросили медики:

— Кто тебе сделал бобо?

Он сказал:

— Папа.

Полковнику, облаченному в белый халат, дали знак войти в реанимационный зал. Он задал ребенку тот же вопрос. Получив тот же ответ, он, адресуясь к невидимому насильнику, вскричал совершенно по театральному, но с неподдельным чувством: «Я его растерзаю!», и в гневе выбежал из помещения.

Как развивались события, медики узнали от соседей, от бабушки. А было все так. Они живут в коммунальной квартире. Соседка этих молодых родителей — врач, она на пенсии, и она их боялась, потому что этот молодой человек все время ее терроризировал. И вдруг она слышит какой-то крик, детский плач, подошла к соседской двери, немножко приоткрытой. Она увидела, как молодой мужчина, стоя у раковины, смывал кровь, которая у него была спереди на брюках. Разведчица спустилась вниз, нашла каких-то представителей домовой общественности, они все вошли в эту комнату засвидетельствовать ситуацию. Стали искать ребенка. Его нашли заброшенным под кровать, накрытым бушлатом. Мальчика доставили в больницу.

Со слов свидетелей, ребенок получил травму головы, когда отец-насильник протащил его между стойками ограждения детской кроватки. Видимо, он надеялся, что таким образом изуро-



дованный им сынок погибнет. А дальше начались весьма странные вещи. Мальчик пошел на поправку, гематома сошла на нет. Ребеночек оказался очень хорошим, активным. Бабушка его навещала, приходила мама.

В один прекрасный день к доктору Немсадзе подходит эта мама и говорит: «Вы знаете, мой муж ни в чем не виноват. Меня дома не было. Когда я пришла, на столе стояла пустая бутылка от водки и две рюмки. По-моему, изуродовал ребенка кто-то другой». И стала совать в карман докторского халата кучу скомканных в кулаке мелких банкнот. При этом она пыталась подкинуть врачу еще и свою версию происхождения: у малыша, потому, мол, образовались надрывы в области прямой кишки, что он страдает запорами, а добрый папа только и сделал, что попытался пальцем освободить проход для наконецника клизмы. Пришлось выпроводить эту отчаявшуюся притворщицу за дверь.

А потом начался суд. Доктора Немсадзе как свидетеля вызывали на заседание раза четыре, и там, дабы не лишиться целомудренной веры в людей, он вынужден был отводить глаза от остриженного наголо иуды.

Теперь подумаем, что же произошло, если посмотреть на эту историю с повседневно-бытовой, — не с медицинско-криминальной точки зрения. Женщина любила мужа, и так преданно, что вместо того, чтобы дневать и ночевать у больничной кровати сына, она строила планы, как спасти сексуального маньяка от правосудия, и даже пыталась на последние гроши выкупить его несуществующую честь.

Как и в истории с опекуном-садистом, мы видим здесь жизнь страстей, игру, пусть гадкого, извращенного, но несомненно человеческого чувства. Комедию нравов. Сцены частной жизни.

Да, общество, государство, социальные уклады и традиции существуют. Их снадобья и яды

любовника, дети стали мешать. Она решила отравить детей электролитом. Девочке насильно влила ядовитую жидкость в рот, и та скончалась в больнице.

Мальчик пить яд отказался. Тогда сожитель матери схватил ребенка за горло и в пылу борьбы задушил. Убийц арестовали через два дня.

**В историях на полях использованы материалы МВД РФ, сообщения ИТАР-ТАСС, агентства**



«Интер-  
факс»; ин-  
формация  
из газет  
«АиФ —  
здоровье»,  
«Семейный  
совет», «Ве-  
черняя  
Москва»,  
«Известия»,  
«Коммер-  
сантъ»,  
«Комсо-  
мольская  
правда»,  
«Москов-  
ский комсо-  
молец»,  
«Независи-  
мая газета»,  
«Центр  
плюс», «Се-  
годня»,  
«Труд».

ощутимы в растворе человеческой судьбы. Их комментирующие сцены жизни реплики доносятся из-за кулис. Но все они не более чем полезные абстракции ума. Человек родился сам и должен научиться сам за себя отвечать.

Когда Каин убил Авеля, на свете проживало четыре человека: Адам, Ева и два их сына — Каин и Авель. Не было племени, не было традиций, общества, государства, эксплуатации, прибавочного продукта, капитализма и социализма.

**А зависть была. И была жестокость.**

**И случилась первая травма.**



# Первая помощь



## пострадавшим

...была жестокость  
...вая травма.



...моги себе са

Календарь трав  
к сожалению, н  
Сезонный ход

можно повесить  
и снять со стен  
теру травм пос  
но знать, какой

Декабрь по  
рил мороз, вы  
сразу стали п  
ми костей бе  
зок голеност  
вой травмой  
чей из-под  
трасс, люб  
уличной во

Но вот и  
подсыхает  
скейтбор  
ки», всяк  
ко заме  
бледная  
и мыш  
учебой  
ний, к  
приво  
ме м  
му, п  
знае  
пле



## Помоги себе сам

## Тема 19

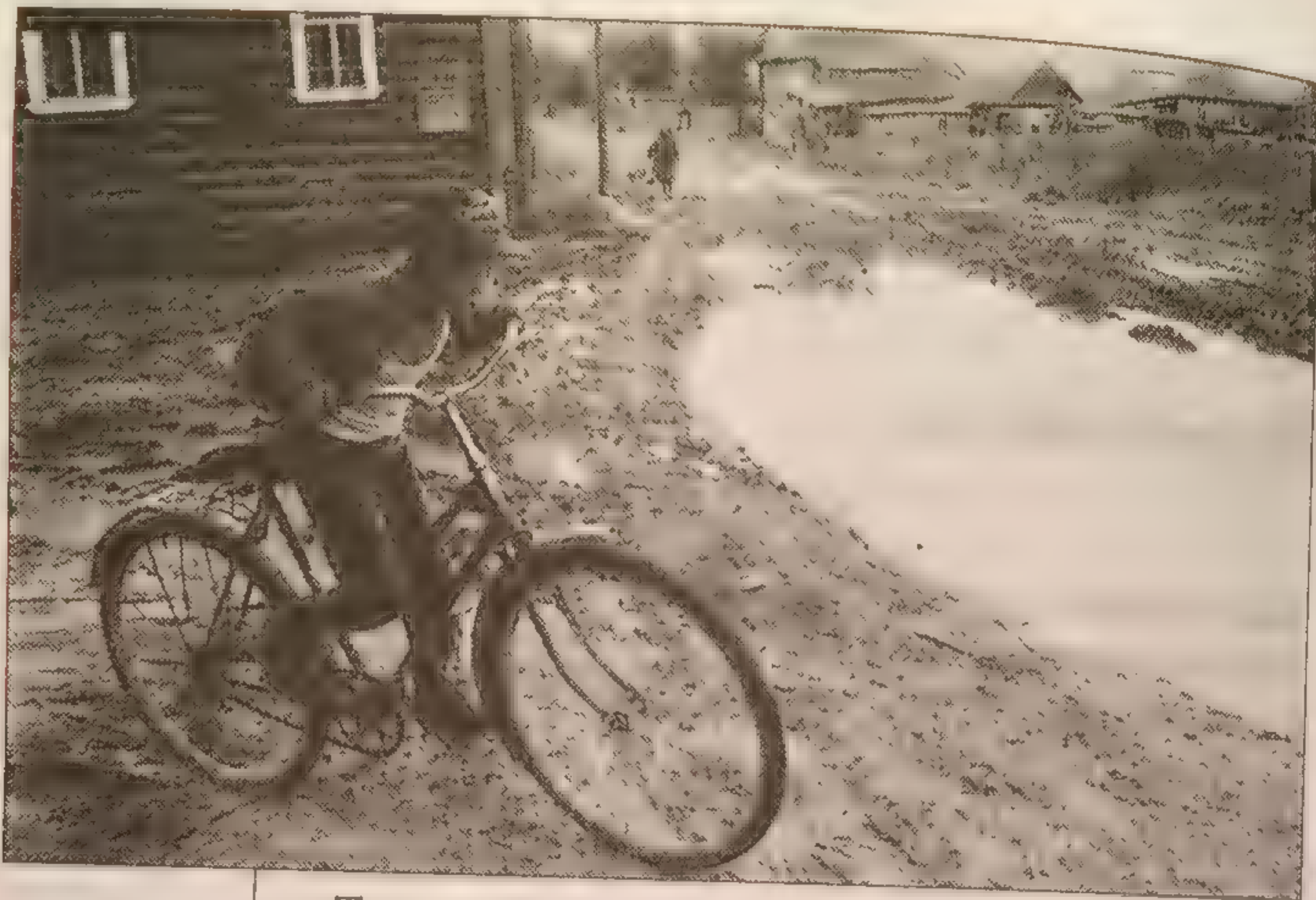
### Календарь травматолога, к сожалению, не врет. Сезонный ход травматизма

Можно завесить окна операционной шторами и снять со стен календари — хирург по характеру травм поступающих больных будет точно знать, какой на дворе сезон.

..Декабрь поначалу был теплым, потом ударил мороз, выпал снег, и в детскую хирургию сразу стали привозить пациентов с переломами костей бедра и голени, с растяжением связок голеностопного сустава, с черепно-мозговой травмой. Печально и тихо глядят на врачей из-под бинтов героини ледяных и снежных трасс, любители крутых спусков и просто уличной возни.

Но вот началась весна. В конце апреля земля подсыхает, и начинаются гонки на велосипедах, скейтбордах, двор занимают футбол, «классики», всякие салки, догонялки, чехарда. Солнышки», всякие салки, догонялки, чехарда. Солнышки ко заметно пригревает, но кожа у ребят еще бледная, движения вялые от авитаминоза, связки и мышцы растренированы, голова, утомленная учебой и сидением в спертом воздухе помещений, какая-то шалая. Ослабленность организма приводит к тому, что даже при небольшой травме можно получить выраженный ушиб, гематому, кровоизлияние, перелом. Хирург заранее знает: в апреле будут поступать с переломами плечевой кости, предплечья, кисти, повреждениями локтевого сустава, вывихами.





Таким образом, холодное время сопровождают поврежденные ноги, теплое время — поврежденные руки.

Летом детство в значительной своей части из города отъезжает — на дачу, в лагерь, поход, турпоездку с родителями или с группой. Травма меняет свой характер и даже свой внешний вид. Привозят пострадавших в спортивных баталиях, с последствиями рискованных игр на воде, с сотрясениями мозга и переломами конечностей после падения с дерева. Коленки раненых гладиаторов — в июльском загаре, локти раскрашены зеленым соком травы.

**Август** — месяц плодоношения, а значит, летучих набегов на чужие сады: грудь или живот вдруг оказываются разодранными ржавой колючей проволокой, ягодицы синие после укусов сторожевых псов.

**Сентябрь** приходит с грибными отравлениями и резкой вспышкой транспортного травматизма — за лето и дети-пешеходы, и дяди-водители, прибывшие из отпусков, отвыкают от осторожностей движения по городу.

Далее — полутемные дворы поздней осени, автомобили, идущие юзом по падшей листве, первый снег, первые падения на лед...



Конечно, никаким самым дотошным расписанием болезней по сезонам нельзя предусмотреть всего, что может произойти.

■ На Камчатке, в райцентре Елизово праздничный парашютист опустился с неба прямо на голову девятилетнего зрителя и убил его насмерть.

Еще одна ситуация из разряда тех, что нельзя предсказать.

■ В Филатовке на излечении находился больной, который попал в ужасную историю. В Москве, на площади Дзержинского (теперь Лубянская) кто-то во время зимних каникул подложил взрывное устройство в тяжелую чугунную кастрюлю-утятницу, и спрятал ее в уличную урну. Когда утятница взорвалась, пострадало четверо случайно оказавшихся рядом детей, а будущий пациент Филатовской больницы получил осколочное ранение в шею справа.

Кстати, этот эпизод — прекрасная иллюстрация к теме, как надо поступать с инородным телом, закупорившим рану (см. стр. 265). Осмотрев мальчика в приемном покое, врачи обнаружили в ране кусок чугуна. Пострадавшего положили в ране кусок чугуна. Пострадавшего положили на операционный стол, дали наркоз, приготовились к борьбе с возможным сильным кровотечением. И действительно, удалив осколок, хирурги обнаружили, что ранена сонная артерия. Если бы по дороге осколок удалили, ребенок бы погиб.

И все-таки календарь травматолога есть. Потому что существуют ритмы природы, периодичность житейских ситуаций, частота определенных человеческих проявлений, за которыми следует событие травмы. Их по долгу службы хорошо знают хирурги.



Но почему бы весь порядок этого круговорота не выучить на зубок родителям? К сожалению, до того, что открывается только родительскому сердцу, разумом добраться нельзя. Потребность человека оградить себя и ребенка от опасности так или иначе связана с восприятием жизни как праздника, как великой ценности, как дара Божьего. Эти люди боятся потерь; им есть что защищать, они ищут к этому средства, тянутся к знанию, читают литературу. Именно к такому читателю в первую очередь обращаются авторы — вспоминают историю, описывают случаи, дают советы, как поступать. Книга кончается, но несколько рекомендаций мы им еще успеем дать.

Если несчастье произошло, первая реакция людей, оказавшихся поблизости: «Вот приедет «скорая» и заберет...». Но это легко сказать. «Скорая» очень скоро, как правило, не приедет. И ее надо вызвать. И ей надо по телефону внятно объяснить: что случилось, где, когда? По какому телефону звонить? То ли 02, то ли 03? Может позвонить в справочную 09 и там спросить, как звонить в «скорую»? А где взять жетон для телефона-автомата? Правда, кто-то говорит, что по экстренным номерам предусмотрено звонить бесплатно. Ах, черт, автомат не работает! Да ведь можно же попроситься позвонить из любой квартиры!..

Все эти диалоги кажутся нарочито глупыми, пока их вычитываешь из книжки. На месте происшествия люди именно так и говорят. Память как отшибает. Мысли скачут. Речь бессвязна. Руки взмахивают. Ноги сами собой несут то туда, то обратно... И это еще не худший вариант поведения человека из толпы. Многие вообще делают вид, что спешат, что ничего не видят, что пострадавший чуть ли ни сам виноват — требует внимания к себе очень занятых людей.

А тем временем бедолаге совсем плохо, он в шоке. Помочь немедленно! Но как? С какой сто-

Ожогов

При обмороже

Растирать пост

Атканию.

Растирать кожу

Погружать об

теплую воду.

Дотрагиваться

частков тела.

Как правил

рующую пов

Сначала от

говываем, при

Затем укут

чая пальцы.

Следующи

соя полиэт

В заключ

врачивает

платок, де

Перед

гии (наук

лая кукл

термост

ности с

Конечн

Ожо

Все

Е

не



роны подойти? За что ухватить? Посадить его? Положить? Поставить? Дать воды? Натереть спиртом? Прикрыть теплым? Принести льда?..

## Обморожения

■ При обморожении недопустимо:

- Растирать пострадавшие участки шерстяной тканью.
- Растирать кожу снегом.
- Погружать обмороженные конечности в теплую воду.
- Дотрагиваться руками до обмороженных участков тела.

■ Как правильно наложить термоизолирующую повязку:

- Сначала отмороженную конечность забинтовываем, причем очень свободно.
- Затем укутываем толстым слоем ваты, включая пальцы.
- Следующий слой — клеенка или два-три слоя полиэтиленовых пакетов.
- В заключение весь этот слоеный пирог заворачиваем в шерстяную ткань — шарф, шаль, платок, детское одеяло.

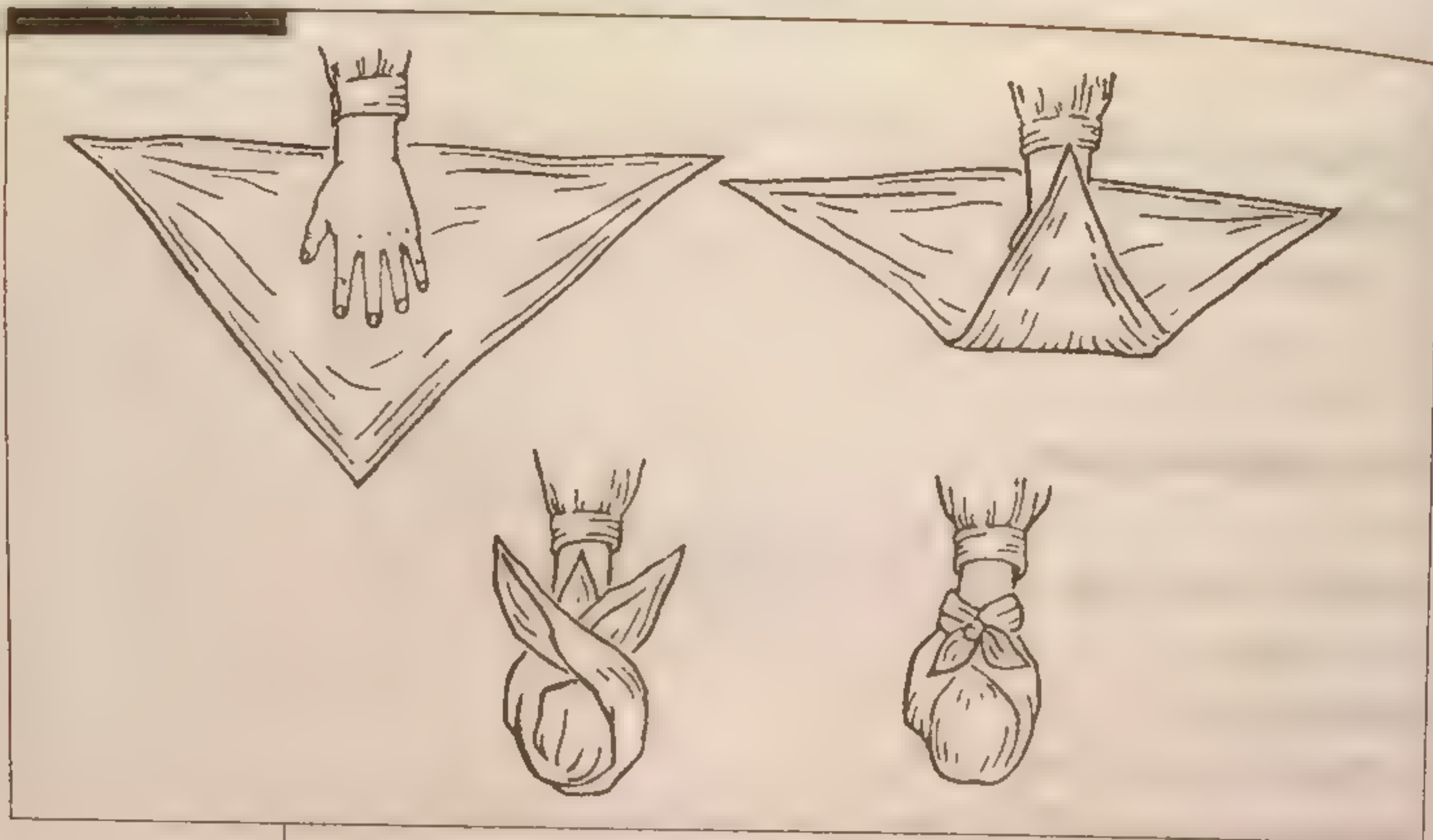
Перед нами величественный плод десмургии (науки о повязках), он выглядит как пухлая кукла. Такая повязка обеспечивает эффект термостата: температура пораженной конечности остается на том же минусе, что и была. Конечность удастся сохранить.

## Ожоги

Все зависит от величины площади поражения.

- Если она небольшая, скажем, со старую монету-пятачок, сразу подставьте рану под струю





холодной воды. Держите долго, минут 5—7, пока не почувствуете ломоту. Эта простая процедура поможет вам понизить степень ожога ровно на один порядок: если у вас, предположим, вторая степень, то после промывки не возникнут волдыри, то есть вы обойдетесь первой степенью. Третья степень будет заменена второй: вода снимет нежелательные биологические процессы в ране.

■ Невскрытый волдырь, если он все же появился, надо обработать марганцово-кислым калием (марганцовкой) или спиртом и наложить любую мазевую повязку. Или подсечь волдырь маленькими ножницами, обработанными в спирте или йоде, выдавить плазму и наложить мазевую повязку, которую не снимать четыре-пять дней.

И, наконец, самое важное.

■ При обширной площади поражения многие совершают большую ошибку, когда присыпают рану крахмалом, накладывают повязку с синтомициновой эмульсией, мазью Вишневского, а иногда — с мочой. Это категорически запрещено. Потому что при обширных поражениях у больного наблюдаются явления болевого шока, и они будут нарастать.

Появится учащение пульса, жажда, бледность кожных покровов, липкий холодный

но же делать  
в ожоге:

не обрабат

ожечь на не

Материя, пр

ближается к с

Далее надо об

и ожоге орган

ри. Затем спел

Что касается

и первых пор

известно, как

и больному,

пуст.

Из того, ч

против боли

льгин. Болес

ских препара

растной до

рода, пото

вую травм

тализаци

вошкоро

Огнес

■ Пр

небс

иск



пот, стонущее кряхтящее дыхание, что потребует активных противошоковых мероприятий. На это может уйти до двух суток, и раны, присыпанные крахмалом и смазанные синтомицином, начнут нагнаиваться.

Что касается мочи, то она сама способна быть источником заражения, если мочевые пути донора инфицированы.

### ■ Что же делать в первую очередь при большом ожоге:

- Рану не обрабатывать!
- Наложить на нее чистую простыню или пленку. Материя, проглаженная горячим утюгом, приближается к стандартам стерильности.
- Далее надо обязательно согреть больного: при ожоге организм несет большие теплопотери. Затем специалисты начнут борьбу с шоком.

Что касается питья, то от утоления жажды на первых порах лучше воздержаться: еще неизвестно, какие средства помощи понадобятся больному, поэтому хорошо, когда желудок пуст.

Из того, что имеется в домашней аптечке, против боли мало что поможет — скажем, анальгин. Более эффективны инъекции наркотических препаратов — *понтапон*, *промедол* в возрастной дозировке. Обязательна подача кислорода, потому что больной, получивший ожог, в первую очередь испытывает его дефицит. До госпитализации всегда вводятся внутривенно противошоковая жидкость, сердечные средства.

### Огнестрельные ранения

- При огнестрельном ранении, несмотря на небольшие размеры входного отверстия, не исключена возможность поражения пульей,



дробью или осколком внутренних органов, сосудов, нервов, костей. **Больного необходимо срочно доставить в стационар.**

■ При признаках выраженного артериального кровотечения на конечность выше места ранения накладывается кровоостанавливающий жгут, при венозном кровотечении – давящая повязка.

■ Под жгут или повязку подсунуть записочку с указанием времени наложения.

■ Не пытайтесь удалить из раны инородное тело (пыж, пуля, дробь), т.к. это может привести к усилению кровотечения.

■ Если при взрыве какого-либо устройства в руках, будут оторваны фрагменты пальцев, их следует доставить с больным в стационар, т.к. при благоприятных условиях возможна реплантация.

Помните наш рассказ о железнодорожной травме, «когда отрезанную конечность в больницу принесли в полиэтиленовом пакете, положенном в авоську»? Для человека, далекого от закулисья хирургии, это малопривлекательный, малореальный, прямо-таки сюрреалистический образ, нечто в духе живописи Сальвадора Дали. Но такова жизнь. Если вы действительно, а не на словах, захотите помочь пострадавшему, всем этим заниматься придется и вам.

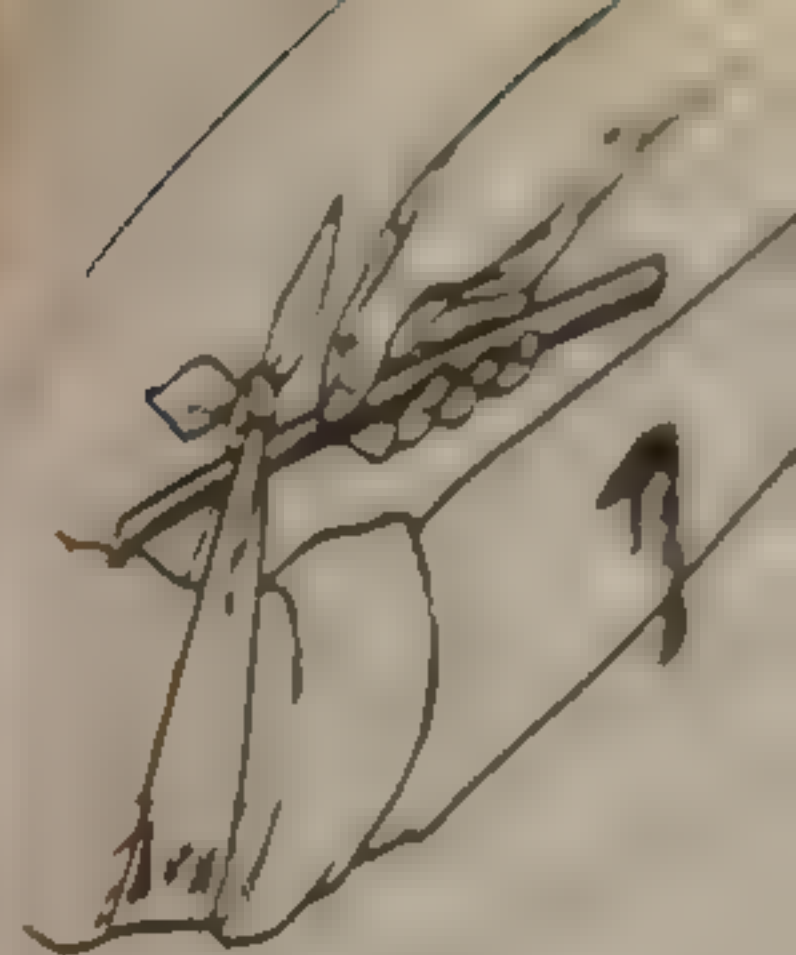
#### ■ Правила транспортировки отсеченных (оторванных) частей:

■ Отсеченный палец, кисть, предплечье и др. помещаются непременно в целый полиэтиленовый пакет.

■ Во второй пакет кладется лед.

■ Первый пакет помещается во второй, и в такой упаковке отсеченная часть доставляется в больницу.

■ Не следует допускать контакта отсеченных тканей с жидкостью – они набухают и стано-



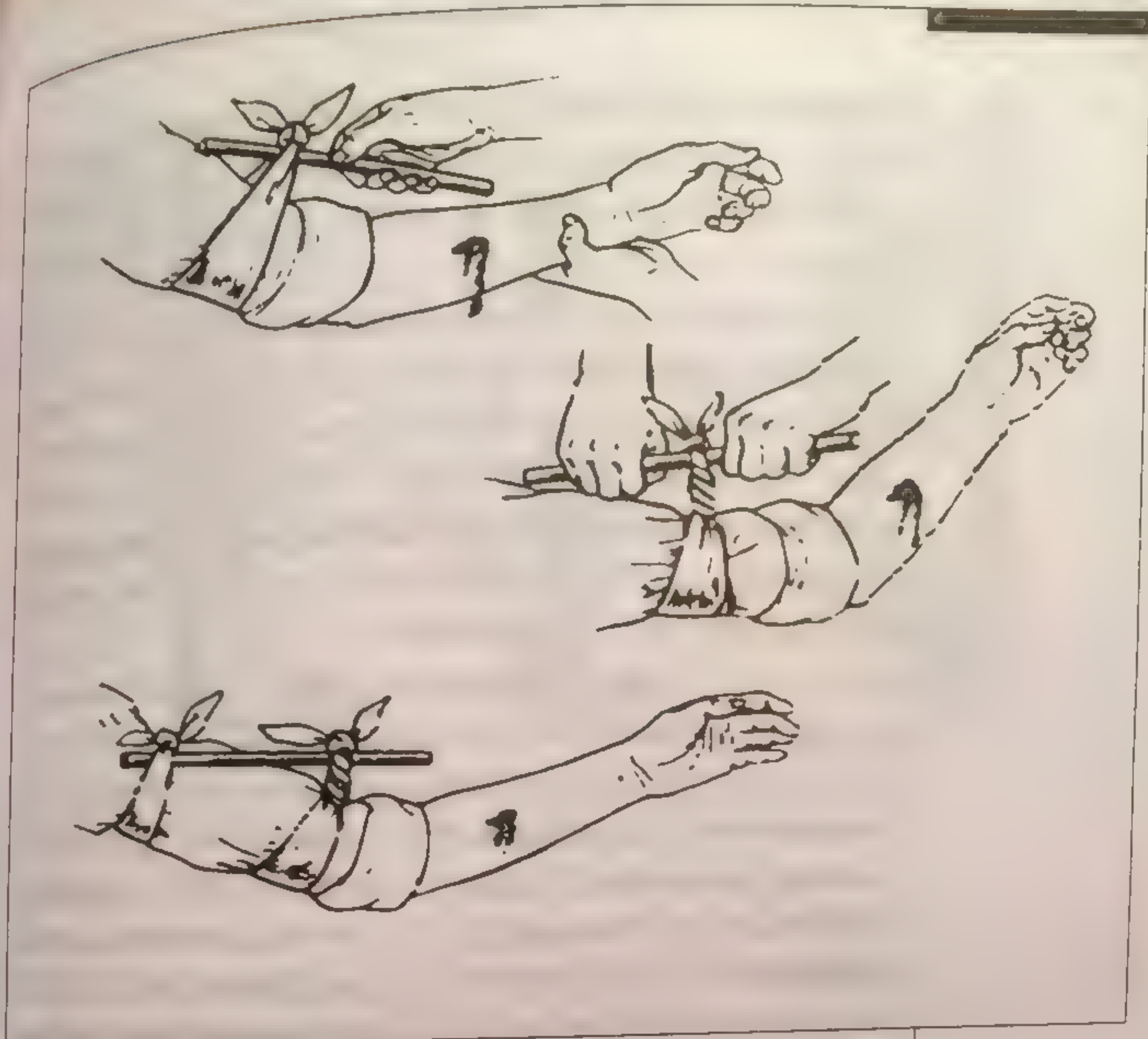
вается непригодным  
ми.

■ Пострадавшего р  
лонт, потому что  
обработка раны бу  
зом и сразу при по  
Отсечение част  
не только на жел  
умелом пользова  
пором, циркуля  
Реплантацию  
6–8 часов посл  
портировкой в

#### Сотрясение

■ При чере  
Одним из о  
потеря соз  
тесь посад





влятся непригодными для операции реплантации.

■ Пострадавшего ребенка не кормить и не поить, потому что первичная хирургическая обработка раны будет выполнена под наркозом и сразу при поступлении в больницу.

Отсечение части конечности происходит не только на железной дороге, но и при неумелом пользовании хлеботорезкой, ножом, топором, циркулярной пилой и т.п.

Реплантацию можно выполнить еще спустя 6—8 часов после несчастного случая. С транспортировкой в медицинское учреждение надо спешить.

### Сотрясение мозга

■ При черепно-мозговой травме (ЧМТ): Одним из основных симптомов ЧМТ является потеря сознания. Ни в коем случае не пытайтесь посадить больного или, тем более, поста-



вить его на ноги. Это усугубит бессознательное состояние. Уложите ребенка в любом удобном месте и окажите доврачебную помощь.

■ Так как вторым основным симптомом ЧМТ является рвота, то следует запрокинуть голову больного кзади и повернуть ее направо или налево. При рвоте такое положение головы поможет вытеканию содержимого желудка, рвотные массы не попадут в дыхательные пути, не наступит асфиксия.

■ В случае кровотечения, для его остановки сразу же приложите к голове больного пузырь со льдом. Не теряйтесь, лед всегда есть в домашнем холодильнике.

■ Пострадавший даже с легкой ЧМТ должен лечиться в больнице, т.к. не исключена возможность медленного нарастания внутричерепного кровотечения, а это может потребовать хирургического вмешательства в любой момент.

После выписки из стационара ребенок может приступить к активному образу жизни только после разрешения невропатолога.

Время наблюдения за ребенком, перенесшим ЧМТ, не менее 2—3 лет, т.к. в отдаленные сроки могут появиться симптомы (головная боль, шум в ушах, неполадки со зрением и др.), требующие лечения у соответствующего специалиста.

### Ушибы

- Необходимо создать покой пораженной части тела.
- Для уменьшения отека к ушибленному месту следует приложить пузырь со льдом.
- Конечность плотно забинтовывают от периферии к центру.



■ Когда отек уже спадает, на третий день можно прикладывать тепло.

### Переломы

Каждый, играющий в футбол, хоккей, гонки и прочее, должен быть осторожным, но не стесняться оказывать помощь пострадавшему. Каждый должен знать, как оказать первую помощь.

#### Первый

Нельзя пошевеливать пострадавшего. Пострадавшего нужно уложить на спину, не вставая на ноги.

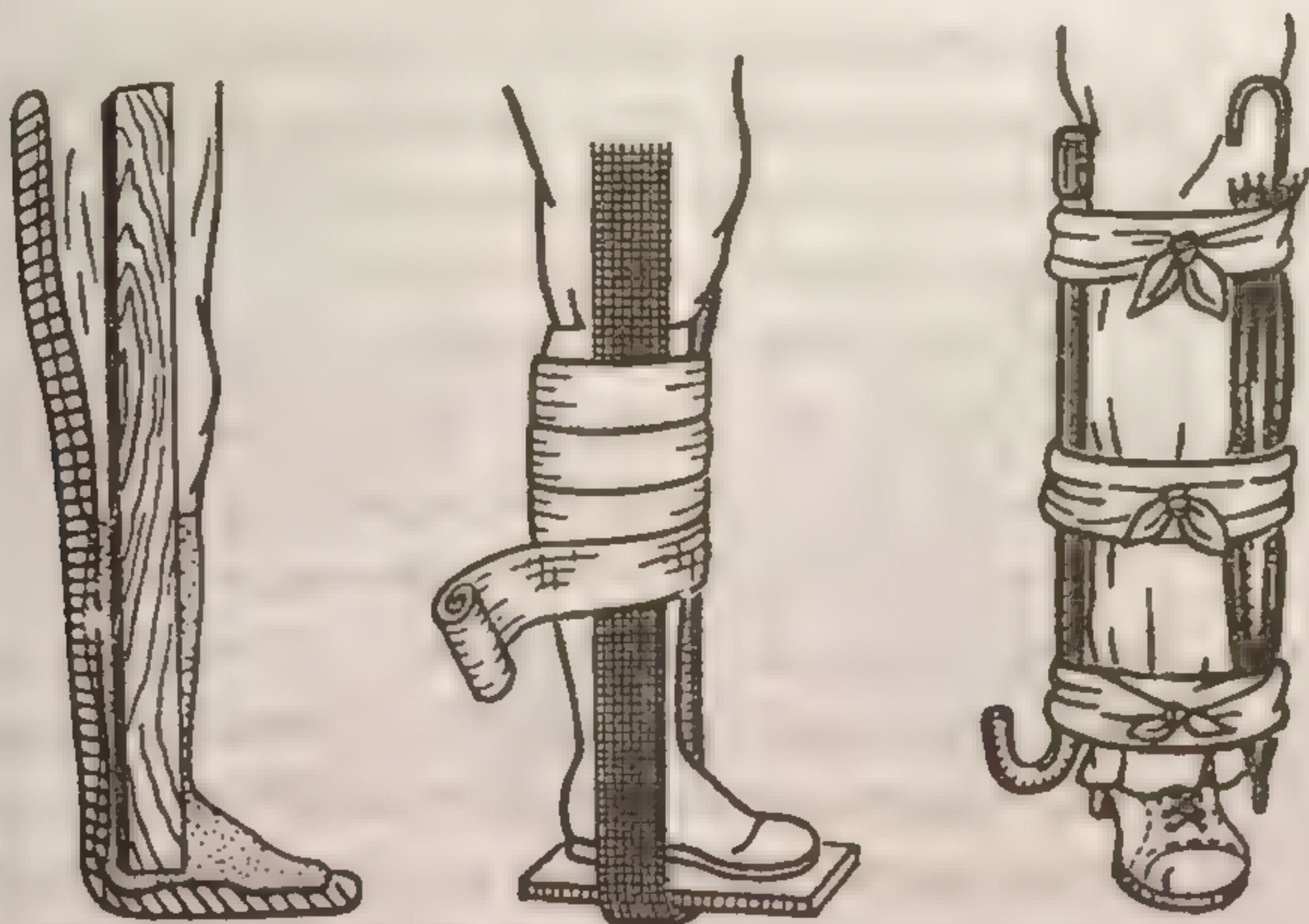
#### Второй

Второй пострадавший должен оказать первую помощь пострадавшему, не вставая на ноги. Пострадавшего нужно уложить на спину, не вставая на ноги.

#### Третий

Третий пострадавший должен оказать первую помощь пострадавшему, не вставая на ноги. Пострадавшего нужно уложить на спину, не вставая на ноги.





■ Когда отек уже рассасывается (начиная с третьего дня после травмы), можно применять тепло.

## Переломы

Каждый, играющий в чехарду, футбол, велогонки и прочее, или вообще ни во что не играющий, но не освобожденный от обязанности оказывать помощь пострадавшим, прежде всего должен запомнить признаки перелома. Их пять.

**Первый** мы называем потерей функции. Нельзя пошевелить рукой без сильной боли. Пострадавший старается ее щадить — не шевелит.

**Второй** признак — деформация пострадавшего органа. Если произошел перелом со смещением кости руки, глаз замечает ее искривление.

**Третий** и ведущий признак — боль. Причем боль бывает такая, что пострадавший испытывает шок, который сопровождается бледностью кожных покровов, холодным липким потом, учащенным сердцебиением.



**Четвертый признак** — кровоизлияние. Быстро нарастает отек, а в последующем, если поврежден сосуд, происходит кровотечение в мягкие ткани, образуется гематома.

Последний, **пятый признак** называется *крепитация*, что в переводе с латинского означает «хруст»: разрушенные кости хрустят, когда трутся друг о друга их обломки.

■ Обладая хотя бы этими скромными знаниями, а хорошо бы еще и приличным слухом, вы, мы надеемся, никогда не додумаетесь до приезда врача вправлять пострадавшему кривизну руки — так как это не вывих, и хрустит потому, что вы выравниваете переломанные кости. Вы только доведете больного до состояния травматического шока.

■ Надеемся и на то, что догадаетесь приложить к больному месту холод. Неважно, что на дворе стоит жара. Холод можно найти в домашнем холодильнике. Положите лед в полиэтиленовый пакет — средство будет называться пузырь со льдом. При этом помните, что **холод обладает кровоостанавливающим действием только в первые два часа.**

#### ■ Как правильно наложить шину при переломе конечности:

Не волнуйтесь, шина всегда с вами.

■ Главное, что вы должны сделать, оказывая первую помощь при переломе, это провести иммобилизацию, то есть создать покой поврежденной конечности. Нужно обязательно зафиксировать два соседних сустава. Например, если сломаны кости предплечья, то фиксируются лучезапястный сустав и локтевой. Если пострадала плечевая кость, подлежат иммобилизации локтевой сустав и плечевой.

■ Фиксация проводится с помощью шины, которую придется делать из подручных средств.



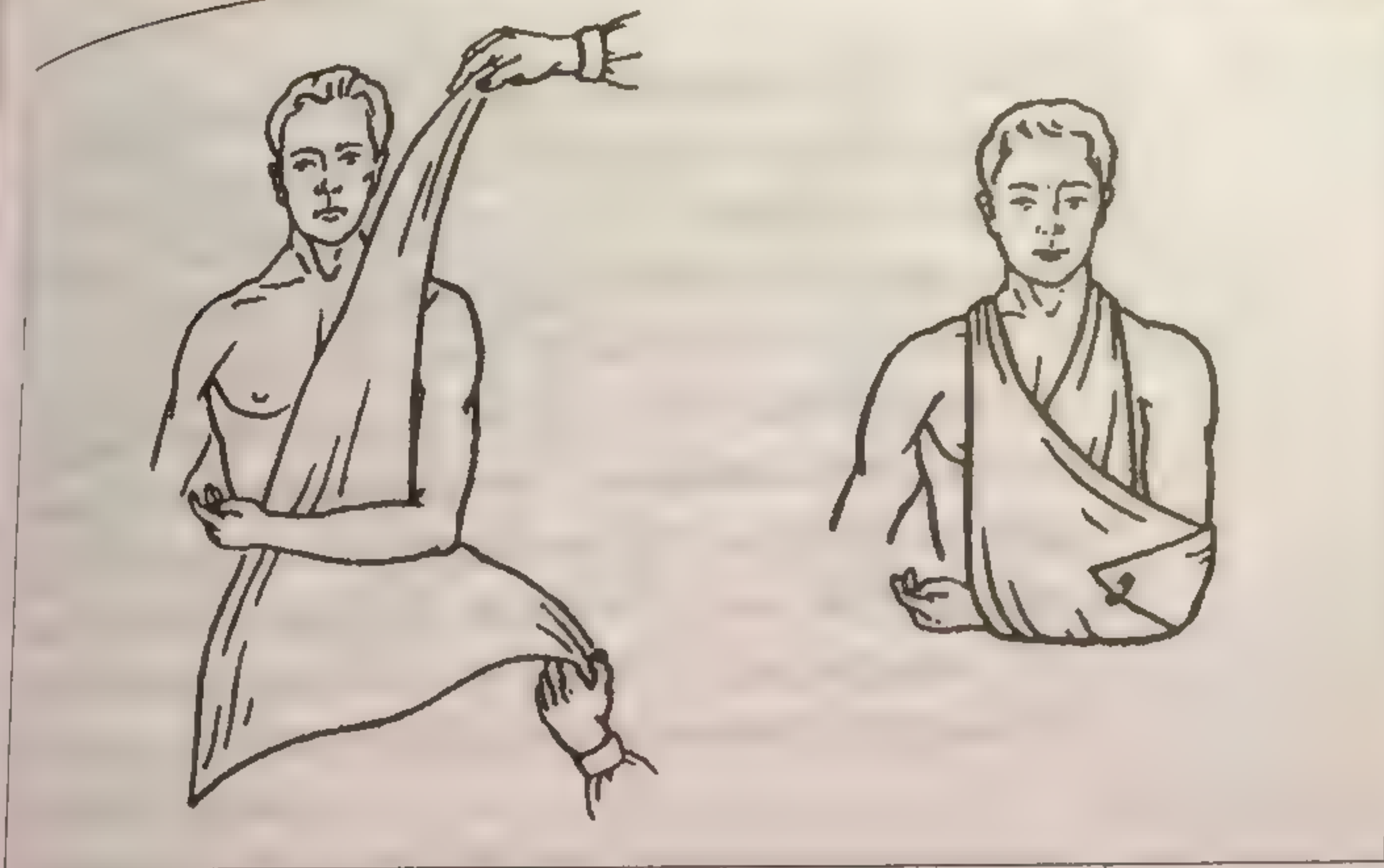
Если пострадал ребенок  
вского возраста, м  
тона по размеру. с  
предплечья, обмотать  
фиксируют вату бин  
ление к руке и приби  
ту на косынку.

Если произошел  
плечевой кости, а во  
ручных материалов  
но широким, приби  
руку к туловищу б  
шиной.

Что касается ин  
переломе бедрен  
тазобедренный  
дала голень —  
ный и голеност  
дойдет, лучше  
бинтовав эти  
ной ноге, вы с  
ревозки.

Самый худ  
случился за  
ца, ни ветки  
не волнуйт  
оставшаяся





Если пострадал ребенок ясельного или детского возраста, можно взять три слоя картона по размеру, скажем, поврежденного предплечья, обмотать этот картон ватой, зафиксировать вату бинтом, приложить сооружение к руке и прибинтовать. Затем повесить руку на косынку.

Если произошел перелом, предположим, плечевой кости, а вокруг вас нет никаких подручных материалов, можно бинтом, желательно широким, прибинтовать поврежденную руку к туловищу больного. Туловище и будет шиной.

Что касается нижних конечностей, то при переломе бедренной кости, обездвиживаются тазобедренный и коленный суставы, пострадала голень — фиксируются суставы коленный и голеностопный. Но тут уж картон не подойдет, лучше взять доску или фанеру. Прибинтовав эти жесткие предметы к переломанной ноге, вы создадите ей покой на время перевозки.

Самый худший вариант, это когда перелом случился за городом, в степи, вокруг ни деревца, ни ветки — одна трава или снег. Все равно не волнуйтесь. Как и упомянутое туловище, оставшаяся здоровой нога — это шина, кото-



рая всегда с вами. Спокойно ищите транспорт, осторожно доставляйте больного в больницу.

Наглядевшись на муки раненого, часто спрашивают, можно ли давать ему анальгин? Можно, но анальгин не обладает сильным обезболивающим действием. **Настоящие противошоковые мероприятия проводят только в стационаре.** Там в места переломов, где наблюдается кровоизлияние, вводят новокаин, применяют также наркотики. Это эффективно.

### Порезы и ссадины

Ссадины и царапины представляют опасность для здоровья ребенка прежде всего как «входные ворота» инфекции. Поэтому, чем быстрее они будут обработаны, тем благоприятнее окажется исход болезни.

■ Поврежденный участок кожи промывают перекисью водорода, слабым раствором марганцово-кислого калия, кипяченой водой с мылом.

■ Сами ссадины и царапины обрабатывают бриллиантовой зеленью, 3-процентной настойкой йода, спиртом, концентрированным раствором марганцово-кислого калия.

■ При обширных ссадинах накладывается асептическая (предупреждающая заражение) бинтовая повязка.

■ При загрязнении землей врач должен решить вопрос о противостолбнячной прививке.

Когда дети срываются с деревьев или заборов, иной раз они получают открытый перелом: костный фрагмент разрывает мягкие ткани и выходит наружу. Образуется открытая рана, которая легко инфицируется. Поэтому никаких манипуляций с раной профессио-



льно не подгото  
ить нельзя.

Обработайте  
стерильную сал  
ите травмиров

то максимум, ч

Но бывает, в  
родное тело. В

ва, а у него из р

■ Ни в коем сл

ванной меди

либо из раны

стоятельство

придавить п

мы выдерне

рый тампон

артериальн

И это край

Если кр

и есть под

теряйтесь

резиново

подтяжес

Как уж

вается в

стилает

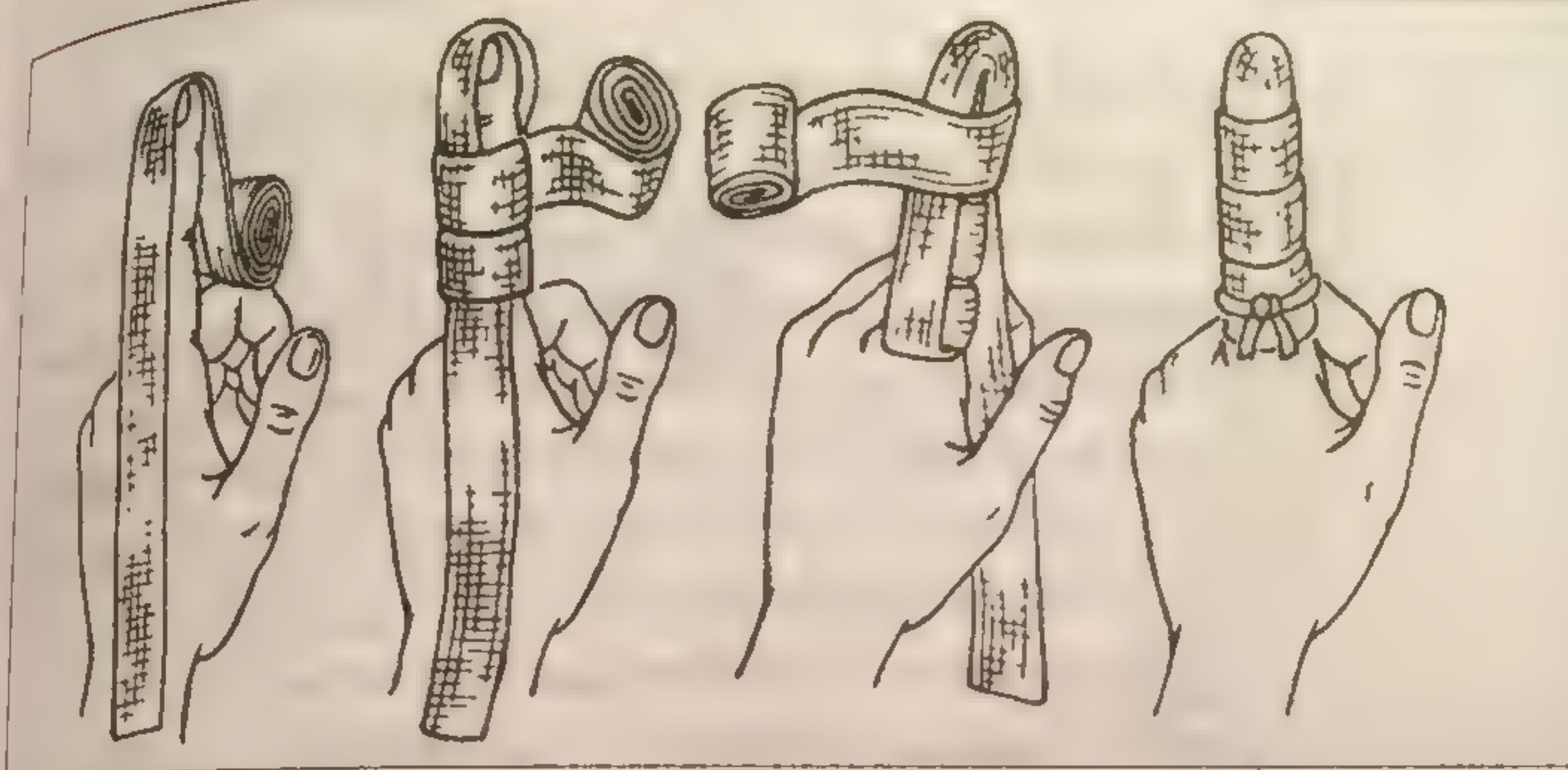
носово

наклад

стягив

нельзя





нально не подготовленному человеку производить нельзя.

■ Обработайте края раны йодом, наложите стерильную салфетку, забинтуйте и прикрепите травмированную конечность к шине — это максимум, что от вас требуется.

Но бывает, в мягкие ткани проникает инородное тело. Вы подбегаете к упавшему с дерева, а у него из раны торчит сук.

■ Ни в коем случае до оказания квалифицированной медицинской помощи извлекать что-либо из раны нельзя. Тут есть одно важное обстоятельство. Инородное тело в ране может придавить поврежденный сосуд. Как только мы выдернем кусок железа или дерева, который тампонирует рану, начнется выраженное артериальное или венозное кровотечение. И это крайне опасно.

Если кровотечение все-таки возникает и есть подозрение, что разорван сосуд, — не теряйтесь. Всегда из подручного материала — резиновой трубки, ремня, носового платка, подтяжек — можно изготовить жгут.

Как уже было описано выше, жгут накладывается выше места кровотечения. Сначала расстилается мягкая прокладка — это может быть носовой платок, тряпочка, салфетка, потом накладывается жгут. Эту своеобразную удавку стягивают так, чтобы пульс на периферии нельзя было бы определить, чтобы кровоте-



ние прекратилось, чтобы побелела пострадавшая конечность.

Все эти признаки указывают на то, что вы правильно пользуетесь жгутом. Но обязательно выполните еще одно условие: как только жгут наложен, посмотрите на часы, запишите время, а записочку подсуньте под жгут. Когда больного доставят в стационар, доктор сразу получит информацию о том, сколько времени длится обескровливание. Потому что, если жгут сдавливает конечность более двух часов, может наступить некроз, омертвление, гангрена, и вся история закончится ампутацией.

Получив ваше послание, медик-профессионал снимет жгут и определит, правильно ли он использован, исходя из показаний болезни. Поврежденная вена, может, уже затромбировалась и тогда повторного наложения жгута не потребуются. Если кровотечение возобновилось, жгут накладывают еще раз, больного переводят в операционную, делают ревизию раны, на кровоточащий сосуд накладывают зажим и начинают операцию по восстановлению проходимости, то есть сшивают сосуд.

Так ваша находчивость, ваша осторожность и даже умение толково писать записочки могут спасти человеку здоровье. И даже жизнь.

### Укусы животных

■ Что надо сделать, чтобы защитить ребенка от укуса змеи: 1) не отпускать его в лес одного, 2) одеть его в непроницаемую для змеиных зубов одежду, 3) дать ему в руки палку для разгребания скрывающей змею травы.

■ Самой надежной защитой от вирусного энцефалита служит вакцина. Если прививку сделать не удалось, врачи рекомендуют: 1) защи-

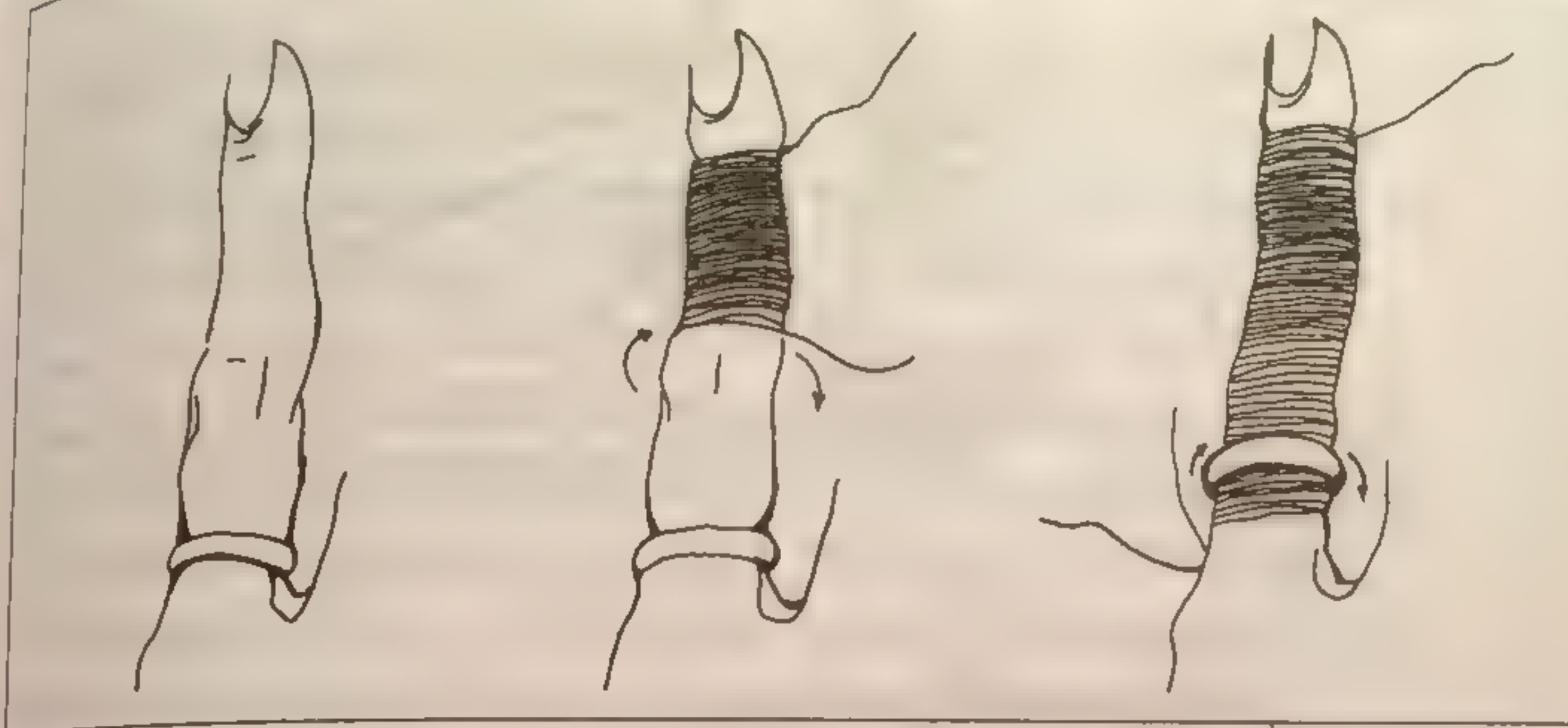
... все открытые час  
... заправить в ис  
... работать специальн  
... каждые два часа  
... не ходить под ни  
... стоянок под де  
... клеца залить  
... аслом, 6) при по  
... красном кольцевид  
... обратиться к врач

■ При укусе зме  
■ Немедленно от  
сплюнуть и про  
что отсасывать  
вых зубах и дес  
■ Если под ру  
са так, чтобы  
кровь.  
■ Не отклад  
ного в лечеб  
футлярную

### Инородн

■ Как сня  
■ Взять п  
■ Тутю н





тить все открытые части тела, застегнуть рукава, брюки заправить в носки и обувь, 2) одежду обработать специальными репеллентами, 3) в лесу каждые два часа осматривать себя и детей, 4) не ходить под низкими зарослями, не разбивать стоянок под деревьями, 5) найденного на теле клеща залить на 10 минут растительным маслом, 6) при повышении температуры или красном кольцевидном пятне возле места укуса обратиться к врачу-инфекционисту

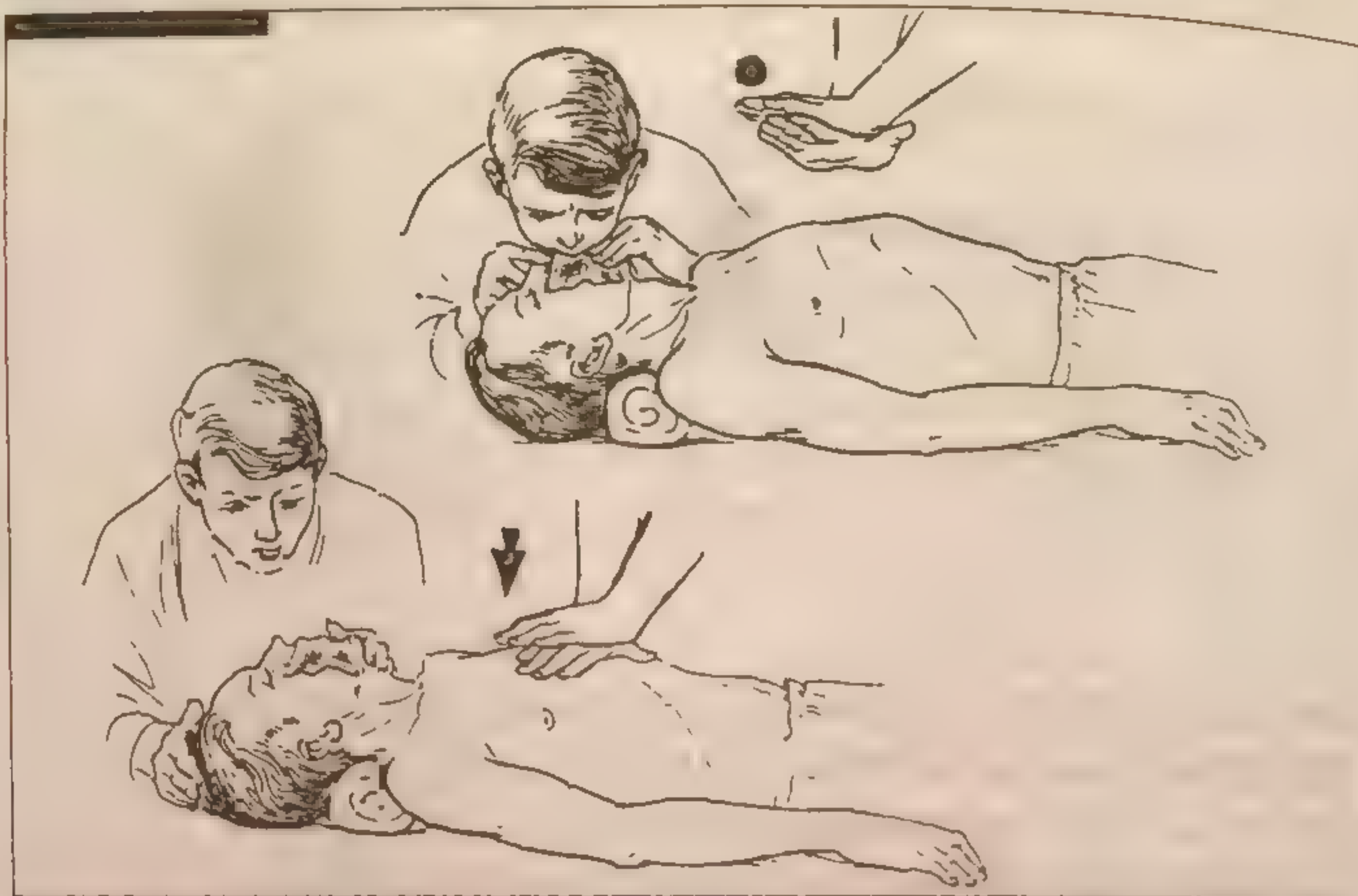
#### ■ При укусе змеи необходимо:

- Немедленно отсосать кровь из ранки, потом сплюнуть и промыть рот. (Следует помнить, что отсасывать яд можно только при здоровых зубах и деснах.)
- Если под рукой есть нож, рассечь место укуса так, чтобы из него вышла инфицированная кровь.
- Не откладывая ни минуты, доставить больного в лечебное учреждение, где ему сделают футлярную новокаиновую блокаду.

#### Инородные тела

- Как снять кольцо застрявшее на пальце:
- Взять прочную нитку.
- Туго намотать ее на палец от кончика пальца в сторону кольца.





- Когда нить дойдет до кольца, ее конец продевают под металл и начинают свинчивать кольцо как по резьбе.

### Травматизм на воде

- Когда извлекают утонувшего ребенка из воды, необходимо:
- Освободить дыхательные пути от песка и тины (маленького ребенка можно взять за ноги, перевернуть вниз головой и потрясти). Ребенка постарше перебросить через колено спасающего человека лицом вниз, как коромысло, надавливая на область легких и желудка, освободить их от воды.
- Положив ребенка на жесткое, приступают к искусственному дыханию.

Если это маленький ребенок, то вы глубоко вдыхаете и, накрыв своим ртом носик и ротик малыша, выдыхаете. Если ребенок постарше, то вы зажимаете ему нос, открываете рот, закидываете назад голову — таким образом создается прямой путь по дыхательным путям и предотвращается западение языка — и, вобрав

Где искать  
Массаж сер

Если остано  
крытому ма  
саж произв  
трех лет, об  
жестком. Н

надутым во  
Положи  
грудины (с  
вой накр  
толчки,  
должно  
залось, ч  
звоночн  
Бывает  
массаж  
вует пр  
плачут  
ни, и е  
кого з  
Ис  
серд  
поэт  
деле  
вий



побольше воздуха и зажав собственные ноздри, с силой вдыхаете в больного.

Может возникнуть вопрос: насколько оправданно вдыхать в пострадавшего отработанный воздух — бедный кислородом, обогащенный углекислым газом? Оправданно. Этот воздух находится в носоглотке, трахее и бронхах, где обмен кислорода и углекислого газа не происходит, — газообмен идет в альвеолах легких. Таким образом, вдыхаемый пострадавшему воздух достаточно свеж.

### Где искать пульсовую волну. Массаж сердца

Если остановилось сердце, приступайте к закрытому массажу. Детям разного возраста массаж производят по-разному. Тот, кто старше трех лет, обязательно должен лежать на чем-то жестком. Не на мягкой подушке, не на матрасе, надутом воздухом, — они будут амортизировать.

Положив одну ладонь поперек нижней части грудины (не на ребра!), другую — поверх первой накрест, спасатель начинает делать резкие толчки, используя вес своего тела. Усердие должно доходить до такой степени, чтобы казалось, что грудная клетка прогибается до позвоночника. Не опасно ли переусердствовать? Бывает всякое: при очень активном закрытом массаже можно сломать ребра. Но здесь действует принцип «снявши голову, по волосам не плачут»: мы пытаемся вернуть человека к жизни, и если во время массажа он оживет, цена такого эффекта не имеет значения.

Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца производят одновременно, в сочетании, поэтому хорошо, когда этот нелегкий труд поделен между двумя спасателями. Ритм их действий должен быть такой: один вдох, потом четы-



ре надавливания на грудину. Желательно сделать примерно 16—20 вдыханий и почувствовать где-то около 80 сердечных толчков.

У детей первого года жизни грудная клетка более податливая, поэтому действовать надо не всей ладонью, а двумя пальцами. Вдыханий должно быть в минуту 24—28, сердечных толчков — 110—120.

В чем искать проявления признаков жизни? Определять пульс в типичных местах нецелесообразно: он появляется там позже. Пульсовую волну надо искать на сонных артериях. Сонная артерия на шее наиболее информативна. Кроме того, надо следить за зрачком. Когда при утоплении наступает удушье, зрачок расширяется. Первый показатель того, что в мозгу восстанавливается кровообращение — реакция зрачка на свет, его сужение.

### Жестокость

Быть в курсе всех неприятностей своих детей могут только родители, одаренные доверием ребенка. Сын или дочь никогда не признаются папе и маме в своем несчастье, если не доверяют им, если боятся их не меньше чужих обидчиков.

■ **Несколько основных правил, позволяющих маленькому ребенку защититься от насильника:**

- Не гулять без взрослых.
- Не вступать в разговор с незнакомцем.
- Выучить названия интимных мест своего тела, чтобы толково объяснить родителям, что произошло или не произошло.
- Выучить элементарные сведения о себе, родителях и близких людях — имена, фамилии, адреса, телефоны.
- Уметь пользоваться телефоном, в частности, для вызова служб спасения и помощи.



УДК 617.3  
ББК 54.58  
Н 50

**В. Немсадзе, Г. Амбернади**

Н 50 Детский травматизм. Книга для родителей. Опыт понимания, лечения, профилактики.

ISBN 5-85009-584-9

В книге двух авторов — известного детского хирурга и журналиста, работающего в прессе для родителей, — впервые сделана попытка представить детский травматизм как одновременно клиническое, поведенческое, общественное и историко-культурное явление. Дана полная типология детской травмы, приведены сотни примеров травматических случаев, разобраны около 150 типичных травмоопасных ситуаций, даны уроки доврачебной помощи при различных видах повреждений у детей.

Авторы надеются, что кроме родителей их книгу с пользой для себя прочтут врачи-практики, школьные педагоги, профессиональные спортсмены, работники коммунальных учреждений, участковые милиционеры, криминалисты, следователи, инспектора дорожно-патрульной службы, бойцы пожарной охраны, военные пиротехники, специалисты по технике безопасности — все люди, которые по роду занятий оказываются ближе к ребенку, попавшему в беду.

УДК 617.3  
ББК 54.58

ISBN 5-85009-584-9

© В. Немсадзе, Г. Амбернади, 1999

© Издательство «Советский спорт», 1999



Научно-популярное издание

**Немсадзе Вахтанг Панкратович  
Амбернади Георгий Амберович**

## **Детский травматизм**

Книга для родителей  
Опыт понимания, лечения, профилактики

Редактор

Н.В. Анашина

Оформление художника

Г.М. Грозной

Художественный редактор

С.А. Чернецова

Компьютерная верстка

Н.Л. Кузнецов

Корректор

Н.А. Хабло

В книге использованы фотографии В. Вяткина, П. Носова,  
И. Носова, Г. Михеева, фотохроники ИТАР-ТАСС.

Лицензия ЛР № 040935 от 30.12.98 г.

Подписано в печать 30.07.99 г.

Формат 84х108/32. Бумага офсетная.

Гарнитура Garamond. Печать офсетная

Усл. печ. л. 18. Уч. изд. л. 15, 12.

Тираж 20 000 экз.

Изд. № 363. С. — 28. Заказ № 2961.

Издательство «Советский спорт»

103064, Москва, ул. Казакова, 18

тел. (095) 261-50-32

ОАО «Типография «Новости»

107005, Москва, ул. Фр. Энгельса, 46.



В. Р. Ткачев, П. Носов.  
СТАВРОПОЛЬ-ТАСС.



## ТРАВМПУНКТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Восточный АО

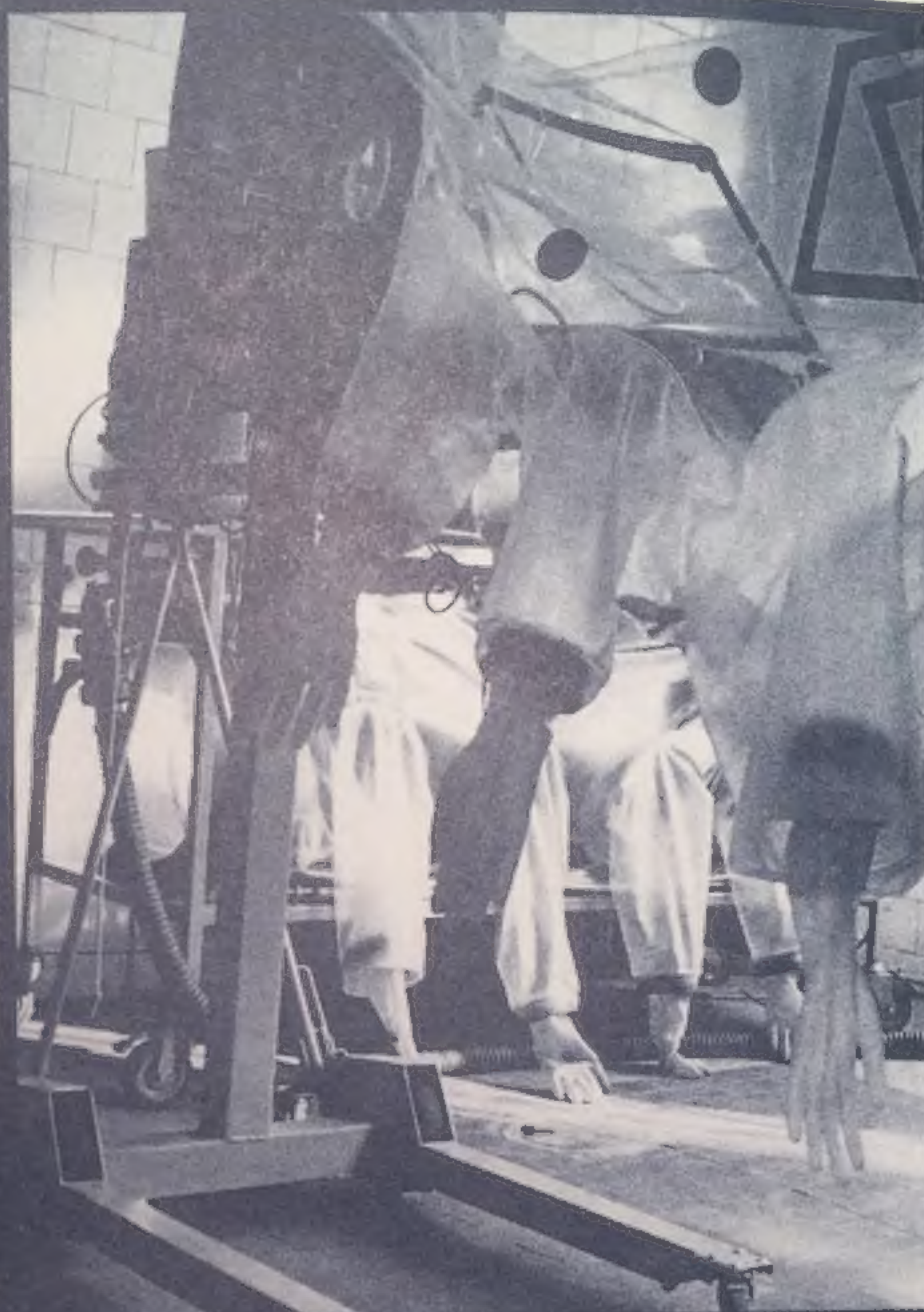
п-ка №28,  
ул. Халтуринская, 7а  
**168.92.19**

п-ка №83, Щелковское  
шоссе, 82, к.2 **468.81.20**

п-ка №95, ул. Молостовых,  
7, к.1 **300.02.70**

### Западный АО

п-ка №132,  
ул. Новоорловская, 2, к.1  
**733.52.84**



### Северный АО

п-ка №86, Коровинское шоссе, 36а **486.57.85**

### Северо-Восточный АО

п-ка №96, ул.1-я Напрудная, 17 **475.52.11**

### Северо-Западный АО

Тушинская б-ца, ул. Героев-панфиловцев, 28 **496.91.88**

Юго

п-ка

п-ка

Юж

п-ка

п-ка

п-ка



## ДЕТЕЙ В МОСКВЕ



### Центральный АО

б-ца № 13 им. Н.Ф. Филатова,  
ул. Садовая-Кудринская, 15  
**254.34.30**

б-ца № 20, ул. Б. Полянка, 20  
**238.77.21, 238.80.12**

п-ка № 100,  
ул. Новорогожская, 34  
**270.13.60**

### Юго-Восточный АО

п-ка № 114, ул. Ферганская, 10,  
к. 2 **372.71.03**

### Юго-Западный АО

п-ка № 46, ул. Генерала Антонова, 11 **333.70.05**

п-ка № 138, ул. Скобелевская, 2 **716.71.45**

### Южный АО

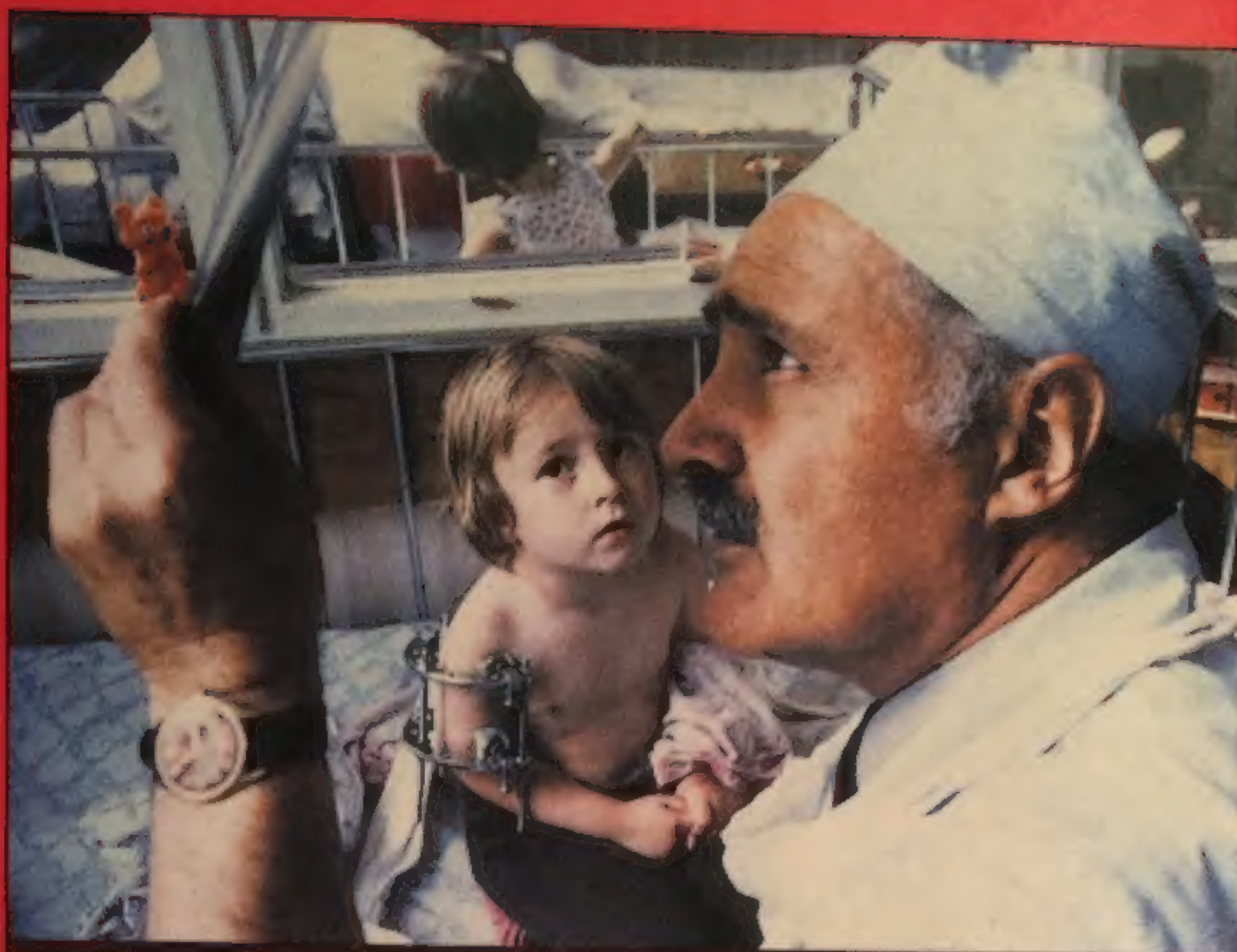
п-ка № 91, ул. Академика Миллионщикова, 22 **112.94.57**

п-ка № 121, Ореховый бульвар, 49, к. 1 **396.66.68**

п-ка № 129, ул. Чертановская, 28а **315.18.00**

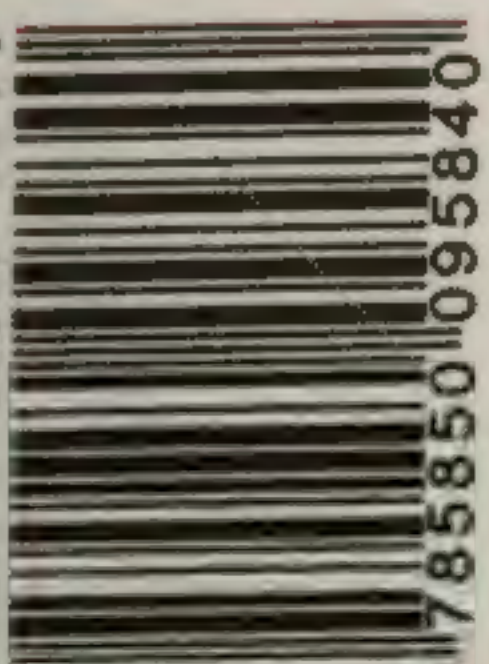


С 1961 года по сей день Вахтанг Панкратович Немсадзе трудится в Детской клинической больнице №13 им. Н.Ф. Филатова. Кандидат медицинских наук. Заслуженный врач РФ. Профессор хирургии Российского государственного медицинского университета. Главный детский хирург г. Москвы.



**Кривая детского травматизма в России поднимается все выше. Эпицентры явления — в самых крупных городах. Только в Москве в 1996 году в травмпункты обратились 164 тысячи детей в возрасте до пятнадцати лет, в 1997 году — 165 тысяч, в 1998 году — 173 тысячи. Еще 17 тысяч каждый год лежат в стационарах с тяжелыми повреждениями. От 250 до 300 детей ежегодно погибают от несчастных случаев. Это потери настоящей войны, которую ведет крупная армия. Но мало кто задумывается о причинах. Общество не принимает специальных мер противодействия беде. Эта книга предлагает родителям самим позаботиться о травмобезопасности своего ребенка: научиться понимать явление травмы и предотвращать её. Читатель получит уроки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим детям.**

ISBN 5-85009-584-9



9 785850 095840



# ДСТОВІЙ ТРАДИЦІЙ ІНІЦІАТИВІЗМ

Вахтанг Немсадзе  
Георгій Амбернаді